

# “医二代”进手术室 看机器人“跳舞”

## 市卫健委系统职工子女夏令营在厦大附属第一医院举行

本报记者 楚燕  
通讯员 罗超 王思佳

“小朋友们，现在我们来总结一下，长高的秘诀是什么？”“吃好睡好玩好心情好！”……8月12日，厦门大学附属第一医院科教楼热闹非凡，一场别开生面的夏令营活动在这里举行。百余名“医二代”齐聚一堂，在专业医务人员指导下，学习急救技能，观摩机器人手术，在丰富多彩的活动中掌握健康知识、感悟仁心仁术、传承医学文化。



厦门大学附属第一医院精心筹备的夏令营活动，让孩子们收获满满。(医院供图)

### 学习健康知识 传承仁心仁术



小朋友们“全副武装”走进手术室，近距离观摩达芬奇机器人手术系统。(医院供图)

这场以“传承仁心仁术 培养健康卫士”为主题的夏令营活动，由厦门市卫健委关工委主办、厦门市医学交流与人才服务中心协办、厦门大学附属第一医院承办，吸引了近150名全市卫健委系统职工子女参加。医院党委非常重视这次夏令营，我们专题研讨，精心策划，通过科普讲座、事迹报告、技术展示、技能培训等，寓教于乐，启发兴趣，培养一批健康小卫士，提高其健康素养，同时让孩子们了解现代化公立三甲医院如何

运用先进技术、信息化手段为百姓提供精准诊疗、舒适化医疗，为全生命周期健康管理保驾护航。”厦门大学附属第一医院党委书记郑林雄表示，新时代感受新文化，参加本次活动的小朋友都是卫健委系统职工子女，医师节来临之际，小朋友们来到父母工作的场所，通过亲身体会，对医务人员秉承仁心仁术、全心全意为百姓服务的精神有了更加深入的了解，这对医者精神、医学文化的传承有着重要意义。

### 探秘手术机器人 掌握急救技能

本次夏令营科学性与实践性兼备，第一医院多位知名专家围绕生长发育、近视防控、口腔保健、运动损伤等儿童青少年关心的热点问题开展科普讲座，孩子们听得津津有味。

实地参观体验环节的内容也十分丰富，包括院前急救、心肺复苏、脊柱侧弯检测、细菌培养等等。一位小学生查出脊柱轻微侧弯，他当即表示，要听医生叔叔的叮嘱养成良好习惯，挺起“脊梁”，做“正直”小少年。

孩子们最期待的当属手术机器人。他们穿上手术衣，戴上手术帽，全副武装来到手术室，近距离观摩达芬奇机器人手术系统。得知机器人具备精准的操作系统和高清晰度的视觉系统，能提高手术的

精确度和安全性，医生像开车一样在控制台操纵，就可以“指挥”机器人灵活自如挥舞手臂完成复杂手术，孩子们纷纷伸出小手触摸神秘的机械臂，为科技给医疗领域带来的巨大变革惊叹不已。

据悉，第一医院在闽西南率先开展机器人手术以来，手术例数已突破2000台，覆盖多个学科，惠及厦门及周边地区众多患者。

活动结束后，医院为每位小朋友颁发“健康卫士”荣誉证书，并赠送健康科普启蒙图书。不少小朋友感叹：“这次夏令营活动让我大开眼界，收获满满。”“医院就像战场，医务人员时刻保持战斗状态，我为我的护士妈妈感到骄傲。”“希望将来能够成为一名医生，为病人解除痛苦。”

## 推进中医药教育改革发展 中医药高等教育学会临床教育研究会在厦研讨

本报讯(通讯员 江昌铭 记者 刘蓉)近日，中医药高等教育学会临床教育研究会第二十次学术研讨会暨第十届四次理事会议在厦举办。研讨会以“传承、创新、继承、发展”为主题，强调以改革精神、创新思维，树立进取意识、机遇意识、责任意识，积极推进中医药教育改革发展。

本次会议由中医药高等教育学会临床教育研究会主办、北京中医药大学东直门医院厦门医院(厦门市中医院)承办。来自全国各省市医学高等院校、医院的两百多位代表出席了本次会议。

