

七夕“脱单”不用愁 三大攻略助您相亲成功

文/范少娟

再过20天就是一年一度的七夕情人节啦,你是不是还在发愁没有对象、只能眼巴巴地看着别人秀恩爱?如果你再也不想一个人过七夕,那就来看看遇见网的资深情感顾问为你准备的七夕“脱单”攻略吧,希望能帮助你快快“脱单”。

选对“脱单”方式

想要“脱单”,选择适合自己的脱单方式很重要。没有方向、盲目相亲的成功率很低,它只会浪费你的时间。而认真选择、针对性的出击,则能提高你的相亲成功率,让自己早日找到对的人。

遇见网资深情感顾问林佳老师表示:“单身男女应该多为自己创造脱单机会,比如可以参加一些集体聚会、交友联谊活动,以此拓展自己的朋友圈。当你的朋友圈大了,认识的人多了,你才有可能尽快找到对象。此外‘一对一’相亲也是不错的选择,单身人士在见面前可以先通过介绍人了解相亲对象,再有针对性地和其约会,这样成功率才会更高。但要谨记的是:要以平常心对待相亲,不要抱太大期望,否则希望越大,失望就越大。还有,如果已经有了心仪对象,那就不妨趁着七夕情人节约对方见面,并向TA表白,说不定试试就成功了。”

约会过程需重视

不管你是参加相亲交友活动,还是“一对一”相亲约会,你在约会过程中给对方留下的印象是非常重要的。合适的衣着、适宜的装扮可以让你加分,而不合适的装扮则有可能给你减分。遇见网资深情感顾问许老师认为:“如果是首次见面,女生可以适当打扮打扮,衣着得体、化个淡妆、笑容多一点,基本上就是顺眼和加分了。女生的妆容切忌过于性感 and 夸张,着装的色调可以选择能让人见了就有轻松感的浅蓝、淡绿、粉红等颜色。男生可以身着简单的白衬衫、有领T恤等,这样不仅不容易出错,还会给人留下阳光和舒适的感觉。千万不要穿着一



双拖鞋,头发油油的就出门约会,这样绝不会赢得对方的任何好感。”

对于相亲时的聊天话题,遇见网资深情感顾问郭老师提出了以下建议:“相亲时,男生可以先主动,当然说话要尽量委婉一些,别直奔主题。两人可以聊聊各自的喜好,聊天时最能打开话匣子又不尴尬的就是关于吃喝玩乐的话题。此外,你们还可以谈谈各自的工作和未来的发展方向,相亲聊天就是要弄清楚对方的现状怎么样,以及对方对未来自有什么样的规划,从这两点上你就能感受出来对方是不是自己想要找的那个人。最后,一定要避开忌讳的话题,比如问对方‘你谈过几个对象?你们为什么分手了?’以免惹得对方不高兴。”

约会后要持续联系

七夕约会之后,如何让你们的关系进一步发展?遇见网资深情感顾问纪老师表示:“相亲或参加联谊活动后的两个星期是你们

能否进入恋爱阶段的关键期,因此这段时期各项细节的把握也非常重要。”

纪老师建议:如果七夕约会时,对方给你留下了良好的印象,那男士一定要积极主动起来,多给女士打电话、发微信,约对方出来吃饭、看电影、运动等。如果女士也对男士有好感,那也要正面回应对方,这样才不会让男士觉得没有机会而放弃。此外,约会后的两人,可以在此阶段充分展示自我的个性和兴趣,目的就是要让对方了解你身上更多的特质。接触了一段时间后,如果男士确定自己喜欢对方、想和她共度今生,你就可以大胆表白、大声说出你的爱,不管结果如何,至少你给了自己一次机会。如果遇到比较内向的男士,那女士也可以考虑在合适的机会表达自己的想法。当然,男士们需要切记的是,相亲后的相互了解阶段不要随便牵女生的手,拥抱、接吻等与女生有肢体接触的行为更是要避免。因为在对方没有完全了解你之前,你的任何小动作都会引起对方的警觉甚至反感。

相关链接

哪种相亲方式适合你?

