

73岁老人严重心衰生命垂危,病历密密麻麻写满17种诊断

不开刀微创换瓣 阿婆重焕“心”生

本报记者 楚燕 通讯员 高树灼

73岁的林阿婆患风湿性心脏病近40年,心脏瓣膜严重狭窄,严重心衰,生命垂危,急需手术换瓣。然而,患者因多年前的开胸手术痛苦经历,迟迟难以下决心接受手术治疗。危急时刻,厦门大学附属心血管病医院(简称厦心)医疗团队反复耐心沟通解释,帮助患者树立战胜病魔的信心,最终抓住手术最后时机,不开刀微创换瓣,从死神手中成功挽救生命。



原本生命垂危的林阿婆,微创换瓣后恢复正常生活。(医院供图)

C 术后重焕“心”生 空运救命瓣膜

手术要尽快做。然而,一个棘手的问题摆在医生面前。

林阿婆病情复杂,只能使用一种特定的进口人工瓣膜。可老人家身体瘦小,要用20号的瓣,如此小型号的瓣,没有常规备货。厦心联系厂家紧急调货,4月25日在上海海关,然后发往厦门。如果走物流,耗时间较多。可是,林阿婆已危在旦夕,多拖一天可能就回天乏力了。最快的方法就是直接用飞机运抵厦门。该产品包装长约1.6米,属于超大行李,按规定不能带上客舱,但办理托运可能造成损坏。危急时刻,厦心联系上海虹桥机场开辟绿色通道,锁定3个客舱座位,由厂家工程师“带货”登机。4月25日傍晚,瓣膜抵达厦心。当晚,王焱院长率领结构性心脏病团队实施急诊介入手术,不开刀微创换瓣。

“手术当天上午,妈妈病情越发危重,医生说手术不能再拖了。我们在手术室外很担心,幸运的是手术很成功。”林阿婆的女儿说,术后,孟凡琦医生、陈翔医生及时解疑各种释惑,指导老人居家康复。“术后恢复得很好,很快就能走平路,不再大喘气。第一次到医院复查,她坐着轮椅,第二次就无需家人陪同,自个儿去医院了。”

A 抗拒再次大手术 「开刀」留下阴影

上世纪八十年代,林阿婆就曾因心脏瓣膜做过开胸手术。由于手术创伤比较大,林阿婆术后恢复很痛苦,从此对“大手术”有了心理阴影。

这些年来,林阿婆病情逐渐加重,主动脉瓣和二尖瓣严重狭窄,反复心衰住院。今年初,林阿婆病情恶化,憋喘得厉害,一度出现咯血,被送入厦心治疗。医生建议做主动脉瓣手术,老人一听“做手术”就害怕,表示要“考虑考虑”,家人思虑再三决定采取保守治疗。

到了4月份,林阿婆病情急转直下,动辄喘不过气,双腿肿胀明显,被送入厦心冠心病重症监护室(CCU)救治。林阿婆心衰合并肺部感染,肺淤血严重,并出现心源性休克,只能靠升压药及IABP(主动脉内球囊反搏)维持血压。加上全身状况极差,林阿婆的病历上密密麻麻写满17种诊断。由于长期受病痛折磨,她瘦得只剩70多斤。家属担心老人年纪大了,身体又如此虚弱,很可能承受不住手术,对于是否要手术仍犹豫不决。

B 决定微创换瓣 反复沟通解释

为了给林阿婆制定最佳治疗方案,厦心组织心内科、心外科等多学科会诊。专家团队一致认为,林阿婆心衰的主要症结是主动脉瓣狭窄,心脏血液无法正常泵出供给全身所需,当务之急是尽快换瓣,打通“生命阀门”。患者目前身体状况无法耐受外科开胸手术,建议采取微创介入手术。

“妈妈一直怕手术,加上她有糖尿病,术后伤口可能不好恢复。”林阿婆的女儿说,“病情这么严重,我们很担心手术达不到预期效果,反而让老人的身体更遭罪。”

为了帮患者和家属打消顾虑,厦心王焱院长、急诊科王斌主任、CCU主任孟凡琦等专家多次耐心沟通,鼓励他们树立战胜病魔的信心。林阿婆的女儿感慨地说,“如果不是王院长他们非常详细地解释了病情和治疗方案,给出中肯建议,我们还迟迟下不了决心。王院长还专门去安慰我父母,让老人家安心治病。最终,我们决定做微创手术,争取一线生机。”

