



雨水市民打伞出行。(本报记者 卢剑豪 摄)

雨水浇灭高温

今起三天“雨神”做客，气温逐日回落

第7号台风“兰恩”生成，预计对我市无影响

本报讯(记者 朱道衡 通讯员 刘珏)“雷声千嶂落，雨色万峰来”，厦门人忍受连续多日“桑拿天”的煎熬，昨天立秋节气，终于在霹雳惊雷声中，迎来一场畅快的雨水，暑热随之消退。气象部门预测，今起三天，“雨神”在我市做客，气温逐日回落，市民出行要备好雨具。

昨天我市普遍出现了降水天气，海沧、集美、同安局部雨势较大，并有雷电大风。雨下得最大的地方在海沧诗山村，累计降雨达到61.8毫米，达到暴雨量级。市气象台发布暴雨黄色、雷电黄色、雷雨大风三大预警信号。

雨水也终结了从8月3日至7日连续5天的高温天气，昨天市气象台本站最高气温为33℃，比前天降了2.5℃，全市绝大多数站点高温也跌回35℃以下。

民谣云“立秋之日凉风至”“立了秋，把扇丢”，往年这些北方谚语与闽南

的天气常常出现错位。不过，今年受低涡切变影响，今起三天“雨神”都做客鹭岛，气温持续下跌，后天城区最高气温降至29℃。虽不至于“把扇丢”，但厦门人可以体验到“过雨荷花满院香，沈李浮瓜冰雪凉”的惬意。

明后天我市雨势较大，会有中到大雨，局地甚至出现暴雨，并伴有雷电。

另外，关于大家关心的台风情况，今年第6号台风“卡努”昨天再次完成“转身”，逐渐向朝鲜半岛南部沿海靠近。“卡努”还没登陆消失，昨天上午，今年第7号台风“兰恩”生成，下午5时其位于日本神奈川县横滨市东南方约1500公里的西北太平洋洋面上，最大风力8级，最大风速20米/秒。

预计，“兰恩”将以每小时10至15公里速度向西偏北方向移动，强度逐渐加强。气象专家表示，台风“兰恩”对我市无影响。

相关

欧盟气候监测机构：

今年7月是有记录以来最热月份

新华社布鲁塞尔8月8日电 欧盟气候监测机构哥白尼气候变化服务局8日说，刚刚过去的7月是自1940年该机构有记录以来的最热月份，打破多项温度纪录。

哥白尼气候变化服务局当天发表声明说，2023年7月的全球平均地表气温是16.95摄氏度，而上一次创纪录的月份是2019年7月，那个个月平均地表气温为16.63摄氏度。

哥白尼气候变化服务局主任卡罗·布翁滕波说，气温破纪录说明全球气温急剧上升的趋势，而人为温室气体排放是气温上升的主要驱动力。

数据显示，今年7月3日至6日，全球每日平均地表气温连续4天打破纪录；之后直到7月31日每天的平均地表气温都高于2016年8月13日创下的16.8摄氏度的纪录。因此，7月3日至31日这29

天也成为有记录以来最热的29天。其中最热的一天是7月6日，当天全球平均地表气温达到17.08摄氏度。

哥白尼气候变化服务局分析认为，全球7月如此炎热，原因在于长时间异常高的海面温度。进入4月，全球日均海面温度一直保持在历年同期的最高值；从5月中旬开始，全球海面温度达到前所未有的水平；7月31日的海面温度创下历史新高，达20.96摄氏度，比2016年3月29日创下的前纪录高出0.01摄氏度。

刚刚过去的7月，全球许多地方经历了热浪、干旱、风暴和洪水等多种极端天气。世界气象组织秘书长塔拉斯表示，这些极端天气是气候变化造成的残酷现实，也是对未来的预兆。减少温室气体排放比以往任何时候都更加紧迫。

