

杏警先锋守护城市烟火气

杏林派出所组织开展夏季治安打击整治专项行动,进行叠加式全时空立体化巡防



民警郑统(右)进行信息研判。

本组文/图 本报记者 薛尧 通讯员 付邦恕 沈晓萍
今年入夏以来,厦门市公安局杏林派出所(以下简称“杏林所”)紧扣辖区夏季治安形势特点,组织开展夏季治安打击整治专项行动,周密部署,“杏警先锋”尽锐出击,进行叠加式、全时空、立体化巡防,守护城市烟火气。

同时,杏林所坚持以科技为引领,以“支撑、赋能、闭环”为工作原则,深入推进“两队一室”的警务机制改革工作,切实发挥综合指挥室“最强大脑”、最好参谋的作用,打造以一室为牵引的警务运行模式,紧盯短板弱项、民生小案、电信诈骗、问题漏洞,取得了警务规范化、工作标准化、基层社会治理精细化的良好成效。

今天,我们跟镜头走近派出所综合指挥室、案件办理队、社区警务队的三名青年骨干干部,记录他们的忙碌瞬间,致敬身边的守护者。



民警李晖(左一)在辖区进行反诈宣传。

综合指挥室 『最强大脑』 高效指挥调度

8月底的一个深夜,郑统在综合指挥室进行视频巡逻时,收到一名在逃人员预警线索。接到指令后,郑统立刻展开研判,但他很快发现嫌疑人正在转移目的地,于是他立即通过对讲机调度周边的二级、三级巡防力量赶往现场,3分钟后,对讲机传来回复,该嫌疑人已经被巡防力量控制住并进行了身份核实,这为民警赶到现场处理赢得了宝贵的时间。

综合指挥室作为基层警务管理的“中枢神经”,被誉为派出所的“最强大脑”,既是寻找线索的“望远镜”,又是警情处理的“参谋部”。对郑统而言,担任综合指挥室主任这个岗位,是全新的挑战。由于综合指挥室需要进行多任务工作处理,郑统从辖区实际出发,细化警情处置、勤务运转等工作,针对所内警情量大等问题,创新推出“日清周结”、项目化清单督办制度,通过对突出现案进行研判,及时将内容传达社区警务队和案件办理队,形成闭环管理,促进两队高效运转。

此外,郑统创新运用“网上+网下”“人力+铁脚板”“互联网+大数据”等工作手段,牵引全所研判体系高效运转。通过对重大警情全程跟踪,实时掌握警情现场情况及巡防力量在位情况,高效指挥调度,科学调整第二级、第三级巡防力量,适时下达处置指令,实现指挥调度准确、现场控制精准。夏季治安打击整治专项行动开展以来,郑统和团队其他人员一道,利用各类大数据平台,帮助群众找回遗失物品112件,破获盗窃案件27起。

辗转上万公里 调查诈骗案 案件办理队



民警胡腾(中)审讯嫌疑人。

浓眉大眼、略卷的发型、立体的五官配上爽朗的笑声,这是记者对胡腾的第一印象。“以前在灌口辖区,社情相对单一,但自从转到了杏林所,遇到的案件类型就更加多样化。”杏林地处长集美新城板块,除了传统的邻里、工友间的矛盾纠纷案件外,更多的是经济类的纠纷,但处理经济类案件,以前并不是胡腾擅长的领域。为了提高办案能力,胡腾常常利用休息时间,研读各类经济专业书籍,手机里也下载了不少财经类App,一有时间就研读各类经济政策和法律法规,这为日后的案件侦办打下了坚实基础。

今年6月初,胡腾接手了一起诈骗案,嫌疑人在全国多个省市以承包在建工程为由,诈骗他人三百余万元。虽然嫌疑人很快到案,可在取证时胡腾发现受害人遍布全国各地,胡腾为了帮助案件收集证据,一星期内先后跑遍北京、新疆、上海、成都等地,行程上万公里,耐心帮助受害人理清账目,最终让嫌疑人受到法律的制裁。

杏林所案件办理队中,“95后”占了90%以上,如何管理这些年轻人,成为胡腾上任办案队长后最“头疼”的事情。为了让这些年轻人认可自己,胡腾在日常办案过程中,身先士卒带队冲在最前线,同时安排年轻人三人一班组成“值班组”,培养团队协作能力。工作之余,胡腾也会和这帮年轻人一起去露营、野炊,“工作上严,生活上松”是胡腾和他们的默契。

开展安全教育 深入人员密集区 社区警务队

“这是国家反诈中心破获的真实案件,和今天这个嫌疑人让你操作的步骤一模一样,请你千万别信。”今年7月中旬的一天,李晖接到公安部下发的预警指令,辖区一名女子正在遭受刷单诈骗。接警后,李晖很快寻找到该女子,可对方一直不相信自己正在被诈骗。李晖先是稳住该女子的情绪,随后与对方心平气和地沟通,最后拿出手机将类似诈骗案件的套路播放给她看,经过一个多小时的耐心劝说,李晖成功止付12万元。而这样“苦口婆心”的止付劝说,李晖有时一天会遇上两三次。

