

实现看病康复一体化优质服务

仙岳医院关爱自闭症儿童,惠及八闽及周边省市



今年4月2日是第16个“世界自闭症关注日”,多年来,厦门市仙岳医院儿童青少年心理科围绕如何实现自闭症早期筛查、诊断和干预的三级网络建设开展了大量工作。以病房为依托,设有儿童青少年心理科门诊、心理治疗门诊、儿童青少年神经心理发育评估室和儿童青少年康复训练室,形成了集评估、诊断及康复训练于一体的人才队伍,实现了看病、康复一体化的优质服务,惠及八闽及周边省市。

记者 龚小莞 通讯员 陈鹭



■仙岳医院儿童青少年心理科病区主任吴为阁与自闭症患儿互动,同时进行功能检查。

表现

3岁之内干预最好 最迟不要超过6岁

西西(化名)3岁时,父母发现他有自闭症的症表现,及时带他到仙岳医院就诊,在确诊后积极配合治疗,并坚持康复训练。如今15岁的西西已经能够完全融入正常的家庭生活和简单的社会生活中,用语言与他人沟通联系基本没有问题,逻辑性、条理性都很清楚,也能够做一些简单的工作。

同样15岁的自闭症患者明明(化名),情况就不容乐观了,他经常发脾气、丢东西、踹门等,也无法用语言表达自己的需求,思维

年龄只有两三岁。虽然明明小时候父母就发现他行为不正常,却不愿带他到医院就诊。6岁那年父母因为感情不和离婚,之后父亲独自照顾孩子。直到进入青春期的明明出现了冲动行为,父亲才不得不将他送到了仙岳医院。

仙岳医院儿童青少年心理科病区主任吴为阁介绍说,自闭症在3岁之内是干预黄金期,最迟不要超过6岁,因为这个年龄段的孩子迎来语言爆发期,可塑性非常强,如果干预及时,一些孩子经过

专业的治疗和康复训练后,可以达到日常普通的自我照料,且这一群体在患者中所占的比例越来越高。除了寻求专业医院和康复机构的帮助外,患者的父母也应承担起责任,积极配合。像西西的父母对孩子的病情很重视,两人分工明确,保证了陪伴孩子的时间。而明明的父母没有及时让孩子接受治疗,还互相指责。自闭症不是单纯的医学问题,而是社会家庭问题,孩子的康复更多还是要靠家庭。

症状

孩子有这些表现 应尽早到医院诊治

吴为阁说,自闭症患者在1岁以内,表现和同龄人相比没有特异性,需要在和孩子沟通互动时用心观察。

例如,他们在玩躲猫猫时不会有反应,视线也不会配合大人手指指向位置的变化发生改变;八九个月到1岁多时,基本没有语

言,对别人说的话没有反应,也没有眼神对视。性格孤僻,喜欢自娱自乐,如喜欢转圈、玩瓶盖,重复刻板行为,特别沉迷某个物品,和正常的偏好不同;到了两三岁,症状相对比较典型,如不说话,偶尔说的也是鹦鹉学舌式的模仿。很难跟照顾者形成依恋关系,不

会像正常孩子那样舍不得大人去上班,回来后也不会开心迎接。到游乐场、超市等地也喜欢独自玩耍,沉迷于个人世界。

吴为阁提醒说,如果孩子有上述表现,应尽早带他们到医院,让医生作出判断,一般3岁就可以确诊了。

优势

诊疗技术国内先进 还培养家长育儿模式

据介绍,仙岳医院儿童青少年心理科开展了国内先进、省内领先的诊疗技术。如基于数字化的视听整合连续性训练(海豚屋训练)是一种新兴的计算机仿生技术,用于自闭症等神经发育障碍疾病的康复;社交技能教育和促进项目(PEERS),旨在提升和促进社交能力不足的儿童和青少年社交技能的教育和训练方法;被公认为自闭症诊断“金标准”的ADOS与ADI-R两种量表在大陆还未被广泛使用,儿童青少年心理科专门派遣两名骨干人员师从台湾著名儿童心理专家吴佑佑

教授,系统学习ADOS与ADI-R,并服务于临床诊疗工作;开展重要的非药物治疗手段rTMS(重复经颅磁刺激)用于自闭症的治疗等。同时,不断进行新的探索,如发现自闭症孩子存在很多饮食问题,导致消化功能差,影响了神经内分泌,为此与相关机构合作开展肠道菌群治疗工作。

