

专注力培训班动辄上万元

孩子有没必要报班？ 家长如何自行训练？

本报记者采访专家为您支招

本报记者 薛尧
实习生 张雨婷
孩子在家难以集中注意力，写作业常常拖拉拉，半小时作业能拉长到数小时……暑期已过半，不少家长抱怨孩子得了拖延症，无法集中注意力，市面上则

出现了专注力培训班，打出“提升孩子专注力，不走弯路”的噱头，甚至声称“30天就能看到明显改善”。这个培训班是如何进行培训的？专注力培训真的有必要吗？记者对此展开走访调查。

记者调查 | 一套课程大多上万元 师资情况不透明

7月30日10时左右，记者来到枋湖路附近一家儿童专注力培训机构，相关工作人员介绍，会先给孩子做个测评，依据情况制定个性化课程与作业，每节课时长50分钟，价格在130元到170元。记者调查发现，我市多家专注力培训机构价格大致相近，一整套课程下来要花费一万多元。

当日16时左右，记者来到梧槽路一家专注力培训机构，老师正带着孩子们进行传球训练、玩具钓鱼游戏。工作人员表示，这是在进行“感统训练”，主要通过感统训练课程提高孩子专注力。但记者注意到，所谓的感统训练内容，大多是一些运动游戏，课程内容较单一，专业性难以评判。

专注力培训机构的师资情况如何？记者发现，不少机构声称拥有教育学、心

理学和康复学背景的老师，并称他们接受了内部的专业培训。但当记者要求其提供一些具体信息时，这些机构均拒绝提供。有些机构在教学场所张贴了教师团队信息，但仅列出老师姓名、专业方向和部分拥有教师资格证的教师姓名，并没有提及毕业院校，专业水准难以判断。

在专注力培训机构，记者与一些陪伴孩子上课的家长攀谈，有家长就吐起了苦水：孩子上了半年课程，收效甚微，课程都快上完了，机构经常发消息说孩子表现越来越好，但孩子的注意力还是不集中，“我准备带孩子去医院看学习障碍门诊了，有问题还是要去医院。”记者注意到，网上同样有家长的质疑声，不少人对这些专注力培训、感统训练课程的技术含量打上问号。

医生建议 | 病因不同干预方式也不同 较长时间训练才能有效

复旦儿科厦门医院（厦门市儿童医院）儿童保健中心主任童秀斌告诉记者，孩子注意力不集中往往有以下特点，如不能很好地完成某项任务；做作业容易漏题、串写、马虎潦草、出现不应有的低级错误、难以按时完成作业；不善分配注意力，不能抓住注意对象的要点和重点。

然而，注意力不集中的原因很多，有些是病理性原因导致的，比如：情绪障碍、注意缺陷多动障碍、精神发育迟滞、孤独症等，需要针对病因干预。如果孩子存在注意力不集中，学习效率低，首先要带孩子到专业的医疗机构儿童保健门诊、发育行为门诊或学习困难门诊就诊，明确病因，针对不同的原因选择干预方式。

从专业角度来说，该如何培养孩子的注意力？童秀斌也给广大家长支招，一些游戏活动可以帮助训练孩子的注意力，比如划消训练，包括图案划消、数字划

消、字母划消以及舒尔特方格法、玩“开火车”游戏等。“这些活动在家里就可以完成，空闲的时候都可以进行，而且需要较长时间训练才能有效，所以在培训机构短期训练帮助不大。”

其次，她还表示，一些注意力不集中、学习效率低的孩子是因为影响了孩子的执行能力，可以制定一些策略帮助孩子提升执行能力。比如帮助孩子系统地整理学校的学习内容和作业；指导孩子记下他的作业，有条有理地完成；根据孩子负荷制定切实可行的计划，避免孩子因不堪重负而焦虑，最终完全放弃作业；给孩子提供一个安静的学习环境，避免外界各种刺激因素的干扰；安排好做作业的时间，帮助孩子列时间计划表；学会赞美和鼓励孩子学习的行为、努力的态度，而不是学习的成绩；经常和老师联系，针对孩子学习的缺陷与不足，有侧重地进行辅导。

我市首个质量基础设施 服务站点落地灌口

将为集美辖区企业提供“一站式”服务

本报讯（记者 陈泥 通讯员 黄莉 吴娇红）近日，厦门市首个质量基础设施（NQI）服务站点——“NQI集质小站”落地灌口，将为集美辖区企业在计量、标准、检验检测、认证认可、质量管理等方面提供全链条、全方位质量基础设施“一站式”服务，为企业攀登质量高峰提供服务更优、成本更低的技术支持。

