



8·19 中国医师节

特别策划



构筑心灵港湾 以爱抚慰生命

仙岳医院不断扩大学科影响力,以满足人们对心理健康服务的更高需求



仙岳医院以“关爱身心健康、致力精神卫生发展”为使命,拥有一支勇于创新、团结进取的医生队伍,他们用精湛的医术,无私的大爱,为患者构筑心灵的港湾。党员们

更是冲锋在前、勇于担当。今天,让我们走近两位党员干部,听听他们对医学事业的坚守、对生命的敬畏。

文/记者 龚小莞 通讯员 陈鹭 图/记者 陈嘉新

感言

我时刻牢记应发挥党员干部先锋模范作用,无私奉献。原先在社区当外科医生,刚转到心理科时有落差,投入工作后逐渐建立信心和成就感。心理医生需要花很多心思帮助患者,这个过程可能很漫长,但能帮助的人更多。这几年国家对于心理健康越来越重视,人们对心理健康服务也有了更高的需求,门诊量明显增加。我希望能给予患者更多抚慰,通过专业能力减轻他们的痛苦。

——郑一雄



■郑一雄与来访者沟通交流。

郑一雄

仙岳医院第十一党支部书记,强制医疗病区主任,福建省心理危机干预二队队员,在仙岳医院从医17年,赢得广大患者的认可及社会大众的好评。

凌晨接到紧急求助 两小时化解轻生危机

去年疫情期间,有天凌晨一点多,正在值班的郑一雄接到一家隔离酒店的求助电话。求助的是45岁的周生(化名),他因对疫情感到焦虑,同时由于隔离很多事情无法处理影响生意,导致情绪失控,濒临崩溃。郑一雄接到这通电话时,周生正站在窗台上,处于自杀高危状态。

郑一雄先是他共情,理解周生的状态,鼓励他将情绪表达出来。在引导周生经过一番宣泄情绪平稳后,再帮助他建立“安全网”,认识到身边有家人、朋友等支持他,让他看到希望。经过两个小时沟通,周生逐渐恢复理性,不再冲动。

从2020年加入福建省心理危机干预队伍至今,郑一雄

已成功将二三十名求助者从高危状态中解救出来。他还帮助众多患者减轻痛苦,改善生活质量,化解家庭矛盾。今年初,即将高考的小玲(化名)情绪低落,完全不在学习状态,父母很着急,希望郑一雄给予心理疏导。接触后,郑一雄发现小玲有明显的抑郁症状,父母对她要求很高,她的自我调节能力较弱,长期压力导致抑郁情绪,反应变得迟钝,无法适应高考前的紧张学习。

郑一雄和小玲的父母协商,让小玲先接受治疗,降低对她的要求,在生活上给予关心和支持。经过积极治疗,小玲顺利参加了高考,她的父母也改变了教育理念,家庭关系得到很大的改善。

感言

作为党支部书记,我一直坚持党建引领学科建设,带领大家提升政治站位、思想觉悟,在各自的岗位上争先、争优。党支部成员还发挥专业特长,定期下社区开展义诊活动,科普心理方面的知识。

从事精神科工作十多年,我感受到社会上对精神科的偏见和误解逐渐消除,不再戴着有色眼镜看待,接纳度越来越好。这个职业能够帮助别人,除了缓解患者的身心痛苦,还能间接帮助他们的家庭,从更高的层面来说,帮助解决了一些社会问题,为健康中国的实现贡献力量。

——黄志源



■黄志源(左)指导科室医生为患者针灸治疗。

黄志源

中西医结合精神科病区主任,第二党支部书记;2009年参加工作至今,帮助过许多精神疾病患者回归社会,减轻他们的家庭负担。

中西医结合独具优势 满足多种治疗方式需求

35岁的晓东(化名)患有精神分裂症已有十来年,但他自己并没有认识到疾病的严重性,家人也没有重视,导致治疗后反复发作,没有工作单位愿意接收。

晓东住进仙岳医院后,黄志源专门为他制定了中西医结合的治疗方案。除了帮助他提高自制力,还与他的家人沟通,让他们认识到坚持治疗的重要性,并督促晓东服药及定期复诊。

经过一段时间的规范治疗,晓东的认知逐渐恢复。在康复过程中,黄志源与他建立固定的联系,帮助他重塑信心,以便更好地回归社会。今年,晓东在离家不远的工厂找到一份工作,业务能力也得到了单位领导的认可。

“中西医结合具有独特的优势,能够满足患者对多种治疗方式的需求。”黄志源说,中药在改善西药产生的副作用方面发挥了很大的作用。精神类疾病的中医治疗案例在古籍中就有记载,这些老祖宗传下来的方法可以在临床中选择、优化,将中药、针灸等与现代电生理的应用相结合,更契合东方文化人群的心理治疗。

2017年,仙岳医院成为全国专科医院中医药工作示范单位,是全省唯一获此殊荣的精神专科医院;2019年,中西医结合科成为省级中医重点专科建设项目。今年7月,该院中西医结合精神科入选福建省省级临床重点专科建设项目,进一步扩大学科影响力。