

白露至 凉意生

我市昼夜温差开始加大,市民请注意预防夜间着凉

本报讯(记者 朱道衡 通讯员 刘珏 林敏舟)昨天白露节气,俗话说“白露秋分夜,一夜凉一夜”,一股弱冷空气应景南下,厦门气温略有回落,局部小阵雨。气象部门预测,今明天,我市有雨水出没,尤其是今天局部甚至有大雨。好在后天开始,天气将逐步转好,气温回升。

昨天,受弱冷空气影响,我市以阴天到多云天气为主,气温稍稍下降。午间,市气象台本站最高气温为27.5℃,比前天跌了1.7℃,该站夜晨最低气温25.7℃,加之东北风吹拂,全天体感较为凉爽。

相关

台风“鸳鸯”对我市无影响

昨天14时,今年第13号台风“鸳鸯”位于日本东京西南方向约370公里的西北太平洋洋面上,维持热带风暴级强度,最大风力8级,最大风速18米/秒。七级风圈半径200公里至

300公里。预计将以每小时15公里至20公里的速度向北偏东方向移动,强度变化不大。由于距离遥远,对我市无影响。

进入白露节气,台风依然活跃,不仅数量多,而且很凶

猛,厦门的台风季(7月至9月)也还没有结束。统计1949年至2022年,白露期间登陆我国的强台风和超强台风总数在全年最多,达18个,因此相关部门和市民的防台工作仍不可松懈。

不过,后天开始,这股弱冷空气就将逐步减弱,东北风减弱,我市天气转为多云到阴天为主,仅局部地区可能有阵雨。气温也将逐步回升,预计到13日,我市将为多云天气,日头公将露面,城区最高气温可达30℃。

今日厦门最高温

27℃



今天

阴天到多云
小雨到中雨
局部有大雨
24℃~27℃



明天

多云到阴天
有阵雨
24℃~27℃



后天

多云到阴天
局部地区阵雨
24℃~29℃

数据来源:

厦门气象微信公众号

今日厦门海洋预报

高潮时:

06时45分和20时39分

低潮时:

01时00分和13时37分

表层水温:

25.5℃至28.5℃

厦门岛南部海域浪高:

0.5米至1.0米

轻浪

厦门海洋环境

预报台发布

白露节气标志进入仲秋

“金波渐转,白露点苍苔”。民俗专家介绍,古人以“春夏秋冬”四时配“金木水火土”五行,秋属金,金色白,以白形容秋露,故名“白露”。公历每年9月7日至9日,为白露节气之始,标志着仲秋时节的开始。

自白露始,暑热基本结束,我国大部分地区气温明显下降,凉风阵阵,夜色微凉。此时节,绿意渐黄,花木仍盛,瓜果飘香。

白露是二十四节气中昼夜温差最大的一段,按照古人的说法,“大抵早温,昼热,晚凉,夜寒,一日而四时之备”,犹如一天中寒来暑往,四季轮回。

据新华社电

一个动作 自测“马凡氏综合征”靠谱吗?

医生称有一定可靠性,但仍需通过心脏彩超检查及基因检测确诊

本报讯(记者 陈苑)近日,浙江省一名13岁女孩因身高超过1.7米,且四肢修长,伴随心血管疾病而被确诊“马凡氏综合征”,一时间引起了众多网友关注。什么是“马凡氏综合征”?这个病凶险吗?网上流传“一个手指动作就能自测是否得了马凡氏综合征”的说法靠谱吗?带着疑问,记者采访了厦大附属第一医院儿童心血管专科副主任医师苏潘琛,他表示,“判断是否患有‘马凡氏综合征’时,确实有‘手掌测试’法,但最终确诊仍需要进行心脏彩超检查及基因检测。”

马凡氏综合征为一种遗传性结缔组织疾病,为常染色体显性遗传,发病率1/3000-1/5000。此类罕见病被称为“天才病”,因为它的表现是四肢或手指脚趾细长不匀称,臂展可能超过身高,这样的情况在一些体育项目当中会有相当的优势,故称“天才病”。

