

昨日深夜至凌晨,我市出现较强雷雨天气。(本报记者 林铭鸿 摄)



豪雨雷电大风 今天依然在线

明后天我市雨势将逐步减弱

本报讯(记者 朱道衡 通讯员 刘珏)昨天是末伏第一天,豪雨、雷电、大风携手而至,让厦门大气舞台很热闹。市气象台接连发布雷电黄色预警信号和暴雨黄色预警信号。气象部门预测,今起三天,“雨神”依然做客鹭岛,局部雨势较大,并伴有雷电,市民要注意备好雨具。

昨天一早,隆隆雷声中,我市多地迎来降雨。我市东部地区成为雨水重点关照的区域,为此市气象台在上午6时30分发布全市暴雨预警IV级后,7时将同安、翔安两区的暴雨预警等级提高为III级。雨下得最大的地方是翔安东部固戍中心站,截至昨天下午5时累计降雨量达到了142毫米,达到大暴雨量级。而全市大部分地区普降中雨到大雨。

雨水驱散暑气,昨天城区最高气温普遍在31℃~32℃,夜晨最低气温更降至23℃~25℃,体感较为凉爽。

民谚云“云交云,雨淋淋”,未来几天,我市处于副热带高压的边缘地带,海上偏南暖湿气流趁机和高空弱冷空气持续“鏖战”,带来雨水天气。对此,市气象台发布暴雨警报:今天白天我市阴天有大雨,部分镇街仍有暴雨天气,降水时局地伴有雷电、短时强降雨、7-9级大风等强对流天气。

预计,明后天我市雨势将逐步减弱,明天局部仍有大雨,后天我市天气将转为以多云到阴天、有雷阵雨为主。气温方面,今起三天,城区最高气温在30℃~32℃,总体较为凉爽。

专家提醒,近期雷电天气多发,市民要注意防范雷电灾害,雷鸣电闪的时候,尽可能把各种线路从插座上拔下。雷雨来袭时,不要停留在高楼平台上,在户外空旷处不宜进入孤立的棚屋、岗亭等,不宜在大树下躲避雷雨。不宜在旷野中打伞,不宜进行户外球类运动,不宜在水面和河边钓鱼、游泳、玩耍等。

相关

台风“兰恩”北上 对我市无影响

今年第6号台风“卡努”昨天上午10时前后在韩国庆尚南道沿海登陆,预计将给我国吉林东部、黑龙江等部分地区带去大到暴雨,局地大暴雨。

台风“兰恩”昨天14时距离日本神奈川

县横滨市南偏东方向约1170公里,强度为台风级,最大风力12级,最大风速35米/秒。预计,“兰恩”将以每小时5至10公里的速度向北偏西方向缓慢移动,强度逐渐增强,对我市无影响。

集美区基层医疗机构 延时服务 实现全覆盖

本报讯(记者 林桂楨 通讯员 徐浩)昨日,集美区卫生健康局局长李拓江接听12345政务服务热线,介绍集美区基层医疗机构解决群众看病难问题的举措和成效,并解答群众关心的老人体检、家庭医生签约等涉及基层医疗服务的问题。

据介绍,集美区2家卫生院、4家街道社区卫生服务中心均开展延时服务,实现了基层医疗机构延时服务全覆盖。这6家基层医疗卫生单位,工作日门诊延时到晚上8点,周六上午也正常开诊,其他休息日提供全科门诊服务。灌口镇中心卫生院和后溪镇卫生院部分科室工作日、周末均提供24小时服务,让上班族实现“看病不请假、小病不再拖”。

目前,集美区常住人口已达109万人。该区持续推进服务人口超过10万人的镇街基层医疗机构分中心建设工作。目前已建成杏滨街道社区卫生服务中心康锦分中心,并于近日投入使用。正在建设北站综合服务中心。杏林街道社区卫生服务中心、侨英街道社区卫生服务中心、软件园三期社区卫生服务站、灌南街道综合服务中心项目也已进入前期阶段。

