

# 仁心厚爱聚活力 激活人才强引擎

## 厦大附一思明院区党总支重视人才培养工作,锻造出一批医德高尚、技术过硬的年轻骨干医师

8月19日是第六个中国医师节。今年的主题是“勇担健康使命,铸就时代新功”。

厦门大学附属第一医院思明院区(下简称:思明院区)党总支书记谭国平说,作为人民健康所系、患者生死相托的群体,医生在社会中担当的角色至关重要。在思明院区,每天都有紧急抢救发生,每天都有感人的医患故事上演。

近年来,思明院区党总支高度重视人才培养工作,在完善院区内人才梯队建设的同时,培养了一批年轻有为的骨干医师。他们是思明院区医师团队的杰出代表,是医者仁心的白衣天使,是医德高尚、技术过硬,带领学科建设发展、被百姓认可的医学人才。他们怀有博爱情怀,始终铭记救死扶伤的职责,恪尽职守,用精湛的医术换来了患者生命的希望、家庭的幸福。

今天,本报向您介绍这8名医师的先进事迹。



厦门大学附属第一医院思明院区外景。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 陈绍变  
图/厦大附一思明院区 提供

### 内科

### 对诊疗至纤至悉 对患者将心比心



傅鹭华 主任

“温和、细致”是患者谈及傅鹭华时出现最多的词语。

内科老年患者居多,面对他们的提问,傅鹭华总是笑意满满、耐心解答。有些闽南患者只会方言,她尽量用闽南话解释晦涩难懂的医学术语,消除患者的顾虑。

年近九旬的许老伯因慢性心衰急性发作住院,还患有糖尿病、肾病等,每次住院都辗转多个科室,治疗配合度不高。了解情况后,傅鹭华及团队为老人制定了一体化治疗方案并耐心说明,让老人放下顾虑,积极配合治疗,老人全身多系

统疾病得到很好控制。出院时,他真诚地向傅鹭华表示感谢。

从医十年,傅鹭华积累了丰富的临床经验,随着年资增加,她更加谨慎细致。一次,傅鹭华在为一名患有高血压、糖尿病,因哮喘急性发作住院的患者复诊时,减弱的足背动脉搏动、发紫的脚底引起了她的重视。她立即进行双下肢动脉彩超检查,检查提示“双膝前动脉闭塞”。她立即建议患者前往血管外科手术治疗,避免足部缺血、坏死。正因为对诊疗至纤至悉,对患者将心比心,傅鹭华收获患者满满的认可。

### 中医科

### 善于倾听沟通 疗愈患者身心



郭艺娟 主任

来找郭艺娟就诊的患者里面,不少是老面孔了。他们都说,郭主任技术好,态度好,每次看到她的笑容,就像是多年朋友一般。在中医之路上走了十余年,郭艺娟用精湛技术和温馨服务,为众多患者解决病痛。

技术永远是中医的立身之本。中医的难点之一在于“全”,从头到脚,从身体到心理。中医诊疗对于个性化要求极高,郭艺娟每次都要根据患者病情调整药方。遇上疑难病例,她便会查找资料、研究学习,当患者第二次来就诊时,再以新的治疗思路进行治疗。

除了用精湛的技术疗愈患者,郭艺娟还善于用倾听和沟通,建立患者的信任感。她说,“中医治疗中,如果病人信赖医生,疾病就能好三分。”刘女士是郭艺娟的“老病友”,儿子正处于青春期,母子常有“家庭大战”,让刘女士颇为烦恼。因为信任郭艺娟,她还会带着孩子一起就诊,同时倾诉自己的烦恼。郭艺娟一边认真倾听,一边耐心安慰,不仅帮忙化解母子矛盾,还让刘女士的身体在中药调理下逐步好转。