杏林所辖区实有人口23万余人,人口密度大、行业场所多,治安要素复杂,这给社区民警的基础排查工作带来不小压力。李晖曾作为办案民警,侦办过不少大案要案,转岗社区警务队队长后,李晖做的第一件事就是将办案思维带入社区的场景。他走遍辖区各个村居小区和营业场所,很快发现,有时候调解一起邻里纠纷比办理一个大案件“难得多”。“辖区成熟社区多,居民法律意识较强,这也倒逼民警必须更加规范法律用语和对法律条款的把握。”为了更好地服务辖区居民,当别人在刷短视频时,李晖更多的是选择登录视频网站观看各类法律“大V”的视频,再将这些专业的法律语言转化为老百姓通俗易懂的术语,在调解过程中能事半功倍。

“杏林所的社区警务队,军转民警较多,与其说是管理他们,不如说是学习他们身上丰富的社会阅历和经验。”李晖对待身边的同事,更多的是尊重和鼓励,遇到队员们不懂的事,李晖并不会责怪他们,而是身先士卒带着他们一起做。李晖结合夏季安全特点,带领民警、辅警深入商圈、小吃街、景区、社区等人员密集区域,开展防范电信网络诈骗宣传教育和防火、防溺水等安全教育,有效提高反诈免疫力,减少夏季安全事故发生。

名片

郑统:2012年参加公安工作,现任厦门市公安局杏林派出所综合指挥室主任。多次获得个人三等功、个人嘉奖,被评为“爱民敬业先进个人”“厦门市优秀共产党员”。

名片

胡腾,2013年参加公安工作,现任厦门市公安局杏林派出所案件办理队长,2015年入党,从警以来获得一次二等功、两次三等功,多次荣获嘉奖。

名片

李晖,2012年参加公安工作,现任厦门市公安局杏林派出所社区警务队队长。毕业于福建警察学院刑事侦查专业,工作至今获得个人三等功三次。

灭火技术哪家强? 比试比试

翔安区举办多种形式消防救援队伍比武竞赛

文/本报记者 曾嫣艳 通讯员 郑茜 叶晓菲 图/朱毅力

为提高全区多种形式消防队伍业务技能水平和灭火救援能力。昨日上午8时,2023年翔安区多种形式消防救援队伍比武竞赛决赛在邻里商业中心火热开赛,此次共有12支镇街(企业)专职消防队,41支社区微型消防站代表队角逐冠军。

此次比武竞赛由翔安区应急管理局、翔安区消防救援大队举办。竞赛将专职队、企业队、社会救援力量等纳入参赛范畴,是一次全行业、全社会广泛参与的竞技比赛,也是一次强技能、精技艺的切磋交流。



队员们在比武竞赛中分工协作、配合默契。



在镇街(企业)专职消防队比武竞赛的百米控火纵深操项目中,选手们的动作利落干脆。

贴合实战开展比武

“水带接口脱了,快回来接上!”“跑啊!再快一点!”比武竞赛在阵阵呐喊声中火热进行。赛场上,选手们摩拳擦掌,一系列动作行云流水、一气呵成。着装、冲刺、甩带、接口、出枪,队员们分工协作、配合默契,动作干净利落,这是正在进行的微型消防站初战快速控火救援操项目的一幕。

听到“开始”的口令后,6名队员迅速按照原地着装的要求穿戴好个人防护装备,跑至车辆停放处迅速登车。驾驶员发动车辆,待所有队员安全上车,裁判员示意举旗后将车辆开至停车线停好;车辆停靠在指定位置后,所有队员下车做好灭火准备。着装、铺设水带、连接水枪、三次出水打靶,这是镇街(企业)专职消防队比武竞赛的百米控火纵深操项目,整个过程,选手动作利落干脆,围观人群里不时响起阵阵掌声。

据悉,此次竞赛项目设置了百米控火纵深操和初战快速控火救援操,涵盖了基础体能、基本技能、实操操法等训练内容,形式丰富,科学全面,贴合实战。

通过竞赛精进业务

经过激烈角逐,凤翔街道专职消防队取得专职队项目第一名、香山街道第二名、民安街道和新圩镇专职消防队并列第三名。内厝镇上塘社区、内厝镇鸿山村、新圩镇庄坂村等社区微型消防站分别获得了本次竞赛团体总成绩第一名、第二名、第三名。

为确保比武竞赛活动顺利开展,区消防救援大队从8月7日到9月6日,依托第三方单位组织开展为期一个月的全区专职消防队伍及村居微型消防站技能培训及考核。理论主要围绕消防法律法规、防火巡查及隐患排查、灭火组织指挥与战术、灭火行动要求及注意事项等方面,实操技能则围绕“三合一”场所隐患排查、消防通道堵塞移车、水罐消防车的操作及使用保养、空呼规范操作、个人综合体能、急救方法等方面进行系统的培训。此次竞赛经过前期培训、考核、初赛选拔,按照30%比例选取微型站参加决赛。同时指定专人作为裁判,全程跟踪,全程监督,全程记录。

