

健康提醒

采回毒蘑菇炒菜吃 姐妹俩又吐又拉进医院

医生提醒:从色彩判断蘑菇是否有毒没有科学依据,有些“长相平平”的蘑菇也有剧毒

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 黄浩)“公园里采的蘑菇看起来可以吃,我们就带回家炒辣椒吃了。我以为野生蘑菇颜色鲜艳的才是有毒的,没想到普通颜色的也有毒。”近日,厦门大学附属翔安医院急诊医学科接诊了一对姐妹花。入院时,姐妹俩除了有腹痛、恶心呕吐、多次腹泻等急性肠胃炎症状,还因多次排水样便,出现低钾血症的症状。好在经过紧急洗胃、补液等一系列对症处理,俩人的身体状况逐渐稳定,并向疾控部门的流调人员描述了采食野生蘑菇的经过。

据姐姐描述,她在公园散步时,看到雨后的草地上长了很多蘑菇,很像以前吃过的,就采了一些带回家炒后食用。对此,警惕的妹妹拒绝了姐姐的热情推荐,只吃了与蘑菇同炒的辣椒。然而,这些看起来“平平无奇”的蘑菇,却让姐妹俩都进了医院。经疾控部门鉴定,姐妹俩误食的应该是极为常见的大青褶伞。目前我市处于温暖多雨的季节,这样的天气容易导致毒蘑菇大量生长,每年这个时候因误食毒蘑菇中毒的事件常有发生。

厦门大学附属翔安医院急诊科医生介绍,从色彩判断蘑菇是否有毒是没有科学依据的。毒蘑菇不只是“红伞伞白杆杆”,有些“长相平平”的蘑菇也有剧毒。而且,毒蘑菇毒素复杂,中毒症状除了出现幻觉外,更多的是腹泻、呕吐等胃肠道症状,甚至导致肝损害,部分患者可能伴有精神症状。目前对毒蘑菇中毒尚无特效疗法,且中毒症状严重,发病急、死亡率高。万一误食毒蘑菇,应立即前往医院。其次,可在中毒者神志清楚的情况下尽快催吐,尽量保留毒蘑菇样品,以备鉴定蘑菇种类。

名词 青褶伞

俗称:大青褶伞、铅绿褶伞等,是我国造成中毒事件最多、最常见的毒蘑菇,可引起严重的胃肠道症状,包含恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。青褶伞常生长于公园或小区草坪上、菜地里、路边草地、荒地、锯末堆上,甚至是垃圾堆旁,是离人群最近的毒蘑菇种类。

厦门弘爱医院 一天接收4位被蜇伤患者

医生提醒:水母触手上有大量的刺胞,内含毒液,不要随意触摸、拾取

本报讯(记者 楚燕 通讯员 毛灵智)7月25日,厦门弘爱医院接诊收治4位被蜇伤的患者,其中包括被水母、马蜂、疑似红火蚁蜇伤的患者。

7月25日,一名12岁的小女孩在海边游玩时,不慎被水母蜇伤,自行冲洗伤口后仍感头晕、恶心,后又出现胸闷、气喘、呼吸困难等症状,被家长送到厦门弘爱医院就诊。无独有偶,另有一位40余岁的中年男子在海里游泳时被水母蜇伤。来医院就诊后,医生发现其腰背部可见红色丘疹,形态不规则,大小不等分布,最大的约15cm×10cm,皮温稍高,触痛明显,自觉灼烧感,左手掌皮肤稍红。经过医生及时对症处理,这两位被水母蜇伤的患者均顺利康复。

当日还有一位50余岁的女子在户外浇水时,不慎被马蜂蜇伤左手、头部,导致她奇痒难忍、大汗淋漓,皮肤出现大片斑丘疹,并迅速扩散至全身,心脏出现频发室早,送医后经过抗过敏等对症处理,目前已转入急诊病房做进一步治疗。

厦门弘爱医院急诊医学部沈开金主任表示,目前正值暑假,很多人去海边游玩,务必要小心美丽的水母,它看似人畜无害,其实是一种有毒的海洋生物,其触手上有大量的刺胞,刺胞内含有毒液,当人体不慎接触水母触手时,刺胞可刺入皮肤,引起刺胞皮炎,也可出现过敏样反应和休克,严重者致死。沈开金表示,水母触手,不能用手抓,即便是已经死亡的水母,只要是处于湿润状态的刺丝囊都有可能刺伤人,漂上海滩的水母碎片也不要触摸、随意拾取。在户外游玩还要谨防昆虫叮咬,一旦被蜇尽快先将毒刺取出,如果出现严重症状,建议直接就医。

