

杭州亚运会金牌选手

虞琳敏 林文君 载誉归厦



虞琳敏(左)给母亲戴上亚运会金牌。

文/本报记者 路鸣宇
图/本报记者 许秋衍
昨日下午,杭州亚运会冠军虞琳敏和林文君载誉归厦。虞琳敏说:“我已经两年没回厦了,回来后想吃外婆做的西红柿炒鸡蛋。”林文君则说:“去年10月世锦赛结束后回来过一次,我特别喜欢吃咱们的土笋冻,这是回厦必须吃的一道菜。”两人都对家乡美食充满期待。



林文君(右)与划艇启蒙教练杨劲松合影。

经验很宝贵 首战亚运会

昨日下午3时20分,虞琳敏从北京乘机抵厦,市体育局为这位亚运会1金1铜得主举行了欢迎仪式。虞琳敏说,杭州亚运会是她第一次参加洲际综合性运动会,她收获了宝贵的经验,也收获了很难得的一些回忆。

虞琳敏说:“这次比赛并没有想象中那么顺利,让我在困难中找到了解决的方法,也为以后再遇到类似困难时提供了经验。”

朝鲜选手多年后重现国际大赛,虞琳敏说,在杭州看到她们的训练后,才发现她们

的实力非常强。这也是虞琳敏首次与朝鲜选手同场竞技。虞琳敏还谈到了“不老传奇”、48岁的丘索维金娜,“我差不多跟她5次同场比拼,她对体操的坚持、热爱和永不放弃的精神,非常值得我学习。她跟我妈妈年龄一样大,还能站在赛场上,很让人敬佩。”

20岁的虞琳敏是厦门第一个参加亚运会体操比赛的选手。虞琳敏希望她在亚运会上取得的金牌能激励小师妹和小师弟,给他们做一个好的榜样,期待未来取得突破。

目标是夺冠 巴黎奥运会

虞琳敏抵厦后的一个多小时,亚运会划艇两金得主林文君也出现在了市体育局大院,同等规格的欢迎仪式再度上演。

与在厦门土生土长的“00后”选手虞琳敏不同,26岁的林文君出生在三明大田,但林文君是不折不扣由厦门一手培养出来的世界冠军。林文君在三明短训训练过皮划艇激流回旋项目,后来被厦门市水上运动中心发掘出来,来厦改练皮划艇静水,现任厦门划船运动训练基地副领队杨劲松就是林文君刚来厦门的划艇启蒙教练。

林文君昨天与杨劲松亲切拥抱,并感恩厦门的培养,“我从小就来厦门训练,没有厦门市体育局的辛勤付出,

就没有我今天的成绩。”林文君说。回顾杭州亚运会,林文君说:“我们在亚运会也有强劲的对手,她们也在进步,但是我们只要做到最好的自己,正常发挥即可。”

谈到未来的目标,林文君非常坚定地给出了巴黎奥运会要夺冠的答案。“目标只有金牌,在巴黎必须登顶。东京奥运会上,我太想要那块金牌了,反而失去了自己的初心。要想在巴黎奥运会夺冠,不能太注重结果,而是要把重心放在思考技战术问题上。把航速是我的优势,我最大的问题就是最后30米到50米的冲刺能力不足,所以要继续增强有氧耐力训练,着重解决后半程冲刺能力。”

林文君说,在巴黎奥运会要夺冠,不能太注重结果,而是要把重心放在思考技战术问题上。把航速是我的优势,我最大的问题就是最后30米到50米的冲刺能力不足,所以要继续增强有氧耐力训练,着重解决后半程冲刺能力。”

中国女足悄然抵厦

备战将在白鹭体育场举行的巴黎奥运会预选赛

本报讯(记者 路鸣宇)杭州亚运会结束后经过短暂休整,昨晚8时,中国女足除海外球员外的其余18名国脚全部抵厦。从今天开始,中国女足开启为期两周的封闭集训,备战今年的最后一项大赛:2024年巴黎奥运会女足亚洲区预选赛第二阶段B组比赛。

