

体检服务新升级 重症医学大提升

厦门医学院附属海沧医院持续优化软硬件,全面提升危重症救治能力,发展驶入快车道



▲厦门医学院附属海沧医院升级改造后的体检部正式投入使用。

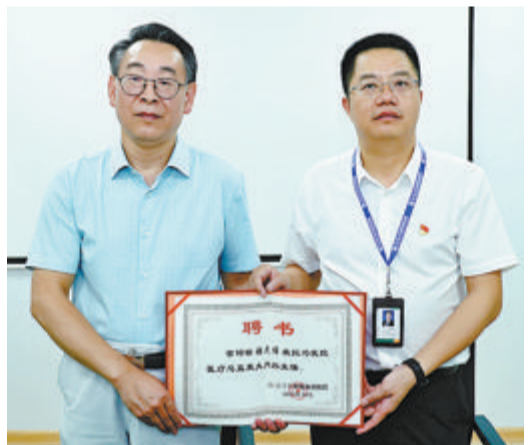
▼张民伟(左)受聘为厦门医学院附属海沧医院医疗总监兼大内科主任。

文/本报记者 刘蓉 通讯员 魏丹 夏珍 图/厦门医学院附属海沧医院 提供

在“健康中国2030”的目标指引下,与健康密切相关的医院学科建设及发展备受百姓关注。国庆长假刚刚过去,厦门医学院附属海沧医院(简称“附属海沧医院”)的高质量发展再翻新篇章:体检部全新优化升级,聘请厦门市医学会重症医学分会主任委员、国务院政府特殊津贴专家张民伟教授为院内医疗总监兼大内科主任。优化升级后的体检部将落实“未病先防,既病防变”的治未病理念。张民伟的加盟将有力提升附属海沧

医院重症医学专业人员的临床诊治思维及对重症患者的救治能力。附属海沧医院又将迈上一个新台阶。

刚满十岁生日的厦门医学院附属海沧医院,紧跟时代的进步,通过搭建平台、构筑体系,稳扎稳打、步步为营,硬件环境、智能服务不断优化,医疗质量持续提升。今年来,继院前急救站、急诊病房暨创伤外科、过敏性疾病多学科诊疗部等正式启用后,此次的科室升级、人才加盟将持续推进厦门医学院附属海沧医院对海沧及周边片区居民全生命周期的健康管理高质量发展,一笔一画地描绘着医院未来的发展蓝图。



升级改造后的体检部服务台。

A 体检部升级改造新投用 形成健康管理链式服务

为顺应当前健康管理新形势和体检客户的需求,位于3号楼右侧的厦门医学院附属海沧医院体检部于今年10月完成了升级改造,并于10月7日正式投入使用。

全新亮相的体检部面积比原来增加了一倍,占地1500平方米,整体宽敞明亮。功能布局清晰,科室配置更加完善,内科、外科、妇科、口腔科、眼科、耳鼻喉咽喉科等专科体检室一应俱全;还设置了采血室、心电图室、超声检查室、碳13/碳14呼气试验检查室、肺功能检查室、视力/血压室、CT检查室,并配备了用餐区等,咨询、开单、缴费、体检均可“一站式”完成,医检分开,在大大缩短候检及检查时间的同时,提升了体检体验感。

