

在大多数人眼中，一旦确诊为植物人，就意味着陷入漫长的昏迷状态，有朝一日若能苏醒就被视为奇迹。厦门市第五医院（厦门大学附属第一医院翔安院区）多次创造这样的奇迹。两年来，该院收治来自全国各地的长期昏迷患者200多人，成功促醒50余人。

21日，闽西南植物人促醒高级诊疗中心落户市第五医院。首都医科大学附属北京天坛医院神经外科专家何江弘教授团队正式进驻，将与市第五医院崔立山教授、何晓阔教授专家团队共同造福更多植物人患者。

记者 戴舒静 通讯员 秦新立 凌梓



闽西南植物人促醒高级诊疗中心在市第五医院揭牌成立。

# 促进植物人苏醒 尖端技术创造奇迹

## 与国际接轨的闽西南植物人促醒高级诊疗中心落户厦门市第五医院

### 两院专家携手 女患者有望苏醒

启动仪式结束后，何江弘教授与崔立山教授、何晓阔教授团队一起，为一名女性植物人患者开展促醒术。

5个月前，该患者突发脑干出血，之后便处于昏迷、植物生存状态。转到市第五医院后，促醒中心的神经外科、神经内科、康复医学科等教授专家团队对她进行详细的综合评估，包括全身状态、磁共振三维重建、颈髓功能评价等。在评估该患者有促醒可能后，启动仪式刚结束，何江弘教授与市第五医院专家一起对她实施了脊髓神经刺激器置入术。手术取得圆满成功，术后，重症神经康复科利用各种先进的康复治疗设备、手段，对患者开展重症康复的各项诊疗工作。

据崔立山教授介绍，手术是第一步，将刺激电极放置于患者颈髓C2-C4水平硬膜外正中，通过对上行性神经网结构进行持续电刺激，从而改善脑代谢、血流状态，最终提高患者的意识水平。紧接着，依托于市第五医院的重症康复专家团队，又对患者开展各项神经功能的恢复。“市五院康复科是国家级重症康复培训基地，对患者的成功促醒及功能恢复起到了重要作用”。



昏迷近五个月后苏醒的患者，握着康复医学科何晓阔教授的手感激不尽。



何江弘教授（左二）带领中心团队实施脊髓神经刺激器置入术。

### 专家团队加盟 促醒技术上台阶

据了解，何江弘教授来自首都医科大学附属北京天坛医院神经外科，为中国医师协会神经修复学专业委员会昏迷与促醒专业委员会主任委员，是全国意识障碍领域的领军人物，1996年开始植物人研究，对持续植物状态病人诊断、治疗及预后评估有着较为深入的研究。

2011年，他在国内率先使用功能磁共振fMRI诊断技术，采用脑深部电刺激(DBS)及脊髓电刺激(SCS)的神经调控治疗意识障碍患者，促醒率大于30%，完成病例数及治疗效果均处于国内、国际领先水平。他牵头制定了《慢性意识障碍神经调控外科治疗中国专家共识》和《慢性意识障碍诊断与治疗中国专家共识》两部中国昏迷促醒技术标准。

其实，早在三年前，市第五医院神经外科、神经内科、康复医学科专家团队就一直与何江弘教授专家团队密切合作。何江弘教授也多次到市第五医院进行各项指导，为中心的建设提供了许多支持和帮助。

由于疫情的原因，闽西南植物人促醒高级诊疗中心直至今年4月21日才挂牌成立。这标志着市第五医院的植物人促醒水平又上了一个台阶。

### 中心人才济济 促醒平台水平高

闽西南植物人促醒高级诊疗中心人才济济。何江弘教授担任中心学科带头人。中心实行双执行主任制，主任何晓阔教授是医学博士、康复医学科主任，学术上担任中国康复医学会康复治疗专业委员会神经调控学组主委等；主任崔立山教授，是医学博士、神经外科主任，学术上担任中国神经调控联盟福建分中心专家委员会委员等。

