

四月至枇杷行

口感清甜汁水足
价格比往年略贵

·厦门美味故事·



■枇杷大量上市。

细雨茸茸湿楝花，
南风树树熟枇杷。
进入四月，枇杷迎
来成熟季。近日，本地
枇杷在我市商超、农贸
市场、水果店大量上
市，价格虽比往年同
期贵些，但未能阻挡
市民购买尝鲜的热情。

文/图 记者 许纳芳

挑选技巧

“丑枇杷”更好吃

“挑表面有纹路的，吃起来更甜。”多位水果商贩和爱吃枇杷的市民向记者支招。市民张阿姨就有实际体验：“前几天，我买了一些个头大、果皮光滑的枇杷，不仅价格贵，还很酸。比之前买的‘丑枇杷’好吃，‘丑枇杷’别看长得丑，真的好吃。”

小菜谱

如何制作枇杷膏

果实清洗干净，去掉皮和籽→将果肉放置在碗里，按照“一斤枇杷半斤糖”的比例加入适量黄冰糖混合搅拌，腌制30分钟→将腌制好的果肉倒入锅中煮，可按需求加入适量川贝粉→用勺子不停搅拌，不用另外加水→果实熬成酱且呈咖啡色后，用器皿盛起来保存。



▲水果商贩销售带叶枇杷，彰显新鲜。

1 今年本地枇杷果型漂亮口感清甜

“现在正是吃枇杷的季节，可以挑一些试试，绝对好吃。”许多水果商贩都将黄澄澄的枇杷摆放在在门店、摊位的显眼位置，并积极向消费者推荐。

“今年本地枇杷果型很漂亮，口感也清甜，主要是遇上下雨天，裂果稍微多一点，有点遗憾。”在厦门中埔水果批发市场从事果品销售的揭先生说，现在市场上的枇杷主要来自云南、四川以及省内的漳州云霄、莆田等地。3月初，本地枇杷的批发价一度卖到80元/千克。随着枇杷上市量增多，价格一路走低。现在批发价普遍在每千克10元到20元之间，比往年同期贵一些。

在西林社的一家水果摊上，散称的带叶枇杷售价13元/500克，用保鲜膜、泡沫网分装的盒装枇杷，售

价15元/500克。摊主徐先生介绍，散称枇杷产自漳州云霄，盒装的枇杷产自四川。“最近我们这边经常下雨，枇杷吸收了水分，路上运输颠簸容易有裂口，卖相差点。”他说，即使是这样，本地枇杷仍受到部分消费者的青睐。

“产自高山上的早钟枇杷再过一个星期就要下市了，想尝鲜的要抓紧。”在厦经商的陈女士介绍。每到枇杷季，她都会开车到莆田收购枇杷。

据她说，因为霜冻，今年不少地方枇杷减产，产地收购价比往年高了20%左右，零售价因此水涨船高。好在今年枇杷品质不错，汁水很足，也不酸，客户们都能接受。

据了解，早钟枇杷下市后，解放钟枇杷、长红枇杷将接力上市，并可以持续供应到5月底。

2 糖尿病患者和脾胃虚弱者不能多吃

“枇杷不仅好吃，营养价值也很高，它含有纤维素、果胶、胡萝卜素、苹果酸、柠檬酸、钾、磷、铁、钙及维生素A、B、C等。”三级公共营养师谢丰生介绍，枇杷的维生素A含量十分丰富，每100克枇杷（大约6颗）所含的维生素A约占成人每日摄取量

的30%。适量食用有助改善眼睛干涩、疲劳，且能改善皮肤干燥问题。

谢丰生表示，枇杷对于减肥人群来说十分友好，6颗枇杷的热量约38卡。此外，枇杷还有润肺、止咳、祛痰等功效。不过，糖尿病患者和脾胃虚弱者不能多吃枇杷。

一级健康管理师陈雪芳介绍，枇杷是一种药食同源的水果，食用方式很多。除了直接去皮生食，还能用来做甜品、炖汤、熬露、制膏、做果干等。比如枇杷果肉加入银耳、百合、枸杞一起炖煮，就是很好的润燥滋补汤。