除了硬件环境大提升,新启用的健康体检部软件也更新换代,新推出体检微信小程序,利用手机,就可进行体检预约、报告查询、在线咨询等等,非常方便。

当受检者检查出现检验项目危急值(能够提示患者生命处于危险/危急状态的检查

数据/结果)时,体检部将进行智能化处理,将检查情况及时发送到受检人员手机上,让其及时知晓以采取紧急适宜的应对措施。

尤其值得一提的是,新的健康体检部开设了检后门诊,并开辟出VIP区域,为有更高需求的受检者提供更个性化的服务。

厦门医学院附属海沧医院副院长长峻斌说,新升级后的体检部,其职能由单纯健康体检向健康管理转变,由单纯疾病检查向健康评估和干预转变,由单纯向客户传递健康信息向双向互动健康促进转变,从而更好地满足广大人民群众的要求,并逐步形成健康管理链式服务,即:个性化的信息采集→制订个性化体检方案→体检→检后危险因素风险评估→健康干预、生活方式指导→定期监测、跟踪。这是最大限度地发挥附属海沧医院的专科优势,始终把挖掘特色服务、检后跟踪服务作为品牌建设的中心工作来抓,通过实现全程周到的特色服务,展示出了体检部的新亮点。未来,体检部也将成为附属海沧医院的又一新亮点。

B 重症医学驶入快车道 引入强力“外援”

重症医学科为重症患者提供生命支持技术,直接反映医院的综合救治能力,体现医院整体医疗技术水平,是其他兄弟科室的后盾保障。

新体检部正式投入使用的当天,厦门市医学会重症医学分会主任委员、国务院政府特殊津贴专家张民伟教授受聘为附属海沧医院医疗总监兼大内科主任,成为该院重症医学方面的强力“外援”。

张民伟教授作为厦门市医学会重症医学分会主委、国务院政府特殊津贴专家,有着丰富的管理经验,在重症医学科、大内科学术方面有着精湛的专业特长,专业技术辐射影响力强大。他既是管理型人才,亦是专家型人才,在医院改革发展的全新阶段,引进并聘任张民伟教授为医院医疗总监兼大内科主任,是该院高质量发展和品质医院建设的重大举措,标志着高端人才引进取得又一实质性突破。在他的带领及推动下,医院学科建设、医疗新技术特别是急诊、危重症抢救、呼

吸与重症等将再上新台阶,医疗质量将进一步提升,医院科研创新也将迎来新的助力。

厦门医学院附属海沧医院党委副书记、院长蔡克福说,重症医学科是医院内外科救治的支撑保障,是生命最后的守门员。此次引进张民伟教授后,他将在院内学科建设、学术研究等方面充分发挥引领作用,助力全院医疗技术水平、医疗服务能力再上新台阶,为辖区群众的生命健康提供更加可靠的保障。

张民伟在现场表示,作为治疗危重症患者的最后防线,他将在双方协议的框架下,履职尽责,充分发挥自己在管理和业务上的经验和作用,帮助附属海沧医院加强学科建设,提升附属海沧医院重症医学专业人员的临床诊治思维及对重症患者的救治能力。全面把院内对疑难危重症患者的诊疗思路与方向,与各方协作,切实为患者生命保驾护航。为医院的发展贡献自己的力量。



全国约每4个成人就有1人患高血压

厦门大学附属心血管病医院专家教您科学防治“无声杀手”

本报记者 楚燕 通讯员 高树灼

10月8日是全国高血压日。最新统计显示,我国成人高血压患病率约为27.5%,估计全国高血压患病人数为2.45亿,也就是说,平均不到4个成人就有1人患高血压。厦门大学附属心血管病医院(简称“厦

心”)专家提醒,大部分高血压患者起初没有症状,出现明显症状时往往病情已十分严重,可导致中风、冠心病、主动脉夹层、肾衰等多种并发症,因此被称为“无声杀手”。定期测量血压,养成良好的生活方式,有助于防治高血压。

现状 半数患者不知道自己血压高

厦心内一科主任叶涛博士介绍,今年9月,世界卫生组织发布《全球高血压报告》,指出过去30年间全球高血压患者人数翻了一番,达到13亿,高血压已成为全球性重大公共卫生问题;我国高血压诊断率只有52%,约一半高血压患者不知道自己血压高,治疗率为39%,治疗达标率仅为16%。

高血压会导致卒中(俗称中风)、心脏病、肾脏损伤等多种健康问题。“高血压不像新冠等疾病患病后有明显症状。”叶涛说,大部分高血压患者没有明显症状,感觉身体不适时,高血压往往已持续了很长时

