

# 8.19 医者日记

## 厦门医学院附属海沧医院 聚贤纳才 转型升级大发展

### 核心提示

厦门医学院附属海沧医院传承于1898年创立的鼓浪屿救世医院,历经125年而风华正茂,饱经沧桑而生生不息。聚贤纳才,是医院实现转型升级和高质量发展的关键一招,而厚植人才成长和发展的“肥沃土壤”,则是更好发挥人才支撑作用的“源头活水”。近年来,该院外引内强,优化人才配置,打造合理人才梯队,提升服务品质,改善患者就医体验,促进医院品牌建设,不断提升医院核心竞争力,为百姓健康提供更加高效优质的服务。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 赵连连 图/厦门医学院附属海沧医院 提供



争分夺秒的急诊科抢救。

### 医师日记

#### 心血管内科行政主任、主任医师聂志华: 从死神手里夺回生命,是大快乐

●2023年7月5日 星期三

天还没亮就接到电话,一名患急性心肌梗死的病人需要急诊手术。我匆匆赶到医院,得知送来的是一名年轻人,家里的顶梁柱,突发胸痛2小时。立即开通急性胸痛救治绿色通道,患者很快被推入介入手术室。

手术台上,他的病情突然恶化,出现室颤。除颤、心肺复苏,忙而不乱;同时积极微创介入开通阻塞血管血流,要求稳之又稳、慎之又慎、精细操作,手一点都不能抖。我始终保持冷静和专注,不出一丝失误。团队成员分工明确,流程顺畅高效,很快血管开通,病情稳定下来。我出门擦擦汗,抬头发现天已经亮了,那一刻的快乐,是从死神手里夺回生命的大快乐。

抓紧时间看完重症病人,又赶去开全市胸痛会议。会议上受到表扬,我院胸痛中心在市里第一名!开心!努力没有白费!



下午门诊,有病人送来一面锦旗。看完门诊后又加班做手术。手术完一看,哎呀,孩子的飞机早就落地了。我赶紧脱了手术衣,飞奔到机场,孩子已在机场等着呢!爱人又数落我就知道加班。回到家,已是午夜12点。

#### 普外科副主任医师蔡哲臻:

#### 想到患者家属期待的眼神,我无法放弃

●2022年11月3日 星期四

2022年1月4日,对于患者陈颜(化名)和他的家庭来说,是一个痛苦且不幸的日子。陈颜首次就诊,被诊断出患有直肠癌,且由于梗阻及肿瘤远处转移,并不具备手术条件。

面对患者的手足无措和焦急无奈,我们尽可能地为其提供帮助。先对他进行了肠支架置入,缓解梗阻后,再安排了一系列的化疗和靶向治疗。三个月后,陈颜的肝转移灶消失、肿瘤缩小,可以考虑手术,这一连串的好消息让我的内心非常激动,陈颜一家也重新燃起了希望。

命运总是充满变数。4月28日,腹腔镜进入他的肚子探查时,发现局部肿瘤侵犯,手术只能停止。整个团队没有放弃。继续对陈颜使用腹腔热灌注化疗+化疗+靶向治疗的治疗方法,帮助他控制肿瘤。但是,6个月后,再次梗阻并伴发烧,陈颜入院。考虑是支架穿出肿瘤,局部感染伴梗阻,手术成为唯一的救命稻草。

今天,陈颜再次进入手术室。我带领团队攻克一个



接一个的难关,终于完成手术。手术的艰难是我从来没有遇到过的,曾有几次想放弃,但一想到陈颜家属期待的眼神,我们无法放弃。经过七个小时的努力,我们在无大出血状态下完整切除肿瘤、保留肛门。术后,家属连连致谢,但是我更想感谢他们,正因为有了他们的信任,我和团队才能克服一个又一个难题,让患者重获新生。

## 厦门市康复医院 全新理念 康一人幸福全家

### 核心提示

作为厦门首家公立康复专科医院,厦门市康复医院致力于“大专科 小综合”的全新发展理念,将中医康复理论与现代康复理念有机结合,形成了较强的医疗服务实力,深受厦门及周边地区百姓的信赖。该院已有神经康复、骨与关节康复、运动康复、中医康复、儿童康复、听力视力康复、工伤康复等七大康复特色核心板块,打造了一支由康复医师、康复治疗师、专科护理人员组成的专业康复团队,实现了“科有特色,人有专长”的发展目标。未来,还将增设内科、外科、眼科、妇科、口腔科、耳鼻喉科、体检等,全面覆盖片区居民的基本医疗需求。

在市康复医院院长林永鸿的带领下,全院医务人员既追求精益求精的技术,也注重提供“有温度的服务”,坚持用爱心与技术去康复每一人,解放一个家,幸福一大片。该院以患者的全面康复为目标,构建多学科、专业化的治疗体系,真正做到帮助患者回归正常、健康且有意义的生活,重获幸福家庭。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 陈泓荭 图/市康复医院 提供