中国女足今年有三大战役:世界杯、亚运会和奥运会预选赛,世界杯小组出局,亚运会仅获铜牌,10月26日将在厦门开赛的奥运会预选赛,对于中国女足来说又是一个艰巨的考验。为了专注于奥运会预选赛的备战,分批抵达的中国女足教练组和队员谢绝了一切接机和采访请求,悄然入住五缘湾一带的一家酒店。据悉,下榻于此也是因为离白鹭体育场更近一些。

中国女足主教练水庆霞昨日也抵达厦门。而王霜、李梦雯、沈梦雨、张琳艳、乌日古木拉等海外国脚昨日没有来厦,她们将在10月下旬国际比赛日窗口开启后抵厦,与大部队会合。昨日抵厦的18名球员中,除了无缘杭州亚运会参赛阵容的王妍雯,其他人都是今年集训或比赛的老面孔。

链接

力争从“死亡之组”出线

B组有东道主中国女足和亚洲劲旅韩国女足、朝鲜女足以及泰国女足参赛。这个组被称为“死亡之组”,除了泰国女足实力偏弱外,哪支队伍想要小组出线都非常艰难。

这四支球队将进行6场单循环比赛,排名第一的队伍将直接获得巴黎奥运会女足亚洲区预选赛第三阶段比赛资格;获得小组第2名的队伍,将与A组和C组的第2名比较成绩,成绩最好的第2名获得第三阶段比赛的最后一张入场券。在第三阶段比赛中,四支队伍将抽签决定对阵形势,以主客场方式决出胜者,两支队伍将获得巴黎奥运会入场券。

亚足联官网显示,B组6场比赛的对阵时间分别为:10月26日(15时30分:韩国对阵泰国);19时35分:中国对阵朝鲜);10月29日(15时30分:朝鲜对阵韩国;19时35分:泰国对阵中国);11月1日(15时30分:泰国对阵朝鲜;19时35分:中国对阵韩国)。比赛地点为厦门白鹭体育场。

二十年同发展 台胞讲述翔安情缘

“我们的20年 在翔安的台胞们”二十集系列微纪录片昨日发布

本报记者 邵凌丰 通讯员 叶晓菲
昨日上午,“我们的20年 在翔安的台胞们”二十集系列微纪录片正式发布。发布会现场还为参与拍摄的台胞们颁发“翔安20年 最美见证者”荣誉证书、纪念册。

时值翔安建区20周年——这是一次回顾:一批批台胞在20年间跨越海峡,在翔安落地生根、创业发展,他们既是建设者又是见证人,翔安发展的图景中也深深刻下他们的奋斗足迹;这还是一次展望,站在20年的新起点上,翔安正要踏上新征程,台胞们也将参与其中,继续见证翔安的云涌星驰。



与会台胞和嘉宾在发布会现场合影。(通讯员 朱毅力 摄)

台胞,拥抱翔安 扎根在这里“我就是翔安人”

厦门市台商投资企业协会翔安服务处总干事黄清俊说:“翔安这二十年的发展,真的不同凡响。”台胞们作为亲历翔安飞速发展的“见证人”——他们在纪录片中,分别讲述了自己与翔安的故事。

作为厦门东部的发展热土,翔安涌动着巨大的商机,喷薄而出的发展态势也让许多台胞选择将企业落户在这里——黄清俊清晰地回忆起自己在翔安创业的起点:“赚的第一个100元,就是在大嶝。”

厦门太祖食品公司总经理蔡锦德也看准了翔安的发展机遇,他说:“选择扎根翔安,就是冲着百年企业的方向去做的。”瑞登纸制品公司董事长蔡永承已经73岁高龄,他语气坚定地说:“我的工厂和家都