灌口医院提升为二级医院后,新增疼痛科、康复医学科,开展了CT检查、无痛胃肠镜、骨科及普外科等,分多批次外派医务人员到上级医院进修学习,并引进多科室专家,提升诊疗水平和服务能力,满足居民更多的需求。

据了解,集美辖区医疗机构均开设了中医馆,为群众提供中药、康复治疗、推拿、针灸、拔罐、穴位贴敷等服务。此外,部分基层医疗机构还开展中医残疾人康复、中医特色小儿推拿、中医特色产后康复、“小针刀”、埋线减肥、中医肝病、中医皮肤、中医五官等特色诊疗服务。

杏滨街道社区卫生服务中心康锦分中心 昨日揭牌

辐射前场、锦园、锦鹤、康成四个村居近10万居民

本报讯(记者 林桂楨 通讯员 徐浩)昨日,集美区杏滨街道社区卫生服务中心康锦分中心正式揭牌。从此,周边居民真正实现了“家门口”便捷就医。

杏滨街道共辖8个社区,常住人口17.3万人。沈海高速将辖区分为南片和北片。杏滨街道社区卫生服务中心位于南片,辐射马銮等四个社区8万人,新建成的康锦分中心位于北片,辐射前场、锦园、锦鹤、康成四个村居近10万居民,弥补了原杏滨北片基层医疗的不足,在辖区形成15分钟的医疗健康步行圈,极大方便了周边居民医疗需求。

康锦分中心业务用房地上面积为8000平方米,地下面积3000平方米,拥有职工113人,其中高级职称21人(含引进专家)、中级职称56人、全科医生28人、研究生8人。

“以前杏滨北片居民对我们的服务很满意,但由于隔着一条沈海高速,就医十分不便。现在康锦分中心成立了,不少群众走路就能来看病,家庭医生签约居民跟我们的互动性也更强了。”杏滨街道社区卫生服务中心主任苟山英介绍。

据了解,康锦分中心立足辖区居民的医疗和健康管理需求,除了开设全科、内科、外科、儿科、中医科、健康管理科、防疫科、妇产科、儿保科、中医骨伤科、口腔科等常规科室以外,还设有耳鼻喉科、慢病管理科、小儿发育科、特色中医科、妇科等科室,为辖区居民提供全生命周期的优质健康管理。值得一提的是,康锦分中心开设了深受居民喜爱的中医科小儿特色推拿,数字化接种门诊被打造成一个儿童乐园,温馨的环境降低儿童打疫苗的恐惧感。同时,康锦分中心还开设妈妈课堂、辅食添加课堂等,增强居民的健康管理意识。

厦门天气

今日最高温 30℃

今天 阴天有大雨 局部有暴雨 并伴有雷电 25℃~30℃

明天 阴天到多云 有雷阵雨局部大雨 26℃~31℃

后天 多云到阴天有雷阵雨 26℃~32℃

(数据来源:厦门气象微信公众号)

海洋预报

- 高潮时:07时25分和21时00分
 - 低潮时:01时39分和14时16分
 - 表层水温:28.5℃至31.0℃
 - 厦门岛南部海域浪高:0.5米至1.0米 轻浪
- 厦门海洋环境预报台发布

诊室故事

感染乙肝多年 十年三度患癌

因患者畏惧“开大刀”,医生为其量身定制微创手术,通过4个小孔洞成功摘瘤

本报记者 楚燕 通讯员 洪于蕊 卢燕华 因患肝癌,李老伯六年间已两度“开大刀”,每次卧床好些天

才能下地活动。今年,他肝癌复发,又一次躺上了手术台。不过,这次,医生在他肚皮上打了4个小孔洞就成功摘瘤。

两度“开大刀” 今年又复发

李老伯患乙肝多年。2013年,他体检时查出肝癌,做了开放手术,刀口长约30厘米。术后,他伤口疼得厉害,躺了快一个星期才下地。出院回到家中,他每次看到身体上长长的刀疤,都觉得触目惊心。