厦门市卫健委副主任王萍表示，中医药高等教育学会临床教育研究会是国内中医药临床教育方面，学术水平和规格最高的学术会议之一，大会以中医药教育的现代化、国际化为目标，推进中医药改革，为中医临床教育贡献了新的智慧。

教育部高等学校中医类专业教学指导委员会秘书长、北京中医药大学双庆副校长强调临床教学在临床培养中的重要地位。临床教学不仅在人才培养中发挥重要的作用，还影响中医药的传承创新发展，希望大家重视临床教学的重要环节。

## “和合”纠正治疗 中医智慧治癌 国内知名中医肿瘤专家何裕民来厦分享治癌心得

本报讯(记者 王耀杰)8月13日，国内著名中医肿瘤专家、上海中医药大学教授、博士生导师何裕民来厦分享治癌心得。他将中国传统文化的“和合”理念，融入肿瘤治疗之中，归纳出“调整为先、零毒为佳、护胃为要”的12字治癌新方法。

何裕民教授从医40多年来，诊治各类癌症病人达5万余人，在中医理论、心身医学、医学哲学、医学人文等方面颇多建树，曾获中国医学终身成就奖、世界杰出华人成就奖等殊荣。

治疗肿瘤，除手术、放疗、化疗、靶向治疗等手段外，近年来，中医发挥着举足轻重的作用，越来越受到患者及家属的认可。何裕民说，中华传统文化蕴藏着丰富内涵，累积着深厚底蕴，其中历久弥新的“和合”思想，也是中医诊疗的重要价值取向之一。由此，他和研究团队提出“和合纠治”新理念。分享会上，他旁征博引，用

自己诊疗或见证过的鲜活案例加以阐释和证明。

他说，“调整为先”，就是先用中医药调整癌症患者的功能状态，让机体各项功能逐步恢复协调平衡并改善其主要症状，解决患者当下的苦楚，让患者确立抗癌信心。

“零毒为佳”是治癌的最佳选择，是以温和平稳之剂，扶中有抑，抑中有扶。他主张无毒或零毒之法，尽可能少用副作用或伤脾胃的中药，可以有效持久地抑制、消灭癌细胞，虽然起效稍慢，但更稳定持久。

“护胃为要”，是在肿瘤治疗中注重健脾益气，和胃消食，调整中焦气机。肿瘤患者的脾胃功能大多较差，在手术、放化疗后，脾胃更见衰弱，因此，不管是治疗期、巩固期还是康复期，均宜以“护胃为要”为原则，只有这样，才能取得持久之效。

分享会后，他还在厦门市思明区泰合中医门诊部接诊了9位患者。

# 近视突然“加深” 当心患上白内障

## 厦门眼科中心采用新技术，不到10分钟的小手术一举解决近视白内障老花眼

文/本报记者 刘蓉

通讯员 芳菲  
图/厦门眼科中心提供

“最近眼睛看东西老是模模糊糊的，我一直怀疑是不是近视度数又加深了，结果到医院一检查，没想到是患上了白内障！”患者老郑无奈地说道。上周，老郑和老伴来到厦门眼科中心找白内障、老花眼中心的张广斌教授。双眼接受了一个不到10分钟的小手术，同时解决了近视、白内障、老花眼三个问题。术后，老郑激动不已，连连感叹“现在的医疗技术可太先进了！”

### 糟心

#### 近视老花多年 又患上白内障

老郑今年刚满50岁，500度的近视眼镜“陪伴”了他30多年，40多岁时双眼又出现“老花”症状。近年来他“老花”症状日益加重，双眼老花眼近200度，看远看近均不清楚，需要戴两副不同的眼镜，每天都要摘戴的，工作生活都很不方便，还常出现眼睛疲劳、干涩等状况。

半年前，老郑发现自己又看不太清了，即使戴着眼镜看东西也雾蒙蒙的，严重影响工作和生活。老郑怀疑自己是不是近视度数增加了，就到医院去检查。检查结果让他非常吃惊，原来造成他近期视力模糊的元凶，不是近视，也不是老花眼，而是白内障。



