



仁见仁爱

8·19 中国医师节

特别策划

感言

我是一名党员，当党和人民需要时必须挺身而出，为实现自己入党时所做出的庄严承诺而奋斗。从学医那天起，我就抱有“不为良相，便为良医”的理想，四十多年来一直践行自己的诺言。我们科室的其他医生也都非常热爱这份工作，时刻准备着，迎接新的挑战。感染科风险很大，责任很重，我们都是最前沿的“哨兵”，我会和“战友”们一起，继续筑牢医院感染性疾病防治的坚固城墙，保卫人民的生命健康！

——感染性疾病科科长、主任医师兰宁



厦门医学院附属第二医院感染性疾病科于2006年8月组建，在科主任、主任医师兰宁教授的带领下，科室医生们迎难而上，勇于奉献，科室工作平战结合，平时为广大感染性疾病患者服务，当国家和人民需要时挺身而出，已成为集美区乃至市里处理突发公共卫生应急事件的一支重要力量。

记者 龚小莹 通讯员 潘志明

筑感染防控墙 当最前沿“哨兵”

市第二医院感染性疾病科成为我市处理卫生应急事件的重要力量



二院感染科医生应对新冠疫情。

像福尔摩斯一样 抽丝剥茧查病因

今年6月，感染科恢复了原有的科室病房，6月厦门爆发H3N2流感疫情，最高峰时，二院发热门诊一天接诊1200多名发热病人。作为主要力量，科室全员没日没夜坚守在发热门诊和病房，大家奋斗一个月，顺利扑灭了疫情。近些年来一些罕见的传染病也被科里诊断出来，其中包括厦门首例猪链球菌感染。

感染者张生（化名）来自同安，在屠宰场工作，他发烧至少半个月，吃药打针都无济于事。来到二院后，兰宁根据其职业和发热特点，以及患有脑膜炎，考虑是猪链球菌病并最终得到确认。经过对症治疗，张生很快康复出院。这是厦门出现的新的传染病，如果发现不及时，容易发展成重症，导致癫痫发作、昏迷，甚至死亡。

“我们科室其实就是消防队，有困难时就挺身而出。”兰宁说，导致发热的感染疾病有700种左右，绝大多数疾病通过常规检查很容易判断，但还有百分之十左右的不明原因导致的发热，要像福尔摩斯一样抽丝剥茧才能诊断出来。这对医生是很大的考验，需要扎实的基本功和丰富的临床经验。

成立隔离病房 应对突发疫情

感染性疾病科现有6名医生，其中3名是90后。2020年初疫情向全国扩散后，全科医护人员迅速投入到紧张的培训及病房改造工作中。兰宁作为市级专家组成员，立即奔波于各医院及医院各科室紧张的会诊中。科里的副主任医师黎圣洪、钟华平临床经验丰富，他们从大年三十就开始承担发热门诊的任务，每天需要当班12小时，接诊近百名发热病号。

2020年1月23日，科室隔离病房成立，之后逐渐收治了越来越多的患者。兰宁早在2003年就赴北京参加过抗击“非典”战斗，建科后带领全科参加

抗击甲流暴发流行及救治重大食物中毒等公共卫生事件。他将过往经验充分运用在此次战“疫”中，配合院部将发热门诊、隔离病房的设置和对病人的诊治方案不间断地优化。从隔离病房成立到2021年11月改为结核病房期间，感染科团队一方面从患者中甄别出多名新冠肺炎患者，及时送往定点医院救治，另一方面在其他科室医生的配合下，帮助其他各种疾病患者恢复了健康。