2019年,李老伯的肝脏又长

出肿瘤。这次仍然是“开大刀”,六年前的磨难,他重新经历了一遍。术后,他在病床上躺足3天下地,住满10天才出院。

两次手术,创伤大,住院时间长,李老伯的儿子为照顾父亲,只能请长假陪护,家里、医院两头跑,很是辛苦。

畏惧开刀 辗转寻求微创手术

2022年底,李老伯第三次查出肝癌。想起前两次的手术经历,他有点害怕,于是四处打听,希望能够做微创手术。

微创外科是21世纪外科发展的趋势,然而肝脏外科微创手术发展相对较缓慢。因为肝脏血供丰富,肝脏肿瘤常伴有肝硬化、门脉高压、凝血功能差等问题,术中易出血、难止血,微创手术一旦出血多,止血难度更大。近两年,随着一些器械的开发应用,术中止血难题迎刃而解,肝肿瘤微创手术开展越来越广泛。

只打4个小孔洞 术后第1天就下地

此次手术只在肚子上打了2个0.5厘米、2个1.2厘米的孔洞,和开放手术相比,术后疼痛明显减轻,李老伯术后第1天就下地,5天后顺利出院。

“不像以前那么难受,恢复得

比较快。”李老伯说,因为疼痛轻、住院时间短,儿子照顾他也不用请长假了,没怎么耽误工作。

7月3日,李老伯回医院做了后续的介入治疗。目前顺利恢复中。

时间:7月3日 地点:复旦中山 厦门医院



复旦中山厦门医院肝外科执行主任丁振斌(右)带领团队为患者手术。(医院供图)

医生手记

乙肝患者尽量不饮酒不熬夜

●丁振斌 复旦中山厦门医院肝外科执行主任

80%-90%的肝癌患者经历了“慢性肝炎-肝硬化-肝癌”的“三部曲”。肝癌与乙肝病毒、丙肝病毒的感染有着密不可分的关系,50%-80%的肝癌因持续的乙肝病毒感染所致,25%因持续的丙肝病毒感染所致。乙肝可通过接种疫苗来预防,慢性乙肝可以通过长期抗病毒治疗控制,丙肝通过短期口服抗病毒药物治疗可以治愈。

患乙肝的人群应注意保持健康的生活方式,尽量不饮酒,平时不熬夜,远离高热量食品并定期锻炼。需要注意的是,常食用被黄曲霉毒素污染的食物,患肝癌的机会将增加5倍以上。黄曲霉毒素多存在于储存较久的花生、粮油和谷物中。同时,建议乙肝人群每6个月进行1次超声检查,若发现病变及时干预。

健康提醒

日夜干咳反复发烧 支原体肺炎患儿增多

医生提醒:肺炎支原体对头孢类、青霉素类耐药,可用阿奇霉素、激素等药物

本报记者 楚燕 通讯员 魏珺

白天晚上干咳,反复发烧难退,如果你家孩子出现以上症状,要当心支原体肺炎。记者昨日从市妇幼保健院获悉,夏日炎炎,儿童支原体肺炎迎来就诊小高峰。医生说,不少孩子感染支原体后能吃能玩,家长容易掉以轻心,一旦发展成肺炎,处理起来相对比较棘手。