水星将迎今年第二次东大距

明天日落后 或许能看见

新华社天津8月8日电 天文科普专家介绍，8月10日，水星将迎来今年第四次大距，也是第二次东大距，届时如果天气晴好，大气透明度好的话，我国感兴趣的公众有望在日落后的西边低空找寻到水星的身影。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍，从地球上望去，水星大部分时间都位于太阳附近，几乎与太阳同升同落，被太阳的光辉所掩盖，只

有在它和太阳的角度拉到最大，即大距的时候，受到太阳光的影响最小，才有可能被看到。水星和太阳的角度最大不超过28度。一年当中水星会发生六到七次的东大距和西大距。

“感兴趣的公众可从太阳落山半小时后开始观测，此时天还没有完全黑，视力好的人或许能用肉眼观测到水星，但最好还是借助双筒望远镜或小型天文望远镜进行观测。”杨婧提醒说。

今年的流感疫苗全面到货

本报讯(记者 陈苑 通讯员 陈策)昨日，记者从市疾控中心获悉，今年的流感疫苗已全面到货，并陆续到达厦门各个接种门诊。

流行性感冒(流感)是流感病毒引起的呼吸道传染病，流感病毒容易变异，传播迅速，每年可引起季节性流行，在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所可发生暴发疫情。人群对流感病毒普遍易感，孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等是流感的高危人群，感染后危害更为严重。

每年接种流感疫苗是预防流感的有效手段，可以降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。而流感疫苗在我国属于非免疫规划疫苗，公民自愿、自费接种。

有哪些类型的疫苗?

目前，厦门已经到货的流感疫苗包括三价流感疫苗(适用于6-35岁婴幼儿)和四价流感疫苗(有不同剂型，适用于6月龄及以上人群)。三价流感疫苗里包含了甲型H1N1、H3N2和乙型Victoria三种流感病毒类型，可以预防

这三种流感病毒的感染。四价流感疫苗比三价多了乙型Yamagata流感病毒毒株。对可接种不同类型、不同厂家疫苗产品的人群，可自愿接种任何一种流感疫苗，无优先推荐。

每年都要接种吗?

市疾控中心专家表示，流感病毒容易变异，世界卫生组织(WHO)每年都会对下一个流行季节的流行株进行预测，提出流感疫苗株的推荐意见，疫苗企业据此生产当年的流感疫苗，因此不同年度流感疫苗针对的流感病毒株可能会有所差异。

通常在接种流感疫苗2-4周后体内可产生具有保护水平的抗体，6至8个月后抗体滴度开始衰减，因此建议每年接种流感疫苗。

为了在流感高发季前获得保护，建议在当年流感疫苗上市后尽快接种。最好在10月底前完成接种，如果在10月底前未接种，那么整个流行季节都可以接种。在同一个流感流行季节，已经完成流感疫苗接种的人不需要再重复接种。

厦门天气

今日最高温

32℃



今天 局部大雨 并伴有雷电
阴天到多云 有小雨到中雨



明天 局部暴雨 并伴有雷电
阴天有中雨到大雨



后天 并伴有雷电
阴天有中雨到大雨

数据来源：厦门气象微信公众号

海洋预报

■ 高潮时：05时29分 和 18时18分
■ 低潮时：11时59分
■ 表层水温：28.5℃至31.0℃
■ 厦门岛南部海域浪高：0.5米至1.0米
轻浪
厦门海洋环境预报台发布

日常如何预防流感

市疾控中心建议大家：

● 保持良好的呼吸道卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻。

● 勤洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

● 均衡饮食，适量运动，充足休息。

● 避免近距离接触流感样症状患者，流感流行季节，尽量避免去人群聚集场所。

帮你拍照陪你玩 每小时收费数十元

“陪拍”火了 这门生意有点意思

文/本报记者 房舒

实习生 洪伊琳

图/本报记者 卢剑豪

拍摄一小时收费几十元，可以选择手机拍摄，也可以选择CCD相机(卡片相机)，不同设备再视情况，加收一定费用，客人需要的话，还会有化妆、服装和造型，绝大多数每小时收费不超百元……