厦门甲状腺癌发病率有所升高

女歌手自曝罹患甲状腺癌晚期引发关注 专家表示,这种疾病女性比男性多发,有慢性甲状腺炎的人要警惕

本报讯(记者 陈蕊)7月24日晚,歌手冯提莫自曝确诊甲状腺癌恶性晚期,并已接受手术,术后不能发声的嗓子也在她的练习下恢复发声。她还呼吁大家“不要精神内耗,不要往心里积压负能量”。这一消息引发关注,如何预防甲状腺癌?如果得了甲状腺癌,要如何治疗?针对这些问题,本报记者专访了厦门大学附属第一医院副院长、普外科学科带头人张福星教授。



甲状腺癌易患病人群 小时候,颈部有放射暴露史的人群;女性人群;慢性甲状腺炎的病人。

发病率 厦门为10.8人/10万人

据统计,2023年以来,厦大附属第一医院共接诊甲状腺癌患者1100例,比去年同期增长了15.8%。张福星介绍,在厦门地区,甲状腺癌发病率排在全部癌症发病率第8位,在女性全部癌症发病率中排第4位。发病率为10.8人/10万人,其中女性的发病率为15.6人/10万人;发病年龄横跨青少年到老年,发病平均中位年龄44.8

易患病人群 3类人易患甲状腺癌

导致甲状腺癌的根本原因是相应基因靶点的突变。易患病人群直观表

现为以下几类:

- 1 小时候,颈部有放射暴露史的人群(例如:频繁地拍X光片、做CT、接受放射治疗等);
- 2 女性人群。从临床来看,女性甲状腺癌的发病率比男性高出将近一倍;
- 3 慢性甲状腺炎的病人。检查发现,很多甲状腺癌患者都合并患有慢性甲状腺炎,所以有慢性甲状腺炎的人群也要警惕甲状腺癌。

如何预防 在医院拍片时受保护好颈部

该如何预防甲状腺癌?张福星建议,尽量减少颈部放射暴露,在医院拍片、做CT时,颈部需要覆盖铅衣保护。同时,倡导健康生活方式,控制体重,避免过度肥胖。若有甲状腺癌家族病史和过度肥胖的高危人群,需定期做甲状腺彩超,做到及时发现、及时治疗。

如何治疗 根据具体情况选择不同手术方式

如果得了甲状腺癌,要如何治疗?张福星表示,通过日常体检,很多人发现自己有甲状腺结节,其实不必过于担心,因为并非所有甲状腺结节都有癌变风险。检出甲状腺结节的人群,可以通过甲状腺彩超检查和进一步的细针穿刺活检确诊是否罹患甲状腺癌。

甲状腺癌需要通过手术治疗,手术方式的选择需要根据具体情况具体分析,术后需要配合内分泌治疗(服用药物)或者碘治疗(静脉注射放射性碘131进行治疗);如遇难治型甲状腺癌,则需要配合靶向治疗。

非分化型甲状腺癌(髓样癌、未分化型癌)需要采用不同的治疗方式:髓样癌需手术治疗+靶向治疗;未分化型癌需靶向治疗后,争取手术治疗和放疗。

甲状腺功能正常 却患上相关性眼病

医生提醒:突然出现眼球突出、眼睑退缩、眼球运动障碍、视物重影等症状一定要尽快就医

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 小鸣)今年初,54岁的张先生发现眼睛看东西会有重影。一开始,他以为是用眼过度所致,随着时间推移,眼睛的症状越来越严重,眼球也变成一高一低。迫切想解决眼疾烦恼的张先生在江西老家多个医院辗转就诊,始终未能得到明确的诊断。近日,张先生从江西来厦,找到厦门眼科中心斜视与小儿眼病中心的副主任医师谢仁艺博士,希望能改善眼病。

谢仁艺详细检查发现,张先生双眼微笑,右眼向下偏斜明显且外转及上转

受限,并有下颌上抬的代偿头位。综合其眼睛特征、斜视情况及眼眶CT结果等综合因素,谢仁艺初步判断张先生患有甲状腺相关性眼病——TAO(一种器官特异性的自身免疫性疾病)。

“老家的医生也怀疑过,但我查过好几次甲状腺功能,数值都是正常的。”听完谢仁艺的诊断,张先生当即出示了他的甲状腺功能报告。对于张先生的疑问,谢仁艺解释,绝大多数TAO确实会伴有甲亢或甲减,但少数患者在甲状腺功能正常的情况下,也有可能发生TAO。TAO可使多条眼

外肌受累,从而导致患者出现眼球运动障碍及视物重影等症状。

“手术可很大程度改善斜视和视物重影的症状,但术后需要一定的恢复周期,不会立刻好转,要耐心等待并观察一段时间。”谢仁艺详细地为张先生进行了术前宣讲,并主刀为其进行了显微斜视手术。术后第二天复查,张先生发现情况未好转,甚至还更严重时,立即紧张了起来:“手术失败了吗?”看着心急如焚的张先生,谢仁艺耐心地安抚其情绪,在为其进行检查后,详细解释病情进程及恢复情况。

