

诊室故事

喝了三两杨桃酒 七旬老汉险丧命

医生提醒：杨桃含有小分子神经毒素，在体内蓄积会出现中毒症状

时间：10月7日 地点：厦门弘爱医院

本报记者 楚燕 通讯员 黄诗睿 毛灵智 亲朋欢聚，席间喝几口小酒助兴，对汪老先生而言本是一桩乐事，不料几杯下肚，险些让他丢了性命，而肇事元凶竟是他自制的果酒——杨桃酒。十几天过去了，汪先生目前仍在医院住院治疗。

七旬老汉突然便血 血肌酐飙到1300

汪老先生70多岁了，是一位糖尿病患者。3年前，他查出慢性肾功能不全，血肌酐超过300μmol/L(成人正常值最高100出头)，由于平时无明显症状，汪老先生一直没有系统地接受检查和治疗。

10月7日，汪老先生突然便血，家人赶紧将他送到厦门弘爱医院肾内科就诊。接诊的张燕林主任发现患者比较虚弱，详细询问病史并初步体检后，判断是慢性肾功能衰竭急性加重，于是抽血急查肾功能，结果显示血肌酐飙升，超过1300μmol/L，病情严重，须立即住院治疗。

入院后检查却发现，汪老先生的血肌酐值虽然很高，但没有低血压，尿量基本正常，就连尿常规检验也没有肾病患者常见的尿蛋白、血尿，尿微量白蛋白检查也正常，这与糖尿病肾病导致的慢性肾功能不全急性加重不符合。张燕林意识到，汪老先生的肾功能不全急剧加重，病根不在糖尿病，最大可能是急性肾小管功能损伤引起的。



医生为汪老先生检查。(厦门弘爱医院 供图)

层层析病因 锁定“杨桃酒”

那么，是什么原因导致了急性肾小管功能损伤？张燕林仔细询问患者发病前吃过什么药物或可疑的食物，逐一排除后，最后锁定“杨桃酒”。

原来，前阵子汪老先生与朋友小聚，特地取出储藏了1年的自制杨桃酒与友人分享。席间，汪老先生喝了约三两杨桃酒，晚上，意犹未尽的他又独饮了二两高度酱白酒。喝完酒，他腹部不适，心知道自己喝多了，于是刺激喉咙催吐。此后几天，汪老先生时常感到腹胀、乏力，吃东西没胃口，精神有点恍惚，但他硬扛着不愿到医院诊治，直到出现血便才被家人送到医院。

“这是典型的杨桃中毒。”张燕林解释

说，杨桃含有小分子神经毒素——杨桃毒素。神经毒素进入人体后会经肾脏排泄，肾功能正常的人很快将毒素排出体外，慢性肾功能不全的人则排泄缓慢，杨桃毒素在体内蓄积，就会出现中毒症状。杨桃中毒常见症状有顽固性打嗝、呕吐、意识障碍、肢体麻木、癫痫发作等。同时，杨桃富含草酸盐，肾功能不全患者大量进食杨桃后，草酸盐可直接损伤肾小管，导致急性肾功能衰竭。至于便秘，则与杨桃中毒无直接关联，是痔疮引起的。

找准病根后，张燕林决定采取血液透析治疗杨桃中毒。经过两次血液透析，汪老先生的血肌酐值降至500μmol/L，腹胀、乏力消失，食欲增加，神志恢复清楚，目前已脱离危险期。

医生手记

酒精会加强杨桃毒性

厦门弘爱医院肾内科主任 张燕林：

二十世纪九十年代，国内外陆续报道了慢性肾病患者食用杨桃后出现消化道、神经、精神症状，急性肾功能衰竭乃至死亡的病例，引起临床医生注意，经过研究最终探明了慢性肾病患者杨桃中毒机制。

汪老先生原本就有慢性肾功能不全，饮用杨桃酒后，杨桃毒素引起意识恍惚等精神症状，并导致血肌酐急剧升高，而酒精可以加强杨桃的毒性，如果不及时就诊，会出现昏迷、酸中毒、高血压、心衰等并发症危及生命。

目前，国内对杨桃中毒的危害认识普遍不足，很多医生也不大了解。汪老先生还是因为痔疮便血才到医院治疗，如果就医时未及时发现曾进食杨桃，或接诊医生对杨桃中毒缺乏认识，就容易耽误救治时机。