肺炎支原体主要通过飞沫传播

可可(化名)发烧5天,每天烧到39℃以上,咳得非常厉害,都咳吐了好几回。在市妇幼保健院急诊内科,可可被诊断为支原体肺炎。

支原体肺炎可累及支气管、细支气管、肺泡和肺间质。肺炎支原体既不属于细菌,也不属于病毒,主要通过飞沫传播。

市妇幼保健院儿内科董鸿翔副主任医师介绍,最近支原体肺炎患儿增多,该科60多张床位,多的时候住着二三十名支原体肺炎患儿,多为5岁以上儿童。支原体肺炎最突出的表现就是较剧烈的刺激性干咳,白天晚上都咳;发烧以低烧居多,少部分患儿高烧,持续高烧预示病情重;可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等。如果患儿持续高热、剧烈咳嗽、呼吸困难、精神差、进食困难甚至脱水,需尽快就医。肺炎支原体对头孢类、青霉素类耐药。治疗支原体肺炎除了阿奇霉素、激素等药物外,还可借助电子支气管镜。

做好几点预防肺炎支原体感染

预防肺炎支原体感染,可从以下几点着手:注意室内通风,流行季节尽量避免到人群密集、通风不良的公共场所;去过公共场所,回家后认真洗手、洗脸,注意个人卫生;学校、托幼机构注意室内通风,打喷嚏时用衣袖或肘部遮挡,而不是用手直接遮挡。

另有一种肺炎比支原体肺炎病情重——腺病毒肺炎。董鸿翔介绍,在厦门,腺病毒肺炎一年四季散发。腺病毒不同肺炎亚型可引起不同部位的疾病,如呼吸道疾病、胃肠道疾病、眼部疾病、泌尿系统疾病等。腺病毒感染没有特效药,只能对症治疗。腺病毒一旦引起肺炎,病情往往非常严重。

随意吃止痛药 “老痛风”吃成胃穿孔

医生提醒:止痛药不能长期服用,把尿酸水平控制好才能减少痛风发作次数

本报记者 刘蓉 通讯员 高莹

王先生是一名痛风患者。他自认为对反复出现的关节痛已经很了解了,每次一发作就轻车熟路地买几种镇痛药来吃,关节痛很快就能得到缓解。但是他没想到,最近的这次痛风发作,吃再多止痛药也不管用,反而折腾到了胃穿孔、大出血的危险地步。厦门医学院附属第二医院血液风湿科陈旭艳主任提醒:痛风再疼,都别随意吃止痛药。

乱吃止痛药损伤消化道危及生命

“久病成医”的王先生,正是不清楚滥用止痛药的危害性,也缺乏正规诊治疾病的意识,随意服用止痛药,对消化道的损伤不断加重,最终导致胃穿孔,危及生命。医生经过一番抢救及胃穿孔修补手术,才将王先生从鬼门关拉了回来。但是,才做完胃穿孔修补手术没多久,胃溃疡还没愈合,王先生的痛风又发作了。他的膝关节又肿又痛,连医生都感觉棘手,因为胃部问题,各种用药风险都大大增加,止痛药是万万不能再吃,能用上的药也得谨慎减量,随时调整治疗方案。所幸经过血液风湿科医生的规范治疗,王先生最终好转出院,胃部也没有再出现不舒服的症状。

对于王先生来说,虽然此次治疗很成功,但止痛药对身体已经造成的损害终究是不可逆的,以后他每一次用药,都可能伴随着比常人更高的风险。

作用相同的止痛药不能一起服用

陈旭艳介绍,痛风急性发作时,常常表现为半夜突然出现脚趾或膝盖、手腕等关节剧烈疼痛和红肿,严重时甚至整个肢体都不能动弹。此时确实可以短期服用止痛药,如塞来昔布、依托考昔等,效果都不错。但很多患者对药物的认识远远不够,这类作用相同的止痛药不能一起服用,也不能吃多,否则不但药效不会提高,还会大大增加药物副作用。过量或长期服用止痛药,最常见的不良反应就是容易导致胃黏膜的损伤和溃疡。

陈旭艳表示,关键还是要把尿酸水平控制好,才能减少痛风发作次数,甚至再也不发作。因此,关节痛发作时,请务必及时就医,在医生的指导下规范用药,从源头上控制并减少痛风发作频率,同时避免药物对身体造成不必要的伤害。