“患者信赖你,愿意和你倾诉这些家长里短,对医生是有帮助的——我们能从碎片化的信息中了解缘由,对症下药。”郭艺娟说。

### 骨伤科

### 只要病人求诊 他从不拒绝



陈建颖 主任

在结束一天的门诊后,陈建颖总会收到许多患者发来的微信咨询信息,他照常利用休息时间一一回复,这是他的日常,也是他赢得超高人气的“诀窍”。

陈建颖的患者多是慕名而来的,还有不少来自外地。只要病人求诊,他从不拒绝,延长门诊时间也要看完。日常门诊、周末门诊、夜间门诊……为方便群众看诊,科室开设的门诊里,陈建颖总是带头出诊。

“保守治疗为先,微创手术次之,开放手术最末”是陈建颖的治疗理念,他一直坚持传承中医手法治疗。前阵子,吴先生带着脚踝受伤

的儿子来看诊,顺便对陈建颖倾诉:自己的背痛久治不愈。陈建颖给吴先生儿子看完脚蹻后,就对他用整脊手法进行一番操作。等吴先生再站起身时,疼痛竟然消失了。原来,他是因枕头高度不合适导致胸肋关节紊乱,引发背痛。从此,吴先生认准了陈建颖,并向亲友极力推荐。

微创技术是骨科手术发展的趋势。作为骨伤科的带头人,陈建颖不断探索更新更好的微创技术。今年年初,陈建颖带领骨科开展单髁置换微创手术,多名原先几乎无法走路的退行性关节炎患者,术后第二天就能自己走着去做检查了。

### 内科

### 沉着冷静应对 揪出腹痛真凶



马冰芬 副主任

在学生时代,老师曾教导马冰芬:“有时去治疗,常常去帮助,总是去安慰。”那时,她觉得这是一句普通的警句,从医十余年后,她深深领悟到这句话的含义。

内科大部分患者为老年人,许多处于失能状态,在日常诊疗中,除了针对患者本身疾病的治疗,马冰芬还进行“话疗”,让病人敞开心扉,更信任医护,配合治疗。

马冰芬自称自己是个“小医生”,但她有个“大优点”——情况越紧急,她越冷静。她曾在门诊接诊一名急性腹痛的病人,因病人疼痛难忍,家属让她赶紧帮忙止痛。“急

腹症”病因较多,面对病人和家属的情绪,她沉着冷静,询问病史、查看体征,判断病情、指挥抢救……安排得有条不紊。经过排查,她考虑病人存在肠系膜动脉栓塞可能,紧急联系影像科主任,为患者紧急做肠系膜血管CTA。最终在病人发病3小时内找出“真凶”——肠系膜动脉栓塞,有效避免病人肠坏死。

医学是一个不断更新、不断进步的学科。马冰芬不断加强学习,掌握消化内镜的操作与内镜下治疗技术,负责思明院区的消化内镜室筹备事宜。她的最大心愿,就是为广大患者提供更好的服务。

### 外科

### 技术做精做深 服务始终优质



文霆 副主任

作为肝胆胰和血管专科医生,外科副主任文霆扎根专业领域,将静脉曲张微创技术做精、做深、做细,成为这一领域的行家。

年初,一名50多岁的女患者因静脉曲张,导致右腿内踝反复溃烂,特地从外地来厦求诊。文霆检查后,采用射频消融+泡沫硬化微创治疗,曲张静脉主干腔内射频闭合术,其余分支采用液体硬化剂与气体混合而成一种新型泡沫状硬化剂物质,对患者发生曲张的静脉进行“泡沫硬化剂”注射治疗,溃疡未再发作,色素沉着也逐渐减退。除了静脉曲张微创治疗,文霆

还探索将“泡沫硬化剂”延伸运用到皮脂腺囊肿、甲状腺囊肿、腮腺囊肿、坐骨结节囊肿等更多的外科疾病治疗。他用“泡沫硬化剂”疗法,治好了一名16岁女生脖子上鸭蛋大的甲状腺囊肿伴囊内出血,未留疤。