在此特别提醒，慢性肾病患者尤其是已有肾功能不全的患者，不要吃杨桃、喝杨桃酒；健康人食用也要适量，大量摄入杨桃和杨桃酒也可能引起杨桃中毒。

市疾控中心提醒：秋冬季流感高发 请及时接种疫苗！

本报讯(记者 陈燕)十月份天气逐渐转凉，流感进入高发季节，根据国家流感监测数据显示：南方省份流感病毒检测阳性率持续上升，以A(H3N2)亚型为主；南方省份哨点医院报告的流感病例百分比(ILI%)为5.4%，高于2020-2022年同期水平(3.4%、3.5%和3.2%)。记者从我市各大医院了解到，目前前来医院门诊就诊的患者，有部分流感患者，但未到高发期，市民朋友需注意预防。

市疾控中心表示，流感主要表现为发热、头痛、全身不适，体温可达39℃-40℃，儿童的发热程度通常高于成人；可有畏寒、寒颤，肌肉关节酸痛、乏力等全身症状明显，伴有食欲减退；常有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红、眼结膜充血等征象。

人群普遍对流感病毒易感，大多数为自限性。部分人群感染后出现严重并发症的风险较高，包括：60岁及以上老人、5岁以下儿童、孕妇以及患有基础性疾病的患者等。

如何防治流感？市疾控中心表示，每年接种流感疫苗是预防流感最有效的手段。目前我国使用的流感疫苗包括流感病毒灭活疫苗和流感病毒减毒活疫苗。神经氨酸酶抑制剂和聚合酶抑制剂(如奥司他韦、扎那米韦、帕拉米韦、法匹拉韦等)是甲型和乙型流感的特异性治疗药物。此外，保持良好的个人卫生习惯也是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。

市疾控中心表示，目前，我市流感疫苗有三种：三价灭活疫苗、四价灭活疫苗和三价减毒活疫苗(鼻喷)。其中，三价灭活疫苗和四价灭活疫苗适用于6月龄以上人群，三价减毒活疫苗(鼻喷)适用于3岁至17岁人群。

需要注意的是，流感疫苗需要每年接种！首先，流感病毒易发生变异，不同年度流感疫苗针对的流感病毒株可能会有所差异。其次，疫苗接种后获得的免疫力会随时间衰减，为了提供更有效的保护，建议每年接种流感疫苗。目前厦门市所提供的流感疫苗属于2023-2024年度流感流行季的，且接种流感疫苗是安全的。但同其他疫苗一样，接种流感疫苗后也可能出现不良反应，通常是轻微的，大多会在几天内自行消失，极少出现重度反应。

目前，在厦门市流感疫苗属于非免疫规划疫苗，在知情同意的前提下，自愿、自费接种。

预约方式：

- 1.点击“厦门疾控”公众号菜单栏“预约接种”：儿童(18岁以下)点“儿童预约”；成人(18岁及以上)点“成人预约”。
- 2.预约接种界面选择流感(根据需要任选其一)。

流涕打喷嚏超过2周 当心过敏性鼻炎

本报讯(记者 楚燕 通讯员 李雪婷)眼睛痒、鼻子痒、打喷嚏……最近，厦门市妇幼保健院耳鼻喉科接诊了不少类似症状的孩子，因为鼻子堵塞，他们睡觉时经常张口呼吸，白天学习注意力难以集中。医生说，这是过敏性鼻炎惹的祸。

很多家长发现孩子流鼻涕，第一反应是“感冒了”，而忽视了“过敏”因素。厦门市妇幼保健院耳鼻喉科专家提醒，过敏性鼻炎发作的时候，除了鼻塞、阵发性喷嚏、流涕、鼻塞等鼻部症状，还可伴有眼痒、流泪、眼红和灼热感等眼部症状，甚至气喘等情况也接踵而来。如果孩子反复打喷嚏、流鼻涕超过2周，常因鼻子痒而做出鼻翼抽动、揉鼻子、揉眼睛等动作，起床后连续打喷嚏次数甚至数十次，那孩子很可能患上了过敏性鼻炎。

