

冬病夏治 今年三伏贴明天开贴

市中医院七大科室推出三伏贴诊疗,市民可提前预约体验

盛夏已至,又到一年中“冬病夏治”贴敷三伏贴的好时候。市中医院的三伏贴以其发挥中医药“简、便、廉、验”和“治未病”的优势,近年来成为很受市民欢迎和信赖的“三伏贴”。今年,该院七大科室推出三伏贴,市民可提前预约体验。

文/图 记者 白丽
通讯员 江昌铭 倪晶莹



又到一年中“冬病夏治”贴敷三伏贴的好时候。(资料图)



医护人员制作药饼。



越来越多的人前来贴敷三伏贴。(资料图)

功效与特点

以古方为基础加以改进 既安全又保证疗效

厦门市中医院针灸康复科副主任医师金海鹏介绍,冬病夏治穴位贴敷,是指在夏季通过将药物敷贴到人体一定穴位,治疗和预防疾病的一种外治方法,又称“三伏灸”。此疗法源于中医学“春夏养阳,秋冬养阴,从其根”的思想,具体方法源自《张氏医通》的白芥子涂法,用于治疗在秋冬春之际容易反复发作或者加重的慢性、顽固性疾病。通过将某些对皮肤有刺激作用的药物贴敷于穴位,致局部皮肤发红、微发泡,对疾病起到“外透内效”之功。

厦门市中医院的三伏贴配方已沿用50多年,从第一任院长陈应龙开始,就以古方为基础,根据

现代人的体质和闽南地域特点加以改进,深受市民欢迎。

首先是优选药材,标准配制。市中医院三伏贴所使用的打粉药物,均优选自大型中药生产企业,符合国家药典标准,并在医院制剂楼按照严格的标准程序粉碎混合制成;其次是选取穴位,对症治疗。专业中医师根据患者的病症调整配方、选取穴位,既安全又保证疗效。

近年来,医院加大对三伏贴的科研评价力度,在评估上一年度三伏贴服务效果的基础上,结合当下的气候特点调整药物比例,适应时令,在保证疗效的同时,减少副作用的出现。

病例和分析

① 连续治疗三年 哮喘不再发作了

小梁今年10岁,一两岁时经常生病,发热、咳嗽、哮喘、腹泻时不时找上他。从三岁起,家人每年都带他贴敷三伏贴,经过连续三年的治疗,不仅很少感冒、发热,哮喘也不发作了。

陈裕斌(市中医院儿科副主任

医师):三伏贴治疗可调理脏腑、宽胸降气、健脾和胃、温补肾阳、调节肺脾功能,改善体质,增强免疫力,帮助小儿充实脏腑。三伏贴可治疗的疾病包括:体虚易感、哮喘、鼻炎、厌食、消化不良、遗尿等,连续三年贴敷效果更佳。

② 反复胃痛十余年 贴敷后大为好转

郭女士反复胃痛十余年,服药症状减轻,可是一停药又复发,被诊断为慢性非萎缩性胃炎。四年前,她开始接受三伏贴治疗,现在胃痛的问题大为好转。

黄墩煌(市中医院脾胃病科副

主任医师):很多消化系统疾病患者的病程都很长,且易反复,其中很大一部分属于脾胃虚寒型,只要每年坚持进行三伏贴治疗,大部分患者的虚寒体质都可得到改善,且能减少复发。

③ 平时易倦怠乏力 贴敷三次好多了

林女士长期在室内办公,平时容易倦怠乏力、心悸、胸闷、怕冷,各项检查均未见明显异常,医生判断,她属中医的虚寒体质。服用中药治疗,症状时好时坏。

两年前,她开始贴敷三伏贴,今年打算第三次贴敷,目前,她的怕冷症状明显改善,疲劳状态明

显减轻,可以很长一段时间不用服中药了。

王芸素(市中医院心血管科主任医师):心血管科的三伏贴,适用于虚寒型的高血压病、冠心病、房颤、心衰、肺心病、高脂血症等慢性心血管疾病,经过中医调治,这些病症都会有所改善。

七大科室开展

今年市中医院开展三伏贴的科室是:针灸康复科、儿科、脾胃病科、耳鼻喉科、眼科、妇科、心血管科。

■ 针灸康复科:

治疗范围:支气管哮喘、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、习惯性感冒、慢性咳嗽、慢性虚寒型胃肠炎、慢性风湿性关节炎、慢性肩颈痛、免疫力差、阳虚所致肢体寒凉症、老寒腿等。

咨询电话:5579517、5582006、5582152

■ 儿科:

治疗范围:体虚、反复感冒、过敏性鼻炎、哮喘、慢性咳嗽、消化不良等,连续治疗三年,效果更佳。发热儿童要经过医生判断再贴。(建议贴敷年龄为2岁以上至14岁)。

咨询电话:5570213、5501062、5501061

■ 脾胃病科:

治疗范围:虚寒型慢性胃炎、消化性溃疡、肠易激综合征、慢性结肠炎、溃疡性结肠炎、克罗恩病、慢性疲劳综合征等疾病,阳虚型体质及免疫力低下人群。

咨询电话:5331132、5501131

■ 耳鼻喉科:

治疗范围:过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、咽喉炎、久咳、耳鸣、体虚易感冒等。

咨询电话:5579509

■ 眼科:

治疗范围:体虚反复长麦粒肿、小儿及成人过敏性结膜炎、反复发作的葡萄膜炎、干眼症、视网膜色素变性等。

咨询电话:5579887

■ 妇科:

治疗范围:月经不调、痛经、不孕、卵巢功能减退、盆腔炎症性疾病、更年期综合征、产后及流产后体虚、虚寒或寒湿体质、免疫力差者等。

咨询电话:5579521、5579692

■ 心血管科:

治疗范围:虚寒型的高血压病、冠心病、房颤、室早、心衰、肺心病、高脂血症、外周动脉硬化性疾病等慢性心血管疾病稳定期及虚寒体质的中医调治。

咨询电话:5281151

预约方式

(1)微信预约:加入微信公众号“厦门市中医院”→就诊服务→门诊预约→预约三伏贴;加入微信公众号“美丽厦门智慧健康”→预约导诊→医院预约→厦门市中医院→三伏贴

(2)网上预约:登录厦门市健康网(www.xmsmjk.com)。

(3)电话预约:96166(24小时)。

健康提示

1. 贴药不是越久越好。成人2个小时;初次贴药、皮肤敏感及儿童30分钟至1个小时。如果患者贴后疼痛明显,可提前撕下。

2. 4小时后可以洗澡,水温不宜过烫,避免刺激皮肤而起水泡。

3. 清淡饮食为主。避免煎炸油腻,辛辣、海鲜等发物,禁冷饮或生性寒凉的瓜果蔬菜。

4. 贴后3天内最好不要游泳,避免刺激皮肤。

5. 三伏贴后局部皮肤出现红晕、色素沉着、小水泡或轻度皮肤瘙痒为正常现象,不要局部摩擦,数天后可自行消退。

6. 孕妇(或正在备孕)及对贴敷药物与敷料贴过敏、瘢痕体质者不适合贴敷。

2022年三伏贴时间

初伏: 7月16日

中伏: 7月26日

末伏: 8月15日

补敷: 8月05日

(初、中、末伏其中一伏漏贴,可选择补敷)