

●主办单位:中共集美区委宣传部 集美区文化和旅游局
●承办单位:厦门晚报社 集美区少儿图书馆 集美区融媒体中心 集美区文学艺术界联合会

体育救国 枕干戈以卫社稷

集美学校的老师们通过演讲和著述阐明体育教育的目的

“体者，载知识之车而寓道德之舍也。”
体育锻炼能帮助学生享受乐趣、增强体质、健全人格、锻炼意志，是人格教育实践的有效途径。关于体育教育，集美学校的老师们除了带领学生们亲身实践之外，还通过演讲、著述阐明体育教育的意义和目的。

文/图 记者 陈满意 通讯员 马辰宇



集美学校的体育教师认为，运动能把人导入自律的正轨。

1 体育训练之外应注重道德培养

上世纪二三十年代，集美学校的体育运动就在国内引起了广泛的关注，有不少学校的师生来到集美参观学习，交流教学经验。苏州中山体育专门学校教务主任朱重明在1929年12月带着童子军到集美学校参观。当月16日上午，他为集美学校的师生做了题为“体育救国”的演讲。

朱重明认为，应该有明确的体育方针，实现体育救国的目的。体育教育不仅仅是锻炼身体，强健体魄，还应该注意学生的德育。他说：“体育教员只注意学生的身体健康，就算满足，这是很错误的。应当注意学生的道德训练。凡是受过体育训练的学生，品性比没有受过体育训练的来得好，那么，体育

教育的目的就达到了。”国家太平时，全国青年把健康的体格服务于社会，一旦国家有事，“全国青年人人都能枕干戈以卫社稷”，这样体育救国的目的就达到了。这与集美学校教师黄村生所倡导的“体育救国”不谋而合。

2 运动的不仅仅在于比赛

集美学校的老师谢锦波在阐述运动的意义时说：“运动之目的，不在于锦标，在能锻炼坚强之体魄，养成有恒之习惯，培植合作之精神。”

在当时的运动场上，集美师范学校的学生是佼佼者，很多人认为他们“势必抛运动之念于霄汉以外，不复破

晓即驰突于场上矣”。然而，令人感到意外的是，集美师范学校的运动员们并不以比赛为目的，不以“执集美学校运动界之牛耳为满意”。他们的眼光并不狭隘，而是在百尺竿头更进一步，“以冀他日在万头拥挤中试露锋芒”。

一天早晨，天下着小雨，集美师范

学校的田径赛选手在训练中迟到，队长十分气愤，第二天就布告众人，劝大家更加勤勉，以坚强的毅力战胜环境。



3 体育运动传递的是一种精神

体育运动除了给人一个好身体好精力之外，也传递了一种精神，竞争、合作、公平、责任感、坚持不懈的努力以及对输赢的正确态度。

集美学校的体育教师庄文潮也著文说，体育除了增强体质、道德与知识外，还能强化人的天赋、本能，通过有规则的运动，在不知不觉中把人导入自律的正轨。他说：“体育教育之目的，在求丰富知识，求文雅，求特别技能，发达社交能力与个人能力。”他说，体育可以培养人进取奋斗、坚持竞争以及合群的能力。通过体育锻炼，还可以养成一个人的工作兴趣，给工作、劳动带来愉悦。通过体育锻炼，身体能力得到提升，做事更加勇敢，精神更为饱满。

4 让人人都能在运动中受益

1937年5月3日起，集美学村各学校的早操实行统一教材。这份教材是女生体育指导员孙瑞英编的。具体内容分为呼吸、头颈、四肢、转体、跳跃等运动环节。

当年另外一位老师胡训已则强调课外运动。他说，如果学生能在校中养成课外运动的兴趣，将来出校，也可保持业余运动的兴趣，如果每个人都能加强运动，都有健全的体格，那么“东亚病夫”的恶名就可以除去了。他认为，经常运动可以在无形中养成勇敢敏捷的性格，养成遵守纪律、忍耐和互助的美德。把贵族化的运动，化作平民化的运动，让人人都能在运动中受益。

体育可以激励人进取奋斗。

11月26日

拼了! 双12

再返10%
12.10-12.18 (周末)

2千个枕头
满6000 返600
1万份油米

返

提前下定

满6000元返600元
真不错

11月26日起

送

满额加赠

2000个健康枕
速来领

11月26日起

补

不限单量

10%现金补贴
拿过瘾

12月10日-12月18日

奖

能省能赚

现金 床垫 按摩椅
大派送

12月10日-12月18日

※ 以上活动补贴每单封顶税前5000元

吉家战略合作 潮立方设计联盟