

城市副刊

新时代文明实践 厦门志愿服务故事

活动主办:中共厦门市委文明办 厦门日报社 征文邮箱:zfk@xmrb.com

“热血侠侣”携手挽袖

●楚娟

三月的一个深夜,我刚准备躺下休息,突然听到手机响的一声。点开微信,跳出一行字:“娟姐,你们最近有献血吗?”“啥情况?”我回过去。对方发来一张求助截图。我刚要回,对方又来一条:“这几天一直在打听谁可以帮忙,突然想起你和王哥经常在献血和血小板,就赶紧问你。如果你们可以献就太好了,如果不能献也没关系。这么晚还来打扰你,真的不好意思。”

一旁的王哥得知情况后,让我马上回复,我们一定会帮助他们的。

这样的求助信息,我们并不陌生。不定期献全血和血小板,是我和爱人王哥延续了十多年的爱心习惯。作为血站的爱心志愿者,我们还被血站的老朋友们戏称为献血队伍中的“热血侠侣”。

说起我们的献血史,要追溯到一件往事。一位亲人罹患血液类疾病,要定期去医院输血才能维系生命。这位亲人的治病经历,给我们全家带来了深刻的触动。“血,对于需要的人来说,不仅是生命,更是一个家庭的希望。”王哥说,“药可以发明生产,血只能靠健康的人无偿提供,这份社会责任我们完全可以分担起来!”

然而,献血,并非想献就能献。一次单位体检结束后,我和王哥走进厦门市中心血站准备献血。初筛后,我成功献了血,而王哥却被告知不适合献血。

想做点好事,却因为身体条件被劝退,第一次献血没成功,给了王哥不小的刺激。

他决定调整自己的生活习惯。从那一天起,他开始早睡早起,坚持运动。一周游泳三次,一次维持在1500米。不上夜班的话,就去快走6公里。他还在阳台上添置了不少健身器械,有空就锻炼。后来,他成功实现了人生第一次献血。

也就是从那时起,到血站献爱心成了我们一家人的生活习惯。无论是全血还是血小板,血站需要什么,我们就献什么。

为了保持最好的身体状态,能撸起袖子随时去献血,我和王哥必须保持自律。从我们第一次献血后,运动、严格控制饮食、戒烟限酒的良好生活习惯一直延续到现在,而这也让我十多年来一直保持匀称的身材。收获最大的应数王哥,曾经有些臃肿的他成功瘦身30多斤,恢复了当年在军校的健硕身板。

2012年,女儿18岁生日那天,我们一家三口决定结伴去献血,将献爱心作为送给女儿的成人礼。从此,我们这个家多了一个不成文的规定,每年女儿生日那天,就是全家的献血日。

长期献血后,我们经常会接到求助电话。一位小学同学突发急病,接到同学弟弟的求救电话后,王哥马上出发。出发前,他在微信朋友圈发了一条献血招募令,得到朋友的热烈响应。平时,他几乎不发朋友圈。但只要献血,他一定会发一条图文并茂的信息。“一则为纪念这个时刻,二则希望借此带动身边的朋友一起来献血。”王哥的话也感动了前来采访的厦门日报记者小邓。采访后,小邓表示也要加入我们这支爱的队伍,写稿后也赶往血站献血。

热血集结正能量,无偿献血传爱心。对于献血这件事,我和王哥的想法就是,虽然我们不认识需要帮助的人,但我们一定携手挽袖帮助他们!

征文启事

活跃在大街小巷的一抹抹“志愿红”,是文明厦门的一道美丽风景线。为更好地以文明实践汇聚前行力量,主办单位面向全社会征集厦门志愿服务故事。可以记录自己难忘的志愿服务经历、感受和故事,或者讲述身边志愿者、志愿团队的故事,也可以为厦门志愿服务的发展建言献策。

●征集时间:2022年11月16日至2023年11月16日

●征文要求:扣紧主题,题目自拟,要求内容真实,情感真挚,语言生动。以记叙文、议论文为主,篇幅不超过1000字。作品须是署名作者自己原创首发,严禁抄袭,文责自负。

●征文邮箱:征文作品请发送到邮箱zfk@xmrb.com,注明“志愿服务故事征文”字样,并留下真实姓名、地址、联系电话。

老照片之旧书箱

吴奕纯

我珍藏的“孤本”

我手中有一珍藏的“孤本”,但它不是什么名贵的经典古籍,而只是一本薄薄的刊载歌曲的小册子。为何称之为“孤本”呢?这里有段故事。

2018年12月,闽南师范大学举办60周年校庆活动,追溯溯源,闽南师大的前身成立于1963年的福建第二师范学院。作为半个多世纪前的校友,老同学们在微信群里纷纷追忆往日时光,缅怀逝去的青春,由此自然记起当年的“校歌”——《二师院圆舞曲》。有同学记起,此歌原刊载于《二师院歌声》,但不知这歌本是否还留存人间?群里的同学们多方寻找,却未见踪影。

