

推动“中医国粹”走向世界

厦门市中医院积极参与2023年中国国际服务贸易交易会,向世界展示鹭岛传统中医药文化



厦门市中医院医务人员在2023年中国国际服务贸易交易会现场展示厦门中医药文化。

9月2日—9月6日,以“开放引领发展 合作共赢未来”为主题的2023年中国国际服务贸易交易会(简称“服贸会”)在北京成功举办。

传统医药作为健康卫生服务专题板块的重要展示领域,一直是服贸会非常吸睛的地方。厦门市中医院作为国家中医药服务出口基地,集国家中医区域医疗中心建设单位、金砖国际中医药健康智库等烫金名片于一身,已连续第2年参展服贸会。此次参展,从院内制剂、推拿、刮痧等中医特色疗法到“一带一路”中医药服务出口等方面,充分展示了该院67年发展历程、办院特色、重点专科建设以及厦门中医药国际贸易的特色优势和发展潜力。

构建三大模块 全方位展示厦门中医特色

为了能在本次服贸会上全方位展示福建及厦门的传统中医药特色,全力打造厦门中医药服务新名片,厦门市中医院精心组织了本次服贸会参展各项工作。深度融合国家区域医疗中心厦门市中医院(北京中医药大学东直门医院厦门分院)及国家中医药服务出口基地的建设,以高质量发展为支撑,以弘扬中医药为导向,构建了中医特色疗法、院内制剂、对外交流展示三大主题的参展模块。在参展内容上精雕细琢,重点展示和推广

具有厦门市中医院特色的、对闽南地区各类慢性疾病防治起到不可替代作用且疗效显著的各类院内制剂、袋泡茶饮、香囊等。在人气持续攀高的互动体验现场,厦门市中医院专门设置了展示并可现场体验医院优势中医适宜技术,如推拿、刮痧、耳穴等传统中医特色疗法,并大胆宣言:“中医技术好不好,你来体验你评价!”市医院副主任医师陈丽凤自创的潜龙刮痧法吸引了不少客商和北京市民驻足参观并体验,零距离感受“中医国粹”的魅力,受到不少好评。

市中医医院院长裴晓华在接受本草会客厅·养生堂专访采访时表示,中医药在世界范围内的传播已经取得了新的进展,在“畅通国民经济循环”的新经济战略下,中医药服务贸易将会在推动形成“加快构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局”过程中,发挥越来越重要的作用,厦门中医将在推动中医国粹走向世界过程中全力做出新的更大贡献。

以服贸会为契机 助力中医走向世界

厦门市中医院将以此次服贸会为契机,积极探索“一带一路”中医药服务贸易新模式,提升厦门中医药服务贸易的国际影响力、竞争力,促进厦门中医药产业高质量发展,推动中医药服务“走出去”,吸引国际合作“走进来”,助力中医药走向世界,让中医药在海上丝路沿线国家和地区生根发芽。

在未来的工作中,厦门市中医院将按照福建省医疗健康事业整体规划,充分发挥区位优势,先行先试,抢抓获批建设国家区域医疗中心的有利契机,通过北京中医药大学东直门医院品牌、技术、管理“三平移”,着力围绕区域内群众急需、医疗资源短缺和跨省外转患者较多的核心专科“补短板、大提升”,带动院内其他优势学科强劲发展,全面推动医院高质量发展;立足福建、辐射东南亚国家及港澳台地区,建成高水平的区域中医临床诊疗中心、高效率的区域中西医结合急危重症救治中心、高层次的区域中医人才培养基地、高水准的区域中医科研创新转化平台,打造中医高地,助力健康中国建设;积极探索推动中医药海外交流和服务发展,重点面向港澳台地区、东南亚国家及金砖国家,不断激发服务贸易创新活力,进一步优化服务贸易结构,推动中医药服务与康养文化旅游产业结合,在中医药国际化研究、重大疾病联合攻关方面拓展国际合作空间,打造高水平中医药服务出口基地,示范引领中医药服务贸易高质量发展,为实现“让中医药走向世界”的宏伟目标努力贡献厦门中医力量。

发挥地缘优势 打造中医药服贸新势力

此次展会,市医院派出了以裴晓华院长为首的中医专家团队,吸引了许多市民群众及外国友人驻足咨询、问诊,发放中医养生健康宣传册1200余份,袋泡茶1000余包,香囊300余个。现场问诊、体验中医特色治疗的市民络绎不绝,充分展示了传统中医药的创新和活力。