张广斌教授为患者做飞秒激光白内障手术。

### 开心

#### 采用新晶体 一次手术告别多个眼疾

张广斌教授根据老郑的眼部检查结果，并结合老郑的用眼需求，建议老郑做飞秒激光辅助白内障超声乳化联合植入人工晶体手术。这是一款能提供33厘米近视力的连续视程人工晶体，可为患者提供从远到近任何距离的高质量完整视力与更好的视觉效果，满足患者对驾车、读书看报、玩手机的视力需求。而飞秒激光白内障相比传统超声乳化白内障手术，手术过程全程无刀，减少超声能量及内

皮丢失，降低超声乳化过程中的手术风险，帮助人工晶体功能发挥到极致。为了消除手术时的紧张，家人还为老郑选择了舒适无痛麻醉，因此他的整个手术过程毫无不适，感觉一眨眼手术就完成了。术后第二天老郑的远、中、近视力都达到了1.0。清晰的世界重回眼前。“这不戴眼镜的感觉是真好啊，我现在整个人都充满了活力，起码年轻了20岁！”老郑激动地说。

### 提醒

#### 高度近视患者 更易并发白内障

白内障·老花眼中心学科带头人张广斌教授指出，门诊中经常会遇到像老郑这样上了一定年纪，既有近视又有老花，还患白内障的患者。尤其是高度近视的患者，更易并发白内障，且发病早、进展快。因为患者视力原本就不好，很容易被忽视，很多人都是重新配镜后仍然看不清，才查出患了白内障。

张广斌教授建议，高度近视患者应至少每半年要做一次专业眼部检查，以防严重并发症出现。同时，若出现视力快速下降，或视力不变但清晰度下降等症状，要警惕白内障的发生。如今，随着白内障手术技术的成熟和高端人工晶体的运用，白内障手术进入“精准屈光性白内障手术时代”。一次白内障手术可以将白内障、老花眼、近视、远视、散光等视力问题一并解决，提高术后视觉质量。不仅要让患者看得见，而且还要看得清晰、看得持久、看得舒适。

## 护眼仪穴位按摩可矫正近视?

### 医生表示，近视可防可控不可逆，关键是早防早控早干预

本报记者 刘蓉

通讯员 小鸣

“穴位按摩”就能矫正近视?护眼仪有助于控制近视?暑假期间，不少家长为了改善孩子的视力，带孩子去“穴位按摩”或购买治疗仪器，却不料孩子的视力不仅没改善，度数还涨了。眼科医师提醒，近视不可逆，做到早预防、早发现、早干预才是守护孩子眼健康的关键。

#### 努力一年近视度数反增

近日，趁着暑假，王女士带着儿子亮亮(化名)到厦门眼科中心斜视与小儿眼病中心就诊，副主任医师谢仁艺发现亮亮的双眼度数均为300度，相比原镜片，分别增加了100度，建议重新为孩子验配度数适宜的眼镜。

“自从孩子近视后，只要是听说对视力有帮助的东西，我都尝试了，孩子的度数怎么不降反增?”听完医生的诊断，王女士不敢置信地发出疑问。亮亮在小学一年级时被查出近视200度，焦急的王女士除了为孩子验配眼镜外，还听朋友推荐，陆续购买了护眼贴、护眼营养品等。听说有机机构可以帮助提高视力、防控近视，她又带孩子进行了多次“穴位按摩”的体验，甚至还购买了穴位按摩仪。没想到努力了一年，亮亮的近视度数不降反增。

#### “近视可治愈”不可信

“在门诊中经常遇到与王

女士有相似经历的家。”谢仁艺表示，使用眼部仪器、穴位按摩、食用护眼营养品等方法，对缓解眼疲劳可能有一定帮助，但从循证医学的角度来看，尚未见对近视控制有确切作用，而且仪器使用不当甚至可能对孩子的眼健康造成伤害。谢仁艺提醒，近视可防可控不可逆，做到早预防、早发现、早干预才是守护孩子眼健康的关键，家长切勿轻信“近视可治愈”“度数可降低”“治眼神器”等虚假宣传。