今年夏天，陪拍在各大网络社交平台频频出现，以陪伴+拍摄的形式，在年轻人中流行，作为旅游城市的厦门也不例外，并俨然成为厦门旅游市场分出一条“新赛道”。

连日来，记者对风格不同的厦门陪拍博主进行跟踪采访，发现目前该消费群体以女性为主。



小方(左)正在给客人拍照。

1

陪拍博主小权 刚高考完的艺术生 “这是一种新型社交方式”

见到小权时，她正应约在中山公园附近一家甜品店帮客人拍摄。“坐这个位置，光线正好能打在脸上，背景也干净一些。”用眼扫了一圈店内后，小权提议，“甜品可以用手托着，再这样转过来”……每个动作她都耐心地引导着，不断调整着机位，一副专业摄像师的派头。

小权是一名刚参加完今年高考的艺术生。小权在厦门中山路长大，尤其对厦门岛内值得游玩且适合拍照的地方熟稔于心。在做陪拍前，她尝试做过几次地陪，“更像是带着外地游客玩‘city walk’(城市漫步)”。

今年6月中旬，小权受到短视频平台博主的启发，在朋友鼓励下开始做陪拍，如今每天基本能接三到五单。“我有一定的审美，平时很喜欢拍照，对构图也有讲究。”小权说，但对选择她的客户来说，她的独特性还在于可以提供带有社交属性的服务。比如，她会在跟客人充分沟通后，带客人去吃“不容易被坑”的美食，会主动建议一些更“出片”的游玩路线等，“主打的就是一个陪伴。”小权说。相较于男性，女性更喜欢拍照，因此小权的客人绝大多数都是女性。

采访当天约小权陪拍的客人便很认同她的说法。这是一位来自台湾的高中生，趁暑假来厦游玩。她说，较之有年龄差的导游，她更喜欢由小权这样有共同话题的年轻人带着她玩。“这是一种新型社交方式。”小权说，外向的性格让她很容易与客人聊得投机，不少客人在拍摄结束后跟她成了不错的朋友，继而成为回头客。也有的客人本身就是朋友，就像当天的台湾客人，就是之前一起去鼓浪屿参加音乐节时认识的。见面时，小权还带了小礼物送给她。

2

陪拍博主小方 24岁的服装设计师 探索另一种创业可能

8月6日，周日，联系到博主“圈圈爱拍照”时，她刚结束上午在鼓浪屿的拍摄，又马不停蹄赶到环岛路的珍珠湾沙滩，进行当天的第二单陪拍。作为一个有主业的人，周末应该是她的休息日。但她又是一个闲不住的人，“不出来陪拍，我也会回单位加班。”她说。

今年24岁的“圈圈爱拍照”姓方，来自莆田，专业是服装设计。相较于兴趣，陪拍更像小方在业余时间尝试的创业探索。小方说，她是今年6月底在网上看到“陪拍”这个词的，仔细分析客户市场后，她发现厦门作为一个旅游城市，大部分游客很难在紧张的行程中专门抽时间去拍写真，但当她们想拍旅游中“好看一点的照片”时，又可能因同伴不擅长拍照而苦恼。一番分析后，小方得出“陪拍有戏”的答案，很有执行力地她立即开新号运营。只接周末单的她，从6月底到8月初已经完成了近20场陪拍。出于对自身安全的考虑，小方接的客人也以女性为主，有时也有情侣，但一定会避免单独与男客人相处。