D 屡创生命奇迹 不断创新耕耘

研究表明,心脏瓣膜的“使用期限”约为七八十年。随着人类寿命延长,老龄化社会到来,越来越多的人正在遭受瓣膜病的折磨。这部分人群往往基础疾病多、心肺功能差,无法耐受外科手术。

作为国家心血管病临床医学研究中心分中心及省委共建国家心血管疾病区域医疗中心,厦心自2014年率先在福建省开展经导管主动脉瓣置换术(TAVR)以来,在心脏瓣膜病的微创介入治疗领域不断深耕、创新,屡屡突破生命极限,让濒临绝境的患者重获生机,截至目前已完成800余例心脏瓣膜病的微创介入手术,手术量位居全国前列。医院还不断创新,屡开省市乃至全国、亚太地区先河,攻关开展了数十项临床诊疗新项目,今年5月获批全国首批十二家心脏瓣膜病介入中心之一,为福建省唯一入选的医院。

眼球旁藏“炸弹” 一吹风就流泪

厦门眼科中心在国内率先开展鼻内窥镜下鼻腔泪囊吻合术,微创解除患者困扰

文/本报记者 刘蓉 通讯员 梁尘

图/厦门眼科中心提供

天气渐凉,不少人一吹风就流眼泪,甚至出现不吹风也不停流泪的症状。市民王女士表示自己流泪很频繁,眼睛经常会有分泌物,很是困扰。



厦门眼科中心眼整形科高丽花医生为患者查眼。

一直流泪 当心变成慢性泪囊炎

值得注意的是,流泪的原因可能是由于泪液分泌过多,也可能是泪液排出不畅,需要通过检查来诊断。

如果是泪道长期堵塞,可能发展为慢性泪囊炎。慢性泪囊炎不进行手术,会给细菌提供环境,使眼球及周围组织发炎。慢性泪囊炎还经常并发结膜炎和眼睑湿疹,不仅影响外观,也给患者带来极大的痛苦。

慢性泪囊炎是所有眼球、眼睑、眼眶手术的禁忌症。临床上,有不少患者

是在准备做白内障手术时,在术前的眼部检查才发现泪道不通,冲洗出脓液后,被诊断出患有慢性泪囊炎,只能无奈暂停手术。

而且,患有慢性泪囊炎的患者中,女性多于男性,这是由于女性的下段泪道一般较男性狭窄、长,且女性有生理周期变化,特别是围绝经期,更易患此病。此外,因泪道与鼻部相连,所以若患有鼻炎、鼻窦炎、鼻中隔严重偏曲等疾病,也更容易导致慢性泪囊炎。

微创治疗 快速拆解眼部“炸弹”

慢性泪囊炎被眼科医生称为“眼球旁的定时炸弹”。很多市民觉得流泪是受了某些刺激引起的,不痛也没有红肿,所以不重视、不治疗。但当其急性发作时,患者眼球周边出现红、肿、痛、化脓,其疼痛程度不亚于牙疼。同时,慢性泪囊炎的存在对其他眼部手术造成影响,可能会延误相应的治疗,对视力造成不可逆的损伤。

高医生告诉记者,预防慢性泪囊炎的发生,要保持眼部的清洁卫生,如果出现流泪的情况不要用手或脏手擦

拭眼睛。患有沙眼、睑缘炎等眼部炎症时,要积极治疗,可有效预防慢性泪囊炎的发生。在发现眼睛无故流泪、流脓,眼周反复红肿、发炎时,最好早诊断,早治疗。

厦门眼科中心眼整形科在国内率先开展了鼻内窥镜下鼻腔泪囊吻合术,手术时间短,手术在鼻腔内进行,患者面部无切口,术后恢复快,住院时间短,手术成功率高,复查间隔期长。患者无须担心治疗会影响面部容貌,出院后除按医嘱用药外,正常的生活、工作也不受影响。

男孩撸猫后染“怪病” 腋窝长出“乒乓球”

被诊断为猫抓病,接受抗感染治疗后病情得到控制

本报记者 楚燕 通讯员 陈萃

撸猫是很多人喜欢的放松方式,然而,最近5岁小男孩豆豆(化名)却因为撸猫患上了“怪病”,高烧超过40℃,腋窝下长出乒乓球大小的肿块。医生说这是猫抓病,采取必要的预防措施,能有效减少猫抓病的发生。

玩耍时被猫咬伤 腋下起肿块还发高烧

8月的一天,豆豆在家和猫咪玩耍时不小心被咬伤,伤口不大,家长做了简单消毒处理。9月5日,家长发现豆豆腋窝出现小肿块,并且开始发烧,温度越来越高,一度烧到40.2℃,肿块逐渐膨大成乒乓球大小,有疼痛感。9月9日,豆豆到复

