



快乐值拉满 多巴胺飙升

厦门青年大型趣味派对圆满落幕

“多巴胺”元素贯穿全程 见证后浦社华丽蝶变

文/范少娟

斯人若彩虹，遇上方知有。8月26日，由中国共产主义青年团厦门市湖里区委员会、中国共产主义青年团厦门象屿集团委员会、湖里区妇女联合会、象屿酒业共同举办的“奔‘象’湖里共‘浦’华章——厦门青年大型趣味派对”在湖里后浦社区圆满落幕。

本次活动是湖里团区委与象屿集团团委结合当下年轻人的兴趣爱好、文化热点所打造的放松、激情、有趣的青年交友平台，将创新青年交友与city walk的形式相结合，为传统文化注入青春活力。活动通过丰富精彩的环节拉近了青年人彼此的距离，让派对中的年轻人释放热情、展现魅力，去结交新朋友，尽情地享受生活。现场一百多名来自各行各业的精英青年如期“赴约”，在浓郁的多巴胺氛围和好玩有趣的互动中增进了解，加深认识。许多路过的市民也被现场活动吸引，纷纷驻足观看、为嘉宾呐喊加油。

“这个签到太有意思啦。”一场充满“多巴胺”的派对，在好玩有趣的“特色签到”中拉开序幕。嘉宾们手持五彩喷漆在“我爱后浦”的标识上涂鸦，现场留下了一个个彩色的印记。据了解，本次活动无论是场景打造，还是互动环节，处处呈现“多巴胺”元素。记者在现场看到，陈氏宗祠广场上，男女嘉宾在主持人一声号令下，迅速抓住对方的手，两人的缘分从此刻悄悄开启。

随后，现场的100多位嘉宾通过游戏分成了四个小组，并在组长的带领下，穿梭于后浦的大街小巷，一起努力赢得团队的胜利而战。篮球场上进行着紧张的闯关打卡游戏，四组嘉宾男女搭配、团结协作，用脑力和体力赢得了一个个粘土材料，并为新结识的朋友制作一幅“多巴胺粘土画”；作为厦门新青年，对于共青团的相关知识也是信手拈来，大家积极发言、热情抢答，你争我抢好不



象屿酒业调酒师指导嘉宾调酒。



我拉着你，你扶着我。



一起制作多巴胺瓶子。

热闹。如今的后浦在经历城中村改造后已经焕然一新，嘉宾们深入村中探索智慧站房、榕树公园、陈汉镇宅、多个口袋公园等地，感叹厦门城中村的巨大变化，拿起手机纷纷拍照打卡，记录下了许多美好的场景和瞬间……在一个个互动中，嘉宾们配合默契、互帮互助，现场笑声不断，气氛十分欢乐。夜幕降临，嘉宾在欢乐嬉闹间，进入到活动的高潮——“一半味蕾一半你”荧光派对。当动感的音乐响起，嘉宾们戴上了荧光眼镜、挥舞起荧光棒，为这美好的夜色增添了许多丰富的色彩。象屿酒业特别邀请了专业调酒师为嘉宾现场调酒，一杯杯散发竹叶清香的鸡尾酒瞬间拉近了大家的距离。大家纷纷上台和调酒师学习调酒，现场沉浸在一片欢乐、浪漫的海洋之中。嘉宾们不仅加深了对彼此的认识与了解，更结下了真挚的友谊。

活动反响热烈 嘉宾纷纷点赞

据主办方介绍，为了弘扬传统文化和深化“我为青年办实事”理念，此次活动特地选在富有历史文化之美的城中村改造试点社区——湖里区后浦社举行。通过创新传统文化活动形式，将传统文化习俗与现代时尚交友形式交融贯通，推动传统文化“破壁出圈”，呈现中华传统文化之美。活动结束后，嘉宾们纷纷点赞，并期待下一次活动。