仙岳医院还致力于培养家长的管教方式和育儿模式,目前做得比较多的是两方面的工作。一方面是科普性质的宣传,包括举办公益讲座,在仙岳医院微信公众号发布科普文章,进社区开展

宣传活动等;另一方面是开设针对患者父母的训练营,让家长体验如何在沟通过程中激发孩子的主动性,教会他们遇到挫折该如何应对等,让康复训练从专业机构延伸到家庭。

此外还与厦门多家普通学校以及特殊教育和专业康复训练机构开展特殊教学、康复医学训练、教学及科研合作,指导学校和社会机构心理咨询教师队伍,重点强化心理教师的培训和督导。有效推动建立了“家庭-学校-社会-医院”的转介和互信机制,为未成年心理健康成长保驾护航。

多部门共推“行刑合作” 打造法治营商环境

本报讯(记者 高金环 通讯员 蔡良军 曾真)集美区市场监督管理部门近日与检察院、公安、税务四部门共同签署《打造法治营商环境、推动经济高质量发展行刑衔接合作备忘录》。

《备忘录》的签署旨在进一步深化部门之间的协作配合,通过建立“联席会议、联合办案、咨询会商、信息共享、企业合规协助、专项打击、联合宣传和学习”七项机制,推动源头合作,溯源治理,防范和打击涉企涉税违法犯罪,净化辖区营商环境,形成风险联防、问题联治、成果联创的工作格局。

会签仪式后举行了第一次联席会议。会上,各单位围绕现阶段涉企涉税热点问题、涉企问题全链条治理、线索查办关口前移、行刑案件证据标准、优化信息共享方式等方面进行了深入沟通,推动合作机制进一步细化和落地执行。

共建“执拘直通”新机制 推动解决执行痛点

本报讯(记者 彭菲 通讯员 思法)被拘留的被执行人尽管得到了惩戒,但生效的法律文书如何真正被履行?为推进涉执矛盾的实质化解,思明区法院主动扩大执行工作的“朋友圈”。3月29日,该院与市第一拘留所联合举行“共建执拘直通暨矛盾联动化解机制”签约暨“涉执纠纷联合调解点”揭牌仪式,在全省政法系统率先建立涉执矛盾化解新机制。

依据机制,双方在法院设立执拘联动工作点,把拘留交接准备工作时点提前,提高移拘效率;在拘留所内设置涉执纠纷联合调解点,由法院执行法官、拘留所管教民警依照各自职能劝导教育移送执行拘留的被执行人、案外人及相关当事人敦促其履行义务。若最终达成合法有效的执行和解协议,拘留所可视情况向法院建议提前解除拘留。双方还依托信息化手段,逐步实现在线提审、调解等功能,推动法律文书线上传递等工作机制。

思明区法院执行局副局长简振环表示,通过双方的联动协作,有利于案件尽快执行到位,兑现当事人的胜诉权益。“执拘直通”新机制于今年1月开启试运行,至今已有12件案件达成了执行和解,4件执行完毕,涉案金额3500万元。

专业运动员运动康复基地 在市康复医院揭牌

本报讯(记者 戴懿)29日上午,“厦门马拉松爱心驿站”“厦门市专业运动员运动康复基地”“施罗斯脊柱侧弯康复技术福建培训基地”在厦门市康复医院正式揭牌。

厦门市专业运动员运动康复基地由市体育运动学校与市康复医院共建,乃全市首个专业运动员运动康复基地,将从训练前、中、后为专业运动员们提供全方位康复医疗保障。基地和马拉松爱心驿站的成立将提供赛事医疗保障、运动员健康保障、青少年健康预防及治疗等多方位服务。

作为全省首个“施罗斯脊柱侧弯康复技术培训基地”,3月23日-27日,厦门市康复医院承办了全省首个德国Schroth SBP脊柱侧弯康复矫正技术国际认证培训班。脊柱侧弯是脊柱偏离正常中线产生的畸形,儿童青少年最常见的原因是原因不明的特发性脊柱侧弯。儿童青少年在发育期时,生活中的坐姿不良、书包没背好都很有可能导致脊柱侧弯的发生。