

厦门大学附属第一医院 龙头引领 勇攀医学新高峰

核心提示

作为闽西南规模最大的三级甲等综合性医院,厦门大学附属第一医院的综合实力有口皆碑,是厦门卫健系统当之无愧的“龙头”,连续4年在素有“国考”之称的全国三级公立医院绩效考核中获评综合医院A+等级,稳居全国百强医院。一代代“一院人”秉承“仁心仁术 至诚至善”办院宗旨,积极引入新技术、新理念,勇攀医学高峰,创造了无数“第一”,填补了众多空白,以实际行动赢得广大群众信赖。

新时代新征程,“一院人”凝心聚力,砥砺前行,为中国式现代化健康厦门事业探索试验、探路先行,努力打造百姓满意、政府放心、员工幸福的高质量发展示范医院,力争为厦门建设高水平健康之城作出新的更大贡献。



王占祥(左)凭借精湛医术,用新技术破解医学难题。

声音

一流人才 提供一流服务

厦门大学附属第一医院
院长 王占祥

厦门大学附属第一医院拥有一大批优秀的医务工作者,他们是医院的核心竞争力。

我们的理念是一流人才提供一流服务。这些年,我们海纳百川,大力引进高层次学科带头人,构建高层次人才队伍,为学科发展提供强劲动力。目前拥有博士、硕士1200人,其中博士348人,海外留学归国人员100多人。医院各学科人才齐全,成为解决疑难复杂疾病和急危重症的中坚力量。

未来几年,我们将紧紧围绕医院高质量发展,继续加强人才梯队建设,做好新技术、新方法的推广应用,更加深入地开微创诊疗,让更多人享有舒适化医疗,同时建立以疾病为中心的MDT多学科诊疗模式,让广大疑难危重症患者不出厦门、不出福建就能得到高水平优质服务。

数据

4年

连续4年获评全国三级公立医院绩效考核A+等级(全国三级公立医院前2%-3%),进入全国百强,排名稳居全市第一

6年

连续6年跻身“中国顶级医院百强榜”,排名稳居全市第一

4个

拥有4个国家临床重点专科,即儿科重症、临床护理、肿瘤科(含肿瘤放疗化疗)、神经外科,数量稳居全市第一

25个

拥有25个省临床重点专科,数量全市第一

9个

2023年公布的2022年度中国医院科技量值百强榜,第一医院9个学科进入全国百强,综合排名位居福建省第3位、厦门市首位

23项

2022年获23项国家自然科学基金立项,立项数和资助经费创历史新高,均居厦门卫健系统首位。截至目前国家自然科学基金立项数6次居全市卫健系统之冠

3个

拥有3个国家临床医学研究中心福建省分中心:神经系统疾病、妇产疾病、慢性肾病;3个省临床医学研究中心:脑科疾病、妇科学健康、慢性肾小球疾病

2个

拥有2个福建省重点实验室:糖尿病转化医学重点实验室、神经系统肿瘤诊断与精准治疗重点实验室

3个

拥有3个学系:厦门大学医学院神经科学系、厦门大学医学院血液病学系、厦门大学医学院中西医结合学系

医师日记

顽固糖尿病致命 微创手术减重降糖

普外科主任刘昭晖



刘昭晖实施微创手术。

今天老陈术后复查的日子。他被严重II型糖尿病折磨16年,各种降糖“神药”都用过了,仍难逃截肢、脏器衰竭厄运。3个月前我们给他做了减重手术,目前减了60多斤,各项指标明显好转,原本有性命之虞的老人一扫往日的病恹恹,神采飞扬直呼“太神奇了”,就连内分泌糖尿病科医生也感叹“简直是奇迹”。

老陈的减肥降糖之路格外坎坷。今年63岁的他,患糖尿病16年,重度腹型肥胖,有多种并发症,肾功能衰竭、呼吸衰竭等疾病缠身令他苦不堪言。因为糖尿病足,他的右腿还做了截肢手术。为降糖,他有时一天要打150个单位的胰岛素,我听了都暗暗心惊。近年新出了一种降糖“神药”司美格鲁肽,他用了也收效甚微。后来内分泌糖尿病科医生建议他来找我,看能不能做减重代谢手术。

II型糖尿病超过15年,一般是不做减重手术的,不过我们评估后发现,老陈很可能是胰岛素抵抗引起的肥胖和顽固性糖尿病,像这种情况,手术应该对他有效。我们特地组织MDT多学科讨论,内科医生表示,老陈内科治疗不理想,病情发展下去会致命,“外科手术是最后希望,如果能治好,绝对是奇迹”。