张先生出院两周后,回厦复查,结果显示其眼睛恢复良好,眼位回正,且右眼转动受限、重影及代偿头位都得到了很大程度的改善。

谢仁艺表示,像张先生这样甲状腺功能正常却患甲状腺相关性眼病的情况,临床上相对少见,较易出现漏诊。他提醒,在日常生活中如突然出现眼球突出、眼睑退缩、眼球运动障碍、视力下降、视物重影等症状一定要尽快就医,进行详细检查,并遵医嘱进行治疗。治疗需要一定的观察恢复期,患者切勿过于心急。

诊室故事

胸痛靠硝酸甘油“保命” 万里奔波回国就医

医生通过两次手术为患者开通心脏血管,挽救生命

时间:7月10日 地点:厦门大学附属心血管病医院

本报记者 楚燕 通讯员 高树灼 赵婧懿 长期身处异国他乡的中国男子近一年来频发胸闷、胸痛,靠服用硝酸甘油保命。近日,他历经四天的旅途辗转回到国内,在厦门大学附属心血管病医院(简称“厦心”)紧急手术,开通两条堵塞的心脏血管,救回了一命。

胸痛无法平躺 靠硝酸甘油“保命”

今年59岁的李先生是福建三明人,由公司派驻非洲工作30余年。据李先生介绍,疫情前他每年都会回国体检,没发现什么大问题。近3年,因疫情出行不便,加上当地医疗水平有限,他没有再做相关检查。

2022年下半年,他开始感觉心脏不舒服,走路稍快点或者运动剧烈点,就感觉胸口痛,尝试服用硝酸甘油后,症状很快

就会缓解。结合网上搜索了解到的信息,李先生认为自己很可能得了冠心病。考虑到2023年底自己就要退休,抱着侥幸心理,他想着等回国办理了退休手续再好好查一下身体。

虽然自我诊断为“冠心病”后,李先生的生活作息和饮食习惯都做了相应调整,但是心悸、胸闷、胸痛的症状开始变得频繁。回国前一个月的一天,他的胸痛症状接连出现,间断服下五次硝酸甘油,症状改善也不明显,躺下就喘不上气,当天晚上他都未敢睡觉。李先生意识到问题的严重性,下决心尽快回国治疗。于是,他和家人开始四处打听,最终选择到厦心接受治疗。

历经四天旅途回国 术后轻松走万步

确定行程后,李先生踏上归途。历经四天横跨六个时区的奔波,7月9日李先

生终于回到三明老家,第二天便从三明直奔厦心。

厦心急诊科张国明副主任医师接诊后对其进行检查评估,发现病人喘得很厉害,无法平躺,心跳每分钟120次左右,有心梗、心衰等表现。7月11日,张国明带领团队为其做了心脏血管造影,发现李先生的心脏左前降支已经完全闭塞,右冠状动脉接近完全闭塞(狭窄95%)。考虑到李先生心功能相对较差,第一次手术先开通了右冠状动脉,4天后李先生心功能好转,医生再次手术开通另一根血管。

经过术后康复,目前李先生已顺利出院。“第一次手术后,我就明显感觉轻松了很多,心跳降到每分钟80多次,也不喘了,可以安心平躺睡觉。”李先生开心地说,“出院后没几天我又能轻松走上一万步,再没出现胸闷、胸痛的症状,要知道术前严重时我甚至连50米都走不到。”

医生手记

硝酸甘油可应急 不能作为长期用药

●厦门大学附属心血管病医院急诊科张国明副主任医师:

李先生在异国他乡患病是不幸的,但从另一个角度来看,他又是非常幸运的。像他这么严重的病情,很容易发生急性心梗,导致猝死。他选择回国及时治疗,保住了性命。

很多人知道心绞痛可以服用硝酸甘油。但要注意的是,硝酸甘油可以用于应急状态下改善心肌缺血缺氧,缓解心绞痛症状,却不能作为长期用药。发生胸痛、胸闷等不适症状还是要第一时间就医,由专业医生判断病情严重程度,从而有针对性地采取应对措施。

公示

位于厦门市海沧区东孚街道芸美村部分房屋在“马銮湾新城海沧片区旧村整村改造(芸美村)”项目范围内,经调查情况如下:

序号	权属人	证号/房屋门牌号	批准面积(m²)	实际使用人
1	陈念珍等10人	同字第151948号(第一栏、第三栏)	0.1亩(66.67m²)	陈文毅、陈武毅、胡鸿祥、陈足琛
2	黄种、黄贵、黄传宗	同字第153185号	162m²	黄建添、黄克明、黄玉仁
3	王清泉等6人	同字第151976号第二栏	0.03亩(20m²)	王泊渊、陈乃赤
4	陈恣修、陈丁法、陈毛狮、陈成仔、陈乃胜、陈浮炉	同字第152143号	0.28亩(186.67m²)	陈爱华、陈克朋、吴奕章、陈德阳、陈思传、陈新生、陈命团、陈伟明、陈明成、陈命俭
5	陈针鑽等3人	同字第151986号第一栏	0.04亩(26.67m²)	陈仲联

对以上如有异议者,请在见报七日内向拆迁工作点提出异议或提供材料。 拆迁工作点:厦门市海沧区东孚街道佳福花园8号楼106室 联系电话:18159881328

厦门市海沧区人民政府东孚街道办事处 2023年7月27日

关于“同安新城吕厝社区何厝里用地”项目权属未登记房屋进行权属初始登记的通知

根据《关于下达同安新城吕厝社区何厝里用地征收工作任务的通知》(厦同重大办[2020]79号),位于同安区西柯街道吕厝社区何厝里96号(东至:何庆杉厝,西至:吕华厝厝,南至:何福气厝,北至:何水程厝)的权属未登记房屋,角点坐标:X=29152.862,Y=65872.897;X=29142.779,Y=65875.085;X=29140.478,Y=65864.482;X=29150.561,Y=65862.294。因“同安新城吕厝社区何厝里用地”建设用地的需要,应予征收。现根据相关政策将对该房屋进行权属初始登记业务,如对该房屋权益归属存在异议的相关主张权利人(使用人、代管人等利害关系人),于本通知登报之日起5日

内,至同安区西柯街道吕厝社区吕厝里633号“同安新城吕厝社区何厝里”用地项目工作点商谈该房屋的搬迁补偿事宜(联系人:林加增,电话:15280220799)。届时请携带身份证及权属材料等相关证明材料以便核对。逾期未前来反馈的,将按有关规定对该房屋进行权属初始登记业务。 特此通知!

厦门市同安区人民政府西柯街道办事处 厦门市同安区房屋征迁服务有限公司 2023年7月27日

关于“同安新城吕厝社区何厝里用地”项目权属未登记房屋进行权属初始登记的通知

根据《关于下达同安新城吕厝社区何厝里用地征收工作任务的通知》(厦同重大办[2020]79号),位于同安区西柯街道吕厝社区何厝里137号(东至:何阿潭厝,西至:何成日厝,南至:何额厝,北至:何文裕厝厝)的权属未登记房屋,角点坐标:X=29186.921,Y=65800.302;X=29180.287,Y=65802.574;X=29175.465,Y=65788.499;X=29182.099,Y=65786.227。因“同安新城吕厝社区何厝里用地”建设用地的需要,应予征收。现根据相关政策将对该房屋进行权属初始登记业务,如对该房屋权益归属存在异议的相关主张权利人(使用人、代管人等利害关系人),于本通知登报之日起5日

内,至同安区西柯街道吕厝社区吕厝里633号“同安新城吕厝社区何厝里”用地项目工作点商谈该房屋的搬迁补偿事宜(联系人:林加增,电话:15280220799)。届时请携带身份证及权属材料等相关证明材料以便核对。逾期未前来反馈的,将按有关规定对该房屋进行权属初始登记业务。 特此通知!

厦门市同安区人民政府西柯街道办事处 厦门市同安区房屋征迁服务有限公司 2023年7月27日

厦门市翔安区人民政府 关于翔安文教区洪厝路项目部分用地集体土地上房屋征收期限延期的公告

厦翔政征[2023]124号

鉴于《厦门市翔安区人民政府关于翔安文教区洪厝路项目部分用地集体土地上房屋征收的公告》(厦翔政征[2022]153号)规定的签约期限及最后搬迁期限将分别于2023年6月30日及2023年7月31日届满。本机关依据《厦门经济特区城市房屋拆迁管理规定》第七条规定,决定将该项目房屋签约期限延期至2023年7月31日,最后搬迁期限延期至2023年8月31日。房屋征收范围及其他事项详见原公告。

厦门市翔安区人民政府 2023年6月30日

厦门市自然资源和规划局 关于房屋拆迁期限延期的通知

原厦国土房拆通(2006)69号《关于“丽晶花园”商品房项目建设用地房屋拆迁通告》及延期通知规定的拆迁期限至2023年7月31日止。最后搬迁期限至2023年6月30日,根据拆迁人的申请,经研究同意,房屋拆迁期限延长至2024年7月31日止,最后搬迁期限延长至2024年6月30日。拆迁范围及其他事项详见原通告。

特此通知。 厦门市自然资源和规划局 2023年7月25日