苏潘琛介绍,马凡氏综合征患者最显著的特征就是骨骼系统的变化。他们的四肢及手指脚趾尤其长,有时被称为“蜘蛛指(趾)”。同时,他们的眼部会出现晶体状脱位或半脱位、高度近视、白内障、视网膜剥离、虹膜震颤等症状。且他们的面部特征也很明显,长头、高颧骨、小下巴、大耳朵,由于下颌发育不好,他们语言表达往往受影响。

“此类患者最凶险的是心血管系统疾病!”苏潘琛说,约80%的患者伴有先天性心血管畸形。据不完全统计,该疾病的患者平均自然生存寿命仅有30岁,如果没有外界治疗干预,大多会因为心肺功能衰竭而过早离世,所以家属在发现异常情况时,千万要慎重,最好及时带患者到医院进行检测,发现问题及早治疗。

关于网友提到的“一个动作自测‘天才病’”的说法,苏潘琛也给予了肯定的回答。据了解,2021年,美国耶鲁大学医学院发布一项“拇指手掌测试”,可以初步自测你是否可能隐藏着主动脉瘤,或是“马凡氏综合征”患者。

“若出现阳性指征,我们还要对患者进行家族史了解、心脏彩超检查,最终能确诊的方式还是要进行基因检测。”苏潘琛说,此类患者若没有发病,较难被发现,一旦发现主动脉瘤破裂等心血管急症,就十分凶险。因此,该病还是要早发现,尽早干预,定期随访,用药控制血压,防止主动脉破裂等情况发生,更有甚者,可进行心脏搭桥等手术来缓解症状、延长生命。

如何自测>>>

“拇指征”:这种网友提到的自测法,得到了医生的肯定。即举起一只手,将手掌摊开。将大拇指向掌心收拢(其他四指尽可能保持不动),看最远能达到什么程度。如果你的大拇指收拢后位于手掌内部,说明正常。如果大拇指能轻松越过平坦手掌的边缘,且超出一个指节,说明你可能隐藏着动脉瘤。

“腕征”:苏潘琛还介绍了另一种自测方法,即举起一只手,将手掌摊开。大拇指小指绕住另一只手腕,看包住的程度如何。如果包不住或是刚好包住,说明正常。如果超过小指的一个指甲盖,说明你可能患有“马凡氏综合征”。

两期凭证式储蓄国债 明起发行

本报讯(记者 陈敏 通讯员 詹若楚)近日,记者从中国人民银行厦门市分行获悉,2023年第五期、第六期储蓄国债(凭证式)将于9月10日至9月19日发行。

据悉,第五期储蓄国债(凭证式)期限为三年,利率为2.85%,最大发行额度100亿元;第六期储蓄国债(凭证式)期限为五年,利率为2.97%,最大发行额度100亿元。投资者应通过银行柜台购买储蓄国债(凭证式),销售面值为百元的整数倍,购买时应认准“中华人民共和国储蓄国债(凭证式)收款凭证”。投资者购买这两期国债后,可以到原购买机构办理提前兑付和质押贷款,但2023年9月19日不办理提前兑付。

有意向的投资者可至工商银行、农业银行、中国银行、建设银行、交通银行、中信银行、光大银行、兴业银行、招商银行、邮储银行、平安银行、华夏银行、民生银行的营业网点咨询购买。

云霄山前海滩 大量幼蜉繁殖

再次印证山前海滩是我省为数不多的中华蜉幼体栖息地

本报漳州讯(特派记者 黄树金 通讯员 方楚楚)云霄县列屿镇山前海滩是全球中华蜉产卵与幼体栖息地,也是亚太区蜉类网络计划观测点、“为海行动”蜉类种群保育科学放流示范点。近日,福建省淡水水产研究所开展专项调查研究惊喜发现,大量的幼蜉在海滩繁殖,专家组将建立数据库,为进一步探索滨海生态保护及中华蜉资源可持续利用提供更加科学完善的方案依据。