此外，专家团队还有：梁富龙教授，神经内科主任、福建省康复医学会神经康复专委会副主委；张健莉教授，医学博士、神经内科副主任、福建省高层次人才；张芸教授，中医科主任、中国中医药研究促进会骨质疏松分会委员；简荣汉教授，营养科主任、福建省临床营养医疗质量控制中心委员等一批国内外知名专家；还有李泰标教授、郑丁毅教授、陈善佳博士等一大批中高级职称技术骨干。

融神经外科、康复医学科、神经内科、营养科、中医科等多学科为一体打造的闽西南诊疗中心，已成为区域诊疗的优势学科，接下来将全力打造与国际接轨的一流植物人促醒中心，为患者提供专业、优质、高效的医疗服务。

# 视力骤降看眼科 不料查出白血病

本报讯（记者 兰云丝 通讯员 王山山）近日，38岁的丁先生（化名）视力突然下降，看东西越来越模糊，他怀疑自己得了“飞蚊症”，到厦门市中医院眼科就诊。检查结果让他大吃一惊：他患的并非眼病，而是早期急性淋巴细胞白血病。

半个月前，丁先生突然在不到一周的时间内，发现自己视力下降十分明显，而且眼前常有黑影飘动。上网查找资料，他怀疑自己可能得了“飞蚊症”。为了求一个安心，他到厦门市中医院做眼科检查。眼科副主任医师王玉斌先为丁先生做简单的视力检查，发现其视力仅有0.08，下降严重，而且无法通过矫正提高。随即对其进行眼底检查。眼底照片显示，其双眼视网膜出血，属于较为典型的白血病眼底出血症状。丁先生还说，近来他的身体并没有明显变化，但自从看完牙科后，牙龈总是出血不止。王医生还发现，患者的皮肤呈现一种不正常的贫血

性惨白，眼睑结膜颜色也有贫血貌改变。通过进一步抽血检查，发现丁先生的血小板等凝血功能严重异常，后转至血液科，被确诊为急性淋巴细胞白血病。

王玉斌介绍，白血病是血液系统恶性肿瘤，也可能对眼部产生影响，像丁先生视网膜出血这种情况，就是由白血病引起的。“这种情况在眼科非常罕见，上一例可以追溯到七八年前，这两名患者都比较年轻，都是早期急性白血病，除了眼部出现症状外，皮肤、牙齿等也有不同程度症状。”

王玉斌介绍，白血病引起的眼部疾病，和“飞蚊症”有明显区别。飞蚊症通常表现为眼前有飘动的小黑影，在白色背景下更为明显，还时不时伴有闪光感，多为玻璃体液化或脱离造成的。“但并不会在短期内造成视力明显下降，眼底检查也不会出现视网膜出血等血液或免疫系统问题。”

### 医生提醒

#### 某处出现不适症状 往往是身体发警告

王玉斌提醒广大市民，当身体某处出现不适症状，往往是身体发出的警告，一定要引起重视，并在第一时间去医院就诊。同时，眼底检查非常重要，尤其是对于眼底病来说，早期发现是关键，“眼底一张照，眼病早知道”。建议大家每年到正规眼科医院进行眼底检查，尤其是高度近视人群、青光眼人群、糖尿病人群，应半年检查一次。

## 医学大咖云集厦门 关注甲状腺疾病防治

本报讯（记者 匡惟 通讯员 张舒姗）4月21日-23日，中国医疗保健国际交流促进会甲状腺疾病防治分会2023年年会暨第八届华夏甲状腺疾病高峰论坛在我市举办，400多名专家学者参会，据称这是疫情以来国内规模最大的有关甲状腺疾病防治的学术会议。

论坛聚焦甲状腺疾病诊治领域新进展，开展手术直播、学术讲座、中青年手术视频大赛等，线上同步直播，在线浏览量接近6万。

据介绍，本次论坛也是中国医促会主导“华佗工程”甲状腺手术示教的厦门站。近些年，国内学界致力扩展腔镜手术适应症，让更多中晚期甲状腺病人也可以接受腔镜微创手术，减少手术创伤。并致力开展多学科协作的规范化治疗，加强甲状腺癌晚期患者的管理，通过全国巡讲和手术直播培训，让先进的医疗技术和理念走进基层，助力建设健康中国。