

# 厦门脊髓损伤者“中途之家”负责人谢启明： 创办公益组织 点亮残友“希望之光”

▶ 谢启明(左)在厦门“中途之家”教残友使用轮椅。(受访者供图)



## 致敬道德典范 传承榜样力量

本报记者 卫琳

最近一个月,厦门脊髓损伤者“中途之家”负责人谢启明一直辗转于厦门、三明之间,“去年我在三明也创办了‘希望之家’,已经有45位脊髓损伤者在训练后实现生

活自理。”说起受助残友的进步,谢启明的语气中充满快乐与自豪。

许多人认识谢启明,是缘于网上一段“独腿义务交警维护交通秩序”的感人视频。9岁因交通事故失去右腿后,谢启明悲伤过,痛苦过,但他选择重新站起来,闯出精彩人生,并积极回馈社会,帮助更多残疾人重拾信心,融入社会。他被评为“全国自强模范”“福建好人”“感动福建2018年度十大人物”“福建省最美劳动者”“厦门经济特区建设40周年先进模范人物”等。

### 鼓励残疾人重拾信心融入社会

谢启明成长过程中,父亲有一次对别人说:“还指望着他养老呢。”这句话让他从一蹶不振中醒悟过来,从此,健全人能做到的事,他样样都要求自己做到。他上山砍过竹子、摆过地摊、开过饭店,一次次失败跌倒,又一次次爬起再战。后来,靠着自学手机维修,经营手机维修销售店,有了自己的事业。

正因为亲身经历过困难的人生,所以有了能力后,谢启明想去帮助和他一样的残疾人。2016年,他出资创办了厦门脊髓损伤者“中途之家”,为残疾人提供生活重建、康复训练、就业创业培训等公益服务,许多残疾人在这里看到希望。

退伍老兵李富财上有老下有小,因为车祸瘫痪在床后,照顾家庭的重担全落在妻子身上,一家人过得很艰难。谢启明上

门开导他,让他明白自己的余生并不是只能在床上度过。2021年,李富财进入厦门“中途之家”接受生活重建训练。来的时候,是家人抬着他进来,等“毕业”时,他已经能自己用轮椅出行、上厕所、买菜烧饭,帮妻子分担家务。现在,他是谢启明的三明“中途之家”的康复训练老师。

男孩小洋(化名)初到厦门“中途之家”时只有7岁,因为车祸造成脊髓损伤,他再也无法行走,小小年纪就发出“生活好难”的沉重感叹。谢启明手把手教他怎么用轮椅,还联系了爱心企业为他赠送一台儿童轮椅,帮助小洋顺利重返校园,恢复阳光自信。

开办至今,厦门“中途之家”已为5000多人次脊髓损伤者提供了有效的日常康复训练,使他们掌握基本生活技能,实现日常生活自理。

### 坚持做志愿者 带领残疾人服务社会

谢启明总是说,人的一辈子要努力实现个人价值、家庭价值、社会价值这“三种价值”,在志愿服务这条道路上,他坚持多年。

2015年,他报名成为一名义务交警,走上路面现身说法,劝导不文明交通行为,维护道路交通秩序。因为长期单手拄拐在路口执勤,2018年谢启明的右手臂出现血检,医生叮嘱他要尽量坐轮椅出行。虽然

不能再经常参与路面执勤,但谢启明仍积极进社区、进校园、进企事业单位开展文明交通宣传,劝导大家遵守交通秩序。

他教厦门“中途之家”的残疾人手机维修技能,每月10日组织残疾人一起进社区服务群众,为居民免费修手机、贴膜、清洗手机,累计服务群众2万多人次,让更多残疾人从奉献社会中感受到个人价值,建立起健康积极乐观的心态。



## 两度援藏支教 传授信息技术 厦门信息学校教师 刘斯入选今年第二季度 “中国好人榜”

本报讯(记者 余峥)2023年第二季度“中国好人榜”上周五发布,厦门唯一入选者是一名女老师,叫刘斯,来自厦门信息学校,上榜“敬业奉献”好人榜。

59岁的刘斯曾两度主动申请援藏支教。第一次是2016年,刘斯作为福建省第八批援藏工作队的一员,来到西藏昌都市左贡县。左贡县平均海拔3780米,高寒缺氧,刘斯经常失眠,常常一夜醒来三四次,一个月瘦了4公斤。

第一次援藏时,刘斯在县里担任教育局副局长。这位计算机老师说:“听见别人叫我刘局长,特别不适应。我想发挥特长,踏踏实实做些事。”她通过调研发现,当地中小学在课题研究领域处于空白状态。

