

小儿呛咳 过路医生急救

市妇幼保健院医生张国旺采取海姆立克急救法快速施救

本报讯(记者 匡惟)路遇呛咳窒息小儿,厦门市妇幼保健院耳鼻喉科主任张国旺立刻上前,发挥专业优势,采取海姆立克急救法,在一分钟内救回孩子。没等家长缓过神,他便转身离去。

事发在4月24日下午五点四十分。当时,正好经过园南小学校门口的张国旺,听见一名年轻女性带着哭腔大喊:“谁能救救我的孩子?”

张国旺迅速奔向声音传来的地方。只见一位母亲抱着一个三岁左右男孩,男孩嘴唇发黑、双眼泛白,呼吸微弱,已经处于窒息状态。张国旺询问孩子的母亲了解到,前一分钟孩子还在吃话梅,突然就呛咳没呼吸了。“这么快就窒息,最有可能的就是话梅卡到声门或是声门下主支气管。”张国旺迅速判断,随之采取海姆立克急救法,试图将异物取出。

两次挤压没有效果后,张国旺将孩子倒转成“头朝下、脚朝上”的状态,再次使用海姆立克急救法。看着孩子的嘴唇似乎红润起来,他依据经验判断,可能异物已经没有卡在气道了,有可能还在咽喉没出来,他用手抠出异物。清醒过来的孩子大哭起来,急救时间不过在分钟左右。

“旁边也有热心人士要帮

忙拨打110和120,只是当时状况下,根本等不及急救车。作为在场的耳鼻喉专科医生,救人义不容辞。”紧急情况下在院外救回一名孩子,张国旺也很开心。“不过这也不是什么大事,在厦门这座文明城市,很多人都会热心助人,我只是其中之一,更别说自己是医生和党员了,医者仁心就是使命。”

张国旺希望通过这件事,能让更多人关注儿童气管异物事件。“每年因气管异物送入医院抢救的患儿不在少数,从呛咳到窒息可能只需要几分钟,有些孩子甚至没有入院急救的机会。”张国旺提醒家长,尽量不要给太小的孩子食用瓜子、话梅等,哭闹、奔跑状态下不能吃东西。

“若呛咳事件不幸发生,掌握海姆立克急救法可能可以救人一命。”张国旺介绍,当患者不小心被异物卡在咽喉或者不小心误咽异物进入气道,发生呼吸道梗阻时,可以采取海姆立克急救法进行急救。海姆立克急救法是利用肺部残余气体,按压腹部形成气流冲击力将气道异物冲出体外,使患者恢复正常呼吸的一种急救气道异物堵塞的办法。时间允许的情况下,还须及时到医院就诊。



张国旺在工作中。资料图

海姆立克急救法具体操作

如果是婴儿,施救者可用一只手托住孩子的下颌,让婴儿趴在前臂上,保持头低脚高位,另一只手在孩子两侧肩胛骨下缘连线中点处拍打5次,观察异物是否排出。若未排出,将婴儿翻转过来,同样保持头低脚高位,脸朝上,将婴儿仰卧在前臂上,用另一只手的两个手指在其胸骨下半部分进行5次向内向上的按压,同时观察异物是否排出。重复以上动作,直至异物排出。

对于大一点的孩子,施救者站在孩子身后,使其身体前倾,两腿分开,一手握拳,虎口部顶住孩子脐上两横指左右位置,另一手包裹住拳头,还须向后向上冲击腹部,直至异物排出。如施救无果,儿童出现心跳微弱或停止,须立即进行心肺复苏,在救护人员到达前,要不断地重复上述急救动作。

(来源:健康中国)

市民丢了手机 辅警帮忙找回

本报讯(文/记者 李晓辉 图/余女士)“手机里有许多重要资料,多亏了海沧派出所!”昨天,市民余女士致电本报市民热线5589999,感谢海沧两名辅警帮忙找回丢失的手机。

余女士在上班之余,还在临港新城经营冷饮生意。“家里有因病卧床多年的弟弟,需要治疗费用,父母都年近花甲,在江苏打工,我也打两份工,补贴家用。”余女士说,4月27日晚上7点左右,她准备收款时,发现手机不见了。手机对她来说不仅是贵重物品,而且里面存有许多工作资料,丢了对工作影响很大。

余女士选择报警,她说,接警后,海沧派出所民警和两名辅警都很重视,特别是辅警王中海、李文杰,指导她通过定位软件,发现手机的位置在集美。

最后,余女士的手机在集美后溪找到。归还手机的人称,手机是捡到的。“手机能找回来,真的很难得。”余女士特地制作了一面锦旗“以小见大真心为民 人民警察 百姓靠山”,并在“五一”假期送到海沧派出所,并特别对辅警王中海、李文杰表达感谢。两名辅警说:“群众利益无小事,这是我们应该做的。”



余女士到派出所送锦旗。

多一点改变 多一点健康

科学佩戴口罩 看病网上预约



中共厦门市委文明办 厦门晚报社(宣)

漫画作者:刘哲妹



共同践行

社会主义核心价值观

国家 · 富强 民主 文明 和谐

社会 · 自由 平等 公正 法治

公民 · 爱国 敬业 诚信 友善

中共厦门市委文明办 厦门晚报社(宣)