没想到,我收拾时发现,这本众人“梦里寻她千百度”的歌本,静静地躺在我的书橱里。《二师院歌声》是1964年由福建第二师范学院学生会编印的,作为中文系学生会文体部长的我自然分到一本。经过半个多世纪的风风雨雨,原本印数就不多的歌本大多散失,而我手上的这一本竟成了“孤本”。我随即拍照,传到校友微信群,让大家重睹她的芳容。校友们为之高兴不已,有一班

级在

毕业45周年的聚会中,还特地把《二师院圆舞曲》的词作者陈懋强从香港请回来,在曲作者黄鹏飞的手风琴伴奏下,大家齐声高唱:“金色的阳光灿烂辉煌,悠扬的钟声飞向四方,九龙江涛声日夜歌唱,蝴蝶山百花四季开放……”在悠扬婉转的旋律中,大家仿佛回到当年那青春飞扬的校园生活……

20世纪60年代初,国家刚从困难时期恢复过来,福建省委贯彻中央的“调整、巩固、充实、提高”八字方针,决定合并南平、泉州、厦门、漳州4所高等师范、专科学校,创办福建第二师范学院,并作为今后培养对台师资人才的基地。1963年7月,经国务院批准,设立“福建第二师范学院”,任命原福建师范学院张立副院长为党委书记兼院长。二师院先设中文、数学、英语3个系,院址设在漳州九龙江畔蝴蝶山下。

学校草创之际,师生员工意气风发,信心百倍,立志要把二师院办成一流的大学。教学之余,师生的文体活动也蓬勃开展,这本歌集的编印可折射出当年二师院的勃勃生机。该歌集收入近50

首歌曲,分“革命歌曲”“校内创作歌曲”“民歌一般创作歌曲”“电影歌曲”“外国歌曲”“曲器乐”等六类。歌集的“前言”里写道:“我们希望通过这本歌集进一步开展我院大唱革命歌曲的活动,更炽热地燃起我们的革命热情,鼓舞我们前进……”留下了那个时代特有的气息与氛围。

好景不长,几年之后,学校被裁撤、合并了。1968年底,心神迷茫的我离开校园,被发配到号称福建西伯利亚的寿宁县插队落户,接受贫下中农再教育。在海拔一千多米的高山农村,在万籁俱寂的漫长夜晚,是这本《二师院歌声》陪伴着我,给我欢乐,给我力量,可以说,我是在“她”的抚慰下度过了人生最艰难的时光。

而后,从闽东到闽南,多次迁移,多次搬家,我都把“她”带在身边,即使后来新版歌本迭出,唱片、碟片、U盘不断更新,我都舍不得“精简”掉,因为这似乎已成了我生活的一部分。“她”伴随着我,从青春年少的学子,到步入古稀之年,其自身也在冥冥之中获得了“孤本”的美称。



我心中的集美学村

活动主办:集美区委宣传部 集美区宣传事务中心 厦门日报社 投稿邮箱:csfk@xmrb.com

时光悠悠 品读集美学村

●陈俊峰

清晨,一缕阳光从海的那边升起,越过地平线,把龙舟池畔的集美学村照射得精神抖擞。晶莹剔透的露珠错落有致地点缀在花丛之间,迎着那迷人的阳光,慢慢唤醒沉睡的大地。

龙舟池的早晨,凉风习习,湖面轻雾缭绕,厦门大桥上车水马龙,微弱的灯光下,一切是那么朦胧。池水微波荡漾,静卧在湖面上的龙舟,犹如在雾气氤氲中泡温泉的少女,尽情舒展着碧玉般的身姿,享受着大自然赋予的美感与欢悦。闭上眼睛深深呼吸,龙舟池中帆竞渡的追逐场面又浮现在眼前。

最有味的当属每年端午龙舟池捉鸭子,锣鼓喧天,选手们朝着鸭子飞奔而去,排山倒海的气势把鸭子吓得或满池乱飞,或潜入水中。选手们费尽周折往往也是两手空空,逗得岸上观众阵阵大笑。池畔整齐高大的槟榔树,迎来送往四季交替,遮阳挡风,用忠诚守护着那一池碧蓝的海水。

