



欢迎扫码关注
厦门银龄

智慧助老进社区 手机培训一对一

这场“家门口”的志愿服务，让老人们直呼“太贴心了”

本报讯(文/图记者 吴笛 通讯员 游少斌)屋内,可以免费理发、参加手机培训;屋外,可以量血压、测血糖,还有律师、心理咨询师面对面聊心里话。3月27日上午,“学雷锋 助老情”志愿服务活动在溪岸社区新时代文明实践站举行,虽然天降细雨,但是还是无法阻挡社区近百名老人的参与热



■现场为老人提供健康咨询服务。

情。活动由市老年活动中心、市老年基金会、开元街道办联合举办。

为了做好此次志愿服务,市老年活动中心专门派出了志愿服务队,为社区老人开展智能手机使用培训,并提供一对一现场辅导。他们还在现场发放该中心制作的专用培训教材,让老人回家后可以边看教材边复习。现场接受培训的老人纷纷表示,志愿者们太贴心了。不仅如此,市老年活动中心还积极拓展“外援”支持,与该中心共建部队的战士们也来到现场,为社区老人提供免费理发服务。

厦门大学附属第一医院心血管科和糖尿病科的主任医师也来到现场,为老人们提供义诊及血糖、血压测量服务,让老年人更好地了解自己的健康情况。市律师行业党建联合体、闽师心理教育研究院也安排了专



■战士们为老人们免费理发。

业律师、心理咨询师为老人提供法律、心理咨询服务,受到了老人们的欢迎。

近年来,市老年活动中心致力“去墙透绿”,将丰富多彩的活动办到老人身边。此次活动不

仅丰富了基层新时代文明实践活,还助力我市老年友好型社区建设。市老年活动中心相关负责人表示,未来将继续举办更多老年人喜闻乐见的活动,让他们有更多获得感和幸福感。

警惕六类陷阱 守护“养老钱包”

有“特殊渠道”拿退休金、房产还能理财、小投资高返利、买藏品保收益……这些看似“诱人”的广告背后,隐藏着诈骗钱财的诸多陷阱。近年来,不法分子利用部分老年人金融消费需求较大的特点进行诈骗,严重损害老年消费者的合法权益。

中国银行保险监督管理委员会北京监管局近日发布风险提示,老年消费者应警惕六类典型陷阱,认清诈骗真面目,保护个人财产权益。

据经济参考报

提醒

不信“偏门”、不贪“小利”、不迷信“偏方”、不轻信“专家”,要了解金融产品的特征、办理流程以及金融常识,警惕各类标榜“低风险、高回报”的投资理财项目,增强自身风险识别能力。要多与家人商量,对投资活动的真伪、合法性进行判断,以防被不法分子蒙骗。

陷阱一

代办保险、代理退保

不法分子通过不法手段获得保单信息后联系老年人,谎称有“特殊渠道”,可一次性补缴享受养老退休金,或承诺更高收益、诱骗老年人退保,老年人一旦支付大额款项,不法分子便音讯全无、人走楼空。

陷阱三

以房养老

不法分子打着“以房养老”的旗号,诱使老年人抵押房产以获得资金,再用所获资金购买所谓“理财产品”并承诺会有高额利息,往往是以新还旧的“庞氏骗局”。

陷阱五

买藏品保收益

不法分子常用“限量发行”“高额回报”“绝世珍藏”等宣传语,吸引老年人投资“收藏品”,声称“藏品回购、短时间内升值、帮助出售、收益翻番”,并索要“展览费”“评估费”“公证费”等。

陷阱二

高额信用贷

贷款“黑中介”声称可办理高额透支信用卡或个人信用贷款,一旦老年人与其联系,即以“手续费”“中介费”“保证金”等虚假理由要求连续转款。有的还以需要老年人证明自己还有还款能力为由,要求先往骗子账户内存钱。

陷阱四

小投资高返利

不法分子打着“国家扶持”“政策补贴”等旗号,以“低风险、高回报”为噱头诱骗老年人投资,往往老年人追加投资后,不法分子便消失不见。

陷阱六

免费用药

不法分子冒充医学专家,老年人可“免费用药”,博取老年人信任。受骗的老年人往往抱着“试试看”的心态,一步步陷入犯罪分子精心设计的骗局中,最终蒙受损失。



中共厦门市委老干部局 厦门晚报社 联合

汇聚桑榆力量 助力文明创建

本报讯(记者 吴笛)文明创建,离退休干部党员也是重要力量!近日,同安区委老干部局号召全区离退休干部党员行动起来,结合自身专业特长,发挥余热,助力我市创建全国文明城市。

清理垃圾、文明劝导……同安区凤山社区老干部“四就近”服务站组织老党员志愿者开展洁净家园志愿活动,为居民营造整洁文明的生活环境。美人山社区老干部联合社区居委会组织志愿服务队,前往洪塘头小学开展“美丽校园守护行”活动,清理通往学校路段的白色垃圾。

老干部们还通过文艺演出的方式助力文明创建。近日,同安区老年大学文化宣传志愿服务队来到滨海社区和湖垵社区,为居民献上精彩的文艺演出。志愿者们不仅带来了歌舞节目《山路弯弯幸福长》《共圆中国梦》等,还演出了具有闽南特色的答嘴鼓《学习二十大 启航新征程》。此外,文明创建问答环节也吸引台下观众积极互动。