自去年首次参展服贸会后,厦门市中医院立足中医药优势特色,积极与“一带一路”沿线国家医学院校、医疗机构在人才培养、派遣中医药专家、技术引进、科研、学术交流等多方面开展合作,传播中医药文化,受到了境外患者及家属的广泛赞誉,推动“中国医术、中国医生、中国疗效、中国服务”在“一带一路”沿线国家形成了良好的口碑。

近年来,厦门市中医院始终秉承“愿将人病犹己病,救他生是我生”的院训,坚持中医为主、中西医并重的发展道路,充分发挥毗邻港澳台、辐射东南亚的地缘优势开展中医药交流,在提升中医药服务能力,助力中医药健康产业发展,推动区域医疗中心建设方面做了许多卓有成效的工作。

在中医药国际化传播方面,厦门市中医院广泛汇集中医药专家资源,主动承办《中医药通报》杂志,适时精选文章翻译为英文期刊,主动开展对外交流,扩大中医药国际影响。同时,牵头制定并发布了《中华中医药学会团体标准——冻伤中医诊疗指南》,为中医药实现高质量创新发展提供了重要参考,有力促进了中西药学术交流传播,为推动中医药全球化传播,做出了积极贡献。

在中医药服务发展方面,厦门市中医院积极拓展“互联网+中医药服务贸易”新业态,探索开展远程医疗服务、健康咨询和教育培训,在国际医疗部设立“厦门市外国人服务站中医保健站”。面向港澳台地区及东南亚国家中医从业人员举办中医骨伤、推拿、整脊、针灸、美容等各类中医适宜技术培训班,提供中医药教育培训服务,全力助推厦门市构筑开放包容的境外人才集聚高地,为推动厦门乃至福建省中医药服务走向世界注入了新动能。

文/本报记者 刘蓉
通讯员 江昌铭 钟婷婷
图/厦门市中医院 提供

市疾控中心提醒: 这些人不能喝“酱香拿铁”

本报讯(记者 陈苑)9月4日,贵州茅台与瑞幸咖啡推出的联名咖啡“酱香拿铁”正式上架开卖,一时之间刷爆朋友圈。市疾控中心提醒广大市民:孕妇、乳母、儿童这些特殊人群不宜喝咖啡!特别是酱香拿铁,其酒精含量虽低于0.5度,但不建议未成年人、孕妇、驾驶员和酒精过敏者饮用!

喝咖啡真的有什么好处?

市疾控中心专家表示,适当饮用咖啡有助于减肥。配合肌肉运动,咖啡可以促进脂肪的分解,将多余脂肪酸转变成热能消耗掉。咖啡本身的热量并不多,主要的热量在于冲泡咖啡时所加入的奶精和糖。同时,咖啡有抗氧化的作用。咖啡所含的抗氧化物质比茶多4倍,更能对抗心血管疾病。咖啡所含的抗氧化物质因咖啡种类和冲泡方式有所不同,如美式咖啡含抗氧化物质最少,而浓咖啡所含的抗氧化物质最多。此外,咖啡还可缓解非器质性因素所引起的疼痛。

如何健康饮用咖啡?

虽然饮用咖啡有多重益处,但也并非完全没有危害,比如摄入大剂量的咖啡会引起“咖啡中毒”,导致包括上瘾在内的一系列身心不良反应。

那么,如何健康饮用咖啡?市疾控中心有三个提醒:

- ① 成人≤3杯-5杯/天。根据欧洲食品安全局、美国食品和药品管理局等机构的建议,健康成年人每天摄入不超过210毫克-400毫克咖啡因(相当于3杯-5杯咖啡)是适宜的。
- ② 欧美孕产领域学术组织认为,不鼓励孕妇喝咖啡,如果实在要喝,每天咖啡因摄入量不得超过150毫克-300毫克(约1杯-2杯咖啡)。
- ③ 12岁-18岁的青少年可少量饮用咖啡,但每天咖啡因摄入量不得超过100毫克(约1杯咖啡)。
- ④ 咖啡最佳饮用时间:上午10点。咖啡因需要8小时左右才能代谢出去,因此别太晚喝,以免晚上失眠,尤其是对咖啡因比较敏感的人。
- ⑤ 此外,不建议空腹喝咖啡,最好是吃完早餐后再喝。若时间紧张,喝咖啡前最好吃些富含碳水化合物的食物。
- ⑥ 建议不加糖。咖啡本身又苦又涩,很多人都不喜欢这种口味,所以他们通常会加一大勺糖,这很可能导致肥胖和糖尿病等各种疾病。如果你无法接受不加糖的咖啡,那么最好选择甜菊糖,这是一种从甜叶菊中精提的天然甜味剂,食用后不产生热量。
- ⑦ 冲泡咖啡使用滤纸。冲泡咖啡的过程中会生成二噁英化合物,这种化合物会提升人体血液里的胆固醇值。要摆脱二噁英化合物很简单,只需要一张过滤纸。用滤纸冲泡咖啡能有效去除二噁英化合物,而咖啡因和抗氧化成分则不会被过滤掉。

厦大附属中山医院开展创新联合治疗

不开刀拯救晚期肝病

本报讯(记者 楚燕 通讯员 张舒娟)肝脏一旦进入晚期肝功能失代偿阶段,通常被认为“不可治”,而肝移植技术往往存在供体短缺、手术风险大以及术后排斥反应等问题,高昂的治疗费用也会带来沉重的经济负担。近日,厦门大学附属中山医院开展一项创新的联合治疗方法,在晚期肝功能失代偿病例中取得了突破。该方法将TIPS经颈静脉肝内门体分流术与自体骨髓干细胞技术联合使用,为众多肝病患者的带来了新希望。

来自漳州的张先生年仅35岁,却已进入晚期肝功能失代偿期,消化道大量出血,伴有大量腹水、活动受限等症状。他在厦门大学附属中山医院肿瘤微创介入治疗科接受TIPS经颈静脉肝内门体分流术,通过在肝内建立分流通道,将门静脉血液引流到肝静脉系统,从而减轻门静脉高压,降低消化道出血风险,同时大量腹水消失。一段时间后,又进行了两次自体骨髓干细胞技术的联合治疗,取张先生的自体骨髓干细胞,注入体内,促进肝脏再生和修复,从而改善肝功能。术后,张先生病情显著改善。

厦门大学附属中山医院肿瘤微创介入治疗科主任赵一麟介绍,将TIPS术与自体骨髓干细胞技术联合使用,可以充分发挥两种方法的优点,进一步提高治疗效果。TIPS术可以通过减轻门静脉高压,为骨髓干细胞提供更好的生存环境;自体骨髓干细胞可以促进肝脏组织的再生和修复,从而进一步改善肝功能。通过这种联合治疗方式,可以有效减少肝移植的需求,降低手术风险和术后排斥反应。

经过探索,赵一麟团队已解决了一系列关键技术难题,如避免或尽量减少肝性脑病的发生,以及骨髓干细胞的提取、处理和注入技术等。这种联合治疗比肝移植花费少,总体收费2.5万元左右,部分医保覆盖,极大减少了患者的经济负担,而且不需要吃抗排斥药物。

种一颗牙全程只需6700元

市医保局“三位一体”口腔种植价格专项治理成效显著,有效破解“种牙贵”民生痛点

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 夏一保)昨日,市医疗保障局党组成员、副局长曹小平做客厦门市人民政府网,介绍口腔种植价格专项治理相关落地政策。

整体降幅超50%
预计全年节约1.6亿元

据曹小平介绍,“三位一体”口腔种植价格专项治理工作自今年4月开展至今,成效显著,单颗常规种植牙全流程费用在6700元以内(符合放宽条件的医疗机构除外),整体下降幅度超50%,预计全年至少可为患者节约费用1.6亿元,让群众切切实实享受到医保改革红利。

随着生活水平的提高和人口老龄化程度的加深,种植牙需求呈现较快增长态势。种植牙在牙科收入的占比约20%,但是,单颗种植牙动辄上万元,收费不透明、不规范等现象普遍存在,成为老百姓追求高品质生活的堵点。

为破解“种牙贵”民生痛点,去年以来,国家医保局和省医保局先后正式发文,全面开展覆盖公立和民营医疗机构的口腔种植价格专项治理工作。今年4月,厦门市医保局按照国家和省医保局工作部署,全面开展口腔种植医疗服务收费、种植体集中带量采购、牙冠竞价挂网采购“三位一体”专项治理,切实降低百姓就医负担。