1. 网络相亲:选择多但不安全。网络大大弥补了传统相亲的局限,但很多人不仅挑花了眼,甚至还陷入了相亲骗局。网络虚假无处不在,你很难看清网络那头的他/她最真实的模样和情况。

2. 相亲活动:可以认识很多朋友但不适合所有的人。男女双方带着社交的心理交往,而且是多对多的形式,不会出现一对一的拘谨和尴尬。弊端就是,相亲活动更适合外形突出、性格外向的人,一些内向或是外形比较普通的人,很有可能一场相亲活动参加下来颗粒无收。

3. 亲友介绍:安全但效果有限。由亲朋好友介绍的相亲,足够安全和真实。可也正是因为这层亲朋好友关系,即使你不大中意的人,也会碍于情面勉强交往。而且,亲朋的圈子有限,能够“相”到的人,也不会太多。

4. 婚恋平台“一对一”相亲:效果直接但良莠不齐。通过婚恋平台“一对一”相亲,已经成了越来越多单身男女的首选方式。婚恋平台直接、有效,能根据单身男女的择偶需求进行精准筛选后匹配。但缺点就是目前婚恋机构市场鱼龙混杂,所以一定要慎重选择婚恋机构,对婚恋机构的资质、服务人员素质和过往成功案例进行考察和对比。



帅哥靓女榜
范少娟/整理

石先生

出生日期:1982年
身高:173cm
籍贯:湖北(厦门户口)
学历:博士
婚姻状况:未婚
工作背景:事业单位
月收入:15000元以上
房车:已购房
家庭背景:哥哥姐姐已成家
兴趣爱好:旅游、运动、阅读
性格评价:石先生稳重、大方、责任心强、生活习惯好。希望找一位性格好、有涵养的女士为伴。

苏小姐

出生日期:1992年
身高:162cm
籍贯:漳州(厦门户口)
学历:硕士
婚姻状况:未婚
工作背景:事业单位
月收入:10000元以上
房车:已购房
家庭背景:独生女、父母公务员退休
兴趣爱好:旅游、钢琴、健身、话剧
性格评价:苏小姐通情达理、开朗乐观。希望找一位本科以上学历、有责任心、工作稳定的男士为伴。

陶先生

1992年,身高178cm,未婚,本科学历,国企,籍贯龙岩,独生子,在厦已购房购车,父母企业在职。希望找一位性格温柔、在厦工作的女士为伴。

杜小姐

1989年,身高160cm,未婚,硕士学历,事业单位,厦门人,独生女,父亲企业在职,母亲退休。希望找一位有上进心和责任心、性格稳重的男士为伴。

吕先生

1984年,身高177cm,离异未育,本科学历,自营公司,厦门人,有房和店面,有一妹妹已婚,父母已退休。希望找一位活泼开朗、孝顺顾家的女士为伴。

姜小姐

1993年,身高160cm,未婚,硕士学历,事业单位,厦门人,独生女,父母企业在职。希望找一位有主见、顾家的男士为伴。

付先生

1991年,身高175cm,未婚,硕士学历,国企,漳州人在厦定居,独生子,已购房购车,父母企业在职。希望找一位温柔善良、孝顺父母的女士为伴。

朱小姐

1989年,身高163cm,未婚,本科学历,私企,福州人在厦定居,独生女,已购房,父母已退休。希望找一位成熟稳重、有家庭责任感的女士为伴。

涂先生

1992年,身高178cm,未婚,本科学历,事业单位,泉州人在厦定居,已购房购车,有个妹妹,父母做生意。希望找一位个性独立、青春、阳光的女士为伴。

冯小姐

1999年,身高158cm,未婚,本科学历,小学老师,厦门人,独生女,父母企业在职。希望找一位三观正、阳光开朗、有上进心的男士为伴。

杨先生

1970年,身高170cm,离异未育,大专学历,厦门人,私企,兄弟姐妹在岛内均有独立住房,父母已退休。希望找一位1980年左右出生、未婚的女士为伴。

王小小姐

1990年,身高158cm,未婚,本科学历,漳州人,上市企业,独生女,已购房,父母已退休。希望找一位定居厦门、有事业心和上进心的男士为伴。

如果您对以上单身男女
感兴趣,欢迎拨打热线

13395033520

图片来源:厦门网

红娘支招

范少娟/整理

如何避免 相亲尴尬

三、认真倾听,及时予以交流

相亲时,最怕无话可说,容易冷场。一定要学会找话题,但也不要一个人滔滔不绝地说个不停,要给对方说话的机会。同时,如果对方擅长说话,就要认真聆听,并时不时予以交流,不要只听不说,不然对方也会尴尬。

四、相处时间不宜过长

第一次见面,最主要的目的是给对方留下一个初步的印象、了解对方的基本情况,所以相亲的时间不宜太长,俗话说言多必失。在不熟悉的情况下容易紧张,话题也不多,所以时间掌握在半小时为宜,等彼此有二次见面机会后,再深入交流。