“助企攀登 集质同行”质量提升协作签约暨NQI集质小站揭牌仪式现场，厦门市质量评审中心向进驻小站的首席专家颁发聘书，集美区市场监管局、市质量技术监督评审中心与美科安防、航天思尔特、立林科技、路达工业4家企业签署了《质量基础设施（NQI）合作框架协议》。

据介绍，NQI是国家质量基础设施的英文简称，主要包括计量、标准、检验检测、认证认可、质量管理等要素。NQI助企攀登行

动，通过“调研、定标、签约、行动、总结、宣传、回访”等措施，准确对接企业质量需求，破解企业发展的难点、堵点问题，为企业提升质量水平、保障质量安全、促进质量创新提供精准的一站式服务。

此次签约共建活动，是厦门市开展质量基础设施“一站式”服务工作以来，聚焦辖区特色产业、推进产业链协同提升的新探索，并创造了三个“第一”：集质小站是全省首个在镇街设立的服务站点，开辟了质量提升工作向基层延伸的新路径；集质小站是全市首个跨部门设立的质量技术综合服务站点，为企业搭建了精准服务的便捷通道，进一步打通服务企业的最后一公里；此次签约共建，也是全市开展质量基础设施“一站式”服务工作以来，联动行业最多、规模最大的一次合作，签约企业涉及智能装备制造、智能家居、卫浴等行业。

我市燃气经营企业 今年第二季度信用评价结果出炉

厦门市燃气经营企业2023年第二季度
和年度信用综合评价得分及信用综合评价等级

企业名称	第二季度信用综合评价得分	第二季度信用综合评价等级	年度信用综合评价得分（截至第二季度）	年度信用综合评价等级（截至第二季度）
厦门中油鹭航油气有限公司	1000	A	1060	B
厦门华润燃气有限公司	980	A	1160	A
厦门金裕盛燃气有限公司	970	B	1020	B
厦门华达石化工程有限公司	950	B	980	C
厦门市杏泰液化气有限公司	920	C	980	C
厦门集顺石油液化气有限公司	920	C	1110	A
厦门市同气燃气有限公司	820	C	830	C



厦门市燃气经营企业

2023年第二季度信用评价良好行为及加分情况

1. 厦门中油鹭航油气有限公司徐厝供应站，在2023上半年度居民用户燃气安全隐患整改工作中表现突

出，被湖里区湖里街道安委办表彰“优秀供气企业”，良好行为档次为C1区级表彰，加分值为40分。

2. 厦门中油鹭航油气有限公司徐厝供应站，在2023上半年度餐饮场所燃气安全隐患整改闭环管理工作

中表现突出，被湖里区湖里街道安委办表彰“优秀供气企业”，良好行为档次为C1区级表彰，加分值为40分。

厦门市燃气经营企业

2023年第二季度信用信息

号。

9. 厦门中油鹭航油气有限公司：公司用户东孚街道凤山社区北路72号-101号手工红糖馒头店，存在未安装合格报警装置情况，扣分为10分，依据厦门市海沧区建设交通局《不良行为认定书》（厦海建交认定字2023013号）。

10. 厦门中油鹭航油气有限公司：公司用户东孚街道凤山社区南路67-2-101号趣烤拉海海鲜烧烤店，存在安全隐患的情况下仍继续供气，扣分为10分，依据厦门市湖里区燃气中心《不良行为认定书》（2023002号）。

11. 厦门中油鹭航油气有限公司：针对“6·23”居民用户燃气事故进行调查，经查实，公司对用户安全用气宣传工作落实到位，扣分为10分，依据厦门市集美区燃气中心《不良行为认定书》（2023007号）。

12. 厦门中油鹭航油气有限公司：公司送气工在华荣路段驾驶非国标电动自行车拉载5瓶瓶装液化气钢瓶，存在超载违规行为，扣分为20分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023014号）。

13. 厦门中油鹭航油气有限公司：公司送气工驾驶非国标电动自行车拉载瓶装液化气钢瓶，存在违反“四统一”的行为，扣分为20分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023015号）。

14. 厦门金裕盛燃气有限公司：公司向未安装符合厦门市选型要求浓度报警器的餐饮用户供气，扣分为10分，依据厦门市同安区市政园林局《不良行为认定书》（2023012号）。

15. 厦门金裕盛燃气有限公司：公司送气工在杏西路和杏南路使用三轮摩托车运载超过7瓶钢瓶，存在违规超载行为，扣分为10分，依据厦门市集美区燃气中心《不良行为认定书》（2023006号）。

16. 厦门金裕盛燃气有限公司：公司供应的用户违规使用“三通”的问题，违反有关要求，扣分为10分，依据厦门市翔安区燃气中心《不良行为认定书》（20230624号）。