在厦门某企业上班的许小姐今年5月才来厦门，身边的朋友并不多。上周，她在公司群里看到了同事转发的活动消息，毫不犹豫地报了名，“虽然我来厦门的时间还不长，但是我已深深地喜欢上了厦门，这是我第一次来后浦，和自己想象中的城中村并不一样，这里的环境干净整洁，问路时居民也十分热情，感觉很适合居住，我也很想搬到这里来。参加这次活动，让我对厦门的印象更深了。”活动结束后，不少嘉宾仍意犹未尽，从事程序员工作的龚先生表示：“我住在湖里，工作单位也在湖里，今天在活动现场认识了很多志趣相投的朋友，感谢主办方举办了这个活动，不仅加深了我对传统文化的认识，也让我收获了很多快乐，希望有机会可以多多参加类似的交友活动。”在厦门一所小学担任数学老师的张先生则感叹道：“这是我第一次参加这种类型的交友活动，现场的氛围特别好，游戏很好玩、鸡尾酒也好喝，我们组还在互动游戏中拿到了第一名，感觉收获颇多，特别是在现场认识了好几个不同行业的朋友，已经约了下次一起去户外露营。”

相关链接

湖里团区委
让湖里
对青年更友好
让青年
在湖里更有为

聚活力，组织“团团半月谈”、城中村青年篮球赛、歌手赛、挑战赛等活动，引领凝聚青年。

建平台，打造青年友好型场所、青年之家、青春微联盟，推进“一街一品”，联系服务青年。

抓服务，组建青年突击队、青春守护者联盟，开展青年创新创业大赛、科创论坛等青年服务项目，助力青年成长成才。

象屿集团团委 成就“象屿青年+”

象屿集团团委始终把青年工作作为战略性工作来抓，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。通过晨帆合唱团、青年沙龙等活动深入青年之中，倾听青年心声。依托红帆青年志愿服务队，连续多年开展关爱“星星的孩子”、“重走长征路”等活动，用青年力量实践企业社会责任。



快乐呼啦圈。

遇见

找靠谱对象 就到遇见婚恋网

隶属厦门日报社 党报主办的婚介平台

幸福热线 13395033520

www.yujian520.cn

帅哥靓女榜

范少娟/整理

谢先生

出生日期:1985年
身高:173cm
籍贯:厦门
学历:博士
婚姻状况:未婚
工作背景:大学老师
月收入:1万元以上
房车:已购房
家庭背景:父亲公务员退休,母亲企业退休
兴趣爱好:旅游、健身、电影
性格评价:谢先生好学上进、作息规律,喜欢安静的生活。希望找一位性格温柔、善良孝顺的女士为伴。

廖小姐

出生日期:1997年
身高:165cm
户口:厦门
学历:硕士(美国留学)
婚姻状况:未婚
工作背景:三甲医院
月收入:2万元以上
房车:已购房购车
家庭背景:父亲公务员,母亲经商
兴趣爱好:旅游、运动、音乐
性格评价:廖小姐气质好、阳光开朗。希望找一位有事业心、有能力的男士为伴。