五、避免尴尬敏感的话题

相亲首次见面,有些话题不适合展开,比如对方的年龄、收入等,如果对方愿意说,不用问,对方就会主动告知,或者通过介绍人提前了解。同时,也要避免去探究对方过去的感情,因为你并不知道对方是否愿意让人提起。最好聊一些开心的话题,如双方的兴趣爱好、生活趣闻等。也可以介绍自己工作上的一些事情,最近喜欢的电影、电视剧等。

郭彩霞

国家婚恋咨询师,拥有11年婚恋经验。能快速精准筛选匹配,已成就无数男女走进婚姻殿堂。你给我一份信任,我还你一生幸福。

遇见幸福专线:
17706005089
0592-5561656



成功故事

范少娟/整理

放松心态 让她收获了幸福



廖先生

1988年,硕士学历,事业单位,厦门人

袁小姐

1992年,硕士学历,公务员,厦门人

袁小姐比较在意感觉,对另一半的颜值和品位要求高,不愿意迁就别人或降低自己的要求。所以,她在相亲路上经常碰壁,曾经一度灰心,觉得这辈子自己就要孤独终老了。遇见网红娘老师了解情况后告诉袁小姐:“不要只看了对方照片就觉得不合适,很多男生拍照比较随意,其实本人的颜值比照片要高许多。”袁小姐想来想去,接受了红娘老师的提议并决定和“照片看起来一般”的廖先生见面。

第一次见面,两人就相谈甚欢,袁小姐发现廖先生本人比照片要帅气许多,加上两人又是中学校友,有很多共同的校园回忆,距离马上就拉近了。此外,两个人都喜欢旅游,去过很多相同的地方,共同的兴趣爱好让他们聊得非常开心。见面后,袁小姐觉得廖先生的生活方式和想法都和自己很接近,有了继续接触的想法。同时,廖先生也表示对袁小姐非常有好感,觉得她是一个很有主见的女生,是自己的理想型。之后,两个人经常相约着去喝咖啡、书吧看

书、看电影等。经过一段时间的相处,三观一致又能聊得来的他们就自然而然地走到了一起。

红娘点评:不要只看了照片就否定对方,给对方一个机会,也许你能收获惊喜。

黄先生

1993年,本科学历,国企,厦门人

刘小姐

1995年,本科学历,私企,三明人

刘小姐身高166cm,微胖;黄先生身高172cm,偏瘦。刘小姐性格开朗、善解人意,特别能站在别人角度考虑问题,一点都不矫情;而黄先生虽然综合条件不错,但性格内向,有些缺乏自信。黄先生在遇见网看了刘小姐的资料后想和刘小姐见面,红娘老师征得刘小姐同意后为两人安排了见面。

两人见面后,发现挺聊得来,但缺少点感觉,觉得更适合作朋友。在刘小姐的建议下,黄先生决定和她一起运动来改变自己的状态和体型。接下来的两个月时间里,两个人不管工作再忙,都会相约一起游泳、打羽毛球、去健身房锻炼。刘小姐的愿望是通过运动可以瘦下去,黄先生则希望通过健身让自己瘦小的体型能得到改善。经过两个月的锻炼,一起健身的两人,体态都得到了很大的改变。黄先生增加了不少肌肉,看起来没有原先那么瘦小了;刘小姐则成功瘦身十多斤,变身高挑美少女。而两个人就在这种互相帮助和鼓励的相处中,顺理成章地在一起了。

红娘点评:不要把相亲看得太严肃,其实从某种程度上说,它只是扩展了你的交友圈,让你能认识更多的朋友而已。再说了,像刘小姐这样,以一种轻松的心态去看待相亲,说不定反倒能够找到志同道合的伴侣,相伴一生。



对于不少人来说,相亲是一件容易尴尬的事情,第一次见面,在不了解对方的情况下很容易紧张和拘束。正因为存在这种心理压力,最终导致了相亲失败。那么相亲时该如何避免这种事情发生呢?

一、提前了解对方的情况

在相亲之前,男女双方应该先了解对方的一些基本情况,比如身高、体重、外貌长相,还有工作、兴趣爱好、家庭等,让自己的心里有个准备。相亲时,应尽量避免互相不了解就贸然去相亲,不然容易导致见面后话题缺失、约会无法开展。

二、邀请双方朋友相陪

为避免尴尬,相亲前双方可以寻找各自的朋友相陪,尤其是共同熟悉的朋友相陪,大家一起吃饭、玩游戏、唱歌,容易加速相亲进度。有了第一次的破冰之旅,两人熟悉后,再见面聊其他话题也就容易多了。