渐渐地,龙舟池畔晨练的人多了起来,太极达人以柔克刚、游刃有余的磅礴

气势,似有独步天下的豪迈气场,吸引着不少早起的游客驻足模仿;一阵悠扬的笛声,从池对岸的堤坝上飘来,循声而望,见一长者神情自若地吹奏着,几只爱听笛声的海鸥也飞过来凑热闹,忽高忽低地盘旋,不时附和着笛声的节奏,发出几声嘶喊,扬长而去,与潮起潮落的大海涛声,逐浪成一首动人的大海赞歌。

这种远与近、虚与实、动与静的美妙交融,行走在龙舟池的每一个角落,宛如邂逅一幅幅写真的实景油墨画,人在画中游。

踏步向西而行,一座高大的闽南建筑风格的牌坊,面朝大海而建,牌坊顶上雕刻着廖承志先生书写的“集美学村”四个鎏金大字,左边刻有“集美大学”,整个牌坊足有二三十米高,气势磅礴。

沿花岗岩的嘉庚路走进集美学村,一幢幢嘉庚风格的学生楼舍掩映在绿树花丛之中,别有风味。道路两旁别致的洋楼一栋挨着一栋,尽显富贵与典雅。透过每扇造型独特的窗户,听听学子的琅琅读书声,思绪如潮般向外涌去。

征文启事

●征文要求:作品切合主题,观点鲜明、故事真实、情感真挚,以记叙文、散文为主,900字左右,最长不超过1200字。

●备选角度:作者围绕主题自选角度,以下角度仅供参考:1.一段集美学村的难忘往事;2.记集美学村的一位恩师

(同窗学友);3.那年我回学村看变化;4.学村是我创业加油站;5.安居在学村,幸福的选择;6.在集美,台湾青年遇见人生的美好;7.与学村结缘,开启人生新航向;8.“诚以待人、毅以处事”校训激励成长;9.学村唤你“回家看看”;10.学村最美

的景观(建筑);11.学深悟透学村校训;12.青年发展友好型城区吸引天下创业者,等等。

●征文时间:7月1日至9月30日。

寄语即将上高中的女儿

敬亭山

亲爱的萱萱:

恭喜你顺利通过中考,即将开启崭新的学习旅程。陪伴你走过初中三年,特别是看着你初三这一年的努力与奋斗,我很欣慰,借此,也想和你说说掏心窝子的话。

自信人生二百年,会当击水三千里。自信的人最有魅力,最近读傅高义先生的《邓小平传》和林语堂的《苏东坡传》,在他们起起落落的人生历程中,我发现他们都有一个共同点,就是无论风云如何变幻,他们都能随遇而安,乐观面对未来的人生,这就需要泰山崩于前而不变色的定力和足够的自信心。记得你刚上初中的时候,我给你写过一封信,告诉你为什么要读书,读什么书,怎么读书。你的初中三年时光,正碰上新冠疫情肆虐,但是你迎难而上、博闻强记,我看在眼里,乐在心里。虽然你也常为考试没发挥好而懊恼,常为自己忽上忽下的成绩而苦闷,但你还是找到了学习的快乐,在不断进步中建立了自信心。希望你

能继续保有这份自信,从容面对高中生涯。

自律者天不负,自胜者地不负。人一切的痛苦,本质上都是对自己无能的愤怒,而自律,恰是解决人生痛苦的根本途径。在这个浮躁的时代,只有自律的人才能脱颖而出。在一次采访中,记者问美国篮球明星科比:“你为什么如此成功?”科比反问道:“你见过凌晨四点的洛杉矶吗?”科比在刚成为篮球运动员时,住在洛杉矶的他每天凌晨4点就来到空无一人的篮球场,进行体能训练和篮球技巧练习,直到筋疲力尽。正是科比的极端自律,成就了他驰骋赛场、光芒万丈的超级巨星风采。所以,自律与勤奋,是通向未来最好的路。不论是面对三年后的高考,还是未来人生道路上的种种考验,我都希望你牢记“吃不了自律的苦,就得受平庸的罪”,把自律与勤奋刻进自己的骨子里。

自爱者人恒爱之,自尊者人恒尊之。自爱者才能爱他人,在没有人关心自己的

时候,一定要加倍爱自己,在没有人重视自己的时候,一定要加倍重视自己。爱自己是人生路上必备的一种能力,如此你才能打好发展的地基,才能万丈高楼平地起。我知道你很珍惜同学情,有时甚至为了不撕破脸皮而忍让,但是友谊的前提是互相尊重,交友也需要擦亮双眼。俗话说:“与善人居,如入芝兰之室,久而不闻其香;与不善人居,如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭。”我希望你在未来的日子里,在不断完善提升自我的同时,“择真善人而交,择真君子而处”。

“孩子,我要求你读书用功,不是因为我要你跟别人比成绩,而是因为,我希望你将来会拥有选择的权利,选择有意义、有时间的工作,而不是被迫谋生。”我想以此句与你共勉,高中学习生涯只是未来人生路上的一站,面对未来的各种考验,让我们一起努力、勇攀高峰!

