



8·19 中国医师节

特别策划



去年三月,日间手术中心正式启动。

# 刀尖上的“舞者” 代代皆有传奇

厦大附属第一医院大外科成立85年来,成为全市名副其实的“第一外科”

## 学科发展

### 学科发展首屈一指 在全市稳居魁首之位

建院之时,第一医院外科便在全省独占鳌头,高起点推动高质量发展。

1953年,进行院际科室调整后,外科率先进行学科细分,分为普外、骨外、烧伤泌尿等,1958年又分出心脏外科、麻醉科等,1959年分出肿瘤科。专科化发展促进了医疗技术的进步,上世纪50年代,肺癌切除、食管癌切除、胃癌切除、二尖瓣剥离、颅骨凹陷骨折、脊髓肿瘤刮除等手术陆续在第一医院开展。

1968年,专业组取消,恢复大外科,1971年重新恢复专业组。此后的几十年里,学科分化越来越精细,专科实力大幅提升,第一医院率先开启构建三级分科或亚专科的新发展方向。以泌尿外科为例,现分为6个亚专业,泌尿肿瘤专业、腔内治疗专业(泌尿系结石、良性前列腺增生)、男科专业、女性泌尿、尿控及小儿泌尿专业组。不仅如此,还积极筹备四级分科(专病),比如在国内率先成立“慢性

前列腺疾病防治中心”,让泌尿外科相关疾病开启分级诊疗模式。专科医生专注深耕于自身领域,专业诊疗服务水平实现跨越式提升,患者寻医更有针对性,就医也更有安全感。

如今,拥有20来个外科专科的庞大外科体系终于形成,第一医院外科仍旧是我市外科之魁首,省级临床重点专科近10个。它没有辜负厦门人民的期望,持续提供高质量医疗服务,为守护患者健康不断努力。

### 技术提升一马当先 迈入人机高度融合时代

开放性手术为早年间外科医生的普遍术式。

上世纪80年代,腔镜手术走上舞台。福建省内第一台经腹腔镜胆囊切除术、经腹腔镜腹股沟疝无张力修补术……第一医院外科团队快速掌握了这项前沿技术,引领厦门外科手术潮流。在此后的40多年里,他们在腹腔镜下挑战一个个高难度手术,将其

运用于越来越多的手术治疗中。腹腔镜因小创口、恢复快等特点,已成为如今的常规术式。

近年来,技术再度革新,手术机器人成为医学领域的“新宠”。2019年,第一医院外科成为闽西南第一个引进手术机器人系统的医院。3D高清影像将放大了十几倍的清晰视野呈现在术者眼前,灵活的机械臂突破

人手活动范围,手术精确度进一步提升。如今,这项技术已熟练运用于绝大部分外科科室,手术量达1384台,第一医院外科手术迈入人机高度融合的新时代。

正因为拥有一群敢为人先的“刀尖上的舞者”,第一医院外科才能勇攀技术新高峰,让更多患者享受到国际前沿技术带来的福音。

### 治疗方式不拘一格 帮疑难病患者找到新希望

近些年来,第一医院外科开始采用综合诊疗模式,摆脱单一治疗方式的局限,根据患者自身病情采取个体化治疗,创造了一个个从不可手术到顺利手术的成功案例。

有乙肝病史,需要切除的肝脏体积大于国际标准,病情复杂,多种因素相互掣肘,巨块型原发性肝细胞癌

到底能不能手术?68岁郭先生的闲适退休生活被这个“怪物”打破。在肝癌多学科联合诊疗(MDT)门诊中,专家给出了新的治疗思路,通过介入治疗缩小小肿瘤,再由肝胆外科开展根治性手术切除肝癌,实现不可切除肝癌到根治性手术切除的转化。这是发生在2019年开设的福建省首个肝癌MDT

门诊中的一个故事。

肺癌MDT门诊、脑胶质瘤MDT门诊……第一医院开设的十来个MDT门诊,集合多学科专家联合坐诊。一站式的诊疗服务新模式,打破传统科室壁垒,免去患者一趟趟寻找不同专科医生的麻烦,也帮助众多疑难病患者找到新希望。

### 诊疗模式独树一帜 从入院到出院不到24小时

等待许久的病床、拥挤的病房,尽管病房楼已“更新升级”多次,但来院就诊人数远超建设时的规划数量。为提升患者就医体验,2014年,第一医院在先行先试中找到的新模式,开始探索日间手术模式。2019年6月,第一医院集中式手术、集中式管理的“日间手术中心”投入使用,上百种疾病,从入院、手术、出院,24小时内一站式搞定。2021年3月,日



第一医院日间手术模式在“改善医疗服务行动全国医院擂台赛”总决赛中获金奖。

间服务再升级,日间手术病房正式启用。此次辟出专门病房,日间手术病人术后不用分散到各病区,就医更加便捷。

去年,第一医院日间手术模式作为改善医疗服务表现突出的先进典型获国家卫健委表扬。在近日举办的“改善医疗服务行动全国医院擂台赛”总决赛上,第一医院斩获金奖。

这是一个有着85年历史的科室,说它是厦大附属第一医院的“发家之科”也不为过。成立以来,它一路披荆斩棘,不仅攻克了一个又一个医学难题,救治了无数疑难重症患者,还夺取了众多厦门第一、福建第一甚至全国第一。一代代名医从这里培育出来,科室始终以患者为中心,用仁心、爱心和真心,守护健康点亮生命。它就是厦门大学附属第一医院大外科。

记者 匡惟 通讯员 罗超 李欣



1980年6月,郑秀木等成功开展第一例体外循环内心直视手术。



2007年7月15日,神经外科成功开展了国内首例脑积水后巨颅畸形颅腔重建手术,填补了我国颅面外科领域的一项空白。