

宋朝有“黄金周” 明朝出现“旅游指南”

从秦朝开始,各朝代都有完备休假制,古人休假玩法多样

刚刚过去的国庆黄金周,让大家好好享受了一次长假。据统计,全国法定假日和周末休息日占全年的比例超过31%,我们每年有近1/3的时间在休假。那么,你知道古代针对官吏的休假制度是怎样的?其实,在宋朝就出现类似今天的“黄金周”,而且古人休假期间玩法非常丰富。

据解放日报

你知道吗?

“星期制”何时进入中国

随着近代中西之间的交流,中国人注意到了西方的七天星期制。

许多人对此表示赞同,认为一则可以劳逸结合,利于养生;二则可使“中西一律”,符合世界通例。但也有抵制者,他们认为中国人遵从西俗,有违传统,且不符合中国人的生活习惯。

如张之洞就曾规定两湖书院的学生,只能按原来的惯例休息,不能采用星期制。

1902年,清政府开始全面推行星期制,之后星期制逐渐成为中国人新的作息制度。在城市中,星期天成为人们最重要的休闲时间,多种娱乐项目也多在星期天进行。星期制的引入,更为重要的意义是改变了中国人的生活观念。

中国是传统的农业国家,在古代社会,由于技术和工具落后,农业需要投入大量的时间和人力,由此也逐渐形成了多劳动少休息的作息方式,勤劳一直被视为中国人的传统美德。纯粹的娱乐消遣,一直被中国人看作是不务正业。星期制的引入,让普通人意识到张弛有度、劳逸结合的重要性。



■马和之《幽风图》。古人于节假日饮酒作乐。

休假制度

秦朝开始出现告假制 汉朝服丧假最长三年

早期,受生产力水平的制约,人们并没有专门的假期,主要的休息活动都源于祭祀行为。

秦朝时,随着“大一统”的实现,国家的行政管理体系日趋完备,官吏们开始有了比较完善的告假制度,称为“告归”。

自汉代起,固定的休息时间被确立,设定为每五天休息一天,称“休沐”。《汉律》描述,“吏五日得一下沐,言休息以洗沐也”。

另外,汉代在冬至、夏至等节气也设有例假,并对丧葬假期有特殊的照顾,服丧假最短36天,最长三年。

从汉朝至隋朝,官员们均是每五天放假一天。魏晋南北朝时期出现了轮休制,称为“番假”。自唐朝开始变为旬假制度,每一旬(10日)休息一天,一年休息36天。

唐朝皇帝生日也放假 探亲假期与父母远近有关

不过,上面这些都是常规假日。

从唐玄宗开始,皇帝的生日也被设为举国欢庆的节日,称为“诞节”。“千秋节”就是唐玄宗依据自己的生日而定的节日,放假三天。唐朝还设有“国祭日”,把先帝逝世的日子设为纪念日。

另外,唐朝时的探亲假会根据官员与父母的距离远近而定:父母住在500里外的官员,每五年可探望一次,为期15天;若在3000里外,则每三年可探望一次,为期35天。

宋朝假日天数很多 明朝时节假日缩短

到了宋朝,假日的数量更多。据宋史笔记《文昌杂录》记载,当时元日(春节)、寒食、冬至各放假7天,类似于今天的“黄金周”。宋神宗时期,官员们全年的假期可达到124天。

宋朝还延续了唐朝因事设节的传统。例如,宋真宗就因天书事件而设立天庆节,放假五天。

宋朝之后,官员们的假期开始缩减。元朝时,全国法定节假日缩减至16天。明朝初年,朱元璋规定,全年只有春节、冬至,以及他的生日放假。之后虽恢复了每个月三天的旬假,及部分法定节假日,但假日总数仍在50天左右。清朝的假日制度则基本延续前代,未有重大的变化。

假期玩法

“休沐”讲究沐头浴身 也有官员节假日加班

在早期,“休沐”制度整理仪容的功能大于休息放松。古时洗浴讲究沐头浴身,有“澡身浴德”之效,因此人们往往需要花费较长的时间进行个人清洁与护理。但需要指出的是,古代的休沐制度,主要针对的是官僚阶层,对于农民、手工业者及商人来说,其作息并无定例,有些劳动者终年劳作,长年无休,也是常有的情况。

另外,汉代官员需要在特定的地点办公,因此,“休沐”除了是洗澡假,也是归家探亲的日子。不过,在假日进行劳动、加班也很常见。汉成帝时,有一位任“贼曹掾”,即掌管追捕盗贼的官员张扶,“独不肯休,坐曹治事”,经常在休息日加班。

唐朝登高眺远风盛行 宋朝赏灯赏花看歌舞

到了魏晋南北朝,人们的假日娱乐方式更加丰富,有了围棋、双陆棋、投壶等活动,其中围棋最受欢迎。据《南史·柳惔传》记载,“梁武帝好弈棋,使惔品定棋谱,登格者二百七十八人”,可见棋类活动之普遍。

到了唐朝,登高眺远之风盛行。孙思邈在《千金月令》中记载:“重阳之日,必以肴酒登高眺远,为时宴之游赏,以畅秋志。”

宋朝时,节假日的“玩法”更加丰富,除了赏灯、赏月、赏花、观看歌舞杂技、外出游玩等常规项目,甚至还包括赌博。当时的“假日消费”已十分活跃,棋牌类游戏在全国流行,垂钓、斗蟋蟀等民间娱乐广受喜爱,各种酒肆、茶坊、小吃摊遍布,还催生出设施高档、服务到位,堪称五星级酒店的“樊楼”。



■明朝官员玩高级娱乐项目捶丸,玩法类似今天的高尔夫。

明朝出现公共浴室 洗浴和休闲两不误

明清时期,由于假期缩减,远游活动也相应减少。除了常规的走亲访友外,当时的人们流行“洗浴”。此时的“洗浴”已与汉朝时的“休沐”有了较大的区别,公共浴室的出现,让“洗浴”成了谈天说地与休闲娱乐的活动。

明代中后期,经济水平的提升加上水运的发达,让外出旅游的人数逐渐增加,出现了最早的导游手册《一统路程图记》,这本手册的作者是徽州商人黄汴,1570年在苏州刊印。