自2022年以来,翔安区全区共处置617起火警,其中社区微型消防站参与处置各类火警355起,处置率为57.54%,多种形式消防救援力量不断壮大,队伍稳步发展,有力保障了全区消防安全形势持续稳定,维护了人民群众的生命财产安全。

实操实训检验成果

近年来,翔安区委区政府高度重视基层消防安全综合治理工作,聚焦基层末梢火灾防控和灭火自救能力提升。从2017年以来,翔安区每年定期举办多种形式消防队伍比武竞赛,以此检验多种形式消防队伍队员对个人防护装备的熟练程度以及消防基本技能实操实训成果。

今年,翔安区区委区政府再次投入577.49万元夯实86个社区微型消防站升级建设工作,将原61个旧标一类微消防站全部提升为新标一类站,原60个旧标二类站中的17个重点站提升为新标一类站,新成立的8个微消防站全部按新标一类站建设,力争通过这次社区微型消防站“提档升级”建设,进一步提升人员组织能力和防火能力,最大化实现社区微型消防站的良性发展,确保消防安全整治提升工作取得实效。

此外,针对区划调整,会同各镇(街)不断创新管理模式,整合各类资源,区政府投入1550万元组建和提升镇(街)专职消防队建设,筹建4个新街道专职消防队,提升完善原有的5个镇(街)专职消防队建设。目前,全区9个镇街基本达到一级乡镇专职消防队标准。今年在厦门市第二届基层综合力量消防比武竞赛中,翔安区代表队勇夺全市团体总分第一、防火检查与宣传单项第一、单干线延伸水带射水打靶操单项第一等三个“第一名”。

退休后狂刷韩剧 女子“坐坏”屁股

患上死臀综合征;改变生活习惯并配合物理治疗、口服消炎药后,症状缓解

本报讯(记者 楚燕 通讯员 洪于蕙)近日,“26岁女孩长期加班久坐患上死臀综合征”的话题冲上热搜,引发关注。记者昨日从复旦中山厦门医院了解到,该院不久前接诊了一例死臀综合征患者,和热搜话题中年轻女孩加班久坐致病不同的是,患者是一位刚退休的阿姨,因连续一个月狂刷韩剧而患病。

今年7月份,50多岁的刘女士刚退休。考虑到天气炎热,她干脆窝在家里追剧。以前工作比较忙,即使有喜欢的剧,刘女士也很难静下心来看完。退休后,她放飞自我,开启了没日没夜的刷剧模式,经常一坐就是五六个小时。据她说,她的最长纪录是一天追剧8个多小时,除了吃饭、上厕所、睡觉,基本上就守在屏幕前。

快乐的追剧生活持续了个把月,刘女士的左侧臀部开始疼痛。起初她没太在意,不料疼痛越来越明显,走路一瘸一拐,总觉得腿使不上劲儿。在复旦中山厦门医院,医生检查排除了神经系统疾病、椎间盘突出等,结合其病史,诊断为死臀综合征。

复旦中山厦门医院康复科执行副主任戚少华医生介绍,死臀综合征不是一个疾病,而是一系列表现,是因为臀肌功能失活而引发的腰部、髋部或膝部不适,主要表现为久坐之后的臀部疼痛,或跑步之后的膝部不适,它的元凶就是久坐。针对刘女士的情况,戚少华医生建议她首先改变生活习惯,不要久坐,实在要追剧,就多站着看,时不时活动一下;坐的时候要改变坐姿,减少压迫。同时予以物理治疗、口服消炎药等。治疗两三周后,刘女士的症状明显缓解。再结合康复运动治疗,训练臀部肌肉,目前刘女士左臀疼痛消失,肌力也逐渐恢复,能够自如行走。

提醒

医生支招 教您远离死臀综合征

如何远离死臀综合征?戚少华医生建议大家可以简单自测,如有以下情况,要提高警惕:1.对着镜子查看自己的臀部,若臀部扁平松弛,久坐时身体重心不在骨盆处;2.单腿支撑下蹲,若出现膝内扣或腕下降,则是提示臀大肌、臀中肌肌力不足。

学会这几招,可以帮你远离死臀综合征:1.站姿弹力带后抬腿:将弹力带固定在小腿远端,保持腰腹收紧挺直,向后抬腿保持3秒归位,双腿交替进行,20次/组,3组/天;2.站姿弹力带侧抬腿:将弹力带固定在小腿远端,保持腰腹收紧,侧向抬腿保持3秒归位,双腿交替进行,20次/组,3组/天;3.拉伸放松:身体坐位微前倾,背部挺直,拉伸侧脚掌搭在另一侧膝部,轻轻下压拉伸侧腿,双腿交替进行。以上运动须在医生指导下进行,并非适合所有人。动作需缓慢进行,逐渐增大运动量,避免运动过程中因疲劳产生错误动作,造成运动损伤。