

世锦赛亚军
马文·布雷西

●分享田径之路训练经验：一定要进行积极的心理建设，重建自我，保持愉快的心情。只有享受训练和比赛的过程，才能让困难变得不那么难。

奥运会冠军+世锦赛冠军
约翰·布雷克

●给体育特长生的建议：如果你们决定走体育之路，一定要非常努力，下定决心把体育奉献给你的人生。体育就是不断突破极限，不仅要保持强健的体魄，更要有积极的心态。

奥运会冠军+世锦赛冠军
弗农·诺伍德

●教学生如何跑400米：要有非常积极的心理状态、充足的训练和比赛计划。前面70米，速度要非常快，接近200米的时候还要提速，最后阶段要全力冲刺。



厦航冠名世界田联钻石联赛厦门站 厦航式服务 点燃赛事激情



厦航成为“2023世界田联钻石联赛厦门站”冠名合作商。

厦航将助力世界田联钻石联赛厦门站赛事圆满举办。



文/通讯员 高英发
本报记者 谢嘉迪
图/厦门航空公司 提供

日前，厦航成为“2023世界田联钻石联赛厦门站”冠名合作商，将助力这一世界顶级田径赛事圆满举办，为厦门市全力打造“健康厦门”与体育名城贡献力量。

值得一提的是，厦航将在官微@厦门航空 集中开展赢取门票、赛事竞猜等粉丝互动活动。厦航还将策划主题航班活动，在万米高空为旅客朋友们带来精彩的互动体验，传递顽强拼搏、追求卓越的体育精神，号召更多人在运动中收获健康与快乐。

本年度钻石联赛举办城市包括意大利佛罗伦萨、法国巴黎、英国伦敦等，其中不乏“奥运之城”“世界田径名城”。厦航能够比肩这些城市，甚至自今年起计划连续举办十届比赛，将极大促进体育产业繁荣发展，提升城市影响力。

厦航冠名世界田联钻石联赛厦门站，彰显了支持城市发展、回报社会的责任感，通过助力厦门通过举办钻石联赛厦门站，充分放大体育赛事的带动效应，将厦门的旅游、餐饮等资源与文化底蕴呈现在世人面前，为厦门努力率先实现社会主义现代化作出更大的贡献。

作为世界田联钻石联赛厦门站官方航空服务商，厦航将为世界各

给厦门学生上「私教课」 钻石联赛明星

新店中学孩子们热情高涨，活动足足延长了1小时



约翰·布雷克纠正新店中学学生起跑动作。

文/图 本报记者 路鸣宇
问答、签名、合影……面对100多名热情的新店中学学生，三位世界田坛巨星约翰·布雷克、弗农·诺伍德和马文·布雷西丝毫没有超级大腕的架子。正因如此，昨日原定30分钟的钻石联赛明星进校园活动，足足延长了一个小时。

约翰·布雷克和弗农·诺伍德都是奥运会冠军，也都是世锦赛冠军。临时替换牙买加名将坎迪丝·麦克劳德出席见面会的马文·布雷西，则是世锦赛亚军。即便严重超时，三位明星仍不厌其烦地纠正学生们的起跑动作。一位学生感慨地表示：“这才是真正的大牌。我做梦都没想到能得到布雷克的指点，今后一定刻苦训练，提高成绩。”

早在2006年，16岁的布雷克就来过中国，他在北京参加了世界青年田径锦标赛，获得100米比赛铜牌。

“厦门是非常漂亮的城市，学生们非常可爱、热情。进校园是一个非常棒的活动，我真诚地感受到了粉丝的巨大热情。我一直都在非常努力地训练，周末厦门站的钻石联赛，我已经准备好了。”时隔多年再次来到中国，布雷克对钻石联赛满怀期待。

新店中学是厦门传统体育强校，参加活动的学生也大多是体育特长生，布雷克也给出了自己的建议：“来自一个并不富裕的家庭，体育帮助我和家人摆脱了困境。如果你们决定走体育之路，一定要非常努力，下定决心把体育奉献给你的人生。体育就是不断突破极限，不仅要保持强健的体魄，更要有积极的心态。”

三、2023年9月2日14时至23时，鸿江道桂园路口至刘桂路路口、刘桂路鸿江道路口至桂园路路口禁止车辆通行，放置2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站通行证的车辆及执行任务的特种车辆(警车、消防车、救护车、工程抢险车)、大巴车除外。

四、2023年9月2日14时至23时，滨海大道翔安大桥互通立交北往南至东界路路口西半幅、桂园路、五营山路、鸿江道桂园路口至五营山路路口禁止车辆通行，放置2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站通行证的车辆及执行任务的特种车辆(警车、消防车、救护车、工程抢险车)除外。

五、2023年9月2日12时起，根据交通拥堵情况视情对翔安南路刘五店路路口至新村路鸿江道路口、东界北路刘五店路路口至滨海大道路口、刘桂路、桂园路、东界路翔安西路路口至刘五店路路口、东界路刘五店路路口至滨海大道路口、五营山路、鸿江道刘桂路路口至五营山路路口、滨海大道翔安大桥互通立交北往南至玉陂路路口启动交通限行措施，禁止机动车驶入，允许沿线机动车驶出，放置2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站通行证的车辆及执行任务的特种车辆(警车、消防车、救护车、工程抢险车)、公交车、大巴车除外。

为尽量减少对市民的出行影响，我局将根据比赛进展情况，适时调整上述路段交通限行措施。请广大市民提前做好出行安排，尽量选择公共交通出行，过往车辆按现场道路交通标志标识通行，服从交通民警和现场管理人员的指挥，限行期间带来的道路交通出行不便，请给予理解和支持。