#### 哪些方法能有效控制

谢仁艺表示，每天坚持不少于2小时的日间户外活动，在日常学习生活养成良好的用眼习惯，合理控制电子产品使用时间等措施是有效的近视防控方法。此外，定期进行视力检查，也有助于早发现、早矫正，防止近视加重。

他建议，家长如发现孩子经常眯眼视物、频繁眨眼、爱揉眼睛或经常皱眉、歪头视物，要尽快带孩子到医院进行详细的检查。孩子一旦确诊近视应及时进行科学干预，遵医嘱配戴合适的眼镜。目前临床已知的几种有效干预近视度数增加的方法，如角膜塑形镜(OK镜)、离焦型框架眼镜、离焦型日戴软镜或硬镜等，可以帮助孩子科学有效地矫正视物不清的症状，延缓近视进展。

## 江村社区发展中心二期 柴油发电机组设备采购供应商遴选报名

项目名称:江村社区发展中心二期柴油发电机组设备采购  
项目规模及招标范围:本项目包括1套柴油发电机组的采购、安装、技术培训及售后服务等,以保证设备运行符合技术要求。具体范围详见招标文件“供货要求”。  
现诚邀有参与意向的“玉柴、上柴、潍柴”三家品牌的柴油发电机组制造商或供应商或代理商通过EMS邮寄方式向我方进行报名登记遴选。  
邮件接收截止时间:2023年8月22日,逾期未送达则报名无效。  
报名遴选资料:公司营业执照及柴油发电机组制造商授权书复印件并加盖公章。  
联系地址:厦门市湖里区禾山路79-1号三楼  
联系人:涂女士  
联系电话:13110991986 0592-5566526  
厦门市湖里区江头街道江村社区股份经济联合社  
2023年8月15日

## 分类广告

友情提醒:本栏提供的信息仅供参考,敬请验明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本栏无关。(入市有风险,投资须谨慎。)刊登本栏分类广告请通过本栏指定方式联系办理,谨防假冒。  
登报热线:5581502 5550633 手机微信同号:18030270336 19906032813

### 公告启事

#### 遗失声明

编号:2023001  
海沧区海沧街道困瑶村委会,业主:林宗猛,因保管不慎,将福建省村镇个人住宅建设许可证:海建村宅(2002)333号证遗失,特此登报声明作废。如有异议者,请即起一个月内向海沧街道办事处提交有效证据。  
声明人:林宗猛  
与业主关系:本人

#### 遗失声明

周开通不慎遗失海沧区后井村股份经济合作社股权证一本,证书编号:NO:0345,户主:周开通,成员:周开通、邓淑芳、周晨宇,特此声明。  
遗失声明  
厦门市海沧区东孚街道洪塘村股份经济合作社不慎遗失农村集体经济组织登记证副本,统一社会信用代码:  
N2350205MF092729XK,声明作废。

#### 行政强制执行催告书

厦门靖武土石方工程有限公司(法定代表人:申太彬、统一社会信用代码:91350200581294958Y):  
就你们公司在海沧区东孚街道龙门山三圣宫北侧20米处随意倾倒建筑垃圾一案,我局已于2023年2月20日依法向你公司送达厦海城管罚(2023)8号《行政处罚决定书》。你公司在规定的期限内未履行处罚决定。现依法向你公司公告送达厦海城管强

催(2023)11-1号《行政强制执行催告书》。自本公告发出之日起三十日即视为送达。如有不同意见,可在公告期满之日起五日内向我局提出陈述和申辩意见。逾期未提出的,视为放弃陈述、申辩权利。  
厦门市海沧区城市管理局

遗失:李雨娟遗失厦门城市职业学院学生证,证号:22120018056,声明作废。

#### 催告客户

为更好地向广大客户提供高质量的电信业务,我公司定于2023年08月17日凌晨01:00-05:00期间对电信网络进行升级改造,届时思明区观音山所辖部分片区的部分宽带、ITV及语音业务将会中断服务。  
对因网络升级给客户带来的不便,我公司深表歉意,如遇问题请拨打中国电信服务热线10000,谢谢合作!  
中国电信股份有限公司厦门分公司  
2023年8月15日