从去年起,省海洋与渔业局联动省淡水水产研究所、集美大学等专业机构和高校专家,不定期在山前海滩开展蜉类种群数据监测、栖息地现状调查研究、蜉类保育科普宣传等活动。

日前,省淡水水产研究所工程师陈志等专家再次在山前海滩寻找蜉的踪迹。当他们拨开一层薄薄的淤泥和沙子,一只只形如小坦克、又像外星生物的幼蜉“张牙舞爪”探出泥地,时而在沙滩上缓缓爬行、钻沙潜伏;时而舞弄细长的尾剑支起身上的“盔甲”翻身。见此,专家们兴奋不已。陈志分析,大量幼蜉的繁殖再次印证山前海滩是我省为数不多的中华蜉幼体栖息地,也是比较适合育幼的栖息地。中华蜉的幼体对栖息地的环境要求是非常高的。

名片>>>

中华蜉是一种古老的海洋节肢动物,被世界自然保护联盟列为濒危物种,为国家二级保护野生动物,存在地球上已有4亿多年,是比恐龙还要古老的“海洋活化石”。

中药+酸梅汤 酸得更健康?

医生:并非人人都适合喝



▲销售人员在抓药。



▲某中药店出售的中药酸梅汤药包。

文/图 本报记者 柯恺筠

最近,各地网友“打卡”中药版酸梅汤,掀起了去中药店买酸梅汤的热潮,厦门市也开始晒出酸梅汤方子。昨日,记者从多个厦门中药店了解到,酸梅汤价格实惠、销量上升,不过厦门市中医医院医生提醒,部分人群不适宜饮用。

25克乌梅、8克桑葚、6克陈皮、8克玫瑰茄……南京同仁堂厦门永济生门诊的中药酸梅汤方子,共有8味中草药,一份13元。昨日,记者在现场看到,有几人前来购买中药酸梅汤。“以前就有这个方子。但近两周特别火爆,每天都有人买来,我们可以代煎,市民也可以选择抓药回家自己煮。”中药销售人员告诉记者。

记者走访发现,厦门多数中药店有出售中药酸梅汤,但方子各有不同,例如厦门湖里南山堂门诊部在售的中药酸梅汤仅有5味药,售价6元左右。也有中药店不出售固定的酸梅汤药方,市民提供网络上的方子,即可按方子抓药。例如,厦门湖里德善堂第六门诊部的销售人员说,店内没有配方,顾客都是自己带方子来抓药的,大约8元一包。

“中药熬制的酸梅汤比较酸,还有股中草药的味道,家里的小孩不太喜欢。但是药材都是好的,糖分可控,我和同事都觉得好喝,还特别健康,会复购。”90后白领黄小姐告诉记者,现在身边的朋友都流行中医养生,她们认为这种酸梅汤是“中药+饮料”的新组合,未来还有类似的“中药饮品方子”,她们也愿意尝试。

本报记者 卢琛

茶百道联名《未定事件簿》、Koi可宜联名肥猫鲨、书亦烧仙草联名电影《封神》……近月来,茶饮品牌不断与各大知名IP合作,推出买套餐、限定饮料送联名赠品活动,联名饮料单杯销量从200杯到500杯不等,联名产品最高2日内售完。联名到底有什么魔力?记者走访市场,了解消费者看法,请专家浅谈联名经济的影响。

现象

多品牌先后联名 奶茶市场好热闹

在奶茶品牌联名的疯狂“内卷”下,记者走访发现,本地有近十种咖啡、茶饮品牌正先后进行联名活动,有的品牌近期甚至每月一“联”。联名的IP不仅有动漫、游戏、电影等年轻化品牌,艺术家、奢侈品和酒类品牌等IP也纷纷加入战局。

一时间联名产品遍地开花,形式不再拘泥于更换联名IP形象的杯子、杯套、赠送贴纸等,还有IP形象的玩具、扇子,甚至出现联名产品主题店。

“相关的玩具产品,在联名开始的2天内就售空了。”本地某奶茶店店长说,从8月中旬联名开始,相关的饮品、套餐销量一直占据店内榜首。记者从外卖平台上看到,尽管赠送玩具的套餐已售空,赠送贴纸的单杯饮料月销量亦在200杯-500杯之间。“我们本月中旬马上会有新的IP联名产品上线。”店长说。

奶茶+知名IP 联出新爆款?

