

我市国民体质合格率居全国前列

每年近百万人次参与体育赛事活动，经常参加锻炼人数比例达42%

本报记者 蔡绵绵

今年8月8日是我国第15个“全民健身日”；8月7日至8月13日是我国第一个“体育宣传周”。随着全民健身的日渐升温，健身已然成为老百姓的一种生活方式，全民健身的形式也日渐多样化。记者采访了解到，我市全民健身事业成效显著，国民体质合格率92.1%，居全国、全省前列。



室外智能健身房让市民在“家门口”免费享受科学健身。(本组图/肖攀摄)



市民正在进行体质检测。

民生项目进行时

市社会福利中心将改扩建 新建医养康复综合楼



市社会福利中心改扩建效果图。(市资源规划局供图)

本报讯(记者 袁舒琪)厦门市社会福利中心将改扩建，市资源规划局近日核发了该项目的工程规划许可证。

据悉，市社会福利中心位于松柏屿后南里238号，是全市唯一一所综合性公办社会福利机构。本项目将拆除场内部分原有建筑，改扩建区域为东侧运动场地，改造范围涉及部分现状道路及北附楼西立面，还将新建1栋9层医养康复综合楼、地下停车场、室外综合管道及景观绿化等相关配套设施，新增总建筑面积达21100平方米。

市资源规划局介绍，市社会福利中心内设社会福利院，此次改扩建项目结合东侧社会福利中心现有建筑以及整个场址统筹布局考虑，将开放东南侧不规则用地空间，结合现有建筑人口形成人口集散广场，使得场址整体空间形态错落有致。

此外，新建的医养康复综合楼底层局部架空2层，在保留园区内部旧有道路通行的同时，构建大空间架空活动场所，为园区创造别样的室外活动场地。项目还将通过一定程度的转角布置，与东侧北附楼通过连廊相连，实现资源共享。

会展嘉园项目具备交付条件 将启动交付返迁工作



会展嘉园项目住宅楼外立面装饰一新。(翔安新城指挥部供图)

本报讯(记者 邵凌丰)会展嘉园项目建设最近传来新进展：项目已经通过竣工联合验收并取得竣工验收备案，具备交付条件。项目位于翔安新城片区范围内，是省市重点项目，也是我市在建的最大规模安置房项目之一。

会展嘉园项目6个地块共31栋高层住宅楼楼体外立面装饰一新，小区内，配套设施规划齐全，健康跑道和健身设施均配备到位。项目负责人介绍，项目以花园式空间为主，绿化率超过30%，小区的一楼架空层还专门设置了老年和儿童活动中心。目前，项目各单体、地下车库、室外景观、道路和绿化等已全部完工并通过竣工联合验收，具备交付条件，下一步将启动交付返迁工作。

会展嘉园项目具体位置在翔安区新店东界村东北，地铁3号线东界站和洪坑站之间，项目总建筑面积79.05万平方米，建成超6100套安置房。

我市每年组织开展

各类群众性
体育赛事活动

300多项

参与人次

近百万

经常参加

体育锻炼

人数比例达

42%

国民体质

合格率

92.1%

场地+赛事 营造全民健身热潮

昨日上午8时，在思明区地丰体育文化中心，4个篮球场、10个羽毛球场、3个壁球场都有人使用，不少热情健身的市民一大早就在运动中享受挥汗如雨的酣畅。

以运动方式激活一整天，已成为不少市民的日常选择。据统计，我市每年组织开展各类群众性体育赛事活动300多项，参与人次近百万，经常参加体育锻炼人数比例达42%，国民体质合格率92.1%，居全国、全省前列。

记者了解到，越来越多人参

与全民健身，一大原因是市委市政府以人民为中心，注重场地建设，为更多人重视体育、支持体育、参与体育创造了便利条件。近年来，我市积极推动学校体育场地、智慧健身房、大型体育场馆、新建和改建体育公园等各类场地设施开放投用，以满足更大范围体育爱好者的需求；并以社区运动会、全民健身运动会、全民健身季等为抓手，积极筹办各类群众性体育赛事活动，为全市全民健身事业注入新活力。

智慧+公益 体育多元融合发展

今年5月22日，湖里区中央美地口袋公园室外智能健身房正式投用，免费对市民开放，截至目前，投用不到三个月，已接待市民1.5万人次。

体育+公园，是我市优化场地建设的创新性举措。作为我市首个依托口袋公园打造的室外智能健身房，该场所拥有十余套智能健身设施，健身信息实现智慧化管理；集运动性、娱乐性、趣味性于一体的亲子运动空间，满足家庭中不同年龄段健身需求；从居民中选出市民场长和社会体育指导员，居民可享受免费科学健身指导服务……如今，这个“家门口”的健身场所成为辖区内居民

