

业务笃学精进 仁心诠释大爱

厦门护理人不断提升自我帮扶他人,持续为人民群众提供高质量的护理服务

护理,是一个专业性极强的岗位。我市广大护理人孜孜不倦,勤学苦练,在专业中不断精进,持续为人民群众提供高质量的护理服务。

强化自身的同时,不忘培养后辈、分享经验、帮扶他人。孵化护理人才、开展学习研讨班、加强基层培训、对口支援落后地区,他们将先进护理理念传播到更多地区,让世界各地的更多患者因现代护理技术而受益。

立功立事,是厦门护理人的格局;成己成物,是厦门护理人的风范。他们将奉献书写进生命,把大爱传播至各个角落。

记者 匡惟 通讯员 张从云 陈艳丰 黄严金 周玉贞



■ 厦门大学附属中山医院重症医学科副主任护师纪超(右)在非洲开展医疗援助。



■ 厦门大学附属第一医院帮扶宁夏回族自治区吴忠市人民医院。图为其中八名护士合影。



■ 厦门市第三医院医护团队对口帮扶临夏期间,到原隆村基层卫生室开展帮扶指导。



■ 厦门市中医院儿科护士邱莲娜在临夏为当地医院护士授课。

■ 2023年福建省手术室专科护士实践基地开班仪式举行。

专科建设带动专业发展 厦门形成护理新业态

2012年,护理专业首次纳入重点专科建设目录,我市护理专业发展进入快车道。截至目前,全市共有1个国家级重点临床专科、3个省级临床重点专科、3个市级临床重点专科,数量均位列全省九地市之首。

专科建设带动专业纵深发展,我市专科护士人数与类别快速增长,培养了母婴保健、健康管理师、重症护理、安宁疗护、互联网+居家护理服务(试点)等专业人才,现有41个专科方向,467名专科护士,形成了护理新业态。我市开设了多类别护理专科门诊,6年累计服务人次达36万,为人民群众提供全方位全周期的护理服务。

搭建学习交流平台 培育新生代扶植后备力量

以自身扎实的专业技能为依托,厦门市护理学会、各三甲医院积极搭建学习和交流平台,通过开展专科护士临床教学、主办继续教育项目、举办学术会议等,培育新生代,扶植后备力量,以此提高各岗位护士胜任力,提升地区整体护理专业能力和救治水平。

衣钵相传,作育人才。人才是第一资源,我市聚焦护理人才培养,大力建设专科人才培养的孵化基地,现有国家级专科护士临床教学基地4个,省级专科护士临床教学基地12个,向我省护理岗位输送了一批批优质青年人才,对提高

专科护理水平、培养高素质的专科护士、规范专科护理建设发挥了积极的作用。

力学不倦,精进不休。继续教育项目是构建多层次护理教育体系的重要环节,是护理人深造专业的重要平台。我市成功打造了一批具有影响力的护理学继续教育品牌,包括53个国家级继续教育项目和41个省级继续教育项目。其中,国家级继续教育项目《海峡两岸护理质量与患者安全研讨会》《基于岗位胜任力的临床护理师资培训》《海峡两岸护理管理研讨会》,因其专业性及理念的先进性,成为我市护理学继续教育的保留项目。这些继续教育品牌采用国内外专家学者讲学、专科管理、工作坊、沙龙、个案护理、访谈等多种形式,吸引本地区乃至全国护理人员来听课。

立德何隐,含道必授。越来越多与国际接轨的专委会、学术论坛在我市举行,与会人员在这里开展观点交流、思想碰撞、成果共享。厦门护理人在护理质量提升、护理实践标准化建设等方面做出了诸多努力和探索,他们常常在这些学术会议上毫不吝啬地分享护理工作案例与经验。

对口帮扶同舟共济 提升当地护理品质

博施于民而能济众。从提升本地区基层护理水平,到帮扶我国西部地区、支援非洲兄弟医院,厦门护理人以仁爱之心,在世界各地托起“生命之光”。

与基层结对子

基层护理人员是提供社区卫生服务的主要承担者之一,提升基层护理水平,才能让高质量护理覆盖更多人群。

厦门市护理学会牵头开展“结对子对口帮扶”活动,加强对基层护理人员培训和技术指导,如外科护理专业委员会联合伤口造口专委会走进金山和东荣社区讲学指导,对口帮扶海沧石塘社区,入户进行慢性伤口处理,积极落实推行“医院—社区—家庭”护理模式;妇产科护理专委会与湖里妇幼保健院对接,围绕“助产实习管理、优质病房护理、叙事医学”三大主题进行指导,提升护理质量与服务水平。

帮扶西部地区

2021年3月,厦门大学附属第一医院泌尿外科副主任护师刘春雷作为福建省援藏专技人才,赴西藏开展医疗援助工作。完善制度、培训实操、带队完成突发疾病的收治和护理,刘春雷强化医院护理薄弱环节,引入先进的护理管理模式和工作方法,全面提升护理水平,得到了当地医院和群众的好评。如今,刘春雷仍旧在昌都市妇幼保健院对口帮扶。

我市护理人员积极响应“健康中国”战略号召,开展西部对口帮扶工作,6年来派驻18人次前往宁夏、西藏、新疆等地开展医疗援助。他们克服高原反应,主动融入当地,开展技术帮扶。同时,厦门多家医院接收西部地区来厦进修护士,并倾囊相授,为西部打造一支“带不走”的医疗队。

医疗援助非洲

在非洲大地上,也留有我市护理人员的足迹。2020年9月,第16批援博茨瓦纳医疗队队员中就有3名厦门护士。其中,厦门大学附属中山医院重症医学科副主任护师纪超至今仍在非洲。作为资深的ICU专业护士,纪超在当地多次参与重症患者抢救。他还经常给当地医院实习护士开展理论及操作指导,专业素养令当地医护人员赞不绝口。

健全制度、优化流程、开展新技术、强化学科建设、建立应急预案、组织各项培训等,厦门护理团队在广袤的非洲大地上,与帮扶医疗机构同舟共济,提升护理品质,让当地百姓得到更好的护理服务。