



陈嘉新摄于同安银城智谷工地

# 大壶水成标配 挥汗如雨



未来一周仍是晴热少雨天气,户外作业备有风油精、藿香正气水和凉茶

昨日,我市发出今年首个高温橙色预警信号,全市最高气温出现在集美区塔斯曼生物基地站,为36.6℃。加上风力小,空气流动差,人体感觉格外闷热。记者走进工地现场,实地感受火热氛围。

未来一周,我市还是这种晴热少雨的天气。预计今天到17日,湖里区、思明区及翔安区最高气温可达34℃~36℃,局部超过37℃;集美区、海沧区及同安区最高气温可达35℃~37℃,局部超过38℃。气象部门提醒,在这种酷热天气,在户外作业要采取防暑降温措施。

记者 王东城 戴懿  
李晓辉 匡惟  
实习生 郭璐玮

## 分析 为什么这么热?和拉尼娜事件有关

今年为什么这么热?据国家气候中心的消息,目前正在持续的拉尼娜事件为今年6月以来南方高温的发生、发展提供了重要的气候背景条件。今年6月下旬以来,副热带高压北

抬,特别是台风“暹芭”于7月上旬北上后,副热带高压加强西伸,伊朗高压东伸,并与中纬度大陆高压相结合,在我国上空形成稳定的暖高压带,进而造成大范围的高温天气。

## 现场 碎石晒得滚烫 工人全副武装作业

昨天下午3点,记者来到海沧区滨湖路(CBD段)最后一个施工节点,该节点位于地铁2号线海沧商务中心站南侧。



■碎石晒得滚烫,需戴手套才能作业。李晓辉摄

“太热了!”现场施工负责人危先生满头大汗地说,“目前地下管廊已经全部铺设完毕,进行路基回填,路面碾压等施工项目。接下来将进行路面结构施工,同时水电、绿化等配套项目也将同步交叉作业。”

记者在现场看到,两名女工正在弯着腰“检查”刚铺的碎石区域。“太热了,买了防晒的帽子,至少低下头可以保护好脖子、脸颊不会被晒伤。”一名女工说,按照施工要求,她们要将碎石中的垃圾逐一翻捡出来。碎石被晒得滚烫,手一靠近石块,就有一股热气透过手套。

“无论是压路机还是挖掘机,操作室内都有空调设备,但这么热的天,还是很热。”现场施工负责人说,为了防止工人中暑,他们特别准备了风油精、藿香正气水和凉茶等。

昨天下午,记者在同安银城智谷工地上看到,工人们正在烈日下紧张施工,每个人的手中都提着大壶水。工人说,这种天气,只有大量喝水才能防中暑。

## 提醒

衣服宽松多喝水  
隔夜食物不要吃

持续高温天气非常容易造成中暑,还会导致微生物快速繁殖,胃肠道疾病增多。“最近我们收诊了几名中暑病人,胃肠炎患者更是多见,几乎每天都有。”厦门弘爱医院急诊医学部科主任沈开金说。

沈开金说,高温天气下,如果需要长时间从事户外工作,需要做好防护工作。衣服应选择相对宽松的棉质衣服,便于快速散热。多补充水份,记得备好藿香正气水等防暑药品。一旦出现头晕、胸闷、全身乏力、体温升高、意识改变等症状,就要考虑是否中暑了,要及时到阴凉通风处休息,严重者及时拨打120。

在室内,有些老年人担心着凉不敢开空调,这样也可能导致中暑。可以适当开空调,空调风口不直吹人体即可。不开空调时,也应保证室内通风。饮食上,最好选择清淡的食物,可经常饮用绿豆汤。

还要关注胃肠道疾病。一方面,这种天气下食物容易变质。另一方面,很多人夏天喜欢吃夜宵,油腻食物吃多了,不易消化,容易引发胃肠炎。所以,夏天不要吃隔夜食物,也不要暴饮暴食。

## 现象 不分白天晚上 知了都在唱歌

这段时间,知了每天都在枝头“高歌”,白天唱不累,半夜还接着唱,不少市民表示:“真的好烦啊!”

近段时间以来,住在禾祥西路、中山公园、轮渡等地方的市民,都明显感到蝉鸣成了“夏日限定背景音”,走到哪里都能听到。

有的人觉得吵,比如市民王先生,“我家在三楼,知了不正好就在窗外吗?每天吵得窗户都不敢开,害得我睡眠不足。”

有人已经被吵习惯了。市民张女士说:“走在人行道上听见蝉鸣,仿佛回到了儿时的夏天,有种亲切感。”

家住瑞景公园小区的吴女士说,很奇怪,今年知了不仅白天叫得欢,连晚上也不歇,估计和这段时间太热有关系,“不仅晚上10点

多能听到蝉鸣,有时凌晨三四点也能听到。”

知了为什么晚上也会叫呢?市绿化中心高级工程师余震加说:“蝉是日行性昆虫,白天活动晚上休息。但是在城市中,灯光等人类活动因素对它们造成了干扰,让它们以为还是白天,于是继续鸣叫。这些晚上不休息的知了,寿命往往较短。”

►知了不分白天晚上一直鸣叫。陈立新摄

■大热天出门要做好防晒措施。  
刘东华摄