17. 厦门集顺石油液化气有限公司：公司向未安装符合厦门市选型要求浓度报警器的餐饮用户供气，扣分为10分，依据厦门市同安区市政园林局《不良行为认定书》（2023014号）。

18. 厦门集顺石油液化气有限公司：公司存在向不符合条件的用户供气（地下及地下室的餐饮场所）的不良行为，不良行为档次P5，扣分值

为50分，依据厦门市思明区燃气中心《不良行为认定书》（思燃认定字2023006号）。

19. 厦门集顺石油液化气有限公司：行政执法人员在金榜西三路少儿图书馆门口巡查发现，公司员工使用闽DA9W66危化车配送瓶装燃气，现场无法提供送气人员的资格信息，且未佩戴工牌，经具备送气资格，不良行为档次为P2，扣分为20分，依据厦门市城市管理行政执法局《行政处罚决定书》（2023126号）。

20. 厦门华达石化工程有限公司：公司违规行为50kg钢瓶的行为，扣分为10分，依据厦门市翔安区燃气中心《不良行为认定书》（20230517号）。

21. 厦门华达石化工程有限公司：公司居民用户开户未安检，扣分为10分，依据厦门市同安区市政园林局《不良行为认定书》（2023010号）。

22. 厦门华达石化工程有限公司：公司向未安装符合厦门市选型要求浓度报警器的餐饮用户供气，扣分为10分，依据厦门市同安区市政园林局《不良行为认定书》（2023013号）。

23. 厦门华达石化工程有限公司：4月26日，现场检查发现公司送气工涉嫌在不具备安全条件的场所存储瓶装燃气的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023012号）。

24. 厦门华达石化工程有限公司：5月4日，现场检查发现公司钢瓶流转可追溯信息与实际位置不符的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023013号）。

25. 厦门市同气燃气有限公司：公司送气工在杏林高浦村海仔尾路使用两轮摩托车运载超过四瓶钢瓶，扣分为10分，依据厦门市集美区燃气中心《不良行为认定书》（2023004号）。

26. 厦门市同气燃气有限公司：公司双塔临时供应站在5月24日对侨英街道双塔社菜市场111号猪猪大肠血餐饮店新开户供气时，未签订供气合同，且店内钢瓶流转记录不完整，扣分为20分，依据厦门市集美区燃气中心《不良行为认定书》（2023005号）。

27. 厦门市同气燃气有限公司：公司违规向高层建筑用户供气，扣分为10分，依据厦门市同安区市政园林局《不良行为认定书》（2023015号）。

28. 厦门市同气燃气有限公司：公司向使用无熄火保护装置燃气灶具、中压灶、软管接头无过流切断安

全装置减压阀、中压阀、可调减压阀、非金属管、不合格金属管的居民用户开户供气，开户安检未漏测，未在实际用气环境开户安检，扣分为10分，依据厦门市同安区市政园林局《不良行为认定书》（2023009号）。

29. 厦门市同气燃气有限公司：公司向餐饮用户超量供气；向存在双火源、三火源重大隐患的餐饮用户供气；向未安装符合厦门市选型要求浓度报警器的餐饮用户供气，未在一个小时内完成漏气抢修，扣分为10分，依据厦门市同安区市政园林局《不良行为认定书》（2023011号）。

30. 厦门市同气燃气有限公司：行政执法人员发现公司送气人员未佩戴工牌，现场未能提供1瓶50kg重瓶的随车出库清单，不良行为档次为P4，扣分为40分，依据厦门市同安区城市管理行政执法局《行政处罚决定书》（厦同城管罚2023107号）。

31. 厦门市同气燃气有限公司：公司丙洲供应站存在违规新开高层户的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023005号）。

32. 厦门市同气燃气有限公司：公司官浔供应站存在违规新开高层户的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023006号）。

33. 厦门市同气燃气有限公司：公司赵光供应站存在违规新开高层户的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023007号）。

34. 厦门市同气燃气有限公司：公司双塔供应站存在违规新开高层户的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023008号）。

35. 厦门市同气燃气有限公司：公司西湖供应站存在违规新开高层户的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023009号）。

36. 厦门市同气燃气有限公司：公司蔡塘供应站存在违规新开高层户的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023010号）。

37. 厦门市同气燃气有限公司：公司充装站门牌存在违规新开高层户的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023011号）。

38. 厦门市同气燃气有限公司：6月14日，公司送气工驾驶非国标电动自行车拉载瓶装液化气钢瓶，存在违反“四统一”的行为，扣分为10分，依据厦门市燃气中心《不良行为认定书》（2023016号）。