

——论学习贯彻习近平总书记

总书记在庆祝中华人民共和国成立74周年招待会上重要讲话

●人民日报评论员

踏平坎坷成大道，接续奋斗开新篇。

“新征程上，我们的前途一片光明”，9月28日晚，习近平总书记出席庆祝中华人民共和国成立74周年招待会并发表重要讲话。习近平总书记从统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局的高度，深情回顾74年来中国共产党团结带领全国各族人民艰苦奋斗取得的巨大成就，高度评价今年以来取得的来之不易、令人振奋的成绩，着眼于“前进道路上还面临很多风险挑战”，部署重大战略任务、提出明确要求，强调：“我们要坚定信心，振奋精神，团结奋斗，继续爬坡过坎、攻坚克难，坚定不移朝着强国建设、民族复兴的宏伟目标奋勇前进！”

今年是贯彻落实党的二十大精神开局之年。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，我们牢牢掌握发展主动权，创造出了不起的成绩。从取得疫情防控重大决定性胜利，到经济恢复速度在全球主要经济体中处于领先地位，再到成都大运会成功举办、杭州亚运会精彩纷呈……我们统筹疫情防控和经济社会发展，统筹发展和安全，积极推动经济持续复苏，有序推进党和国家机构改革，有效应对局部地区洪涝灾害，积极推进对外开放、科技创新、绿色发展，坚定维护国家主权、安全、发展利益。我国经济总体回升向好，在波浪式发展、曲折式前进中展现出巨大的韧性和潜力、长期向好的大势。

七十四载披荆斩棘，七十四载扬帆奋进，我国由一穷二白到全面小康，已踏上以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴的新征程。特别是新时代以来这些年，在党和国家发展进程中极不寻常、极不平凡。稳经济、促发展，战贫困、建小康，控疫情、抗大灾，应变局、化危机……以习近平同志为核心的党中央团结带领亿万人民攻克了一个个看似不可攻克的难关险阻，创造了一个个令人刮目相看的人间奇迹，成功推进和拓展了中国式现代化，推动党和国家事业取得举世瞩目的重大成就，为实现中华民族伟大复兴提供了更为完善的制度保证、更为坚实的物质基础、更为主动的精神力量。

新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的，充分彰显了“两个确立”的决定性意义，深刻表明“两个确立”是战胜一切艰难险阻、应对一切不确定性的最大确定性、最大底气、最大保证。

“脚下的路不会是一马平川”。我们更加坚定，推进强国建设、民族复兴伟业，具有无比广阔的时代舞台，具有无比深厚的历史底蕴，具有无比强大的前进定力。面向未来，我国具有社会主义市场经济的体制优势、超大规模市场的需求优势、产业体系配套完整的供给优势、大量高素质劳动者和企业家的人才优势，我国经济韧性强、潜力大、活力足，长期向好的基本面不会改变。只要贯彻落实好党中央决策部署，准确识变、科学应变、主动求变，就一定能够打开事业发展新天地。

新征程上，有习近平总书记作为党中央的核心、全党的核心领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引，有全党全国各族人民团结一心、顽强奋斗，我们一定能够战胜一切困难挑战，在推进强国建设、民族复兴伟业中继续创造令人刮目相看的新的奇迹。

新华社北京9月29日电 载9月30日人民日报

我国推出30条措施

推动旅游业高质量发展

新华社北京9月29日电 为深入贯彻落实习近平总书记关于文化和旅游工作的重要论述和中央政治局会议精神，国务院办公厅近日印发《关于释放旅游消费潜力推动旅游业高质量发展的若干措施》(以下简称《若干措施》)，旨在丰富优质旅游供给，释放旅游消费潜力，推动旅游业高质量发展。

《若干措施》从5个方面提出30条推动旅游业高质量发展的工作措施。一是加大优质旅游产品和服务供给，推进文化和旅游深度融合，实施美好生活度假休闲工程，实施体育旅游精品示范工程，开展乡村旅游提质增效行动，发展生态旅游产品，拓展海洋旅游产品，优化旅游基础设施投入，盘活闲置旅游项目。二是激发旅游消费需求，改善旅游消费环境，完善消费惠民政策，调整优化景区管理，完善旅游交通服务，有序发展夜间经济，促进区域合作联动。三是加强入境旅游工作，实施入境旅游促进计划，优化签证和通关政策，恢复和增加国际航班，完善入境旅游服务，优化离境退税服务，发挥旅游贸易载体作用。四是提升行业综合能力，支持旅游企业发展，加强导游队伍建设，提升旅游服务质量，规范旅游市场秩序。五是保障措施方面，要健全旅游工作协调机制，强化政策保障，拓宽融资渠道，加强用地、人才保障，做好旅游安全监管，完善旅游统计制度。

嫦娥六号计划2024年前后发射

我国将实现人类首次月背采样返回

新华社北京9月29日电 国家航天局29日消息，目前，探月工程嫦娥六号任务正按计划开展研制工作，计划于2024年前后实施发射。据悉，探月四期工程包含嫦娥六号、嫦娥七号和嫦娥八号任务，目标是在南极初步建设国际月球科研站的基本型。

根据安排，嫦娥六号任务将开展月球背面采样返回。迄今为止人类已进行的10次月球采样返回均位于月球正面，月球背面整体相对月球正面更为古老，且存在月球三大体系之一的艾特肯盆地，具有重要科研价值。嫦娥六号任务预选着陆区位于月球背面南极-艾特肯盆地，以期发现

并采集不同地域、不同年龄的月球样品，增进人类对月球的认知。

据悉，为顺利完成月球背面航天器与地球间的通信，我国新研制的鹊桥二号中继通信卫星计划2024年上半年发射。

在国际合作方面，嫦娥六号任务搭载了法国的氦气探测器、欧空局的负离子探测器、意大利的激光角反射镜、巴基斯坦的立方星等4个国家的载荷和卫星项目。与此同时，我国正加快推进国际月球科研站大科学工程，希望更多国际伙伴加入，共同拓展人类认知疆域，为和平利用太空、推动构建人类命运共同体作出贡献。



嫦娥六号任务探测器模拟图(图/央视新闻)

揭秘

为何是月球南极?

