

省级美丽宜居村庄 培育对象名单发布

我市五个村庄入选

本报讯(记者王东城)14日,省农业农村厅和省住建厅联合发布了《关于公布省级美丽宜居村庄培育对象的通知》,我市有五个村庄入选。

这五个入选村庄分别是:海沧区海沧街道渐美村、集美区灌口镇双岭村、同安区汀溪镇古坑村、同安区莲花镇莲花村、翔安区新圩镇面前埔村。

按照通知要求,各地要强化跟踪指导,加大对入选对象的支持力度,持续改善乡村风貌和人居环境,完善公共基础设施,提升公共服务水平,培育



同安区汀溪镇古坑村。陈嘉新摄

文明乡风,打造一批具有福建特色的宜居宜业和美乡村。

按照国家农业农村部 and 住建部的统一部署,“十四五”期间,全国将争取创建示范美丽宜居村庄1500个左右,打造不同类型、不同特点的美丽宜居和美乡村示范样板,推动乡村振兴。一直以来,我市高标准推进乡村振兴工作,并不断取得新实效。去年我市深入推进“五个美丽”建设,建成美丽乡村庭院720户、美丽乡村微景观276个、美丽乡村小公园(小广场)35个、美丽田园28个、美丽休闲乡村12个。

春意渐浓,厦门多地油菜花盛开,烂漫的花海一派诗画风光,吸引众多游客前去踏春游玩,赏花拍照。
你知道在哪里能赏油菜花?记者带你去打卡。
记者 龚小莞 陈满意



陈满意摄

寻芳 油菜花海荡金波 好一幅春日油画

园博苑、灌口镇、同安莲花镇
都有赏花点,记者带你去打卡

园博苑海洋岛:5000平方米油菜花海流金溢彩

厦门园博苑海洋岛上5000平方米的油菜花海正值盛花期,沿着木制廊道穿梭于花海中,黄灿灿、明艳艳的油菜花在阳光下闪耀着夺目的光泽,流金溢彩,绵延不绝。油菜花四片精致的花瓣整齐地围绕着花蕊,花片质如宣纸,嫩黄微薄,彩蝶与蜜蜂飞舞花丛间。清风微拂,金波涌动,油菜

花黄与天空蓝的交织,组成独一无二的春天配色,无论从哪个角度望去,都像一幅清新美丽的春日油画,随手一拍皆是“大片”,静美且治愈。

花海尽头有供游人休憩的木制古朴亭台,在亭中放眼望去,所有盛开的油菜花,都在等待着与你不期而遇。

灌口镇坑山社:质朴的田园景观宛如童话世界

集美灌口镇东辉村坑山社50亩油菜花盛开,宁静质朴的乡村田园,金色海洋宛如童话世界。除了金灿灿的花海,还有绿油油的菜地,与红屋顶的民居、远处的青山共同构筑起一道亮丽的风景线。

“这片田地原本是撂荒地,很久没有人耕种了,杂草丛生,灌木一人多高。”东辉村驻村第一书记王艺景说,“7名村两委牵头成立了合作社,

几十名村民入股,将撂荒地种上了水稻,变成了良田。水稻收割后又种上了油菜。”

王艺景说,这些油菜种植比较晚,春节期间几场雨过后,油菜生长速度很快。“我们感觉油菜花长势还不够好,所以不敢宣传,没想到还是吸引了不少市民来这里打卡,甚至还有人把桌椅带到这里来泡茶聊天。”王艺景说。

同安区莲花镇:油菜花为乡村振兴注入了活力

在同安莲花镇蔗内村,举目四顾,油菜花环绕着田埂,错落有致、层次分明,明媚的花儿随风摇曳,掀起金色波浪,在花海中尽享春日的美好,让人沉醉不知归路。

同安莲花镇莲花村寨内也有赏心悦目的油菜花海,层层叠叠的油菜花竞相怒放,在眼前延展,铺开一片金黄的天地,蜜蜂在花丛中往来采蜜。花开满眼春,也为乡村振兴注入了活力。

尝鲜

时令芽菜渐登场 好一篮养生鲜货

香椿芽、花生芽、豌豆苗等
上市,价格不低有些还要预订

时令芽菜价不低 商超推“小份装”

物以稀为贵。记者走访金尚、江头等多个农贸市场及部分商超发现,香椿芽、枸杞叶、韭黄等上架数量少,价格也不低。

在金尚农贸市场,有摊位在售豌豆苗、韭黄、枸杞叶等多款芽菜,每500克的价格从8元到15元不等。

走访期间,芽菜中的“扛把子”——香椿芽也少量上架。在沃尔玛、Ole'等线下商超,分装好的香椿芽整齐码放,规格均为50克或者100克的小份装。26.8元/100克的香椿芽、6.98元/200克的枸杞叶……在线上生鲜平台朴朴,各式春芽菜也被分成小规格出售,吸引不少市民入手。

专门经销香椿芽的高先生介绍,香椿芽主产地有云南、重庆、四川等,从前一年的12月中旬开始就有云南的香椿芽少量供应,不过售价高。“建议再等等,大致再过半个月左右,重庆、四川等地的香椿芽就可以供应市场了,那个时候香椿芽的口感会更好,价格也会下降。”

特色芽菜线下不多见 需向摊主预订

为何芽菜适合春天吃?国家一级营养师苏思宇老师表示,春天的“芽菜”不仅口感鲜嫩,还有助于春季养生。春季肝经当值,肝主升发、喜调达。芽菜是最好的升发之物。

家住台湾街附近的李女士每年春天定会入手各色鲜嫩的芽菜,“找了好久,都没买到花生芽,看来只能网购了。”面对市民的咨询,江头市场有摊主表示,类似花生芽、花椒芽等特色芽菜比较小众,菜市场不多见,不过可以留下联系方式,有货了会通知。

德善堂中医师邱晓东介绍,花生芽是花生生芽后产生的一种食疗兼备的食品,也叫长寿芽,从营养学上讲,价值非常高。

老话说,“春吃芽,夏吃瓜,秋吃果,冬吃根”,春天是吃芽菜的好时节,比如香椿树长出香气浓郁的新芽就是一年中独有的鲜货。而此时的花生芽、绿豆芽、黄豆芽等也是顺应时令的养生美味。枸杞叶、韭黄、香椿芽、豌豆苗、萝卜苗……近日,记者走访市场发现,鲜嫩的时令芽菜已现踪影。

文/图 记者 吴佳

香椿芽



枸杞叶

