

林葳不惧

18岁厦门小将 闪耀中国篮坛

来自集美灌口,是厦门男子篮球有国字号身份的第一人

在CBA(中国男子篮球职业联赛)赛场,“林葳受命”“林葳不惧”这几天成为热词,这说的是在CBA赛场横空出世的18岁小将林葳。但你可能不知道,林葳是从厦门集美灌口走出去的篮球新星。

10月23日,南京同曦队迎战上海男篮,林葳代表同曦砍下32分的全场最高分。在比赛最后24秒,林葳接连两记三分球把比赛带进加时赛,并最后助球队反败为胜。这样的神勇表现,林葳并不是第一次。赛后媒体赞誉他“会在未来照亮中国篮球的后防线”。

昨天,本报记者采访了林葳和他的启蒙教练陈剑平,为您介绍厦门篮球新星是如何走向全国赛场的。

记者 易云霆



代表国青队参赛,表现抢眼。

赛场表现 职业生涯首秀就上演绝杀 被赞“中国的雷吉·米勒”

林葳出生于2003年12月25日,身高1.90米,司职控球后卫。2022年8月起效力于南京同曦篮球俱乐部,今年首次走向CBA赛场。

23日同曦队与上海队的比赛,是CBA第六轮比赛。最后26秒,上海队还领先4分,林葳挺身而出,先是在比赛结束前24秒命中三分,将比分改写为106比107,此后同曦队采取犯规战术,上海队罚球再得2分,分差变为3分。在比赛还剩6秒结束时,林葳命中3分球,将比分扳平,将比赛拖入加时。加时赛阶段,林葳又得到2分并送出1个助攻,帮助南京同曦以3分优势

击败上海队。林葳拿下全场最高分。

在10月11日CBA首轮比赛中,南京同曦迎战天津队,林葳替补登场33分钟贡献22分,并在最后瞬间命中绝杀,帮助同曦以90比88战胜天津队。尽管是CBA职业生涯的首秀,但林葳拿下全队最高分。

截至23日,CBA共进行了六轮比赛,林葳场均交出16.2分、3.3个篮板、3.8次助攻的成绩单。据CBA官方资料,郭艾伦CBA新秀赛季最高分是29分,林葳已经超过了郭艾伦的分数。进攻端犀利、防守端稳健的林葳,到今年12月才满19岁。知名篮球评论员杨毅称他为“中国的雷吉·米勒”。

球员访谈

专注比赛不要想太多 脚踏实地走好每一步

昨天下午,结束在南京同曦的训练课后,林葳接受了本报记者的采访。尽管不到19岁,这名厦门篮球小将却有着和年龄不相称的低调和成熟。

记者:刚走上CBA赛场就有这么好的发挥,赛前有没有想到?成功的关键是什么?

林葳:比赛靠临场发挥,打出成绩我也没想到。关键是做好训练。现在是一天三练,甚至四练,训练量比在青年队时还要大。训练是比赛的保证。

记者:你的三分球命中率很高,平时三分球训练是不是特别下过功夫?

林葳:是的,每次训练完,我都会花些时间加练三分投篮。

记者:教练和球迷夸你是“大心脏”,你自认为心理素质怎样?

林葳:我算不上“大心脏”,我只是做到专注比赛,要求自己上场不要想太多。

记者:球迷评价你在场上打出漂亮得分,也没有大加庆祝,是习惯保持低调吗?

林葳:可能我性格比较内敛吧,不想太高调。性格原因,我觉得太高调也不好。

记者:还会回忆在厦门的训练时光吧?家里人当时支持你走专业篮球路吗?

林葳:我从厦门走向了省队,在厦门,我打下了很好的训练基础。当时进省队前,家里人要我好好考虑,慎重选择。

记者:厦门男子篮球还没有人进过国家一队,你能冲击这一目标吗?

林葳:现在先一步一步走好,不想定那么高的目标。

成长之路 在厦门训练时是领头羊 年龄小已有国字号身份



和厦门十中的队友们合影。

林葳出生在集美灌口的农村,小学时就读于厦门实验小学集美分校,课余会和同学们玩玩篮球。集美区少体校篮球教练陈剑平慧眼识珠,发现这个小男孩,将他引进专业篮球训练的大门。陈剑平回忆,发现林葳是在集美区的中小学生篮球赛上,“他瘦瘦小小的,但在场上很敢打,就选拔他入队了”。

一直以来,厦门十中篮球运动开展得比较好,比赛成绩也不错,教育教学水平在集美区名列前茅,是集美区的龙头学校。2011年,为更全面地培养篮球苗子,集美区少体校与厦门十中达成合作协议,让挂在区少体校的厦门市体校男子篮球队队员在篮球底蕴浓厚的厦门十中就读。队员编入各年段平行班正常上课,下午第三节课开

始进行专项训练。林葳在2016年进入厦门体校队,并随队在厦门十中训练了2年。这里训练比较系统,队员竞技水平比较高,训练氛围浓厚,在这样的大环境中,林葳球技提升很快。

陈剑平回忆,当时林葳是队里训练的领头羊,练技术动作,都是他带头做示范。通过训练,林葳形成了“突破好、三分准、防守好”的特长。他心理素质好,越是关键球越敢打,堪称“大心脏”。当时队伍曾获得全省第二,创造了厦门男篮的最好成绩,林葳也于2018年被福建省队选中。在2019年全国青运会男篮比赛中,林葳代表福建队荣膺得分王和三分王两项大奖。

陈剑平介绍,从厦门十中走出的周启新曾任福建浔兴队队长,而林葳又为厦门篮球创造了新的纪录,这名小将曾入选国青队和国家二队,是厦门男子篮球有国字号身份的第一人。

今年首次走向CBA赛场。

