

约稿

本版刊登老年朋友的诗词、书画、摄影、手工、盆栽等作品，欢迎赐稿！稿件要求图文并茂，用简短的文字介绍作品的创作经过，或者作品点评。

稿件请投至邮箱：
playdm@163.com

鹭岛银领



中共厦门市委老干部局 厦门晚报社 联办

绘画



春晓 陈佳鹏画

剪纸



春风杨柳燕归来 白素菊作

摄影



俏枝头 张成林摄

诗词

感怀三首

陈宗照

老有所养

莫求奢侈买山钱，淡淡平平法自然。
晚景心安凭社保，无忧尽可享天年。

退伍军人

军旗猎猎马萧萧，除去戎装志未凋。
若是国家需要我，重新披挂战魔妖。

赞纪检监察干部

守道乐清贫，公廉禀性真。
丹心犹重义，利剑不蒙尘。
循法能降虎，诤言堪救人。
平生无怨悔，报国更安民。

书法



万家烟火总关情 赵少辉书

写作

从理想到回想

卢海娟

每个人都有自己的理想。小学生张口就说，我长大了要当文学家、要当科学家、要当物理学家……初生牛犊，生命充满了张力，天下都是他们的。

年龄大了，对那些带上“家”的字眼生了畏惧与敬畏，都不敢回想小时候双手叉腰说自己要当科学家的样子。等到退休，被新人挤出职场，霓虹闪烁的舞台彻底让给人家，叱咤风云的梦成了烟云。

小时候英姿飒爽面向未来，人老了就喜欢“回头看”。

从理想到回想，几十年的漫漫旅程，终究还是看到了落日。精神是支柱，当老到骨质

疏松时，只有精神可以支撑衰朽的肉体。我一直倡导中年以后要选一项个人喜爱的活动，最好是一个人就可以进行的，比如写格律诗，写点小文章，练练毛笔字，或者画国画。用这些方式记录人生、抒发情感，就是一种最好的“回看”。

即使只是个人爱好，我们也需要被认可，被表扬。倘若小爱好能出一点小成果，那么等到老年，我们就会源源不断地收到小惊喜，老年生活才会更加充实。

所以，我常常像学生写作文一样，每天写自己的小稿子，“回看”自己的人生路，为见诸报端的文字心生欢喜。爱上文字，生命不息，便不“退休”。

篆刻



白云无尽时 马广生刻

益智版答案

猜谜

1. 打烊

会意法扣合。猜猜，猜灯谜也常用“打灯谜”，所以扣“打”。未来，以地支配对生肖扣“羊”。南方，以五行对应扣“火”。“火、羊”合为“烊”。

2. 面子大

会意法扣合。面句出自《庄子》文句。以“脸上都可以跑马了”来扣合。

3. 四面山景区

会意法扣合。面句出自苏轼《题西林壁》诗句。此谜需承上句“横看成岭侧成峰”，从而以远近高低，扣合“四面山景”。各不同，以有所区别扣“区”。

4. 周也

会意法扣合。按朝代排序“夏商周秦”，商后秦前就是“周也”。

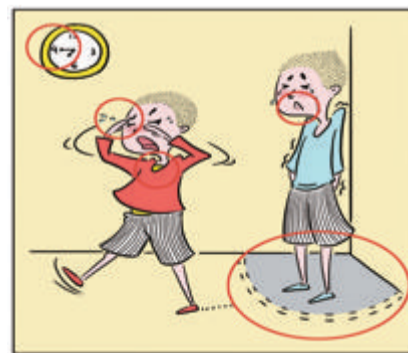
5. 因赛集团

会意法扣合。面句出自歌曲《黑头发飘起来》的歌词。以“因为参加比赛，我们汇集团聚在一起”扣合。

数独游戏(如图)

3	4	7	2	5	1	6	9	8
6	8	5	4	3	9	2	7	1
1	2	9	7	8	6	4	3	5
8	3	6	9	7	5	1	2	4
9	7	1	8	2	4	3	5	6
4	5	2	6	1	3	9	8	7
7	1	3	5	6	2	8	4	9
2	9	8	1	4	7	5	6	3
5	6	4	3	9	8	7	1	2

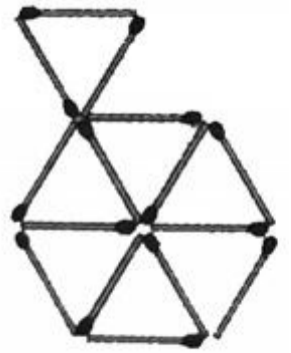
找不同(如图)



大侦探

公安人员发现帐篷支在一棵大树下，就断定此地不是案发第一现场。因为被害人是经验丰富的老地质队员，他不可能在野外将帐篷支在大树下。如果天气骤变，会有遭雷击的危险。

玩火柴(如图)



灵光一现

小孩看到的是打到上空的沙滩排球。

看图猜成语 待字闺中

找字 雄鸡一唱天下白