可满足绝大多数临床需求 拔牙洁牙植骨等需另行收费

此次专项治理,市医保局着力从规范医疗服务项目、划定价格调控目标、执行集中采购结果、牙冠挂网采购、督查整改“回头看”五方面多管齐下发力。目前,已在市医保局官网公布12家公立医疗机构、86家民营医疗机构价格落实情况;全市三、二、一级公立医疗机构单颗常规种植牙全流程医疗服务总费用,分别不超过4180元(符合放宽条件的医疗机构除外)、3980元、3780元;种植体集中中选平均价格900多元,挂网牙冠平均300多元;公立医疗机构已完成约定采购量的43.7%,含四级纯钛及钛合金两种材

质性能更好、临床认可度更高的种植体,并覆盖了口腔种植体其他耗材部件,能够满足绝大多数临床使用需求。

这里要强调,单颗常规种植牙医疗服务费,包含种植全过程的诊察费、生化检验、种植体植入和牙冠植入、药品等全部费用,但不包括拔牙、牙周洁治、植骨、软组织移植及耗材等费用,有些患者因缺牙时间长、牙槽骨不好,还需要进行植骨、软组织移植等治疗,需要另行收费。

曹小平表示:“下一步,市医保局将不断优化长效管理机制,加大宣传力度,引导医疗机构切实落实好口腔种植价格专项治理‘三位一体’综合措施,切实让口腔种植清清楚楚收费,让患者明白明白消费,着力提升百姓获得感。”

关于沙厦高速及甬莞高速(厦门段)2022年-2024年度路面预防性养护项目封闭施工交通疏导措施的公告

因沙厦高速及甬莞高速(厦门段)2022年-2024年度路面预防性养护项目建设需要,对经过沙厦高速公路小坪、龙门岭、双溪口隧道路段部分道路采取交通疏导措施,根据《道路交通安全法》要求,将具体事项公告如下:

小坪、龙门岭、双溪口隧道往安溪方向进行道路封闭施工,封闭施工期间经小坪、龙门岭、双溪口隧道往安溪方向的车辆请绕行。

隧道封闭时间为:2023年9月14日20:00至次日06:00,2023年9月18日20:00至次日06:00。

小坪、龙门岭、双溪口隧道往厦门方向进行道路封

闭施工,封闭施工期间经小坪、龙门岭、双溪口隧道往厦门方向的车辆请绕行。

隧道封闭时间为:2023年9月19日-2023年9月21日,每天20:00至次日06:00。

如遇恶劣天气等不可抗力因素,交通管制时间将相应顺延。

请过往车辆按照现场道路交通标志通行,服从现场民警及管理工作人员的指挥和疏导。

特此公告。

厦门路桥百城交通工程有限公司
2023年9月7日

分类广告

副省级媒体 友情提醒:本栏提供的信息仅供参考,敬请证明对方相关资料,若因此产生的一切法律纠纷与本报无关。(入市有风险,投资须谨慎。)刊登本分类广告请通过本栏指定方式联系办理,谨防假冒。 登报热线:5581502 5550633 手机微信同号:18030270336 19906032813

公告启事

遗失声明

承租人马玉龙不慎遗失厦门市旧城保护开发有限公司管辖的思明辖区厦门市直管公有住宅位于厦门市文屏路115号之三302室的《租赁合同》原件,特此声明。

股权转让公告

施贝芝信息科技有限公司(厦门)有限公司现进行股权转让,收购方为黄东泉,现林桂宇将所持有的施贝芝信息科技有限公司100%股权转让给黄东泉,于2023年09月05日签订《股权转让协议》。施贝芝信息科技有限公司(厦门)有限公司现以公告方式告知公司的

所有债权人自公告之日起十五日内到厦门市思明区软件园二期观日路30号508单元(联络人:黄东泉,电话:13395995678)进行债权债务的登记,逾期未登记产生的法律责任自行承担。施贝芝信息科技有限公司(厦门)有限公司 2023年9月5日

遗失声明

本人:陈惠芳,身份证号:360782198504120243,因保管不善遗失坐落于漳州开发区南海西路8号黄金海岸5-8栋地下室c288号的房屋商品房买卖合同原件,合同编号:350698010001032016002904,特此声明。 声明人:陈惠芳 2023年9月6日