安在这边,退休当然也是在这边。”话语中“这边”所指的翔安,已经与他有着千丝万缕的联系。

厦门洪氏企业公司总经理苏子杰哼唱起了陈升的《然而》中一句歌词“然而你永远不知道,我有多么的喜欢”。他想起以此来表达自己对翔安的感情,“很庆幸自己是最早一批来到翔安的,见证翔安成为厦门发展的‘重要增长极’。”

翔安既是干事创业的热土,更是安居乐业的所在,台胞们对“业翔民安”这四个字感同身受。

恒沛(厦门)食品公司总经理吕炫达说:“我的一位姐姐嫁到了北京,我娶了一位江西太太,如今在翔安落户打拼,真正实

现了两岸一家亲。”他笃定地说,他们一家子都是翔安人。

在多年时间里,更多台胞的生活印记已经与翔安的发展紧密相连。厦门利茗精密机电公司总经理简孝龙说:“我很明确,我会一直留在这边。孩子很早就已经在这边生活,这里就是他们的家。”厦峰创业运营管理有限公司总经理黄伟伦说:“我在台湾出生,在翔安一路就学、生活、工作到创业。”“翔安”与“家”在他们的生活里和心里都画上了等号。

厦门正畅物流公司总经理宋可琪的一番发言情真意切:“我亲历、参与了翔安的黄金时期,感受到翔安的真挚和淳朴。期望未来的十年,能够扮演好两岸的桥梁,为更多的台青、台企落户翔安提供更多的帮助。”

翔安,服务台胞

欢迎来到这里 共创美好未来

在昨日的活动现场,厦门市台商投资企业协会会长韩莹焕说,企业能得到发展壮大、台胞能安居乐业,得益于翔安区委区政府关心与支持。

双向奔赴,美好共建。作为台胞台企登陆第一家园“第一站”的重要门户,翔安区一直很清楚:两岸同胞是血浓于水、休戚与共的一家人。翔安区致力于打造两岸融合友好型城区,坚持以通促融,促进翔安与台湾的全方位互联互通;坚持以惠促融,巩固提升台胞社会归属感;坚持以情促融,促进两岸台胞心灵契合。一直以来,翔安两地在经贸合作、人员往来、文化交流等领域的交流合作不断扩大,呈现了宽领域、深层次的良好发展态势。

翔安区将认真贯彻落实《中共中央国务院关于支持福建探索海峡两岸融合发展新路 建设两岸融合发展示范区的意见》,始终秉持“两岸一家亲”理念,以两岸同胞福祉为依归,推动两岸关系和平发展、融合发展,完善促进两岸交流合作、保障台湾同胞福祉的制度和政策,着力优化营商环境,切实保护台胞台商合法权益,持续率先与台湾同胞分享大陆发展机遇,为广大台胞做好服务,多办实事,与更多台商台胞一起牵手共创美好明天。

2023“一带一路”国家应急救援联合演练在北京举行

厦门曙光救援队参演



曙光救援队国际任务小组正在进行营地搭建模拟及现场搜索模拟工作。(厦门市曙光救援队 供图)

本报讯(记者 房舒)前天,厦门市曙光救援队国际任务小组与多个国家搜救队一起参与在北京举行的2023“一带一路”国家应急救援联合演练。

记者了解到,曙光救援队作为国内社会救援力量代表参加此次演练,也是从全国遴选出的唯一社会力量团队。“参加演练前,我们进行了半个月的紧张集训,以最饱满的精神状态参加。”曙光救援队队长王刚说,和多个国家的救援团队多方位磨合,可以为将来一起并肩作战拯救生命奠定合作基础。