儿童轻度过敏性鼻炎首选二代抗组胺药单药治疗，持续性患儿可选用鼻用糖皮质激素。对于中-重度持续性过敏性鼻炎，推荐在首选鼻用糖皮质激素的基础上联合使用口服或鼻喷抗组胺药和(或)口服白三烯受体拮抗剂。此外，根据患儿的个人情况，还可以选择脱敏治疗、手术治疗等。

链接 这样做避免接触过敏原

尽量避免接触过敏原，是防治过敏性鼻炎的第一步。针对日常生活中常见的过敏原，专家逐一支招：
尘螨过敏：尽量使用防螨被褥和枕头，可使用超60℃的热水烫洗床上用品；定时清洗空调，可酌情使用空气净化器。

真菌过敏：避免毛巾、衣物等长期放置于阴暗潮湿的场所，及时清洗和更换洗浴用品，换季衣服要先洗过再穿；家中的湿度尽量保持在50%以下，如有使用空气净化器，需要定期清洗或更换滤网。

动物毛皮过敏：定期给家中宠物洗澡，在户外环境梳理宠物皮毛，以减少室内皮屑、毛发脱落。

花粉过敏：花粉播散期避免到树木花草多的公园或野外；外出时加强防护，如戴口罩、穿长袖衣物，回家后更换干净的衣服。

食物过敏：根据过敏的食物种类进行规避。

讲好故事 弘扬新时代婚育文化

市计生协组织理论宣讲轻骑兵宣讲会暨交流活动

本报讯(记者 陈燕)10月13日上午，市计生协在中国计生协“向日葵亲子小屋”项目点——厦门卓亚口腔医院举办理论宣讲轻骑兵宣讲会暨交流活动。据悉，本场活动以“红帆领航 健康同行”为主题，创新宣讲教育方式，打造市计生协系统理论宣讲轻骑兵队伍，讲好协会故事，宣传协会先进人物、先进事迹，大力弘扬新时代婚育文化，促进家庭健康幸福，为我市建设高水平健康之城营造良好的宣传氛围。

活动现场，来自市区计生协推选的9名代表进行了宣讲，他们当中有协会会员，有协会志愿者，也有计生协项目负责人和新闻从业者。各位宣讲员把“讲道理”和“讲故事”相结合，分享自身工作经历和身边的真实故事，讲述党的创新理论在计生协改革转型发展过程中的生动实践，一段段精彩纷呈的宣讲精彩“声”动，为在场观众贡献了一场丰盛的理论宣讲盛宴。

愿意听、听得懂、有收获，此次宣讲以丰富的宣讲内容、新颖的宣讲形式让在场的观众深受启发的同时，也让宣讲轻骑兵们得到了更好的学习交流机会。

关注“世界保健日” 弘扬健康意识 倡导健康生活



医学专家现场为群众答疑解惑。

本报讯(文/图 通讯员 柯勤 记者 楚燕)10月13日是“世界保健日”，今年的主题是“弘扬健康意识，倡导健康生活”。当天上午，厦门市保健服务中心在中山公园举办世界保健日健康宣教咨询活动，来自我市各大医院及市疾控中心、厦门市医师协会健康保健医师分会的20多位医学专家现场提供志愿服务，为群众答疑解惑。

各位专家围绕疾病诊断、预防保健、养生调理等向群众传授疾病防治知识，并指导群众合理饮食运动，养成健康生活方式，促进身心健康。据悉，本次“世界保健日”公益活动共发放健康宣传资料300多份，服务社会群众600多人。

关注全球洗手日

专家教您七步洗手法

本报讯(记者 陈燕)10月15日，是全球洗手日，今年全球洗手日的主题是“干净的手，触手可及”。市疾控中心表示，手是人体接触外界最多的一个部位，是“病从口入”的根源。做好手部卫生，是筑好防止传染病传播的第一道防线。

大量研究表明，用肥皂洗手可有效去除皮肤表面的油脂和污垢，从而清除附着在皮肤上的病原微生物，用肥皂洗手比单纯用水洗手清除病原微生物的效果更为显著。

什么时候需要洗手？

市疾控中心专家说，饭前或用手拿食品、药物前；大小便后；喂养婴儿前、处理婴儿尿垫后；咳嗽、打喷嚏、擤鼻涕或接触任何液体后及手部有明显污染物时；摘戴隐形眼镜前；做家务、室外活动或与宠物玩耍、接触钱币、接触公用物品后；从医院归来或接触病人后等。简而言之，接触清洁物品前、用手触摸“眼、口、鼻”前，或者接触污染物后、接触公共物品后均要洗手。