消费者:有新意,但品质更重要



市民买完饮品后,将赠品集齐与IP游戏画面合照。(受访者供图)

观点

IP联名实现共赢 商家获益同时亦须把控品质

集美大学工商管理学院副教授江航表示:“如今的奶茶类饮品质同质化高、差异化小,为了和同类产品做区别,只能通过差异化竞争。这种差异化便体现在了提升品质、创新产品和启动IP联名。通过联名活动,IP可以扩大其知名度,而茶饮品牌则通过联名IP的粉丝,扩大了自身客群,实现双赢效果。”江航谈到,与人气IP联名的过程中,奶茶反而变成了消费者获取IP的一种“载体”,茶饮品牌并未发展出稳定客群。

正因如此,奶茶饮品最重要的依然是产品的品质。“做好产品品质才是他们的立身之本。”江航说。同时,随着越来越多的联名,希望更多的消费者能理性消费,量力而行。

提醒

感冒、糖尿病等人群 不宜喝

厦门市中医院治未病体质调理部主任李步双介绍,酸梅汤也叫乌梅汤,酸梅入肺、肝经,酸可以生津,可以润肝、滋养肝血,是一种中药材。夏天喝酸梅汤,生津解渴消暑。饮品店的普通酸梅汤绝大多数都是“酸梅膏/粉”固体饮料冲出来酸梅味儿的糖水,而中药酸梅汤使用的原材料中,中药材更加真材实料,更能捕获年轻人的胃口。

而为何“中药版酸梅汤”能够在年轻人中流行,李步双也有自己的看法。“酸梅汤生津解渴、消暑去燥,在饮食辛辣或者上火的时候,喝一杯真材实料的中药酸梅汤有很不错的效果。此外,酸梅汤及其他品类的中药茶饮、养生茶饮已经成了一种流行的社交方式和社交符号。”李步双说,年轻人已经成为当下养生消费的主力军,有人在保温杯里泡枸杞,有人拿整根人参去泡茶,再到如今年轻人走进中医馆买酸梅汤。这些中药茶饮能从不同层面去满足年轻人健康身心、健康生活,乃至精神层面的需求。

李步双提醒,酸梅汤不适合感冒、糖尿病、脾胃虚寒的人群喝,容易对身体造成危害。感冒的患者适合吃一些容易发汗的食物,酸梅汤性酸,会妨碍发汗的药物以及食物发挥作用,不利于感冒患者身体恢复。酸梅汤中的大量糖分,容易导致糖尿病患者血糖升高。而脾胃虚寒的患者,喝酸梅汤容易出现腹痛、腹泻等。

为了更好地提升联名效果,有的店铺还会提前就IP的内容对店员进行培训。“我们提前给店员培训,让他们熟知这个IP内角色的名字和称呼,届时也能给消费者更好的体验。”该店店员告诉记者。

问题

茶饮质量参差不齐 供应能力有待提升

“为了每个角色赠品都拿到两份,我自己就买了四杯奶茶。”市民李小姐是某游戏IP的忠实粉丝,看到某茶饮品牌和该游戏联名,马上到线下店购买了饮品。她告诉记者,这已经不是她第一次为IP消费。但她也谈到,现在的联名花样确实很多,但是饮品质道也确实一般,她戏称,有的饮品让她感觉是店家拿消费者来“试毒”的。

不止李小姐,走访过程中也有许多市民不约而同地表达了对联名饮品的口感并没有期待。“有一杯类似杨枝甘露的饮料,我们为了赠品,一天买了四杯,说实话喝到一杯都喝不下去。”市民刘先生诉说。

同时,频繁的联名也让部分消费者感觉疲劳。市民陈小姐告诉记者,太多的联名已经让她“麻木”,并且在活动火爆的情况下,很多物料赠品还需要提前“蹲点”才能买到,实在是费时费力。“现在除非是特别特别销量好的IP,或者特别实用好看的赠品,我才会上手了。”陈小姐说。