需要注意的是，普通的枇杷果核不能直接食用。因为枇杷核中含有氰苷类物质，如果被嚼碎大量食用，可能造成中毒。

电动自行车违法改装 举报有奖最高5000元

本报讯(记者 高金环 通讯员 廖志鹏 陈雪松)昨日,市市场监管局、市公安局联合发布《关于开展打击超标拼改篡电动自行车生产经营使用违法行为专项行动的通告》。自通告发布之日起,相关部门将在全市范围内,针对“生产、销售超标电动自行车;非法拼装、改装、篡改电动自行车;在生产经营活动中使用超标、拼改篡电动自行车;驾驶超标、拼改篡电动自行车违法上路”等违法行为,开展专项行动。

市民可通过12315投诉举报热线,对生产、销售超标电动自行车,非法拼装、改装、篡改电动自行车等违法经营行为进行举报。经查证属实并作出处理决定后,每条线索奖励1000元。属于重大线索的,每条奖励5000元。

相关负责人表示,此次专项行动旨在进一步规范电动自行车管理,消除安全隐患,保障人民群众生命财产安全,维护道路交通秩序。

第六空间厦门商场 启动超级周年庆活动

本报讯(记者 黄琪)昨日下午,2023年第六空间厦门商场经营规划战略发布会暨超级周年庆启动会,在华尔道夫酒店隆重举行。

第六空间厦门商场是第六空间家居集团在福建的首个全资子公司,总体量10万平方米,坐落于岛内核心通道——厦门大桥桥头(岛内方向)。商场围绕国际进口品牌集群、国内外大牌旗舰展厅、大宅选品中心和国际设计中心,打造产品力、服务力、体验力三位一体的高端家居生活方式新地标。当代劳芬、西曼帝克、科勒、MIELE等国内外大牌旗舰展厅已陆续开业。

发布会上,第六空间分别与厦门尚居汇、厦门海西设计联、厦门科拓泊视传媒等签署战略合作协议,未来将通过强强联合,以设计师圈层、消费群体圈层等多渠道,进一步打响第六空间的知名度。

据悉,第六空间迎来一周年活动——超级周年庆,将有6台奔驰汽车、100台冰箱放肆抽;500万元现金下单满额直返;华为手机Mate50pro、华为Pad、斗牛犬音响满额即赠等力度空前的活动,让利给消费者。

海沧正顺广场 招商工作全面启动

本报讯(宋婕 毓斌)近日,海沧正顺广场招商中心揭牌仪式暨项目商管签约仪式举办。这标志着正顺广场招商工作全面启动。

新垵村是福建省乡村振兴试点村,也是厦门市乡村振兴试点示范村。正顺广场是新垵村最大的集体经济项目,也是海沧区发展集体经济重点项目,建设用地面积约1.8万平方米,总建筑面积7万多平方米,包含酒店、写字楼、商业街、公寓楼、停车场等,总投资额超过3亿元。

正顺广场将引入特色餐饮、休闲娱乐、潮玩体验、生活配套、夜经济等多元业态,以闽南风建筑为依托,国潮文化为内核,唐风宋韵的空间场景包装,运用开放式的商业布局,营造沉浸式体验商业的新市场,服务周边居民、办公人群以及海沧区喜好新潮体验的顾客群体。

保障食品安全 紧盯网红餐饮店

集美区市场监管局随机抽查95批次,检测结果全部合格

本报讯(记者 高金环 通讯员 曾真 王青怡)昨日,集美区市场监管局发布数据显示,委托第三方检测机构随机抽取“网红餐饮店”餐饮食品及粮食加工品95批次,检测结果全部合格。今年以来,该区网络订餐监督检查合格率100%。

网络订餐食品安全问题备受老百姓关注,集美区市场监管局组织开

展为期1个月的网络订餐“点题整治”专项监督检查行动,从源头保障市民群众食品消费安全。此次专项行动主要聚焦小型餐馆、小吃店、饮品店等规模小、点餐量大的“网红餐饮店”,紧盯油条、面条、炸鸡、奶茶等百姓喜爱、风险较高的重点品种,委托第三方检测机构随机抽取饮料、小麦粉制品、焙烤食、熟肉制品等餐饮食

品及粮食加工品95批次,复用餐饮具3批次,检测项目包含亚硝酸盐、山梨酸及其钾盐、脱氢乙酸及其钠盐、糖精钠、甜蜜素、柠檬黄、胭脂红等方面,检测结果全部合格。

今年以来,集美区已开展网络订餐食品安全快速检测2002批次,合格率99.7%;监督检查98批次,合格率100%。