与此同时,曙光救援队还参加了2023“一带一路”自然灾害防治和应急管理国际合作部长分论坛及相关活动。

近邻健康贴民心 关爱琴岛老年人

鼓浪屿多措并举加强老年人慢性病防治,有效提升居民健康水平

文/本报记者 詹文 通讯员 黄丽鸥
图/鼓浪屿街道社区卫生服务中心提供

10月8日是全国高血压日。当天,一场以“健康生活,理想血压”为主题的宣传活动,在鼓浪屿街心公园举行。

鼓浪屿的人口老龄化程度很高,65岁以上老年人占29.3%,而高血压是老年人最常见的慢性病之一。“帮助岛上居民,特别是老年人防治高血压,是做好鼓浪屿居民基本医疗服务的一项重要工作。”思明区鼓浪屿街道办事处有关负责人说,“全国高血压日的宣传活动是我们开展慢性病宣传、防治的手段之一,近年来,街道与社区卫生服务中心把居民的满意度作为衡量工作的重要标准,推出多项近邻健康举措,加强岛上居民,特别是老年人的慢性病防治,有效提升了居民的获得感、幸福感。”

活动受欢迎 发放盐勺 开展义诊

鼓浪屿此次宣传活动,以一场载歌载舞的文艺汇演开场,吸引了众多居民和游客前来。

鼓浪屿天天乐社团带来健身手拍鼓《在希望的田野上》、双扇子舞《欢聚一堂》;鼓浪屿街道社区卫生服务中心的医护人员和社区居民一起登台,献唱歌曲《一路生花》《咱老百姓》《爱的奉献》。随后进入有奖知识问答环节,一个个关于高血压的相关问答,在说笑声中普及了高血压知识。

最受居民和游客欢迎的,还是义诊环节。社区卫生服务中心的医生,在现场为辖区居民发放盐勺、宣传资料,并测量血压,开展医疗咨询和诊疗。

此次宣传活动由思明区卫生健康局、思明区疾病预防控制中心、思明区家庭发展事务中心、思明区鼓浪屿街道办事处共同主办,思明区鼓浪屿街道社区卫生服务中心承办,旨在以健康生活与理想血压为切入点,普及高血压的防治知识,增强全民的自我保健意识,动员居民参与高血压的预防和控制工作。



以“健康生活,理想血压”为主题的宣传活动在鼓浪屿街心公园举行。

举措更贴心 开设医疗延伸服务点

在岛上开展医疗、公共卫生等宣传教育,对于鼓浪屿街道和社区卫生服务中心来说是常态。今年上半年,鼓浪屿街道社区卫生服务中心开展健康教育讲座11次,义诊宣传活动8次,发放12种宣传资料约7500份,制作宣传板报14期。

目前,鼓浪屿已经建立起“慢病先行,急慢分治,上下联通,三师共管”为主要特征的分级诊疗模式。社区全科医师和健康管理师认真履行家庭医生签约服务的职责,定期入户服务,为老人监测身体状况,了解用药情况。鼓浪屿街道联合社区卫生服务中心,将辖区内筛查检出糖化血红蛋白不达标的人群纳入监测管理,开展血糖实时无创监测,加强居民对自身血糖的了解与控制,并通过生活方式的改善,达到控制血糖的目的。

鼓浪屿街道社区卫生服务中心与上级医院建立了双向转诊制度,为居民看病提供绿色通道。同时,该中心还为有需求的签约居民提供家庭病床服务,与养老院对接不定期巡诊,针对慢性病稳定和康复



鼓浪屿老年居民踊跃参与有奖知识问答。

理疗病人开展上门换药、拔插尿管等一系列服务。

考虑到岛上特殊的地理、交通特点,为服务居住较远而又行动不便的老年人,鼓浪屿街道社区卫生服务中心推出敬老车服务,免费接送老人至中心就诊,开设由专人导诊的爱心敬老屋,配备休闲区域,免费为老人提供茶水、轮椅、便民箱等。

为满足居住在鼓浪屿街心公园内居民的就医需求,今年8月,鼓浪屿街道和社区卫生服务中心共同协商,专门开设了内厝医疗延伸服务点以方便岛上居民,广受好评。