

每天陪同老人就医 球友变亲友

福建省五星级志愿者黄春生热心公益,称“被需要是一种幸福”

上周,年逾八旬的翁老伯生病,需要每天到医院点滴。球友黄春生每天接送,陪同就医,而这样的帮助已经不是第一次了。近年来,翁老伯几次住院,黄春生都帮忙送饭。春节前,黄春生还到翁老伯家中住了一个月,照顾老人的生活起居。翁老伯感动地说:“球友变亲友。”

黄春生是福建省五星级志愿者,热心公益事业,常常活跃在志愿服务的第一线。

文/图 记者 戴懿

培育和践行
社会主义核心价值观



黄春生给学生们讲解金榜历史文化,开展爱国主义教育。

1 到老人家中陪住一个月 每天洗衣做饭细致照顾

64岁的黄春生家住梧村街道,2018年先后加入厦门乒乓球协会志愿服务队、美丽心灵志愿服务队、思明区文物保护志愿总队,从此踏上了志愿服务之路。

黄春生和翁老伯是在球馆认识的。有一次,翁老伯摔骨折了,他的女儿当时正在外地出差。黄春生知道后,立刻赶到医院,为他买饭、请护工,一直陪到晚上近12点才回家。翁老伯住院的一个星期里,黄春生每天烹制营养餐送到医院。老人出院后,黄春生还常常炖些补品送过去。

翁老伯大部分时间独居,还在上班

的女儿每周末来照顾他。周一到周五,黄春生常常上门看望,每周炖一次汤送上门。翁老伯基础病较多,一直没有接种新冠疫苗,黄春生担心他感染新冠病毒,便主动提出让老伯的女儿不用过来照顾,他留下来陪老伯同住。去年12月底到春节的一个月里,黄春生帮翁老伯洗衣做饭、打扫房间,像子女一样照顾老人的生活起居。翁老伯牙不好,得吃糊状食物,这些黄春生都细心周到地准备好。

除夕夜,黄春生的女儿和妻子买来菜,他们烹饪了一桌子菜,一家人陪老伯过年。直到正月初五,翁老伯女儿“阳康”后赶来照顾,黄春生才放心回家。

2 积极开展志愿服务 逢节假日也不休息

本是乒乓球高手的黄春生,“割舍”自己的爱好,把空闲时间都献给了志愿服务。作为美丽心灵志愿服务队金榜书院分队的队长,他每天都“泡”在思明区新时代文明实践中心·金榜书院,做好文明宣导、落实活动保障等,周末也不休息。刚刚过去的周末,他在书院接待了八个班级的学生。他带着学生开展文明宣导、洁净家园活动,给他们讲解金榜历史文化,开展爱国主义教育。

黄春生还是思明区文物保护志愿者。昨日上午,他又赶到他认领的未定级不可移动文物叶清池故居开展巡查。每逢节假日,黄春生都把志愿服务作为过节的方式。今年春节假期,他参加了14场志愿服务活动。连续3年的除夕下午,他都到演武观景平台帮忙规整摆放共享单车。去年,他所在的美丽心灵志愿服务队还认领了文灶路口的文明交通督导。半年时间里,每周至少4个早高峰,他都在路口开展文明交通宣导。

在他的影响下,妻子、女儿也成了志愿者,一个人带动一家人,影响一批人。当问起为何在志愿服务的道路上付出这么多,他说:“我总觉得被需要是一种幸福。”

孕期发现乳腺癌 顺利诞下龙凤胎

市妇幼保健院多学科会诊团队精心治疗,守护母婴健康

林女士妊娠期确诊乳腺癌,在以市妇幼保健院乳腺外科为主的MDT(多学科会诊)团队的帮助下,本月初她顺利分娩了一对龙凤胎。上周五,乳腺癌切除术顺利完成,重获新生的林女士很快回到家中与宝宝团聚。

妊娠期乳腺癌需要进行个体化治疗,既要考虑到母亲的生命健康,也要兼顾胎儿健康。据了解,市妇幼保健院乳腺外科诊疗水平与国际接轨,尤其在妊娠期乳腺癌治疗方面,拥有丰富经验。依托医院整体诊疗平台,针对妊娠期、哺乳期乳腺癌,医院打造了以外科治疗为中心的优势MDT团队,对孕妇进行全程治疗管理,保障母婴健康。据了解,近半年间该院已诊治4例妊娠期乳腺癌孕妇。

记者 匡惟 通讯员 林媛 陈锋



市妇幼保健院团队为患者施行手术。

多学科协作保驾护航 龙凤胎婴儿顺利出生

林女士是通过辅助生殖技术受孕的,然而在迎来喜讯的4个多月后,她被确诊了乳腺癌。“孩子来之不易,不能放弃。”林女士的想法很坚定。

既要全力保障孕妇健康,同时又要确保胎儿健康,市妇幼保健院乳腺外科两

次牵头召开MDT多学科会诊,讨论制定治疗方案。医护人员还贴心地联系了一位与林女士有着相同经历的病友,就在几个月前,这名产妇带着健康的孩子出院了。在与病友的交流中,林女士对治疗有了信心。在3个月的时间里,她一边妊娠一边接受化疗,直到胎儿达到可分娩条件,医院为她顺利实施了剖宫产手术。

随着清脆的啼哭声,这对34周大的龙凤胎顺利出生,老大重2.5公斤,老二重2.23公斤。“孩子不仅顺利出生,而且评分良好。”

婴儿出院一周后,也就是上周五,乳腺外科主任郭巨江博士团队为林女士做了乳腺癌保乳术。“劫后重生。”刚刚出院的林女士用这四个字形容着这次经历,“感谢市妇幼保健院的医护人员,感谢他们竭尽所能,守护我们母婴平安。”

妊娠期乳腺癌容易漏诊 该院诊疗水平与国际接轨

妊娠期乳腺癌是指在怀孕期间或分娩后一年内发生的乳腺癌。由于妊娠期人体激素改变,肿块会迅速增大、增多,随时可能危及孕产妇健康。不过,因为妊娠期间乳房发生增大、腺体增生等生理变化,有时会导致乳腺癌被误诊、漏诊。

作为我市重要的围产期保健工作单位,市妇幼保健院将乳腺癌筛查纳入高龄产妇、二胎孕妇等人群的随访内容中,产科医生及时将疑似患者转至乳腺外科就诊。同时,市妇幼保健院乳腺外科是全市“两癌”筛查乳腺癌筛查质控中心、乳腺癌筛查主要承担单位,在乳腺癌精准诊断方面成绩显著。此外,临床医生长期临床实践,对病灶识辨更敏感,可结合病人情况精准诊断。

健康提醒

不必对射线过度担忧

郭巨江提醒,备孕前可通过X光对乳腺进行检查,此时X射线不会对未来胚胎发育造成不良影响。在妊娠两个月后,胎儿各器官系统分化成形,在适当防护下射线对胎儿发育几乎没有影响。“该检查还是要检查,患者不必对射线过度担忧。”郭巨江表示,“有些患者担心妊娠期的化疗影响胎儿健康,但从长期临床随访情况来看,这些胎儿的存活率、健康程度与普通胎儿没有明显差异。”



林女士顺利产下健康婴儿。