改为肺结核病房后，面对很多人谈“核”色变的传染病，感染科团队再次全力以赴，参与诊治肺结核患者，交出一份满意答卷的同时，也获得了宝贵的经验。

专家到家门口 患者圆母亲梦

市第三医院引入总院厦大附属第一医院管理模式，提升医疗水平



自今年厦门市第三医院由厦门大学附属第一医院按照“整体化管理、一体化运营、同质化医疗”的原则实施托管以来，厦大附属第一医院极力推进优质医疗资源下沉到市第三医院，妇产科主任冉静正是下沉专家团队的一员。下沉同安期间，她凭借丰富的经验和精湛的医术，承担起了挽救家庭、创造生命的崇高责任。

文/记者 陈万泉
通讯员 吴彬 叶聪艺 陈雅玲
图/陈嘉新

专家介绍

冉静：医学博士，主任医师，硕士研究生导师，2006年赴浙江大学附属妇产科医院生殖中心学习，2017年在上海交大附属仁济医院生殖免疫中心学习，2021年在南方医科大学南方医院生殖中心学习；擅长妇科腹腔镜宫腔镜手术，尤其擅长对生殖内分泌、习惯性流产、生殖免疫学、月经失调、不孕不育、多囊卵巢等疾病的诊治。

同安院区出诊时间：每周二上午、每周五下午



冉静（左）为患者看诊

引入更高水平医疗服务 更好满足当地医疗需求

自下沉同安院区以来，冉静受聘为产科主任（双主任制），在科室开展门诊坐诊、危重病例讨论、实施疑难手术、新技术项目、业务查房等，进一步提高科室的发展水平，更好地满足同安居民的医疗需求。

不久前，同安院区产科接诊了一名孕妇，怀孕32周时发现胎儿心脏横纹肌瘤，这是一种罕见的伴有骨骼肌分化的心脏原发肿瘤。突如其来的消息对整个家庭犹如晴天霹雳。冉静得知该情况后，立即联系厦大附属第一医院新生儿科、产科、心外科、超声科等专家，开展多学科联合会诊，为孕妇及胎儿制定了详细、科学的后续治疗方案，向家属做好专业解释，给出继续妊娠的建议。

另一年轻女性因月经失调就诊于同安院区，此前反复头晕乏力2-3年，就诊求医多次无果，经过冉静看诊发现，该患者其实是多囊卵巢综合征患者，并患有糖尿病，因血糖波动出现心慌、头晕乏力等症状，随后将其与内分泌、营养科共同管理，病情已有极大好转。

“妇产科一直是市第三医院的重点科室，我们的到来，就是通过引入总院的管理、运营模式，把更加先进的医疗理念、更高水平的医疗服务带过来，进一步提升科室医疗技术水平，让同安的老百姓切实受益。”冉静表示。

患者多次胎停 治疗后生下健康孩子

同安居民小梅（化名）多次怀孕均以不明原因胎死宫内而告终，夫妇二人四处求医均未见好转，直到慕名找到冉静主任。在经过一系列检查后发现，小梅多次胎停的罪魁祸首竟是抗磷脂综合征。

冉静介绍，抗磷脂综合征是自身免疫性疾病，一旦患上此病，人体内易形成血栓，尤其是妊娠期女性，胎盘内微血栓形成，容易导致流产、胎死宫内等。好在经过一段时间的调理与诊疗，小梅再次自然怀孕，并接受了规范产检和保胎治疗。

今年8月初，伴随着一声响亮的啼哭，小梅顺利在同安院区生下一名足月

足斤婴儿。“第一医院的专家能下沉到同安来，真的对我们同安居民来说太方便了，不然像我之前挺着大肚子，还总是要岛内外来回跑，真的很辛苦。非常感谢冉主任，感谢市第三医院，让我生了一个健健康康的孩子，圆了我的母亲梦。”小梅说。

“现在还有许多人认为自然流产是一个‘优胜劣汰’的过程，是不可避免的，但其实更多的自然流产还是由病理因素引起的。”冉静提醒，一旦出现习惯性流产或2次及以上胚胎停育，应及时到设有相关专业的正规医院进行相关检查，在医生的指导下接受治疗、科学怀孕。