

# 全民健身 燃动激情

## 2023年厦门市全民健身季暨全民健身运动会在鼓浪屿马约翰体育场开幕



市全民健身运动会五人制足球决赛鏖战正酣。



赛事吸引在厦外籍足球爱好者参与。

同步

### 五人制足球赛 厦门天宇 豪取9连胜夺冠

开幕式同期,在满载足球历史记忆的约翰体育场,拉开了全民健身运动会五人制足球赛的决赛大战,经过上下半场共40分钟的鏖战,厦门天宇以6比3战胜厦大慕琛,以9战全胜的战绩豪取冠军。据厦门天宇队长陈长泰回忆,从小组赛一路踢过来,这场决赛赢得最难。上半场,天宇通过身体优势和战术配合,牢牢压制住场上局面,以5比1大比分领先。下半场,厦大慕琛变阵,将主力守门员换下,场上5名球员全部参与进攻,这一“变招”让厦大慕琛反过来占据主动。好在天宇最终顶住压力,捍卫了冠军奖杯。

厦门天宇的队员,有不少是学校校队出身,是厦门足球圈的资深好手。陈长泰回忆,十三四岁时,还是学生的他就曾以厦门足协青少年代表的身份,来到约翰体育场踢球。如今他已经是一名湖里中学的教师,回到这里捧杯,也是一种特别的体验。

此外,开幕式活动现场还配套举办足球嘉年华活动,设置多个趣味互动游戏,分别为足球冰壶、转圈射门、黄金射手(任意球大师)等,闯关挑战成功者可获精美礼品一份,吸引了现场不少市民游客参与。



市全民健身运动会设置三人篮球赛。(海西晨报记者 陈理杰 摄)

### 【现场】 回顾马约翰理念 号召全民健身

“体育是产生优秀公民的最有效、最适当和最有趣的方法。”1926年,马约翰在美国春田学院完成了自己的硕士论文《体育的迁移价值》,提出体育带给青年人的勇气、坚持、自信心、进取心和决心,逐步探索出“体育强国”的教育理念。在昨日的开幕式上,四名朗读者用声情并茂的诵读表演,带大家回顾了马约翰的理念和经典语录。“先有野蛮的肉体,才有文明的精神”“体育的功绩最重要的是培养人格”等名言也出自他之口。

其实,鼓浪屿与体育的百年渊源,不止马约翰:第一个参加奥运会的中国人周廷旭,多次创全国纪录的“女蛙王”蔡美玲等近代中国体育名人都从琴岛走出,岛上的约翰体育场更是中国现代足球的发源地,这些过去使鼓浪屿成为中国体育史上一颗明珠。因此,2023年厦门市全民健身季暨全民健身运动会开幕式选址于此,也是为了进一步彰显其深刻的体育内涵,于碧海蓝天中,向广大市民发出号召,一起加入全民健身的行列。

诵读节目后,舞龙与武术相结合的传统文化展演别具一番韵味。动感有趣的啦啦操、街舞表演穿插开幕式期间,为观众奉上一场传统与现代的肢体“对话”,引发掌声不断。

本次开幕式活动由厦门市全民健身

工作领导小组指导,厦门市体育局、厦门市体育总会主办,厦门市体育事业发展中心、厦门市社会体育指导员协会承办,海西晨报社、厦门体育产业集团赛事运营有限公司运营。

### 【赛事】 线上线下搭配 新老项目呼应

今年的厦门市全民健身运动会与厦门市第二十一届运动会群众部比赛、表演项目同步展开。设置的标杆赛11个项目为:羽毛球、乒乓球、网球、五人制足球、三人篮球、气排球、社会体育指导员技能大赛、射箭、台球、沙滩飞盘、电竞;青少年锦

标赛15个项目为:柔力球、排舞、棋类、速度轮滑、跳绳、定向越野、航海模型、车辆模型、体育舞蹈、航空模型、舞龙舞狮、建筑模型、啦啦操、橄榄球、健美操。线下赛事已于5月开赛,将持续至11月,为市民提供持续时长超过半年的赛事活动供给。

线上线下搭配,新老项目呼应,满足市民日趋多样化的健身需求。运动会还设置6个线上比赛项目:一分钟俯卧撑、花式篮球、线上健康跑、一分钟键子挑战赛、跳绳挑战赛、乒乓球颠球挑战,线上赛事于8月8日全民健身日当天开启报名,吸引了来自全国各地的运动爱好者报名参与。

据了解,三人篮球比赛还配套举办交流赛,走进岛外同安、翔安、海沧三个区的乡村,吸引了不少队伍报名参赛,让厦门人多多体验“村BA”的快乐。



市民体验足球嘉年华活动。

# 机智少年 精彩对决

## 第20届福建省青少年机器人竞赛在厦举办,621支代表队951人参赛,规模创新高

文/本报记者 黄婉钧  
通讯员 范丽辉

图/本报记者 许秋珩(除署名外)

睽违20年,福建省青少年机器人竞赛再度在厦门举办——8月12日,为期3天的第20届福建省青少年机器人竞赛在佰翔会展中心圆满收官。本届竞赛规模创历年新高,全省621支代表队、951名“机”智少年进行精彩对决。

本届赛事由福建省科学技术协会主办,福建省青少年科技活动中心、厦门市科协承办,湖里区科学技术协会、厦门科技馆和诚毅科技探索中心协办。竞赛设有机器人综合技能比赛、极限挑战赛、工程挑战赛、创新挑战赛、机器人创意比赛和虚拟机器人竞赛六个赛项,要求参赛选手按任务对机器人进行现场计算机编程、工程设计、机械组装、路演答辩等,并按小学组、初中组、高中组三个学段进行比赛。其中,机器人综合技能比赛围绕“星空探秘”主题,通过机器人模拟飞船起航和宇宙探索。机器人创意比赛围绕“智慧交通安全”主题,要求选手充分发挥创意,设计新颖、科学、实用的交通机器人。