周先生

1988年,身高175cm,离异有个儿子,本科学历,自营公司,厦门人,独生子,已购房购车。希望找一位温柔善良、工作稳定的闽南籍女士为伴。

杨小姐

1998年,身高165cm,未婚,本科学历,编制内教师,厦门人,父母已退休。希望找一位稳重踏实、三观正的福建籍男士为伴。

郭先生

1990年,身高176cm,未婚,本科学历,金融,厦门人,独生子,已购房,父母公务员退休。希望找一位性格开朗、气质优雅的女士为伴。

黄小姐

1992年,身高162cm,未婚,本科学历,教师,厦门人,独生女,已购房,父母事业单位退休。希望找一位有上进心和责任心、稳重踏实的男士为伴。

沈先生

1992年,身高178cm,未婚,本科学历,事业单位编内,厦门人,独生子,已购车,父母已退休。希望找一位脾气好、合眼缘的女士为伴。

康小姐

1990年,身高160cm,未婚,本科学历,国企,厦门人,独生女,已购房购车,父母已退休。希望找一位有能力、性格开朗的男士为伴。

吴先生

1981年,身高170cm,未婚,本科学历,教师,籍贯漳州,厦门户口,厦门岛内有房,父母已退休。希望找一位善良、温柔、气质佳的女士为伴。

胡小姐

1973年,身高169cm,离异,本科学历,事业单位行政人员,福州人,厦门户口,已购房,父母已退休,希望找一位三观正、和自己条件相当的男士为伴。

郑先生

1995年,身高173cm,未婚,本科学历,三明人,厦门户口,工程师,独生子,厦门已购房,父母国企工作。希望找一位可爱、善良、合眼缘的女士为伴。

曹小姐

1989年,身高165cm,未婚,本科学历,厦门人,运营主管,独生女,岛内多套房,父母均国企退休。希望找一位和自己性格合拍、定居厦门的男士为伴。

如果您对以上单身男女
感兴趣,欢迎拨打热线
13395033520

红娘支招

范少娟/整理

男士相亲穿搭技巧

很多男士在和女士相亲时,常常不注意细节,认为随意穿穿就行。虽说男士不需要过多的打扮,但是邋里邋遢、不够整洁的形象,肯定容易让女士失望。想要获得对方的好感,在外在形象上就需多花点心思。

适合自己最重要

很多男生在相亲时,为了凸显自己的个性,喜欢模仿偶像剧里男主角的穿衣风格,比如英伦范、韩范等。但其实这样的穿搭并不会适合每个人。在穿搭上,首先要考虑是否适合自己,能不能够扬长避短。如果你是一个每天朝九晚五的上班族,只要把自己收拾得干净利索就好,千万别为凸显个性而刻意追求另类时尚,容易适得其反。

重视颜色搭配

衣服的颜色选择也很重要。很多人以为身着五颜六色才能彰显个性,其实不然。男性的稳重可以通过衣服的统一搭配展现出来,颜色多的搭配反而容易减分。同时,也要注意适合自己的肤色,很多男生为了让自己全身的色系统一,会选择一身黑或一身白,虽然两个都是万能色,但如果皮肤比较黑或偏黄的男生,一身黑看起来会比较没精神。其实可以考虑明朗一些的颜色,比如蓝色、墨绿色等。

单品体现个人风格

很多男士在相亲时有这样的疑惑:我

不想和别人一样普通,没有什么特点,但又不知道如何凸显自己的个性,该怎么进行穿搭呢?其实可以借助一些单品来体现自己的风格。如果你是一个典型的文艺青年,潮流印花短袖、干净整洁的格子衬衫、黑色直筒裤或者斜纹卡其裤都是不错的选择。如果你是一个热爱运动的大男生,卫衣搭配牛仔褲和运动鞋,简单干净,充满青春活力,会让你看起来阳光有活力,也会给对方留下不错的印象。

情感顾问 许老师

从事婚恋行业多年,国家婚恋咨询师,服务用心细心,擅长挖掘客户内心真实需求解决目前遇到的各类情感问题,匹配迅速精准。



遇见幸福专线:
18606009958
4008199520

活动预告

范少娟/整理

父母相亲会

活动时间:9月16日上午
报名方式:只要您子女的学历在大专以上,且拥有正当职业,年龄为22-40岁

的女性和25-50岁的男性,父母们均可报名参加。
报名电话:13395033520

8分钟约会



活动时间:9月16日下午

报名方式:

(1)年龄为22-40岁之间的靠谱单身男女。
(2)报名时需提供姓名、性别、联系电话、职业、学历、年龄等基本资料,并确保所有的资料真实准确。
(3)报名成功并符合要求后,主办方会统一通知。名额有限,先到先得!

报名时间:

即日起至9月14日,08:00-21:30

报名方式:

●个人报名请拨打热线:13395033520;
企业集体报名请拨打热线:15859256773
●登录遇见网(www.yujian520.cn),在网站相关活动页报名。
●关注遇见婚恋网微信(yjhlw520)回复“8分钟约会+姓名+性别+学历+年龄+联系方式+职业”即可报名。