

厦门市中医院 中西合璧 位列全国百强榜

核心提示

作为福建体量最大的三甲中医院之一,厦门市中医院(北京中医药大学东直门医院厦门医院)是福建中医药事业发展的“排头兵”,亦是全省首个国家中医区域医疗中心建设项目。2022年,在艾力彼“中国中医院百强排行榜”位列第39位,连续七年晋位。

院内有肝病科、儿科2个国家临床重点专科;中医肝胆病学1个国家中医药管理局重点学科;肝病科、肛肠科、儿科、脾胃病科4个国家中医药管理局重点专科;骨伤科、风湿病科2个国家中医药管理局重点专科建设项目;脾胃病科、风湿病科、骨伤科、糖尿病科、针灸康复科5个省级医疗“创双高”临床重点专科(中医类)建设项目。此外,还有福建省临床重点专科建设项目7个,福建省中医重点专科6个,厦门市医学领先学科3个,22个专业具备药物临床试验资格。肝病科、儿科获评艾力彼“中国中医院最佳研究型专科”,肝病科、儿科、肛肠科、骨伤科、内分泌科、脾胃病科、心血管科、针灸康复科获评艾力彼“中国中医院最佳临床型专科”。

医院在2008年成为国家中医药管理局中医药国际交流与合作基地,2017年获批国家中医药管理局对台中医培训交流基地建设项目,2022年获批国家中医药服务出口基地,是中医药海外交流传播的重要窗口。

全院始终坚持“愿将人病犹己病,救他生是我生”的院训精神,为闽西南地区百姓提供优质的医疗卫生服务。



指导学科发展。陈孝平院士(中间者)名医工作室在市中医院成立后,他亲自来院手术。

数据

厦门市中医院目前共有医师622人,其中高级职称293人,中级职称231人,初级职称98人。博士43人,硕士347人,本科227人。近两年来引进博士17人,硕士35人。

患者有话说

良医有情解病 仁术无声除疾

康复科

患者家属林先生:

金海鹏主任是一位很负责的医生,会切实地为病人解决问题。我的家人住院时,他细致查房,帮我们联系院内外多学科会诊。我们听不懂时,他还会打开手机的3D软件解释,甚至拿笔和纸把病情画给我们,真的让人感动。

肛肠科

患者王先生:

明天即将出院,在这里特别感谢肖秋平主任及团队。这里的护士若天使一般,这里的医生若家人一般。作为一名肛肠患者,我对手术有自然的恐惧,他们的温馨服务,缓解了我的焦虑情绪。我切实体会到,厦门市中医院肛肠科是个处处都暖心的科室,医护人员、护工、保洁阿姨都如太阳一般,给患者带来温暖。我内心的感激,写不完,也道不尽。

老年病科

患者黄先生:

我的腹部疼痛二十几年,跑了好多家医院,吃了不少药都无济于事,受了不少罪。老年病科的叶文彬主任帮我找出了疾病的关键,还把我的冠心病用药也调整了,病情终于稳定。他苦口婆心、一丝不苟地对病人讲解病理,像他这样处处为病人着想的大夫,哪个人能不感谢他,谁不会拿他当朋友呢。我们全家都非常感谢他。

脾胃病科

患者家属叶女士:

我母亲因为消化道出血住院,感谢郭健苗主任、张冬英主任、张俊超医生的医者仁心。他们二十几天来对我母亲细心呵护,让她转危为安,最终康复出院。

良医有情解病,仁术无声除疾,感谢中医院培养出这么优秀的医疗团队!感谢医生护士们不辞辛劳的付出!

普外科主任

主任医师 刘晓东



2023年6月10日 星期六

今天,我和临床科室一行多名专家,前往漳州市南靖县一家基层医疗机构交流。殊不知,本来普通的一次业务交流,挽救了一个垂危的生命。

在义诊期间,院方对我说,“病房里有位复杂的危重病人,想请您会诊。”义诊结束,我即刻赶去病房。这是一个高龄结肠肿瘤的患者,二十天前请外地专家做了手术,术后出现十二指肠瘘,腹腔大量积液。患者每天高热,腹痛难忍,不能进食,身体每况愈下,但医生束手无策。

我仔细查看病人后,逐一详细研究了患者术前术后所有的检验、影像和造影资料,当即诊断:右半结肠术后十二指肠瘘、右侧腹腔感染、脓肿、腹膜炎、脓毒症。病人命悬一线,若转院厦门路上极可能出危险。我当即决定:马上引流,刻不容缓!

我在病房就地取材。没有双套管,我用医护人员的各种材料,现场制作引流管,局部麻醉后拆除手术切口处的缝线一针,为患者成功放置腹腔双套管引流,持续冲洗腹腔;当即引流出积聚在右侧腹腔的大量黄色脓液,冲洗腹腔后立竿见影,老人感觉腹痛明显减轻。

治疗后,我现场为当地普外科医生详细讲解双套管的制作方法、引流管的管理要点;交代护理人员及家属双套管护理相关的注意事项。回厦后,我电话随访获悉,这名老人自引流后未再发热,几天后能下地活动,能进食半流质饮食,炎症指标降至正常,抗生素已停用。一个月后收到当地医生微信:患者已康复出院,对厦门市中医院和我表示衷心感谢。

医生不能知难而退。因为百姓有病只能找医生,医生若没办法,病人和家属将看不到希望,这也是我从医近30年的一贯做法。我们当了医生,就必须迎难而上,要想病人所想,急病人所急。这么做只是一个目的:帮百姓解决问题,让患者看到希望。