嫦娥六号任务预选着陆区位于月球背面南极-艾特肯盆地。月球南极和地球南极类似，都在最南端且非常寒冷。月球南极地区有低洼的环形山坑底，也有高耸的山峰，地形非常复杂。极区内的某些高地可以连续暴露在阳光下数月甚至更长时间而不受阴影影响，光照充足，被称为“永昼峰”，非常利于开展科学探测；并且附近的永久阴影坑内可能存在水冰，成为建立栖息地的良好备选。

正因如此，月球南极是一个非常具有价值和吸引力的登月目标，它可以为人类提供更多科学知识和探索机会乃至资源能源。全球多国都把目光投向了新的“黄金地带”，试图在此取得先机。据了解，未来美国、日本，以及我国等多国的多次任务都将着陆月球南极。

据央视新闻



葛曼棋今晚冲金

女子100米预赛第一

本报讯(记者 路鸣宇)亚运会金牌大户田径昨天开赛，厦门选手葛曼棋昨晚在女子100米预赛中登场，以11秒17的个人赛季最好成绩位居第一组第1名，顺利晋级今晚9点40分的女子100米决赛。

共有25名选手参加昨晚的女子100米预赛，中国队派出葛曼棋和韦永丽两人参赛。葛曼棋所在的第一组和韦永丽所在的第三组均有8人，第二组有9人。

葛曼棋从起跑途中跑再到冲刺，一直遥遥领先，11秒17的成绩不仅排名第一组第1名，而且远远好于第二组第1名的11秒34和第三组第1名的11秒35。而第三组第1名正是葛曼棋的队友韦永丽。

葛曼棋在预赛中展现出的良好状态，使得她成为今晚决赛的大热门。除了冲击金牌，她也看重奥运达标。昨天预赛跑出的今年最好成绩，也让她距奥运达标的11秒07更近了一步。

昨天，福建选手本届亚运会首次没有金牌入账。八闽健儿唯一一枚奖牌来自体操选手林超攀，这位来自泉州晋江的“老将”在自己的强项单杠比赛中获得1枚银牌，并以1金1银1铜结束了自己的杭州亚运会之旅。



▲葛曼棋以个人赛季最好成绩晋级决赛。(图/潮新闻客户端)

中国游泳强势爆发

狂揽28金创亚运最佳



▲张雨霏在女子50米蝶泳决赛中创造了新的亚运会纪录。新华社发



▲覃海洋为中国代表团拿到本届亚运会第100金。新华社发

据新华社电 29日是杭州亚运会游泳比赛收官日，中国队再夺4金。张雨霏带病上阵，在女子50米蝶泳项目拿到个人第6金；李冰洁在女子800米自由泳项目，覃海洋、徐嘉余分别在男子50米蛙泳和200米仰泳项目获得个人第5金。其中，覃海洋的男子50米蛙泳金牌是中国代表团本届亚运会第100金。

从游泳项目首个比赛日横扫全部7个项目金牌开始，中国游泳至少日进4金，到29日收官，中国游泳共得到28枚金牌，突破了广州亚运会24金的纪录，创造历史最佳战绩。中国游泳缘何迎来成绩大爆发？

首先是如今中国游泳人才济济。26日晚，中国队在男子4x100米混合泳接力决赛中以3分27秒01的新亚洲纪录夺冠，大幅提高了他们7月底在福冈世锦赛上创造的亚洲纪录，距离美国队在东京奥运会创造的世界纪录仅差0.23秒。“我要感谢上午预赛出场的顺哥(汪顺)，正是因为他游了预赛，我可以保留体力，在决赛中冲击好成绩。”徐嘉余说。

在接力比赛中，中国队如今可以在预赛和决赛中排出两套班底争

金夺银，足以显示人才厚度。

如今中国游泳，有汪顺、叶诗文、闫子贝等这样老而弥坚的老将，有张雨霏、覃海洋、李冰洁这样的中坚力量，还有潘展乐、马慧慧、程玉洁这样的少年英雄。以名将带新人，中国游泳的阵容厚度不断提升。

然后就是科学训练。经常可以看到游泳运动员在训练前跳上一段动感十足的舞蹈。通过学习跳舞，张雨霏、覃海洋、李冰洁等都认为这让他们增强了身体的协调性、控制力和核心力量。

覃海洋介绍，陆上训练内容丰富多样，水上训练每天也有变化，每堂训练课前有唤醒训练、核心力量和身体协调性训练，赛前和比赛期间有科学体能力量训练，赛后恢复练习能让运动员迅速摆脱疲惫……

在上海市体育训练基地管理中心(绿舟片区)，记者观察到中国队在备战亚运会时特意在一条泳道下面安装了镜子，运动员在训练中可以看到自己的水中动作。此外，水槽训练、水中3D摄像机和人工智能技术，360度的全息影像系统等各种先进设备都融入日常训练中，数据成为运动员和教练员的重要参考。

阅读滋养灵魂 书籍伴你成长

知识助你展翅高飞

公益广告