高水平康复服务,赢得市民好口碑。

### 医师日记

#### 儿童康复科主管治疗师余肇康: 看着哈萨克族亲人们,我强忍泪水告别

●2023年5月8日 星期一

五月初的新疆充满了绿意,一早我便开始收拾行囊,准备返厦。依照当地习俗,我和援友们吃了几个热腾腾的饺子和一块寓意平安的苹果,便坐上归途的大巴。临近高速公路口时,我收到来自当地同事发来的消息,他们说:余老师,我们在路边等你。

车辆继续前行,我惊讶地发现路旁站满了来自吉木萨尔县的群众,他们正向我们挥手道别。看着烈日下那一张张熟悉的脸庞,这一刻的感动难以言表。车辆缓缓停下,在这里,我见到了结亲的哈萨克族亲人们,他们为我戴上了哈萨克族特有的帽子,带给我家里做好的小吃。

强忍着泪水又上了车,我隔着车窗与他们做最后的道别,这一刻或许是最后一次相见了。突然,手机铃响,是哈萨克族“亲戚”打来的,她说:“刚刚给你的袋子里有一把钥匙,从结亲起我们就是一家人了。现在你要回厦了,我们把家里的钥匙给你,要记得边疆也有你的家,常回家看看!”再抬头,我已泪流满面。

#### 运动康复科医师朱晓娟:

#### 临床给生命以岁月 康复给岁月以生命

●2023年6月20日 星期二

今天接诊的一名患者是因意外踩空造成右脚踝骨折。术后出院回家,听老人家说“伤筋动骨一百天”,她就卧床静养了3个月。骨折已痊愈,她却无法正常走路,明明骨折好了,为什么还是痛?不是以后就残废了?

我查体后发现,患者的右踝关节活动受限明显,右侧臀部、大腿、小腿等处的肌肉出现明显萎缩。当我说可以通过康复治疗基本恢复日常生活时,她紧锁的眉头终于舒展开来,“能走就好,我还年轻,不想一辈子这么下去。”

经过一个月的针对性康复治疗及训练,她已经能够无痛步行约2公里。她一边做着肌力训练,一边告诉我,她已经找好了工作,下个月就去上班。汗水流淌在她的笑脸上,充满着对未来的希望。

临床给生命以岁月,康复给岁月以生命。骨折以及外伤患者在临床治愈后,记得要进行康复治疗,以最大限度恢复正常生活。



### 声音

#### 提质增效 争创一流 厦门医学院附属海沧医院 院长 蔡成福

对一名医生的医德,最高的评价是:“病人不看不死心、同行不问不放心”。我们的医师团队正在努力朝这个方向发展。

面对人民群众日益增长的医疗需求,厦门医学院附属海沧医院将不断提质增效,力争技术一流、服务一流、质量一流、成本最优,打造高质量的医师团队,打造高水平的舒适医疗、满意医疗,为人民群众提供全方位全周期健康服务。

### 患者有话说

#### 让百姓放心的好医生

##### 心内科患者陈先生:

聂志华医生对待患者的病情认真负责,热情耐心,是我认识的最有温度的医生,是一名让老百姓放心的好医生!

##### 普外科患者林先生:

蔡哲臻医生医术精湛,我怎么也没想到做完手术不到一周就可以出院了,在住院期间,让我有家一样的感觉,同时感谢科室的所有医护人员!

### 声音

#### 厦门市康复医院 院长 林永鸿 康复之光 关爱生命

医师,是圣洁、平凡、辛劳而伟大的职业。在我院的医师队伍中,有老当益壮,坚守临床一线的老专家;有年富力强,勇挑重担的中流砥柱;有崭露头角,勤奋进取的杏林春苗。在医师节这个特殊的日子,我谨代表医院向他们致以最崇高的敬意,感谢他们这一年来为医院及康复医疗事业发展做出的努力与贡献。

以康复之光,关爱生命,共筑健康人生。让我们憧憬未来,凝心聚力,共同提升康复医学水平,深化康复专科建设,推动我院康复医疗事业高质量发展。

### 患者有话说

#### 把孩子交给康复师,我们很放心

##### 儿童康复科 患儿母亲:

对于第一次为人父母的我们,来到康复医院的心情是非常忐忑的。还记得刚到医院时,郑春燕医生热心询问孩子的病情和生长发育情况,耐心地给予后续的康复方案和指导,最后她说了一句“把孩子放心交给我吧。”

她将心比心,把我们的孩子当成她自己的孩子。孩子在日复一日的康复中与她建立了浓厚的感情,每天见到都亲切地喊一声为:“燕妈妈”。一声妈妈是一种称呼,更是一种责任,郑春燕医生时常打电话问候孩子的情况。孩子在康复医院得到了专业康复训练后,顺利走进小学,再次感谢厦门康复医院的医护天使们!

##### 成人康复科 患者家属:

我丈夫突发脑出血,先后在泉州和厦门两地三家大医院进行治疗,但是始终不能起床。之后转至厦门市康复医院,曾寿全主任准确诊断后,为他制定了康复方案。

程光雄康复师细心负责,用专业手法提供康复训练。现在,我丈夫已能短距离独立行走。

感谢住院期间康复医院全体医护人员的尽心尽责!