

本报讯(记者 朱道衡 通讯员 刘珏)昨天是末伏最后一天,暖湿气流送来充沛水汽,厦门雨水洒落,雷声隆隆。为此市气象台本站发布暴雨红色预警信号和雷电黄色预警信号。气象部门预测,今天我市局部依然会有大雨到暴雨。

昨天我市雨势较大,雨水驱散暑气,体感凉爽。不过,尽管今日出伏,专家表示,三伏天结束并不意味着高温日跟我们告别,常年来看,南方彻底告别酷暑一般要等到国庆节之后,尤其过去几年,9月底到10月初,“秋老虎”还相当凶猛。

受暖湿气流影响,今天白天我市空气湿度为80%~95%,有中雨、局部大雨到暴雨,并伴有雷电、短时强降水等强对流天气。今天夜间开始雨势逐步减弱。预计明天我市转为多云到阴天有雷阵雨天气。

不过,由于我市仍持续处于副热带高压边缘地带,下周天气依然不太稳定,时不时有降雨。

由于持续暴雨,市自然资源和规划局与市气象局昨联合发布地质灾害气象风险预警:8月19日17时10分至20日17时10分,我市海沧区、集美区、同安区、翔安区有较高地质灾害风险(三级、黄色),发生崩塌、滑坡等地质灾害可能性较大,市民和相关单位要注意防范。

数据

## 今年的三伏天有多热?

40天里有9天超35℃

今年从7月11日入伏到今日出伏,加长版的40天三伏天终于结束了。根据气象部门统计,总体来看,今年厦门三伏期间的平均气温为29.1℃,比常年偏高0.9℃,超过35℃的高温天数达到9天,其中8月3日和8月6日的气温最高,都达到了36.8℃。

### 中伏连续5天高温

分开来看,我市初伏和中伏“火力”十足,都出现了高温日,中伏时还出现一次连续5天高温日(8月3日至7日)的热浪天气,这也是我市今年目前唯一一波高温热浪过程。末伏期间,“火神”副热带高压未能持续掌控我市,加之暖湿气流影响,我市雷阵雨多发,高温才稍稍缓解。

### 夏季高温日比往年多6个

截至目前,今年我市一共出现了14个高温日,其中5月份2个、7月份7个,进入8月以来5个。2016年以来,厦门年平均高温日数为8天,今年夏季高温日明显偏多。

## 酒类台账不规范 执法人员细细检查

“月月十九查酒”行动突击检查海沧酒类经营企业

### 月月十九查酒

为持续加强对酒类产品的质量安全监管,本月的“月月十九查酒”行动,市食安办组织海沧市场监管执法人员、媒体记者和酒类销售行业协会专家,对海沧区酒类经营企业开展监督检查。

本报记者 陈况 通讯员 刘启国



执法人员正在检查金门高粱酒。(本报记者 陈况摄)

### 【现场检查】酒类商品未做到离墙离地十厘米存放

昨日上午,检查人员一行来到位于海沧区嵩屿南二里44号的厦门市瑞达实业有限公司门店。该店主营金门高粱酒批发及零售。店内一靠墙货架上摆放了一些用于展示的金门高粱酒,商家特别制作了标签,标明“非卖品”。

检查发现,这家店未在店内悬挂证照。对此,执法人员指出,包装酒类食品属于预包装食品,商家只需申请备案就可以经营,但还必须要将备案资料打印出来并在店内进行公示。

除了货架上的展示品,这家店大部分酒类商品都成箱地摆放在地面上,未能做

到离墙离地十厘米存放,需进行整改。执法人员随机挑选了58度金门高粱酒等四款酒,要求商家出示这几款酒的报关单、入境货物检验检疫证明、上市凭证等材料。执法人员在现场等了近三十分钟,商家才找到对应批次的金门高粱酒进货单据。“如果没有票据,就说明商家没有尽到货物的验货责任,如果是这样,我们会开具相关整改通知书或者警告。”执法人员表示。

昨日的行动中,执法人员还对海沧区角嵩路部分物流公司的酒类仓库进行检查。

### 【部门提醒】商家要严格落实现索票索证制度

记者现场采访了解到,市场监管部门检查酒类经营企业发现,部分商家在进货和经营的过程中,没有严格落实索票索证制度,建立规范的台账。

“对酒类商品进行抽查时,要求商家提供进货商的营业执照、食品经营许可证、检验报告以及加盖公章的进货单据等,其实是想要检查这些商品是否来源合法合规,有没有质量保证。”执法人员告诉记者,一旦发现某家店售卖的产品有问题,是可以通过这些进货单据向上追溯,从而降低这家店的经营风险,保护

酒类食品经营者的合法权益;与此同时,也是对广大消费者负责,保障广大消费者的饮酒安全。按照《食品安全法》,酒类食品经营者需要对索取的票证建立档案,并接受市场监管部门和有关行政执法部门的监督检查。

市场监管部门提醒广大酒类食品经营商家,要严格落实索票索证制度。如果在执法检查中,酒类食品经营者无法出具有效的进货凭证、供货商营业执照、检验报告等索票索证单据,则涉嫌经营无合法来源产品,可能面临行政处罚。