爱你的爸爸

青春翔安 勇立潮头

庆祝翔安建区20周年征文选登

翔安区委宣传部 共青团翔安区委员会 翔安区文学艺术界联合会 厦门日报社

征文邮箱:zfk@xmrb.com

未来,我的家在翔安

●苏玉珊

对于翔安,我原本没有太多关注。2010年4月,翔安海底隧道建成通车,我从电视、报纸上了解翔安隧道景观后,心中萌发一种“去看看”的冲动。不久,我利用周末休息,独自一人乘坐750路公交车,去领略那贯穿深海的海底隧道风采。虽然坐在公交车里一晃而过,但隧道蜿蜒入海、气势磅礴的壮美景色,令我内心无比震撼。

开通后的翔安海底隧道,不仅成为厦门东部交通大动脉,拉近翔安与厦门本岛的距离,也让翔安在岛内外一体化建设过程中,迎来翻天覆地的变化。记得我那次乘公交车出翔安西滨口后,沿途道路狭窄,村庄简陋,田地空旷,和我以前生活过的内陆农村没有明显差别。后来,短短几年,翔安变化很快,“陆海空”交通四通八达,生活社区高楼林立,城乡居民安居乐业。随着翔安机场、翔安大桥以及翔安高新技术产业等一大批重点工程布局建设,翔安已成为高颜值、充满活力的现代化城区。“业翔民安”,寓意和谐发展,勃勃生机。值得开心的是,我也即将成为一名翔安人。

2022年9月底,通过公开摇号,我申请到了2021年社会批次的保障性商品房。选房前,外甥特意开车送我到安居集团提供的三处房源,进行实地“考察”。从环境、户型等因素考虑,海沧马銮湾社区因离我老家较近,成为我首个考虑选房的地点。但经过反复比较,我觉得生活社区交通便利才是生活质量的最好保障,我最终把新房选在交通最便利的翔安林前地铁社区。

社区里共有四栋全新的住宅楼,坐落于地铁3号线林前站出口附近。从厦门火车站乘坐地铁,半个小时就直达林前站,出地铁站就到了我家新房楼下,交通十分方便。去年9月底选房时,楼下广场和周边店面还在围挡装修,今年4月初办理交房时,装修已全部竣工,店铺门庭若市,生意兴隆。看到环境优美、宽敞明亮的新房,我高兴得几个晚上睡不着觉。

也许是长期居住在厦门岛内老城区,生活上各种便利养成“信手拈来”的思维,一听到我买房子在翔安,亲戚朋友起先都认为“那么远”,感觉翔安遥不可及。可当他们陪我一起去看房后,个个赞不绝口,不仅消除心中的顾虑,也为我余生能生活在美丽的翔安而倍感欣慰。

因忙于工作,目前,我新房装修还在设计阶段。大概半年后,我就能拥有翔安的新家。我期待住进新家后,过着轻松愉悦的退休生活,有空邀请亲朋来翔安作客,除了在家热情款待外,也要请他们品尝翔安特色美食,感受翔安乡土风情。再过几年,我就能享受免费乘坐地铁、公交车的福利。到那时,岛内和翔安之间,我说走就走,想就回,日子一定过得开心惬意。

征文启事

今年是翔安建区20周年,翔安区委宣传部、共青团翔安区委员会、翔安区文学艺术界联合会携手厦门日报社推出“青春翔安 勇立潮头”主题征文,面向社会各界征集佳作。

●征集时间:2023年7月13日至9月30日

●征文内容:围绕主题,以下几方面内容可供参考:1.讲述在翔安创新创业、奋斗拼搏、成长成才的故事;2.见证翔安建区20年来的发展变化;3.记录翔安这片热土上的奋斗足迹及展现的青春朝气;4.为翔安未来发展建言献策,一起更好地迎向未来等。

●征文要求:紧扣主题,弘扬主旋律。题目可自拟,要求内容真实,情感真挚,语言生动。以记叙文、议论文为主,字数在800至1000字左右。作品须是署名作者原创首发,严禁抄袭、剽窃,文责自负。

●征文邮箱:征文作品请发送到邮箱zfk@xmrb.com,注明“翔安征文”字样,并留下真实姓名、地址、联系电话。

●奖项设置:一等奖1名,奖励1000元/人;二等奖4名,奖励500元/人;三等奖6名,奖励300元/人;优秀奖10名,奖励200元/人。以上奖金均含税,同时颁发获奖证书。