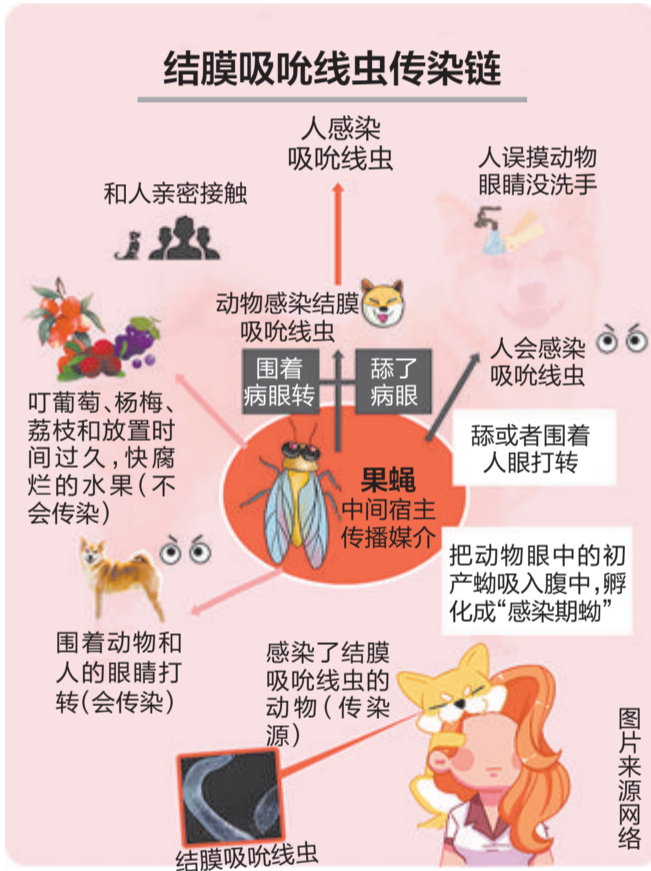
如何正确洗手？

国际上推行的为七步洗手法，总结为七字口诀“内外夹弓大立腕”。

- 1.内：洗手掌。十指并拢、掌心相对、相互揉搓洗净手掌。
- 2.外：洗背侧指缝。手心对手背，手指交叉，沿指缝相互揉搓洗净手背。
- 3.夹：洗掌侧指缝。掌心相对、双手交叉、相互揉搓洗净指侧。
- 4.弓：洗指背。双手轻合成立空拳，相互揉搓洗净指背。
- 5.大：洗拇指。一手握住另一手大拇指旋转揉搓，洗净大拇指。
- 6.立：洗指尖。将一手的指尖并拢在另一手的掌心处揉搓、洗净指尖。
- 7.腕：洗手腕。一手握住另一手腕部揉搓、洗净手腕，揉搓的步骤不分先后。

她眼内取出28条活虫 触摸野生动植物

原来是唾液腺结石 舌头下方莫名鼓包



本报讯(记者 刘蓉 通讯员 梁尘)市民陈女士的右眼一个月来特别痒，总是觉得干涩有异物感，连续用了一段时间的眼药水都不能缓解，动不动就想用手去揉眼睛。她没想到，这些症状都是寄居在她右眼内的虫子导致的。足足有28条虫子寄生在她右眼，取出时医护人员都被吓了一跳。

近日，厦门眼科中心眼表与角膜病科主任医师董诺接诊了主诉右眼又痒又干涩

的陈女士。他发现陈女士的右眼有些发红，通过裂隙灯检查，发现右眼结膜有乳头状的过敏性隆起，特别是眼角处有一团白色带透明样的“异物”，再仔细一看，这团白色的东西正在活动，用棉签轻轻拨开，竟有几只虫子直接“挺起身”钻了出来。