特此通告。

厦门市公安交通管理局
2023年8月28日

诺伍德>> 田径之路 是非常漫长的

与布雷克一样，来自美国的弗农·诺伍德也曾经是一个穷孩子，他出生在新奥尔良一个治安较差的社区。弗农·诺伍德不仅是东京奥运会男子4×400米接力的冠军，还获得过三个世锦赛接力冠军。尽管如此，弗农·诺伍德把完成学业视为比奥运夺冠更大的成就。

诺伍德非常开心能接到来厦门参加钻石联赛的邀请，他对比赛非常期待。

“如何跑400米？400米如何分配体能？”400米一向被视为最难的短跑项目，面对学生们的提问，诺伍德给出了非常专业的答案：“要有非常积极的心理状态、充足的训练和比赛计划。前面70米，速度要非常快，接近200米的时候还要提速，最后阶段要全力冲刺。400米，既要保持体能，还要保持速度，的确很难。田径之路是非常漫长的，有志于体育之路的你们一定要对此有足够的认识，要相信自己，相信自己的能力。”

布雷西>> 享受过程 让困难变得不难

参与昨天进校园活动的三位明星中，美国选手马文·布雷西没有拿过奥运冠军和世界冠军，但是在网络上，布雷西的知名度并不低，“刀削布雷西”就是对美国队在4×100米接力比赛中经常出现交接棒失误的挖苦。

2022年田径世锦赛，布雷西在100米决赛中夺得亚军。7天后的4×100米接力决赛，布雷西跑最后一棒，虽然实力强大的美国队因遭遇惊天逆转屈居亚军，但1个月后的钻石联赛霍茹夫站，布雷西在100米决赛中夺得亚军，再次证明了自己的实力。

出现在厦门的布雷西，显得很谦和：“这是我第二次来中国，很开心，感谢大家的支持。”

在分享自己的训练经验时，布雷西也谈到了要对田径之路的艰难有充分的认识：“一定要进行积极的心理建设，重建自我，保持愉快的心情。只有享受训练和比赛的过程，才能让困难变得不那么难。”

厦门市公安交通管理局 关于2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站赛事期间 采取道路交通限行措施的通告

2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站赛事将于9月2日在我市举办。为确保比赛顺利进行，依据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条之规定，决定对翔安区部分道路采取交通限行措施，具体事项通告如下：

一、2023年9月2日12时至23时，翔安大桥禁止中、重型货车通行。

二、2023年9月2日14时至23时，厦门奥林匹克体育中心主场馆区域道路禁止车辆通行，放置2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站通行证的车辆及执行任务的特种车辆(警车、消防车、救护车、工程抢险车)除外。

三、2023年9月2日14时至23时，鸿江道桂园路口至刘桂路路口、刘桂路鸿江道路口至桂园路路口禁止车辆通行，放置2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站通行证的车辆及执行任务的特种车辆(警车、消防车、救护车、工程抢险车)、大巴车除外。

四、2023年9月2日14时至23时，滨海大道翔安大桥互通立交北往南至东界路路口西半幅、桂园路、五营山路、鸿江道桂园路口至五营山路路口禁止车辆通行，放置2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站通行证的车辆及执行任务的特种车辆(警车、消防车、救护车、工程抢险车)除外。

五、2023年9月2日12时起，根据交通拥堵情况视情对翔安南路刘五店路路口至新村路鸿江道路口、东界北路刘五店路路口至滨海大道路口、刘桂路、桂园路、东界路翔安西路路口至刘五店路路口、东界路刘五店路路口至滨海大道路口、五营山路、鸿江道刘桂路路口至五营山路路口、滨海大道翔安大桥互通立交北往南至玉陂路路口启动交通限行措施，禁止机动车驶入，允许沿线机动车驶出，放置2023世界田联钻石联赛厦门航空厦门站通行证的车辆及执行任务的特种车辆(警车、消防车、救护车、工程抢险车)、公交车、大巴车除外。

为尽量减少对市民的出行影响，我局将根据比赛进展情况，适时调整上述路段交通限行措施。请广大市民提前做好出行安排，尽量选择公共交通出行，过往车辆按现场道路交通标志标识通行，服从交通民警和现场管理人员的指挥，限行期间带来的道路交通出行不便，请给予理解和支持。

特此通告。

厦门市公安交通管理局
2023年8月28日

关于依法处理被查扣车辆的公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第112条、《中华人民共和国民法典》第318条、《公安机关办理行政案件程序规定》第197条之规定，因当事人逾期不来接受处理等原因，全市有关公安机关交通管理部门拟依法处理2019年8月1日至2023年6月30日查扣(含扣留、扣押、拖移)的车辆10309辆(清单详见厦门市公安局网站http://ga.xm.gov.cn)。请车辆驾驶人、所有人或管理人于本公告发布之日起1年内持本人身份证明和车辆合法证明到实施查扣车辆的交警大队接受处理。逾期仍不来接受处理的，将视为无主物收归国家所有。

厦门市公安交通管理局
2023年8月30日

关于依法处理被扣留车辆的公告

根据《中华人民共和国道路交通安全法》第112条、《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第107条之规定，因当事人逾期不来接受处理等原因，全市有关公安机关交通管理部门拟依法处理2019年8月1日至2023年6月30日扣留的机动车4684辆(清单详见厦门市公安局网站http://ga.xm.gov.cn)。请车辆驾驶人、所有人或管理人自公告发布之日起三个月内持本人身份证明和车辆合法证明到实施扣留机动车的交警大队接受处理。

厦门市公安交通管理局
2023年8月30日