间,并出现了并发症。我国是中风大国,高血压就是中风的一个主要危险因素;令人闻之色变的主动脉夹层,高血压也是其主要致病因素。许多人从来从不量血压,中风了或是心脏病很严重了,到医院救治,才发现自己血压高。

积极防治高血压,尽量做到早诊早治,将血压控制在理想范围,能大大降低中风、心脏病等疾病的发病率。《全球高血压报告》指出,如果将高血压控制率提高至50%,则2023年-2050年,全球可避免7600万人死亡。

警惕 高血压发病年轻化

值得注意的是,近年来,高血压发病年轻化趋势明显。叶涛表示,这主要与生活方式改变有关,如高盐饮食、过量饮酒、压力大、运动少等,这些因素都会影响血压。

高钠是饮食升血压最主要的危险因素。食盐每天摄入量不宜超过6克,但我国饮食结构普遍钠盐摄入超标。时下许多年轻人喜欢在餐馆就餐或网上点外卖,商家为了迎合消费者需求,片面追求口味和卖相,菜肴时常高盐高油。最近大热的预制菜,盐分含量也容易超标。

超重、肥胖是儿童青少年罹患高血压的最重要危险因素。叶涛提醒,随着人们物质生活水平提高,家长要担心的不是孩子“吃不饱”,而是“吃太多”。如果孩子经常摄入含糖饮料、油炸食品,又不爱运动,成为“小胖墩”的几率会大幅增加,患高血压的风险也会升高。

吸烟是一种不健康行为,是心血管疾病和癌症的主要危险因素之一。而且,吸烟者身边的人被动吸烟,健康受损不比吸烟者本人少。需注意的是,部分年轻人认为吸电子烟时尚又安全,事实上,电子烟也会危害身体健康。

此外,过量饮酒会显著增加高血压患病风险。叶涛接诊过不少嗜好饮酒的高血压患者,他们有一个共同感受:刚喝完酒,血压会降一点。有人据此得出结论:喝酒能帮助降血压。“这是认识误区。刚喝完酒血压确实可能降低,但几个小时后面血压就会反弹升高。血压先低后高频波动,对身体健康不利。”

精神压力大是高血压发病年轻化的一个重要因素。长期精神紧张、作息紊乱,陷入抑郁、焦虑等情绪,高血压更容易找上门。

建议 少盐减重戒烟限酒

叶涛介绍,改善生活方式是高血压管理的基石,能显著减少高血压发病,有效降低血压。

改善生活方式,首先是“减钠盐”。为了减少钠盐摄入,提倡多在家里做饭,下厨时有意识地减少盐的用量。酱油、味精等调味料也含钠盐,如果使用了这些调味料,做菜放盐量应进一步减少。如果肾功能没问题,建议用低钠盐。同时,适当增加新鲜蔬果等富含钾、纤维素的食物,增加优质蛋白摄入,少糖少脂少红肉,也能帮助降血压。此外,控制体重、戒烟限酒、增加运动,都有助于防治高血压。

如果调整生活方式后血压仍控制不佳,建议及时到医院评估,需要药物治疗的,要果断接受药物治疗。很多高血压患者担心早吃降压药会产生“耐药性”,认为血压很高了才需要用降压药。叶涛表示,降压药没有“耐药性”这种说法,以前效果好的药现在不管用了,是年龄增长、病情进展的结果,根据病情调整用药即可。降压药一般需要长期服药,不可擅自减量、停药。厦心作为全国首批高血压达标中心,在难治性高血压、继发性高血压治疗领域积累了丰富经验,对于药物难控制的高血压,还可通过微创手术解决。

铁屑入眼一月未处理 锈处浸润损坏角膜 医生提醒:一旦眼部受伤,最好第一时间到眼科医院诊断

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 梁尘)近日,被送入厦门眼科中心救治时,王先生的左眼角膜上,有一个明显的圆形穿孔。他神情痛苦,流着泪告诉接诊医生,“这只眼睛现在看东西模糊了。”