董诺马上让陈女士进诊疗室，进行“驱虫”。经过半小时的努力，他和同事一共从陈女士的右眼里取出28条活虫。每一条虫子的长度在1厘

米-2厘米左右，呈线条状。经显微镜检验鉴定，这些白色的虫子为结膜吸吮线虫。在临床上极为罕见。

取出所有虫体后，董诺为陈女士眼表做了深度清洁处理，后续陈女士只需遵医嘱用抗炎和抗寄生虫的药，并复查即可。

临床上感染结膜吸吮线虫的案例极为罕见。在董诺询问病史的过程中，陈女士自述，她喜欢徒步运动，常会到农村或山上进行长距离徒步。这期间，她常会触摸山上的一些植物、野生动物。董诺判断，陈女士应该就是在这个过程中未及时清理手部而感染了虫源，而发育为成虫，成虫继续产卵孵出幼虫，以此循环往复，最终衍生了如此多的虫子。

普通市民是否会因为家中的宠物导致感染结膜吸吮线虫？董诺表示，这个概率非常小，目前尚未有通过直接接触感染结膜吸吮线虫的例子。结膜吸吮线虫虫源在传播的过程中还需要一个“中间者”——果蝇。野外的动物感染结膜吸吮线虫一般是因为果蝇在“食用”这些动物眼部分泌物的过程中，传播了虫源，从而导致感染。

因此，市民对家中的宠物定期驱虫即可，有喜欢徒步的户外运动爱好者，还有一些平常需要到山上进行采蜜、果树种植或采摘草药的人群，平常要注意手部清洁和眼部卫生。若发现眼部有异物感、发痒红肿，要及时就医。

本报讯(记者 刘蓉 通讯员 黄浩)胆结石、肾结石、尿路结石，常见的结石病无非就这几种。不过，舌头下方的唾液腺里也会长结石。最近，市民黄女士就被这种结石折磨得十分痛苦，食难下咽。

这两个月，市民黄女士心烦得不得了，每天中午开始她的舌头下方莫名会鼓个包，第二天起床时又会神奇地消下去，按着有些胀痛。近日，她在厦门大学附属翔安医院口腔科经接诊医师杨慧枝医生检查，发现她的右侧颌下腺区肿胀、压痛，右侧舌下阜区红肿，近导管口处可触及结石样肿块，拍片未见阳性结石，考虑为“颌下腺导管结石”。

她解释，颌下腺导管结石虽然小，但如果部分或完全堵塞导管，可能导致唾液排出不畅，引起局部肿胀和疼痛，建议立即手术取出。经患者及

家属同意，口腔科副主任李健主任医师在门诊局麻下行右侧颌下腺导管结石取出术，手术仅切开2毫米，顺利取出结石，术后无明显出血，无需缝合。术后，黄女士奇怪的“鼓包现象”没有再发生。

杨慧枝解释，每个人的口腔中分布着三大涎腺(唾液腺)，即腮腺、颌下腺和舌下腺，其主要功能就是分泌唾液。涎腺(唾液腺)导管结石又称涎石病，是指唾液腺形成结石，堵塞导管引发的一类疾病。其中颌下腺是涎石病最多发的部位，主要因为颌下腺的位置较低，其分泌唾液的导管是自下而上，即唾液需要从下往上流，帮助食物的咀嚼和消化。这根导管受重力的影响流速较慢，唾液易于淤滞，容易导致钙盐的沉积出现结石。另外，导管开口处只有针尖粗，因此，当导管内出现结

石，会部分或完全堵塞导管，导致唾液排出不畅，引起局部肿胀、疼痛。

她提醒市民，颌下腺导管结石很常见。进食后，尤其进食刺激唾液分泌的食物(如酸性的食品)后，反复出现双侧或单侧颌下区域肿胀、疼痛，且肿胀时间会逐渐缓解，应及时至口腔科就诊，明确诊断。因为出现上述症状的常见原因就是颌下腺导管结石。有部分颌下腺导管结石可通过多喝水，进食酸性食物，促进唾液分泌，让结石自行排出。

怎么预防唾液腺导管结石？要多喝水，少喝饮料，适当进食酸性水果增加唾液分泌；保持口腔卫生，避免硬物损伤导管口；如果出现口腔及面部肿痛，不要恐慌，也不要盲目自行治疗，应及时到正规医院就诊。