## 三伏下线 豪雨在线

今天我市局部  
仍有大到暴雨



昨日我市有雨水洒落,驱散暑气。(本报记者 林锦鸿摄)

提醒

### 出伏后养生 记住 这四点

本报记者 刘蓉 通讯员 赵连连 倪晶莹

在由热转凉的冷热交替时期,人体容易秋乏和秋燥。厦门市中医院中医特色诊疗部主治医师谢怡琳和厦门医学院附属海沧医院康复医学科副主任医师卢淑洪为市民提供养生建议。

- ①滋润一点** 出伏之后,气候逐渐干燥,建议多吃滋阴润燥的食物,例如莲藕、鸭肉、冬瓜、萝卜、海带、木耳、苹果、蜂蜜等,同时,可适当配山楂、乌梅、猕猴桃、葡萄等起到“酸甘化阴”的功效。对于脾胃较弱者,凉性食物多吃易损伤脾胃,可将水果煮熟后食用。
- ②多喝水** 建议晨起、睡前各喝适量温水,防止血液黏稠度增高后形成血栓性疾病。可适当喝一些药茶,例如荷叶茶、黑茶等。
- ③睡早一点** 出伏后人体阳气开始收敛,很多人容易感觉疲乏,建议晚上10点半就上床睡觉,有利

于次日阳气的生成。

**④穿暖一点** 夏秋更迭之际是高血压、冠心病、中风等疾病的高发期,入秋后早晚温差较大,对于中老年人,不要过食冷饮,不要用冷水洗澡、泡脚,以免受凉。鼻炎、哮喘和秋后腹泻等“老毛病”在这个时节容易复发,早晚最好加一件长袖薄衣,降低温差对身体的刺激。对于呼吸道、关节不好的人,脖子、后背、脚部等血管丰富的部位要注意保暖。

年轻人在消暑时别太贪凉,出汗后别马上用凉水冲凉,预防阴暑。

厦门天气

今日最高温

30℃



今天

多云到阴天  
有中雨  
局部大雨到暴雨  
并伴有雷电  
25℃~30℃



明天

多云到阴天  
有雷阵雨  
26℃~31℃



后天

多云到阴天  
有雷阵雨  
局部地区有大雨  
26℃~32℃

海洋预报

- 高潮时:  
02时28分  
和14时31分
- 低潮时:  
08时33分  
和20时40分
- 表层水温:  
27.5℃至30.0℃
- 厦门岛南部海域浪高:  
0.4米至0.8米  
小到轻浪  
厦门海洋环境  
预报台发布

## 关注罕见病患者 完善救助体系

《中国罕见病慈善医疗救助蓝皮书(2023)》在厦发布

本报讯(记者 卫琳 通讯员 许滨)昨日,《中国罕见病慈善医疗救助蓝皮书(2023)》(以下简称《蓝皮书》)发布会在厦门举办,探索罕见病救助项目的创新模式。

公开资料显示,我国人口基数大,各类罕见病患者占比虽小但绝对数已达2000多万人,做好罕见病防治工作对提高全民健康水平、建设健康中国具有重大意义。

会上发布的《蓝皮书》对罕见病领域现状进行分析,指出当前罕见病患者面临诸多困境,包括临床医务工作者对罕见病的认知有限,确诊难;区域医疗资源分配不均,异地就诊情况普遍,交通费、看护费等直接非医疗支出负担较重;罕见病患者社会融入难,社会关注度亟待提升等。

《蓝皮书》系统梳理了近年来慈善会系统参与罕见病慈善医疗救助的现状与特点,总结提炼具有中国特色的慈善会参与罕见病慈善医疗救助典型案例,对于提升慈善资源与救助需求的对接、促进构建多层次和立体化的罕见病救助体系、进一步改善罕见病患者生存现状具有重要意义。随着《蓝皮书》的发布,以慈善会系统为代表的慈善力量在我国罕见病患者多方保障体系中扮演越来越重要角色,助推罕见病患者不仅被看见,而且有机会得到救治,从而获得生的希望。

## 厦门“健康中国”地铁专列发车 坐地铁1号线

认一认厦门杰出医师

本报讯(记者 楚燕 通讯员 陈艳丰)适逢中国医师节,8月18日下午,“健康中国 你我同行——关爱生命‘救’在身边”全国地铁联动主题公益巡展活动(厦门站)启动,厦门“健康中国”地铁专列正式发车,市民朋友乘坐地铁出行便有机会观看厦门杰出医师海报巡展。

本次活动由厦门市卫健委与医师报社、中国医药卫生事业发展基金会、中国医药卫生文化协会、中国健康促进与教育协会共同主办。8月18日至9月14日,35组共212名厦门杰出医师的海报将在地铁1号线厦门“健康中国”地铁专列展出,同时,这些海报制成视频,在相关地铁站厅、站台及车厢内的电视终端播出。

厦门市卫健委党组成员、市公立医院发展管理中心主任林进春表示,此次地铁公益巡展活动的开展,对提升公众对医师节的认知和对医务工作者的尊重,增强医务工作者的荣誉感和使命感有积极作用,在全社会形成尊医重卫的良好风尚。