帮病人解决大难题,让家属看到希望

肾病科主任

主任医师 许正锦



2023年7月20日 星期四

今天,黄女士在爱人陪同下门诊。她并不是来复诊的,而是特地来给我一个拥抱,以表达她疾病痊愈后的喜悦之情与感激之意,令我内心十分感动。作为一名医生,最大的成就莫过于此。其实,我也要感谢黄女士,是她的信任成就了这次成功的治疗。

黄女士患的是高危膜性肾病,针对这种疾病,业内大都采取激素、免疫抑制剂、生物制剂等治疗方案,但黄女士接受的是以中医为主的中西医结合治疗方案,这还得益于黄女士与其爱人对我的信任。她从很多患者口中得知我用中医方法治疗了很多慢性肾脏病患者,使她坚信我可以以中医方法解决她的问题。患者的信任是一种动力,我想我应该迎难而上。

经过详细分析病情,我采取“宏观辨证与微观辨证相结合”的思路,为患者进行以中医为主、西药为辅的治疗,但治疗的进展十分缓慢,经过4个月的长疗程,病情仍未有实质性的好转,虽然患者没有表现出焦急,但我内心是蛮有压力的,如果超过半年没有好转,患者出现严重并发症的风险会越来越大。黄女士与其爱人似乎察觉到了我的顾虑,反倒是让我放下包袱,给予我鼓励。我重新对其病情进行了梳理,在宏观辨证大方向不变的前提下,于微观辨证上进行了细微的调整,尤其加大了祛风除湿与活血化痰的治疗强度,病情终于在第5个月取得了明显好转,并于半年后获得了完全缓解。整个过程黄女士没有使用激素,没有使用强效免疫抑制剂,更没有使用生物制剂,避免了许多相关的不良反应。

我是医生,我希望不只是努力缓解你的病痛,还能为你带去心灵的抚慰。

医师日记

党委副书记、院长
中医外科学学科带头人
主任医师 裴晓华



2023年6月8日 星期四

“医者仁心”不仅是一句口号,更是医学温度,彰显医务人员的责任与担当。

自我来厦,厦门市中医院在全院深度推广“中西医联合的多学科联合会诊(中西医MDT门诊)”,结合福建省卫健委开展改善就医感受提升患者体验的主题活动,患者满意度有了一定提升。

今天,我带队在普外科进行中西医MDT门诊查房工作时,一名患者的话让我再次感受到了“医者仁心”的重要性。这是一名外地来的消化道肿瘤晚期患者,已在一线城市多家医院接受过手术及放疗。来厦探亲时突发急性肠梗阻,生命危在旦夕。在普外科,我们用西药方法帮他再次手术解决肠梗阻,同步使用传统中医药方法恢复他的胃肠功能,以及止痛、促进睡眠。平时,科室也注重疏导他的心理,尽可能缓解身体不适。今天,他对我们感叹,“我曾经在外地某知名医院做肠镜复查时,躺在冰冷的铁床上,身下出现潮湿的分泌物,也没人替我清理。辗转了那么多医院,在厦门市中医院,我第一次感受到了医生的温暖和关怀。我感觉到来了,特别温暖,谢谢你们。”

我一直对我的团队和学生说,很多时候,有温度的医生关怀,可能比药物起到的作用还要好。也正是为了能让患者做好服务,避免白天的行政事务干扰,我坚持每周参加夜诊,行政、门诊两不误。

现在,为了传统中医药的医术传承后继有人,我开始推广“中医师承与互联网远程诊疗技术相结合”的线上师承新模式,学员能通过互联网清晰看到指导老师问诊的全过程,还能线上讨论、答疑解惑。

我是医生,我希望不只是努力缓解你的病痛,还能为你带去心灵的抚慰。

有温度的医生关怀,有时胜过灵丹妙药

党委书记、肝胆胰外科学科带头人
主任医师 尹震宇



2022年11月19日 星期六

今天,我带队参加厦门日报社第21届读者节。没料到,会在这里与22年前的患者张女士重逢。

张女士通过家里订阅的《厦门日报》得知我会参加读者节义诊,早早赶到现场等我。她找到我时,非常高兴,说的第一句话就是,“太好了,我又见到您了。22年前,是您给我做的手术。”她告诉我,我在2000年及2007年分别给她做了晚期肝癌手术,她恢复得很好,每年定期复查。今天赶来现场,就是想亲口对我道谢,“22年前,是您救了我。希望像您这样认真负责、医术好的医生越来越多。”

对我来说,只是做了一件医生该做的事情,没想到会被患者记住了22年。医疗健康事业是民生大计,与国家发展、家庭和个人息息相关。作为医院的领导干部,我常常告诫团队和学生:医者,要把家国情怀深深镌刻在心上,为人民奉献力量。而我,从入行的第一天起,始终牢记自己是一名外科医生,“要用擅长的医术,用手中的手术刀,全心全意为病人服务。”

人民至上,生命至上。每做好一台手术,治好一位病人,看到他们的笑容,我就会感到一种充实和喜悦。我始终牢记,一名好的外科医生,必须熟练掌握现代医学知识和手术技巧,才能始终站在国际学术领域的前沿。作为医院的领导干部,我还要带领全院为百姓提供精湛医术和优质服务,让他们感受到我们是在切实守护人民群众生命健康。

用手中的手术刀,全心全意为病人服务