

厦门天气

2月19日(星期日)
12°C-24°C
晴转多云
东北风3-4级

2月20日(星期一)
10°C-18°C
多云
东北风4-5级

2月21日(星期二)
8°C-16°C
多云
东北风4-5级

沪厦20位儿科专家 开展罕见病日义诊

本报讯(记者 汪燕妮 通讯员 陈莘)每年2月的最后一天是国际罕见病日。罕见病是指患病人数占总人口0.65‰-1‰的疾病。目前全球有7000多种罕见病,包括渐冻症、“玻璃人”(血友病)、“木偶人”(多发性硬化症)、松软儿(脊髓性肌萎缩症)等。为了让罕见病患者得到及时权威的诊治,在第16个国际罕见病日来临之际,复旦儿科厦门医院(厦门市儿童医院)举办“关注罕见病,让爱不罕见”多学科义诊活动,届时将有20位沪厦儿科专家跟患儿和家属面对面交流。

时间:2月25日9:00-11:00

地点:厦门市儿童医院门诊三楼

内容:

- 发放罕见病宣传资料,提供罕见病咨询诊断。
- 儿科疑难病症诊疗。
- 提供免费检查项目:骨龄测定;儿童年龄与发育进程评估;儿童营养与饮食行为评估。

2月25日起 4条公交线路调整

本报讯(记者 林珊 通讯员 江安娜)记者从公交集团获悉,2月25日起,结合海翔大道施工进度,为方便海翔大道沿线乘客出行,调整691路、898路、949路、957路集美段的线路走向;同时为方便湖里区金林湾B区乘客出行,单向调整949路的停靠站点。

调整后,691路、898路双向恢复通行海翔大道,949路、957路单向恢复通行海翔大道。

691路由方特旅游区始发,行至孙坂南路海翔大道路口,改经海翔大道、天马路、珩圣路至厦门北站,往返一致。恢复停靠老院子景区、理工学院西门、工商旅游学校;减停临时增停的老院子景区西。

898路由嵩屿公交场站始发,行至孙坂南路海翔大道路口,改经海翔大道、天马路、珩圣路至厦门北站,往返一致。恢复停靠工商旅游学校。

949路由厦门北站始发,经珩圣路、天马路、海翔大道、集美大道、锦亭北路、诚毅东路至“软件园三期龙亭”站接原线路往前埔公交场站,返程线路走向不变。往前埔方向恢复停靠工商旅游学校、理工学院西门、老院子景区;增停金林田中央;减停临时增停的老院子景区西。

957路厦门北站始发,经珩圣路、天马路、海翔大道、集美大道、锦亭北路、诚毅东路至“软件园三期龙亭”站接原线路往第一码头。返程线路走向不变。往第一码头方向恢复停靠工商旅游学校、老院子景区;减停临时增停的老院子景区西。



欣欣向荣 本报拍客 猫猫 摄

气象表情

雨水时节晴正好 冷空气午后抵厦

本报讯(记者 兰云丝 通讯员 伟山)今天是二十四节气中的“雨水”,东风解冻,散而为雨,意味着此时气温回升、冰雪融化、降水增多,故取名为雨水。不过厦门并未迎来降水,而是依旧艳阳高照,云淡风轻,气温上升较为明显。只可惜乍暖还寒,新一波冷空气将在今日午后来到我市,影响将持续到22日,大风和小幅降温也会随之而来。

昨天全市最低气温在9°C-11°C上下,午后阳光热烈,气温快速回升,午后最高气温普遍在23°C-27°C左右。昼夜温差比较大,大家要根据天气变化及时增减衣物,避免着凉。今天多云转晴,夜晨有轻雾,白天气温在14°C-23°C之间,依然是个适合赏花踏青、洗衣晒被的好天气。

新一轮冷空气在今天午后抵厦,云系逐渐增多,气温也降至20°C以下,下周的天气则随着冷空气的影响先降后升。市气象台于昨日17时发布了海上大风警报,受冷空气影响,今天午后我市及海上风力会明显加强,大家出行注意防范。明后两天气温也会应声而降,最低气温或将出现在22日清晨,在9°C上下,最高温也会降至16°C-18°C,保暖工作还不能放松。

养生 不要过早减少衣物 谨防寒湿上身

雨水是二十四节气的第二个节气。古人云,雨水有三候,一候水獭祭鱼,二候鸿雁来,三候草木萌动。指的是雨水节气来临时,水面冰块融化,水獭开始捕鱼了,大雁从南方飞回北方,草木也随着地中阳气的上腾开始抽出嫩芽,大地呈现一派欣欣向荣的景象。

雨水时节,阳气升发,肝气上升,人容易出现肝阳偏亢、肝火偏旺的情况,容易表现为口干舌燥、急躁易怒。中医认为,这是肾水不足、肝火上炎所导致的阴虚阳亢的表现。此时养生的原则在于补肾水,滋养肝气。

雨水节气来临,寒湿之邪最易困着脾脏,饮食生活应侧重于调养脾胃和祛风除湿。平日应注意内调

肝气,外清湿邪,以利养脾。同时,三餐要少食辛辣生冷,避免暴饮暴食。食物推荐山药、百合、胡萝卜、豆芽等健脾和胃的食物。可以多食新鲜果蔬及汤粥,例如枸杞粥、红枣粥、银耳粥等,调补脾胃亦可用白菊花、决明子、西洋参等。

雨水前后,天气忽冷忽热,气温变化大,虽然不像寒冬腊月那样冷冽,但风寒之邪依然没有散去,所以此时还应该注意“春捂”。身体偏热的人会觉得体热外泄,想减掉衣物,然而此时湿寒最易人体,导致伤骨关节致病。“燥寒冻肉,湿寒入骨。”雨水节气仍需注意保暖,穿衣可遵循“下厚上薄”的穿衣原则,不要过早减少衣物,谨防寒湿上身。

解惑 雨水节气下雨还是无雨好?

雨水节气往往意味着雨量增多,俗语有“雨水有雨百日阴”,意味着雨水节气下雨,预示连续阴雨,后期降水持续较多,并不利于农作物生长。同时也有俗语说“雨水当天晴,春雨降得早”,意思是雨水节气下了雨,当天就放晴了,气温回升,风调雨顺,丰收在望。

这两句俗语含义截然相反,那么雨水节气是下雨好还是无雨好

呢?其实,这两句农谚都没有错,都是根据当地农作物生长情况总结出来的经验。只是我国幅员辽阔,不同地方自然条件和气候条件千差万别,二十四节气在不同地方出现的情况也不同,雨水节气是有雨好,还是无雨好,并没有标准答案。但是无论东西南北,雨水节气的到来,都标志着春天到来,气温走向回升,降雨也处于已经、正在或是将要增多的趋势。

159亿元 我市2023年第二批政府债券成功发行

本报讯(记者 张诗)2月17日,厦门市2023年第二批地方政府债券通过财政部上海证券交易所政府债券发行系统成功发行,共计159亿元,全部为新增专项债。

记者了解到,本次发行的债券中,10年期专项债券16.6亿元,利率

2.99%;15年期专项债券127.9亿元,利率3.14%;20年期专项债券3.5亿元,利率3.22%;30年期专项债券11亿元,利率3.38%。

据市财政局介绍,新增专项债券主要用于我市的市政基础设施建设项目、保障性安居工程项目、新机场、

港口建设项目、教育卫生事业项目、老旧小区改造、旧城旧村改造项目,全部纳入政府性基金预算管理。债券发行后将立即投入使用,尽快形成实物工作量,推动重点领域重点项目和重大民生工程建设,为助推厦门市经济社会平稳向好提供有力支撑。