闭幕式上,主办方指出,本届竞赛呈现出选手低龄化的现象,小学选手占比较大,且女选手比例也高于往届,说明当前机器人竞赛的覆盖面越来越广,普及率也越来越高。同时,越来越多参赛机器人器材套装是由选手自行设计、自行拼装的,有许多个性化的机器人在本届竞赛中闪亮登场,值得鼓励、推广。

据悉,作为全国青少年机器人竞赛的省级赛事,2003年,首届福建省青少年机器人竞赛在厦门正式拉开帷幕,此后由全省各设区市轮流承办。近年来,厦门大力推进青少年科技创新活动广泛开展,促进全市科技教育水平不断提升。本届竞赛再次在厦门举办,正是对厦门科普教育工作的充分肯定和认可。赛事举办以来,先后有近2万名青少年选手走上省赛平台,千余名选手脱颖而出,走向国赛乃至国际赛场。



### 科普教育主题展精彩纷呈

今年竞赛配套举办科普教育主题展——“人工智能暨科普研学展”,为广大青少年和科技工作者提供参与科普实践的“第二课堂”和科学打卡地。厦门大学、集美大学、厦门科技馆、诚毅科技探索中心等14个单位参展,通过向公众展示青少年科学教育成果及厦门特色科普研学,进一步扩大竞赛活动的普及面、参与面和覆盖面。

其中,厦门大学展示了双轮足机器人,并向参观者介绍机器人的最新技术和应用场景;大熊猫机器人展示了桌面激光雕刻机和创客高手纯手工制作的高精度作品等,还为参观者提供机器人的交互体验服务;沧江研学营地借助VR、数字媒体、天文望远镜等,帮助参观者更好地了解宇宙、理解科学;诚毅科技探索中心展示介绍了长征运载火箭模型、木工、3D打印等古今交融的科技作品与研学项目。

同时,我市结合本地特色,打造了数十条具有影响力的科普研学精品线路,并于大赛期间对外推介,线路覆盖海洋天文、自然探索、工程技术、传统技艺、宏览博物、乡村振兴、红色传承7个大类。据悉,下一步,我市将持续推进科普研学特色品牌建设,擦亮科普教育领域的“厦门名片”。

### 参赛选手收获荣誉与成长

机器人敏锐识别线路、灵活走位,挥动机械臂投射小球、搬运方块、堆叠方块……本届福建省青少年机器人竞赛首次对公众开放冠军队表演赛,精彩程度、竞争强度都很高。比赛闭幕式前,全省各赛项冠军齐聚,为广大机器人爱好者奉献一场巅峰对决。

本届竞赛中,海沧区北附学校体育中心校区的初一学生陈宇获得“机器人创意比赛”赛项的冠军,他的参赛作品是“智能搭桥小车”。“今年年初,前往土耳其开展



福建省青少年机器人竞赛再度在厦门举办。图为参赛选手在现场编程。

参赛选手调试机器人。

地震救援的中国救援队让我非常敬佩,也让我萌生了设计一款救援车的想法。”在陈宇看来,这件作品虽然名字“有点土”,但是挺实用。顾名思义,小车能够通过传感器智能识别地面塌陷、坑洞,根据需求伸出梯子到洞口两端搭桥,或者将梯子放入洞中以便开展救援。

冠军固然耀眼,但更重要的是,参赛选手们都在竞赛中收获了成长。分别就读于集美小学五年级、三年级的李馨悦、李馨妍姐妹在“机器人综合技能比赛”赛项中获得二等奖。这个赛项共有三轮,在第三轮中她们发生了失误,机器人没能识别出正确线路,走歪了。她们在认真观看其他选手的表现后,不断复盘,思考该如何改进:编程能不能做到更准确?是不是可以把行进速度调慢一点,给机器人更多时间识别?在失误已经发生的情况下,是否应该及时放弃这一得分点,直奔下一个……姐妹俩斗志满满:“明年我们还要继续参加比赛,争取拿到更好的成绩!”

### 点击

### 爱好科技的厦门孩子越来越多 指导老师“越来越有干劲”

据裁判组介绍,青少年机器人竞赛是一项综合多种学科知识和技能的科技活动,本届竞赛的赛项设置更是紧扣未来发展需要,要求选手围绕主题开展创意设计。比赛不仅考验选手的创新能力、动手能力、编程能力,而且考验团队的协作能力、信息搜集与分析、现场决策以及抗压能力等。

在优秀选手的背后,往往有优秀的指导老师。本届竞赛中,200余名指导教师到厦参加。厦门三中的宋建刚老师获得“优秀教练员”称号。深耕青少年科创教育20多年,宋建刚带出了不少在全国、国际赛事中获奖的学生。他是怎样发现“好苗子”的?除了询问学生、本身有兴趣的学生自我推荐以外,宋建刚更倾向于带孩子参加学校或社区组织的科普活动,如航模制作、单片机实验等,从中观察孩子的表现,并引导他们爱上科学。“比起追求竞赛成绩,老师要更多地从科普的角度,帮助孩子提升科技素养。”多年来,宋建刚明显感受到厦门科技教育氛围日益浓厚,爱好科技的厦门孩子越来越多。“越来越有干劲了。”他说。



机器人爱好者参观竞赛配套举办的人工智能暨科普研学展。(诚毅科技探索中心 供图)