在精进技术的同时,文霆将患者放在心上,把优质服务贯穿始终。他的诊桌上有一个特别的桌牌,一面印着静脉曲张的科普内容,另一面印着就诊须知,包括他的个人微信号和科普公众号二维码。他自己编写、拍摄和剪辑公众号科普内容,患者可以扫码查看并咨询。

### 妇产科

### 主动参加援宁 抢救高危患者



严玲 副主任

从一名实习医生成长为一名优秀的妇产科医生,严玲从执业第一天起,就通过在专业上的勤奋好学、学术上的刻苦钻研、技术上的精益求精,快速成长,成为科室的年轻中坚力量。

作为一名妇产科医生,工作时,她认真负责,用严谨细致的专业精神为患者解决疾患,用爱的双手迎接一个个新生命的诞生;工作之外,她是“患者热线”服务者,把手机号和微信都留给患者,用亲切温和的

话语缓解她们的焦虑和不安。

她主动参加援宁工作,发挥自己的专长,通过科内讲座和典型病例的分析,将一些国内外妇产科领域的最新进展带到边远的涇源县人民医院,带领当地医务工作者开展阴道镜检查 and 宫腔镜检查,帮助他们提高业务水平,成功抢救了一名宫外孕破裂、失血性休克的患者。

她说:“唯有不懈的努力和学习,敢于拼搏和担当,才能不负这份平凡却又神圣的职业!”

### 整形美容科

### 将“健康之美”带给更多求美者



高云之 主治医师

作为整形美容科青年骨干医生,高云之一直在努力成为一名“美丽匠人”,这不仅需要有对美的鉴赏能力,扎实的专业基础,还要紧跟时代前沿,引进当下的先进技术和美学理念,将“健康之美”带给更多求美者。

随着消费升级和健康观念的变化,面部抗衰老受到越来越广泛的关注。高云之曾先后受邀前往韩国多家专业整形医院进行抗衰老学术研讨,到北京、上海、台湾等地进行学术交流,在“面部抗衰老”领域经验颇丰。46岁的林女士因面部皮肤松

弛、泪沟等问题慕名来院就诊,高云之通过微创线雕技术及超声炮治疗,为她提升面部皮肤紧致感,逆龄效果显著,第二天就能正常上班,林女士十分满意。

每天面对的群体多是爱美人士,高云之十分注重服务细节,不断提升对患者的服务标准。每次治疗后,他都会耐心交代患者换药和拆线时间、疤痕养护等等。每一次回访,他都会认真询问患者治疗体验感,了解就诊等待时间、治疗时疼痛管理等,在一次次意见反馈中改进提升服务。

### 放射科

### 洞察黑白影像下的每个异常



林燕芳 主管技师

一名出色的影像技师,需要同时具备扎实的检查技术、读片及诊断能力和沟通技巧,还要有丰富的经验和耐心。放射科主管技师、技师长林燕芳就是这样一名优秀的影像技师。

2020年,医院决定开展核磁共振(MR)项目,林燕芳承担起这项重任。从诊断医师转岗为MR技师,从“零基础”到“提前出师”,背后是她提前半年自学理论知识、在进修时刻苦钻研换来的。她抓住每天上班前和晚上仅有的上机实操时间,用一天十多个小时的学习,掌握了理论和实践技术。她带

着“一定要把这项技术开展好”的想法,咬牙坚持了下来,并提前两个月学成归来,令教学经验丰富的老师连连称赞。

精准影像,技术先行。拥有多年诊断医师经历的林燕芳,在工作中运用一切所学,充分发挥“技术诊断化”的优势,洞察黑白影像下的每个异常,为临床诊断提供更精确的依据。近日,林燕芳在为一名患者进行颅脑MR影像检查时察觉异常,怀疑患者脑梗,当即加做弥散加权成像,结果证实了她的想法。因为她发现及时,患者在黄金时间内得到及时救治,避免了后遗症。