8月6日下午的拍摄，是在环岛路的珍珠湾海边。客户是一对重庆来厦旅游的母女。“我女儿小包喜欢拍照，又嫌我技术不好。”小包的母亲看着圈圈与女儿拍摄的身影，笑着告诉记

者。在拍摄现场，小方充分展示了她的专业水准，尽管“单枪匹马”，但一个人做出了一个团队的阵势：带的装备里，有白纱、花束、草帽做道具，有灯具、反光板现场打光，还有一黑一白两套裙子当服装。下午五点多开拍，客人在她建议下先换上白裙，夕阳的余晖透过女孩旋转的裙摆，织出如梦似幻的金色镶边；之后的夜景，客人换上黑裙子，小方利用打光让客人的脸成为镜头语言表达的重心。“这应该是我比其他陪拍的优势所在。”小方笑着说，她对造型的把控能力，能让服装、人和场景互相照应，出片率也会更高。在做造型时，小方也会听取客人的意见，当对方认为自己的左边脸比较好时，她会把手放在客人左侧鬓边，既专业又敬业。

正值酷暑，外出拍摄同时需要承受体感的不适与日晒的风险，但小方并不在意。“曾经连续4天都在陪拍，连续4天都没时间吃晚饭。”她说，最晚的一次她一个人骑着共享单车在零点左右街头晃悠回家。也曾凌晨3点就出门，去帮一个要看日出的客人化妆……小方说，可能在外界看来这只是份兼职，但对她来说更多是精神层面的收获：“遇到的客人都很友善，很肯定我的技术，也给了我足够的信心。”小方说，这种成就感让她满足。

提醒

陪拍，别把安全“赔”进去

采访中，受访者小方曾提到，她在凌晨3点多，应客人要求独自到酒店去帮忙化妆的经历。事后，小方与亲友讨论起来不禁后怕：“万一遇到坏人，后果不堪设想。”

福建贝盈律师事务所张红律师表示，陪拍作为一种新业态，仍存在行业规范不足，履约过程不够严谨等问题。因此，张红建议作为社交平台，应对在上面发布信息

的陪拍者和约拍者的身份、职业等信息进行审核。同时，也可以要求双方对各自履约诚信等作出承诺并进行监督。

“特别是针对女性陪拍者，自身人身、财产安全也要予以足够重视。”张红提醒说，一切行为都要以安全为前提，要对过于隐蔽的拍摄场地，或过于敏感的约拍时间有一定的警惕心。

“栖居茶乡 香飘万里”上榜全国乡村旅游精品线路 一条旅游线路串起漳州茶文化

本报漳州讯(特派记者 黄树金)昨日，记者从漳州市文化和旅游局获悉，日前，文化和旅游局推出2023年第二期“乡村四时好风光”全国乡村旅游精品线路143条，其中，漳州“栖居茶乡 香飘万里”旅游线路榜上有名。该线路由华安、南靖等六个县的六个茶园(景点)组成。

据悉，漳州的“栖居茶乡 香飘万里”旅游线路包括华安哈龙峰生态有机茶园、南靖泓净生态茶园、平和高峰谷茶园、漳浦天福茶博物院、云霄和平洋坑文化茶

园、长泰青阳共享茶场。广大游客走进这些乡村茶园(景点)，不仅可以品茶香、赏茶景、悟茶道，还可参与农耕活动，欣赏非物质文化遗产、农业文化遗产，或走进传统村落，欣赏各具特色的文物古迹等文化资源。同时，可品尝到云霄“老万鸡”、乌山富硒农家菜、华安特色竹筒饭、船场健美鸭、南靖枸杞汤、番鸭炖巴戟天、青梅酒、中药药仁等特色美食。漳州市文旅局相关负责人表示，漳州茶文化源远流长，“栖居茶乡 香飘万里”旅游线路将带领游

客品鉴久负盛名的漳州“六泡茶”(即华安铁观音、平和白芽奇兰、南靖丹桂、云霄黄观音、诏安八仙、长泰金观音)，切身感受漳州茶文化的深厚底蕴，体会漳州乡村的山水、茶香及慢生活。

文化和旅游局此番推选的143条全国乡村旅游精品线路，围绕着“农耕返璞”“茶香萦怀”“诗意栖居”三个分主题，将融入乡村旅游产品和线路，推动乡村文化和旅游深度融合。