一个月前,王先生在切割铁架时,左眼里突然“飞进”了一个东西。整个月他都没做处理,等到近期眼睛发炎红肿到难以忍受才去了附近一家医院,结果发现是一个大铁屑嵌入到角膜上,这个铁屑还生锈了。

厦门眼科中心眼外伤及眼底病2科的黄艳明主任通过裂隙灯检查发现,王先生的左眼穿孔处受伤时,被铁屑嵌顿在角膜表层至中层上,因久未取出,铁屑生锈,大片的锈斑逐渐浸润渗透到角膜更深的结构里。糟糕的是,当地医院在处理时为了把异物和锈斑彻底取干净,反复在角膜上“挖”,以至于将全层角膜“彻底挖穿”,导致眼内房水持续从穿孔处向外流出。这也是王先生一直流泪的原因。

王先生的角膜穿孔位置靠近瞳孔区,

是光学成像的重要区域,若用直接缝合的方式,创口难以对合整齐,还会导致角膜伤口被拉紧变形明显增加散光的度数,影响王先生日后的正常视力。对此,黄艳明采用患者本身自体板层角膜移植的方法,修补“圆洞”,并联合羊膜移植术“覆盖加固”刚刚移植的角膜,避免了圆形角膜伤口愈合困难和巨大散光的出现。近日,王先生复查,视力从0.1恢复至0.3。

黄艳明表示,不少从事装修或在工地作业的工人,在作业过程中未做好眼部防护,导致异物入眼的情况时有发生。有些人觉得伤得不重,也没什么感觉,上医院花钱还耽误工作,就选择不处理,结果反而对眼睛造成更大的伤害。对此,黄艳明提醒广大高危作业人群及相关生产经营单位,一旦有工人眼部受伤,最好第一时间到专业的眼科医院诊断。如伤势严重的,就近做好清创包扎后,转送正规医院进行专科处理。切勿感觉伤不重,选择不处理,最终导致大麻烦。

厦大中山开通线上护理免费咨询服务

本报讯(记者 楚燕 通讯员 石青青)10月8日,厦门大学附属中山医院整合优质护理资源,在“厦门大学附属中山医院”微信公众号平台上线8个护理专科咨询服务项目,提供免费在线咨询。

这8个护理专科咨询项目包括静脉治疗护理、伤口造口失禁护理、中医护理、通乳护理、糖尿病健康教育、炎症性肠病健康教育、慢性肾脏病管理、产褥期母婴保健。

进入公众号,点击左下角“互联网医院”→“在线问诊”→“护理咨询”,即可按照提示操作进行咨询。

护理线上咨询仅提供健康建议或进一步就医指引,不能代替医院门诊,不能开药、开检查检验。危急重症患者不建议单纯采用线上咨询的方式。目前该服务仅在工作日开放,周末及法定节假日暂不开放。目前服务免费,若有变化会及时调整。

世界精神卫生日“精小卫”将登双子塔

本报讯(记者 楚燕 通讯员 陈鹭)10月10日是世界精神卫生日,市卫健委、市精神卫生中心、市仙岳医院将围绕“促进儿童心理健康,共同守护美好未来”主题开展系列活动。

10月10日下午,主办方将在莲前社区加州商业广场举行世界精神卫生日大型游园活动,现场将设趣味游戏、心理咨询、健康义诊、精神康复作品义卖等活动。

当天晚上,厦门世茂海峡大厦(双子塔)将开展亮灯活动,厦门市精神卫生形象大使——“精小卫”将登塔。广大市民朋友可寻找最美角度拍下照片,发送至“厦门精神卫生”微信公众号。主办方将从中抽选5张优秀作品在公众号中展示,并向作者寄送精美纪念品。