



8·19 中国医师节

特别策划



医生查房了解患者康复情况。

坚守仁心仁术 推进医技传承

厦门光亮骨科医院践行“医德无价，医术是金”理念，赢得患者认可



感言

“医德无价，医术是金”是医院的院训，更是“光亮人”践行治病救人、医者仁心的高标准和严要求。我作为一名老兵，要保持军人的本色；作为一名专家医生，要刻苦钻研医术，追求精益求精，不断开拓和创新，这样才能无愧于军人的本色，无愧于百姓的厚望，无愧于一名医生的荣誉。

——厦门光亮骨科医院院长郑光亮

厦门光亮颈肩腰腿痛医院，是福建省首家颈肩腰腿痛专科医院，也是首家由部队转业干部（自主择业军人）集体创办的医院，2005年由郑光亮等8名团职以上退转干部集体创办。

2014年，该院更名为厦门光亮骨科医院，晋升为二级骨科专科医院。2021年，经福建省退役军人事务厅考察审核与推荐，郑光亮荣登“全国退役军人创业光荣榜”，成为我省唯一上榜的人选。

17年来，厦门光亮骨科医院践行“医德无价，医术是金”的理念，以良好的医德医术，拳拳的赤子之心，换得患者的认可与口碑。

记者 朱惠嫣 通讯员 卢国军

专科特色明显

拥有多项独特疗法 吸引患者组团求医

厦门光亮骨科医院专科特色主打颈椎病、腰椎间盘突出、关节炎和风湿病。医院目前有两大优势领域，一是对颈肩腰腿痛“阶梯式”和“叠加式”的治疗，二是微创骨科。医院提倡中西医结合治疗，更有独特疗法，如“郑氏疗法”“刀中刀疗法”“微创叠加疗法”等。

作为医院创办人之一，郑光亮从医47年，先后撰写、主编了《痛症的诊断与治疗》《刀中刀疗法》《实用肌肉起止点疼痛治疗学》《痛点的诊断与治疗》等医疗专著，拥有多功能刀中刀疗法、多功能颈腰椎牵引椅、多功能颈腰椎午休椅3项国家实用新型专利，这些专利全部运用于专科治疗中。

郑光亮说，医院80%的患者是口口相传而来的，体现出明显的家族性和区域性。如泉州市晋江、安溪、南安等，漳州市龙海、漳浦等，龙岩市武平、连城、永定等，三明市大田、宁化等慕名而来的患者众多，甚至有多名马来西亚华侨“组团”来看诊，我国港澳台地区及国外一些地方均有患者前来求医。

重视人才培养

师带徒手把手教 年轻医生挑大梁

建院之初，厦门光亮骨科医院只有35名职工、20张床位。走过17载，如今已有150余名职工、6100平方米的医疗用房面积，先后荣获“中国颈肩腰腿痛名医名院”“中华骨伤科名院”“福建省诚信经营示范单位”等荣誉，连续多年被评为“厦门市文明单位”，并成为“全国颈肩腰腿痛临床教学科研基地”“全国高等中医院校骨伤研究会教学临床科研基地”。

从创院开始，医院就以军队的“三大纪律”、“三大条令”、军事训练、集体主义精神以及各级负责制为主轴来打造企业文化，一步一个脚印坚实发展。

17年来，医院陆续吸收了27名退转军人，并解决5名军人家属的就业问题。这些退转军人不但业务精、技术硬，而且葆有军人本色，作风优良，拥有仁爱之心。

医院重视人才队伍培养，郑光亮介绍，他们没有采用高薪聘请的方式，而是自主培养，一对一手把手地教，像师傅带徒弟一样，这样培养虽然周期长，但是基础扎实，感情深厚。医院不仅送医生出去学习行业内的前沿技术，也把国内一流的专家请进来，专题讲课、做手术，并大胆放手，经过十几年的培养，已经有一批年轻医生成长为医院的中坚力量和技术骨干。

原声



熊清源 副院长、主任医师

党龄45年、军龄30年、从医47年。不忘初心跟党走，牢记使命护健康。能够解除患者的痛苦，是我最大的快乐。



赵振业 门诊部主任、副主任医师

党龄44年、军龄32年、从医47年的我，将继续发扬“服务好、质量好、医德好、群众满意”的“三好一满意”精神，迎难而上、热情周到地对待每一名患者，用医疗技术和一颗仁爱的心赢得患者信赖，真正做到为人民服务，让群众满意。



王志海 院长助理、骨伤科副主任

从职业的角度来说，医生是很光荣的，救死扶伤，有成就感，尽管没有固定的节假日，但如果能帮助一个病人，累点、苦点都是值得的。2009年开始从医，“医”海无涯，学无止境，我一直在学习的路上。



项小龙 脊柱科副主任、住院总医师

从医17年，流过很多汗水，时常感慨医生的工作是如履薄冰、如临深渊，但更多的是有所感悟和不断成长，感悟到只有认真、细心、耐心地对待病人，努力做好本职工作，才会不断有收获和成长，树立自己的行医准则，感受到工作的充实和快乐，实现人生价值。



杨圆圆 医保科副主任、中医科主治医师

今年是我从医的第17个年头，常常感觉忙与累，但同时也觉得很充实。尽管付出许多艰辛，但面对患者的赞许和领导、同事们的认可，我觉得所有的付出都是值得的。医生有三大法宝：语言、药物、手术刀。对病人要多一点尊重、多一点理解、多一点解释、多一点鼓励、多一点帮助，学会换位思考，用病人的眼光去看问题，用病人的心感受问题，努力做到不忘初心。