锻炼的首选。该室外智能健身房不仅整合了社会资源，还引导企业社区居民共建共管共享，选拔市民场长和社会体育指导员，将志愿服务融入全民健身，创新新时代体育公益服务。在居民林女士看来，此举不仅营造了浓厚的全民健身氛围，也丰富了志愿服务阵地。据悉，在着力解决“群众健身去哪儿”的问题时，我市全面探索全民健身工作高质量发展新路径，深入推进国家体育消费试点城市工作，加大体育产业扶持力度，推动“体育+卫生”“体育+文旅”多元融合发展，加快建设体育强市、“健康厦门”。

链接

市人大代表视察我市全民健身工作

本报讯(记者 蔡绵绵)根据今年市人大常委会工作要点，将于8月底听取和审议市政府关于我市全民健身工作情况的报告。为做好此项监督，昨日，市人大常委会组织部分市人大代表视察我市全民健身工作情况。

视察组一行实地走访了思明区地丰体育文化中心、湖里区中央美地口袋公园室外智能健身房的建设情况，并召开座谈会，听取市政府及有关部门的工作汇报。

视察组肯定我市全民健身工作，认为市委市政府高度重视全民健身工作，我市全民健身工作总体呈现良好态势，在加强顶层设计和组织保障、推动场地设施建设、举办各类群众性体育赛事、完善全民健身服务体系等方面取得了明显成效。

视察组强调，要按照市委的工作要求，提升思想认识，健全工作机制，形成工作合力，不断完善市、区、镇(街)、村(居)四级全民健身公共服务体系。要加快补齐健身场地设施短板，因地制宜打造“15分钟健身圈”。要完善全民健身资金保障机制，建立全链条的资金保障。要提升智慧化健身服务水平，以精彩赛事带动全民健身，更好满足人民群众多层次健身需求，努力打造高水平健康之城。

(上接A01版)

(二)

主题教育开展以来，习近平总书记以一次次深入而扎实的调研率先垂范。在广东，深入企业、港口、农村，同工人、农民、企业家、科技人员等亲切交流，为广东如何“在推进中国式现代化建设中走在前列”指明方向；在河北，探工地、看港口、进社区、问民生，主持召开两场座谈会，谋划高标准高质量推进雄安新区建设、推动京津冀协同发展；在北京，考察中国国家版本馆和中国历史研究院，出席文化传承发展座谈会并发表重要讲话；在内蒙古，深入自然保护区、现代农业示范园区、林场、水利部门等调研，主持召开加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会并发表重要讲话；在江苏，深入工业园区、企业、历史文化街区、科学实验室等进行调研，谋划谱写“强富美高”新江苏现代化新篇章；在四川，来到广元、德阳等地进行调研，部署推动新时代治蜀兴川再上新台阶……习近平总书记以一堂堂生动而深刻的“调研课”，教育引导广大党员干部搞好调查研究、推动事业发展，让主题教育不断走深走实。

实践是最生动的课堂，行动是最有力的示范。从大别山区到秦巴腹地，从黄河之滨到长江之畔，从厂矿企业到田间地头，从街头巷尾到寻常人家……党的十八大以来，习近平总书记考察调研的足迹遍及大江南北。顶风雪、踏泥泞，问冷暖、听真话，察实情、谋良策，习近平总书记以身作则、亲力亲为，为全党重视调研、深入调研、善于调研树立了光辉典范。通过调查研究谋划和推动工作，是习近平总书记治国理政的鲜明特点，是习近平新时代中国特色社会主义思想不断丰富发展的重要动力。

为什么要重视调研？怎样搞好调研？如何用好调研成果？一路走来，习近平总书记想得深、看得远、抓得实，论重要性，指出“调查研究是谋事之基、成事之道”，强调“正确的决策离不开调查研究，正确的贯彻落实同样也离不开调查研究”；讲方法论，要求“拜人民为师，向人民学习”，强调“学习和运用唯物辩证法”“善于解剖麻雀，把实际情况摸准摸透”“善于透过现象看本质，提高把握问题实质、把握矛盾规律的能力”；指明检验标准，“要看是否摸清社情民意、是否解决实际问题”；改进调研作风，指出“既要‘身入’基层，更要‘心到’基层”，要求“不能搞作秀式调研、盆景式调研、蜻蜓点水