刘斯决心把教学科研工作作为援藏重点工作,帮助本地教师开展课题研究。在她的努力下,左贡县成立了教育科学规划领导小组,教学科研工作逐渐走上正轨。她还多方奔走、牵线搭桥,引入福建援藏力量筹措60万元资金,将左贡县中学荒废已久的计算机房更新升级,建立起教师发展培训中心,对教师开展信息技术培训。

2019年,福建省开展新一批教育人才“组团式”援藏工作,刘斯再次申请进藏。这一次,她来到昌都市卡若区第二初级中学,投入教学一线。刘斯说,退休后如果有机会,她要再回西藏,回到孩子们身边。

# 乡村结硕果 银城庆丰收

2023年中国农民丰收节同安区“丰收季”活动开幕



农特产品展销区是同安好货展现魅力的舞台。(同安区农业农村局 供图)

本报记者 林建华 通讯员 韩起  
又是一年春华秋实,银城大地处处果蔬飘香。23日,2023年中国农民丰收节同安区“丰收季”活动在中国最美休闲乡村——莲花镇莲花村正式开幕。  
本次活动以“庆丰收·促和美·银城丰收

曲”为主题,意在展示三农发展新成果和乡村振兴新面貌,凝聚推动乡村振兴战略实施的强大动力。活动由厦门市农业农村局、同安区人民政府、同安区委宣传部指导,同安区农业农村局、共青团同安区委员会、各镇(街)人民政府(办事处)联合主办。

### 共享丰收喜悦 秀出同安特色

人头攒动的农特产品展销区,成为同安好货展现魅力的舞台。

“这是喝牛奶长大的莲雾。”厦门莲迦花果专业合作社负责人叶淑妍捧起一箱色泽鲜红的莲雾,介绍起她的招牌产品。这莲雾以牛奶等原料制成营养剂后浇灌成长,果实饱满、甘甜适口。叶淑妍表示,此次参加展销会,就是为了让更多人知道自家的特色产品。

在“一村一品”公共品牌“同民安”的摊位上,秀出同安凤梨蜜、云洋面线、蔗内米粉、高山岩茶等众多产品,方便市民游客一站式购齐同安特色物产。同安城建产业运营公司项目负责人刘玉表示,“同民安”品牌整合了同安各村居的特色农产品,着力完善“一村一品”产销一体化服务体系,实现统一

运营、质量把关,形成合力。

“以节为媒、以节兴业,真正让产业强起来、农民富起来、乡村靓起来。”同安区相关负责人表示,此次举办“同安丰收季”系列活动,聚力“农业强、农村美、农民富”目标,大力推进科技兴农、质量兴农、绿色兴农、品牌兴农,努力全面实施乡村振兴战略、加快推进农业现代化凝聚力量。

据悉,本次丰收节还组织开展“品味同安风味传承”同安凤梨龙眼采摘节体验、“媒体采风 沉浸‘乐’丰收”同安现代化农业体验、“农业丰收体验团‘趣’游乡村”同安乡村旅游活动等配套活动,营造全区上下庆丰收、全民参与享丰收的节日氛围,倡导全社会关爱农民、关心农业、关注农村。

### 凝聚青春之力 赋能乡村振兴

当下,青年与乡村实现双向奔赴。

活动上,同安区青年电商主播研学实践基地正式揭牌,落户同安新城诚华科创基地。作为同安新城首个电商直播基地,诚华科创基地将带动更多青年主播加入乡村振兴的阵营,通过线上直播等方式,共同推介同安区优质农产品,助力同安乡村振兴。

与此同时,同安区团委组建乡村振兴青年主播队伍,正式开设同安区乡村振兴青年主播研习营。作为该研习营负责人,同安区新媒体协会监事长陈世鹏表示,将帮助乡村青年学习运用新媒体宣传同安美丽乡村,助力广大返乡青年实现自我、带动就业、促进强农,探索“新媒体+农业”发展道路,“把优

质农产品的故事、同安美丽新农村的故事带给更多的人”。

作为厦门三农比重最大的行政区,同安区自然资源丰富、历史底蕴深厚,极具“网红潜质”。据悉,该区森林覆盖率、水资源和地热资源等均位居全市第一,荣膺“国家生态建设示范区”“中国最美休闲胜地”等称号。

近年来,同安区依托独特优势,聚焦山海城、农文旅、产运销“三个融合”,紧盯粮食生产、产业发展、农民增收等重点工作,巩固农业基础地位、转变农业生产方式,大力发展都市现代农业和城郊农业,不断加大农业现代化工作推进力度,农村各项事业取得可喜成绩。

公益广告

助人为乐 \ 见义勇为 \ 诚实守信 \ 敬业奉献 \ 孝老爱亲

# 评道德模范 树群众典型 倡文明新风

# 厚德 载物