我们在老陈腹部打了3个小孔,微创手术切除一部分胃+旷置部分小肠,既能限制食物摄入,又能减少吸收。术后4小时就下地活动,康复很快,术后1周就无须用胰岛素了。这次他来复查,肾功能基本恢复正常,重度脂肪肝变为轻度,呼吸衰竭、高尿酸血症消失了。以前怎么都降不下来的血糖,现在只吃二甲双胍就能维持正常值。

我们普外科多个亚专业各有特色,其中减重代谢外科已开展减重手术两三百例,为许多肥胖合并代谢病患者解除顽疾。普外科强劲的综合实力为减重手术顺利开展提供了保障。

颈胸脓肿危在旦夕 多学科力挽狂澜

耳鼻喉头颈外科主任骆献阳



骆献阳精细手术救治患者。

今天又收到一面锦旗,上面写着“我只是您的一个普通病人,您却是我铭记的救命恩人”。不禁想起当初抢救的情景,真是险象环生。

这个病人是晚上9点多送过来的,颈胸部脓肿把气道压瘪了,呼吸非常困难,整个人只能端坐着,躺不下去,必须尽快手术。可是,手术在全麻状态下进行,要先插管建立呼吸通道,解决呼吸问题。他连躺都躺不了,怎么插管实施全麻手术呢?我们当机立断,在局麻状态下快速捅破颈部脓肿,放出大量脓液,解除气道压迫。这样一来,病人终于能躺下了。

紧接着,麻醉手术科医生准备插管,也就是将管子经过口腔、喉部插入气管,不料麻醉喉镜一挑起舌根,竟然看不到喉腔入口!原来,病人喉部有个巨大囊肿,堵住喉腔,如果5分钟内管子没插进去,病人很可能就没了!抢救争分夺秒。麻醉手术科医生临危不乱,仔细观察,小心翼翼沿着冒气泡的缝隙插进去,终于将管子插入气管。

我们为切掉喉部囊肿,喉腔暴露出来。接下来就是清除颈部及胸腔纵隔脓肿了。我们和胸外科合作,将脓液和坏死组织全部清除,足有1000多毫升,整个手术室臭气熏天。

术后,病人颈部仍有大量坏死组织排出,出现脓毒症血症,高烧难退,光靠引流管引流还不够,我们采取超常规治疗手段,将颈部伤口全敞开,每天顶着恶臭为其换药,避开重要神经血管,仔细剪除坏死组织,以免更多毒素吸收入血。每次处理伤口要弯腰个把小时,常累得腰酸背痛。10多天后,他终于退烧了,创面也渐渐长出新组织。

颈胸部脓肿死亡率高,处理起来十分棘手,病人有时候求医无门。我们作为全省排名前列的耳鼻喉头颈外科,科技量值长期稳居福建第二、全国百强,很多地方解决不了的疑难危重症,在我们这里得到很好的治疗。

治好「不死的癌症」 风湿免疫科主任石桂秀

小伙子下跪道谢



石桂秀(左)带队查房,讨论疑难病例诊治。

这天,我正带领科室人员大查房,一个小伙子突然扑通一声跪在我们面前。大家十分惊讶,忙将他扶起。小伙子边流泪边动情地说:“石主任是我的再生父母!”

小伙子来自武夷山,因为全身牛皮癣,多处关节肿痛,经常遭人嘲笑,旁人根本不敢靠近他。为了治病,他辗转北京、上海多家医院,医生说这是“不死的癌症”。他花了很多钱,病没治好,工作也丢了,越来越自卑,多次想要跳楼,还动过出家当和尚的念头。后来,他多方打听找到我们医院,说是最后再看一次医生。了解他的情况后,先鼓励他“男儿当自强”,劝他安心把病治好,好好孝顺父母。

经检查,小伙确诊为银屑病性关节炎。我们为他量身定制治疗方案,用了成本最低且对他有效的集采药品。两周后,他的症状基本消失,满头的皮癣没了。小伙子特意剪了个头,用最朴素的方式表达了对我们的感谢。目前他每月仅用一百多元的药费,病情控制得很好,还找到一份保安工作,踏踏实实赚钱养家。因为母亲长期关节痛,这次他特地带老人家来我们医院看病。

这个小伙的经历让我很是感慨。风湿免疫疾病疑难杂症多,多少病人没能及时到专科就诊,甚至病急乱投医,耽误了治疗,最后发展到关节畸形,落下残疾,家里的顶梁柱就这样坍塌了,实在让人痛心。

我们科是福建唯一连续9年进入中国医学科学院专科影响力排行百强榜的风湿免疫专科,被同行誉为“福建风湿天团”,在疑难杂症诊疗方面积累了丰富经验。诊治疑难病例,病人依从性很重要。为了方便病友,我们仅科普答疑微信群就建了几十个,安排医生线上及时为病人排忧解难。我们的专业、耐心赢得病人信赖,病人依从性提高,积极配合医生,从而获得更好的治疗效果。我们会继续发挥优势,为更多病人解除病痛。