式调研”“力戒形式主义、官僚主义”；谋求工作长效，指出“调查研究要经常化”，要求“各级领导干部都要带头调研、经常调研”……习近平总书记深刻阐明调查研究的意义、内涵、途径、方法，进一步丰富和发展了我们党关于调查研究的理论和实践，为全党在新时代大兴调查研究、推动各项工作指明了努力方向。

行程万里，伟略在胸。在湖南调研时首次提出“精准扶贫”，在江苏考察调研时首次提出“四个全面”战略布局，在贵州考察时就扶贫开发工作提出“六个精准”的基本要求，构建新发展格局、推动京津冀协同发展、长江经济带发展、粤港澳大湾区建设、长三角一体化发展、黄河流域生态保护和高质量发展……新时代采取的一系列战略性举措，推进的一系列变革性实践，实现的一系列突破性进展，取得的一系列标志性成果，无不凝结着总书记一次又一次深入调查研究的心血和智慧。习近平总书记的调查研究实践，彰显了共产党人实事求是、求真务实的宝贵品格，折射着心系人民、造福人民的深厚情怀，展现了把握规律、破解难题的高超智慧。

马克思指出，“理论在一个国家实现的程度，总是取决于理论满足这个国家的需要的程度。”稳经济、促发展，攻贫困、建小康，战疫情、抗大灾，应变局、化危机……党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引下，中国人民闯过了多少难关险阻，创造了多少人间奇迹！实践证明，习近平新时代中国特色社会主义思想既立足于现实的中国，又植根于历史的中国，是当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义，是中华文化和中国精神的时代精华，是接地气、有温度、得民心的科学理论，实现了马克思主义中国化时代化新的飞跃，为新时代党和国家事业发展提供了根本遵循。

一个民族要走在时代前列，一刻不能没有理论思维，一刻不能没有正确思想指引。深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，不断用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作，我们奋进新征程就有了无比强大的思想力量和精神动力。

(三)

“越是深入调研，就越心明眼亮，越感到肩上担子很重”“坐在办公室碰到的都是问题，深入基层看到的全是办法”“接地气才能出实招”……不少党员干部的调研心得体会，从一

个侧面启示我们，传家宝永不过时，新征程上调查研究的重要性更加凸显，新时代在全党大兴调查研究的意义更加深远。

时代是思想之母，实践是理论之源。习近平新时代中国特色社会主义思想在新时代伟大实践中创立，在指导实践、推动实践中展现出强大真理力量和实践伟力。在全党大兴调查研究，有利于党员干部全面系统掌握这一思想的基本观点、科学体系，把握好这一思想的世界观、方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，不断增进对党的创新理论的政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，共同把党锻造成一块块无坚不摧、战无不胜的坚硬钢铁。

“知之愈明，则行之愈笃。”调查研究是获得真知灼见的源头活水。在全党大兴调查研究，是应对新时代新征程前进路上的风浪考验，推进中国式现代化的有力举措。全面建成社会主义现代化强国，实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，是全党全国各族人民在新时代新征程的中心任务。这是前无古人的开创性事业，必然会遇到各种可以预料和难以预料的艰难险阻。新时代新征程上，科学认识世界之变、时代之变、历史之变，回答好中国之问、世界之问、人民之问、时代之问，做好经受风高浪急甚至惊涛骇浪重大考验的准备，不断推进中国式现代化事业，都需要通过高质量调查研究把握大势和规律，不断提出解决问题的新理念新思路新办法，更好地应变局、育新机、开新局。

大有大的优势，大有大的难处。今天，我们党已经成为拥有9800多万名党员、500多万名基层党组织的世界上最大的马克思主义执政党。在全党大兴调查研究，是时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，回答“六个如何始终”的现实需要。通过深入细致的调查研究了解实情、摸清问题，查不足、找差距、明方向，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展的认识，健全全面从严治党体系，使全面从严治党工作更好体现时代性、把握规律性、富于创造性，才能深入推进新时代党的建设新的伟大工程，使我们党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

根植沃土，其叶方茂；实事求是，其理乃明。在全党大兴调查研究，是转变工作作风、密切联系群众、提高履职本领、强化责任担当的有效途径。实践是真理的依据，调研是成功的基石。越是深入扎实进行调查研究，越能保持同人民群众血肉联系，越能锻造优良作风、激发奋进动力，越能把马克思主义看家本领学到手，不断交出无愧于历史和人民的精彩答卷。