旦儿科厦门医院(厦门市儿童医院)就诊,医生发现其胸口有个抓咬痕迹,询问了解到被猫咬的病史,经过详细检查,考虑猫抓病。经过抗感染治疗,豆腋窝肿块变小,病情得到有效控制,预计近日就能出院。

豆豆的妈妈称,抓咬豆豆的是自家养的宠物猫,其他家庭成员也被这只猫抓咬过,没什么事,没想到豆豆的情况会如此严重。

猫抓病易被忽视 发现症状应早就医

复旦儿科厦门医院(厦门市儿童医院)感染科主任卓志强介绍,猫抓病是由巴尔通体感染引起的一种人畜共患病。

猫咪在感染这种病菌后,可能会无症状或出现短暂无热、局部淋巴结肿大等症状。然而,人类被感染的猫咪抓咬后,就可能引发猫抓病,出现发热、局部淋巴结肿大、皮疹等病症。随着养宠物的人越来越多,猫抓病也越来越常见。特别是小朋友,常受猫抓病的威胁。由于猫抓病的症状与淋巴结炎等常见病相似,往往容易被忽视,因此及时诊断和治疗至关重要。

猫抓病看似危害不大,但若不及时治疗,可能会引发严重的并发症。然而,只要及时诊断并采取抗生素治疗,治愈率非常高。如果被小猫抓咬后出现不明原因的淋巴结肿大、发热等症状,应早就医。治疗猫抓病的首选方法是使用抗生素,一般治疗周期为3周左右。

名词

猫抓病

猫抓病是由巴尔通体感染引起的一种人畜共患病。

提醒

做好预防措施 谨防宠物抓咬

与宠物接触时应注意以下几点:

1. 避免直接接触野生或不熟悉的动物。
2. 与宠物玩耍时,不要强制性地抚摸或抱它们。
3. 尽量不要用裸露的手与宠物接触。
4. 如果被宠物咬伤或抓伤,应立即采取以下措施:
 1. 用流动的清水冲洗伤口,可减少细菌和感染风险。
 2. 使用酒精或碘伏等消毒剂。
 3. 伤口保持清洁干燥。
 4. 及时到医院注射狂犬疫苗。
 5. 有疼痛、发热、肿胀或其他不适症状,立即寻求医疗帮助。

弘爱康复医院 通过CARF最高等级认证

本报讯(记者 楚燕 通讯员 王蜜嘉)适逢弘爱医院5周年院庆,厦门弘爱康复医院正式获得CARF综合住院项目三年期(最高等级)认证资质授牌。据悉,这是闽西南首家、中国第25家取得该项认证的医疗机构。

CARF即“国际康复质量认证委员会”,其推出的行业新标准,成为国际康复界的“金标准”。在不少国家,通过CARF认证是医院申请医保支付的前提。它和综合医院的JCI、制造业的ISO、食品药品的FDA等认证类似。在全球医院排名权威机构发布的2019-2020年度最佳康复医院排行榜中,前12家机构中有9家为CARF认证机构。

厦门弘爱康复医院设有神经康复、肌肉骨骼康复、儿童康复、孕产康复、重症与心肺康复、脊髓损伤康复等专科,配备虚拟现实步态训练系统、上下肢机器人、经颅磁刺激、离心训练系统、肌骨超声、高压氧、心肺运动测试系统等高精尖康复设备,综合应用物理治疗、作业治疗、言语吞咽治疗、认知治疗、矫形器制作、中医传统康复等手段。医院与国际一流大学医学中心、医疗机构的优势学科及著名专家建立合作关系,打造多学科合作诊疗平台,提供科学、精准、全面的“一站式”现代化康复医疗服务。

该院在闽西南率先取得CARF综合住院项目三年期(最高等级)认证后,将致力于为广大患者提供高品质的康复医疗服务。

听信偏方蛋清退烧 小宝宝全身过敏

所幸送医及时,经过紧急处理后孩子脱险

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 倪晶莹)孩子一发高烧,家人就容易乱了阵脚。近日,厦门市中医院儿科副主任医师罗建勋收治了一例因使用偏方——敷鸡蛋清退烧导致宝宝全身急性过敏的例子。所幸送医及时,经过紧急处理后,宝宝的过敏症状消失了。