活动启动仪式后,来自厦门大学附属第一医院、厦门大学附属中山医院等15家医院的医师代表分享了参加地铁巡展的海报故事。

## 下月起 厦门可直飞东京 每周二、周日各一班

本报讯(记者 谢嘉迪)近日,记者从厦门航空获悉,时隔近三年,厦门-东京航线即将正式复航。

据了解,该条航线计划使用789机型飞机执飞,自9月7日起每周2班,班期为每周二、周日,去程航班号分别为MF815和MF816。从厦门出发的MF815于08:30起飞,13:40到达东京成田机场;返程的MF816航班15:30从东京起飞,18:45抵达厦门(以上均为当地时间)。

东京成田机场是日本最大的国际航空港,此次复航将进一步丰富旅客的出行选择,为厦门与东京之间客商交流拓宽了互通渠道。

近年来,赴日本旅游的市场需求持续旺盛,厦航厦门-大阪和福州-大阪航线,航班客座率一直维持在85%以上。未来,厦航还计划开通厦门往返福冈、名古屋航线,全面构建福建赴日旅游航班体系,为市民提供更多便利。

## 阿嬷被困电梯 消防两分钟解救成功

本报讯(记者 罗子泓 通讯员 刘贤灵)电梯门终于开了。看到解救自己的消防员,被困的古稀老妇略带哭腔:“吓死我了,还好你们来了……”昨日上午7时,事发湖里区殿前街道某住宅楼。

湖里区消防救援大队寨上消防站接到报警赶到现场时,电梯停留在2楼,老人已被困其中半个多小时。她的家属一直守在电梯门口,十分担心:“她现在的情况怎么样了?”“老人长时间被困在里头,会不会缺氧?”

消防指挥员随即与被困老人进行对话。他告诉老人,不要慌张,她很快就能被解救。在确保安全的情况下,消防员只用2分钟,便用电梯钥匙打开了电梯门——一位头发花白的老妇瘫倒在电梯轿厢里,看到消防员前来,她长舒了一口气。消防员扶起老人,将她带出电梯。经检查,老人只是受了轻微惊吓,并无大碍。

提醒

### 被困电梯后 切勿强行扒门

被困电梯怎么办?消防员支招:应立即用电梯内的警铃、对讲机或电话与管理层联系,也可以拨打119求助,等待救援。如果报警无效,切记保持镇定,可以间歇性地呼救或拍打电梯门,以保持体力。此外,最好将头部和背部靠在电梯轿厢壁上,降低重心,调整呼吸。

消防员提醒,被困电梯后,切勿强行扒门爬出电梯。电梯轿厢与层站不平时,二者间留有空隙,此时扒门,有掉入电梯井或电梯突然启动的风险。

## 民生项目进行时

### 截排水能力更强 行车舒适性提升 多处下穿通道排水系统 装备升级

本报讯(通讯员 林燕妮 记者 林钦圣)近日,湖里区殿前一路、机场北路下穿通道的路面排水系统,经过一段时间的改造施工后焕新登场,排水性能得到较大改善。

市交通局公路中心介绍,此次殿前一路下穿通道8道、机场北路下穿通道(高崎往花坞东路方向)4道的路面排水设施提升改造,是将钢格栅盖板截水沟更换为防沉降特重型截水沟。

施工负责人说,防沉降特重型截水沟过水断面高、强度高、使用寿命长,在每道截水沟的上下游各设置一道盖板,必要时可打开,清掏沉积物,

保障排水效果。

此外,防沉降特重型截水沟的盖板采用高强度铸铁材料——球墨铸铁,具有行车舒适性好、产生噪声小、耐腐蚀性能好、使用寿命长等特点,已在多处路段使用。

市交通局公路中心表示,从近几次的短时强降雨天气来看,新设置的防沉降特重型截水沟的截排水能力显著提升。比如殿前一路下穿通道截水沟的输水能力,经测算能达到每秒972升,比改造前提升1倍。此外,改造后的截水沟与地面贴合度更高,车辆通过时的噪声明显减弱,行车舒适性也得以提高。

### 桥面更防滑 梯道更美观 护栏更耐用 同安四座人行天桥 换上新装

本报讯(通讯员 郑宇轩 记者 林钦圣)记者昨日从市交通局公路中心获悉,位于同安区同集路的蔡店、洪塘头、潘涂、禹洲大学城的四座人行天桥完成提升改造。改造后的天桥更加坚固实用、美观大气。

同集路几座天桥人流量都不小。改造前期,相关部门实地调研发现,因建造时间久远,加上风吹日晒,这些人行天桥设施老旧。

为让天桥更好地满足市

民的出行需求,市交通局公路中心对四座人行天桥进行提升改造。养护工人将原有的桥面铺装进行破碎处理,使用抗滑性较强的涂装工艺;梯道改造为更加坚固、美观的花岗岩梯面;栏杆更换抗腐蚀性强的不锈钢材质。

据悉,此次蔡店、洪塘头、潘涂、禹洲大学城四座人行天桥改造工程,共计完成抗滑铺装改造2145平方米、梯道改造677平方米、护栏维修更换882米。