(四)

浙江杭州市富阳区组织党员干部以“昼访企业项目+夜谈群众干部”等形式，分层分类深入一线开展调查研究；江西兴国县建立“民情说事点”，组织党员干部深入社区收集民情民意、办好民生事项；青海开展“大走访、大调研、大排查、大攻坚”，到海拔高、条件艰苦的地方，研究提出举措建议；农业农村部分批派出党员干部赴650多个县开展调研，系统梳理“三农”领域重点工作开展情况、面临的重点难点问题，在主题教育中，各地各部门、广大党员干部纷纷深入实际、深入基层、深入群众，掌握实情、把脉问诊，推动调查研究蔚然成风。

搞好调查研究，必须坚持群众路线。从群众中来、到群众中去，走进群众的门槛容易，走进群众的心坎不易。用心用情，搭起干群连心桥。排忧解难，做好百姓贴心人。“把屁股端端正正地坐在老百姓的这一面”，在身挨身坐、心贴心聊的深入交流中，真诚倾听群众呼声、真实反映群众愿望、真情关心群众疾苦，说百姓话、办百姓事，才能始终同人民群众站在一起、想在一起、干在一起。甘当“小学生”，向群众求教，向人民问策，学习借鉴人民群众的“真知”“金点子”，才能更好地察民情、聚民智、汇民力，把调研结果转化为正确认识，把党的正确主张变为群众的自觉行动。

搞好调查研究，必须坚持实事求是。能不能、敢不敢实事求是，不只是认识水平问题，而且是党性问题。做好调查研究，要有直面问题的勇气、坚持真理的追求、修正错误的魄力。既看“高楼大厦”又看“背阴胡同”，近的远的都要去，好的差的都要看，干部群众表扬和批评都要听，有一是一、有二是二，一门心思听好话、察实情、谋实策，确保调查研究的过程和结果都真实可靠，才是真正的“不唯书、不唯上、只唯实”。

搞好调查研究，必须坚持问题导向。毛泽

东同志曾形象地说：“调查就像‘十月怀胎’，解决问题就像‘一朝分娩’。调查就是解决问题。”能不能发现问题、解决问题，是检验调查研究成效的试金石。要聚焦发展所需、改革所急、基层所盼、民心所向的问题，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实，不断提出有效解决问题的新思路新方法，“一环紧扣一环，一锤接着一锤敲，积小胜为大胜，把一个个‘问题清单’变为‘成果清单’”。

搞好调查研究，必须坚持攻坚克难。志不求易者成，事不避难者进。开展调查研究，不能搞“坐着车子转、隔着玻璃看”的“假调研”，也不能搞“看‘门面’和‘窗口’多、看‘后院’和‘角落’少”的“浅调研”，更不能搞“遇到困难绕着走、碰见矛盾拐个弯”的“选择性调研”，必须务实事、破难题，不断发扬斗争精神、增强斗争本领。要敢于接“烫手山芋”、善于啃“硬骨头”，多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方和单位开展调研，找到解决难题的有效办法和科学路径。“一语不能践，万卷徒空虚。”要防止调查多研究少、情况多分析少，扑下身子摸实情、撸起袖子干实事，努力写好“后半篇文章”，切实把调查研究成果转化成为推进工作、战胜困难的实际成效。

搞好调查研究，必须坚持系统观念。深入实际、深入基层、深入群众调查了解情况，不能“见山是山”“见水是水”，更不能“一叶障目”“盲人摸象”。要不断提高系统思维能力，把握好全局和局部、当前和长远、宏观和微观、主要矛盾和次要矛盾、特殊和一般的关系。不为了一时一事所惑，不为风险挑战所惧，明大势、谋长远、计下好先手棋，打好主动仗，以前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进，让党和国家各项事业行稳致远。

(五)

井冈山翠竹郁郁葱葱，深圳的前海石屹然矗立，雄安高铁站内的“千年轮”转动不停……

穿越历史时空，追寻永恒足迹。一代代共产党人奔赴的身影，闪烁着调查研究优良传统的光辉。今天，中国式现代化的宏伟蓝图在神州大地徐徐铺展。扎根中华大地，心中装着人民，新时代中国共产党人奋斗的底气更加充足，前进的步伐更加有力，团结带领亿万人民创造新的历史伟业的意志更加坚定！

新华社北京8月9日电