当天,6个月大的男婴小宝(化名)突然发起了高烧。孩子月龄小,家长怕药物对身体不好,就想着尽量不吃药了。看着孙子难受的样子,奶奶很心疼,想起了一个“偏方”——敷鸡蛋清退烧。她马上找来了鸡蛋,取出鸡蛋清,敷在了小宝身上。可是,刚敷上不久,小宝头上、脸上就出现了很多大包,身上随后也起了很多红疹。而且,小宝还哭闹不止,声音嘶哑。家长感觉情况不妙,赶紧将小宝送到市中医院急诊儿科就诊。罗建勋检查后,确定小宝是因为鸡蛋清引起急性过敏反应。在予以抗过敏、雾化等对症治疗后,小宝的症状得到明显缓解,在急诊留观2小时,确认没有其他不适后离院。

罗建勋说,蛋清中含有导致人体过敏的蛋白质,如果孩子对这类物质过敏,过敏原与人体接触时,会产生免疫应答反应,释放炎症介质,进而发生过敏症状。所以,把蛋清涂抹在孩子娇嫩的皮肤上,不但不会起到退烧效果,还可能会和小宝一样出现急性过敏反应。除了敷蛋清退烧,还有其他不少“实力坑娃”的“退烧偏方”,如,喝黄符水、姜片/蒜片贴脚底、银手镯煮水、珍珠粉泡水等。

医生提醒:未滿3个月的宝宝体温高于38℃时,不建议自行用退烧药,应及时就医。稍大些的宝宝,如果烧到了38.5℃,退烧药就可以安排上了。是否吃药,除了体温,还要看孩子的精神状态:如果吃喝拉撒睡一切正常,精神状态良好,可继续观察;如果孩子蔫蔫的没啥精神,即使体温没到38.5℃,也可以吃药。

给孩子服用药物时,切记退烧药不要混着吃,更不要加量吃;注意剂量,遵医嘱或按照说明书要求使用;注意用药间隔,同一退烧药间隔4-6小时,一天不能超过4次。

男子身患尿毒症 腹大如鼓苦难言

二院用腹水超滤浓缩回输技术帮他排出腹水,解除痛苦

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 高莹)患了尿毒症的林先生,腰围火箭般上升,一肚子腹水,腹大如冬瓜,被病痛折磨却苦无办法。近日,他终于在厦门医学院附属第二医院解决了难题。通过腹水超滤浓缩回输技术成功排出腹水后,他严重水肿的腹部明显缩小,高兴得直喊轻松。

由于慢性肾功能衰竭,林先生已进行了7年的血液透析治疗。过去一年,他的腹部逐渐增大,稍微一动,就能感受到满满的腹水在肚子里晃荡。而且,他的面容消瘦,四肢纤细,鼓起的腹部就像个冬瓜,似乎只要用力一吹就会破裂。林先生行动困难,腹胀难受,还伴有胸闷、呼吸困难,无法平卧,夜晚也无法入睡。此外,他还食欲不振,甚至连基本生活都无法自理,单纯加强血液透析已无法缓解其症状,他对治疗也没有了信心。

转入厦门医学院附属第二医院治疗,肾内科医师经过全面检查和仔细分析,发现林先生由于大量腹水的压迫,导致肺部和膈肌受压,引起胸闷和呼吸困难;同时,腹水也对胃肠道系统施加了压力,导致食欲减退和营养不良,长期腹水还增加了患上自发性腹膜炎、电解质紊乱等并发症的风险。但是,单纯放腹水容易大量丢失蛋白质,加重营养不良,大量补充白蛋白又需要昂贵的费用。基于患者的实际情况及检查结果,张以勤主任医师及其团队为患者制定了血液透析联合自体腹水超滤浓缩回输的治疗方案。

经过多次治疗,林先生的腹胀、胸闷和呼吸困难完全缓解,食欲也明显改善,各项检查指标也日趋正常,腹围也从原来的120厘米缩小至98厘米,一身轻松。

据介绍,腹水超滤浓缩回输技术是利用血液净化原理,将腹水净化、浓缩,既排除多余的水分又截留大量蛋白质等有益成分浓缩后回输到患者体内,达到维持机体有效循环血量,防止体内电解质及酸碱失衡的目的,已成为治疗顽固性腹水的重要手段。该技术通过腹水超滤浓缩回输,有效去除水分、内毒素、尿素氮和肌酐等废物,同时保留有益的营养物质,如白蛋白、补体C3和巨噬细胞,避免了输注白蛋白可能引发的不良反应,也大大减少了患者的经济负担,改善患者的生活质量。