

# “美丽天使”帮患者找回容貌自信

厦门大学附属第一医院思明院区皮肤美容科主任王勉为爱美者解决身心烦恼



■王勉耐心接诊患者。

“态度好，技术好，最重要的是实事求是，绝不夸大疗效，找王勉主任看诊，我很放心。”患者张女士说的王勉，是厦门大学附属第一医院思明院区皮肤美容科主任——“一号难求”的皮肤科专家。

从业之初，王勉接诊一名高中女生。她用长发遮住满脸的红疹、痤疮，甚至因容貌拒绝上学。经过三四个月治疗后，女生重新扬起笑容。那时，王勉深切认识到，改善容貌，重塑患者健康心理，是皮肤美容科的重要意义。从此，成为“美丽天使”的信念就更加坚定了。

记者 匡惟 通讯员 陈绍雯

## 态度真诚 劝退不切实际的想法 保护因容貌受创的心灵

医美不是随心所欲。面对不切实际的想法，王勉劝退了不少人。需要治疗的，大概需要做几次，疗效如何，王勉都会据实以告，并根据实际情况对症治疗。五官清秀的女生“吹毛求疵”想要美白，她就说服对方打消念头。黄褐斑只能缓解，不能根治，她绝不夸大疗效。

医美行业鱼龙混杂，加剧患者不信任度。王勉说，在这样的客观环境下，她更要坚持做一名真诚的医生，“这是医生的原则和底

线”。

在她看来，皮肤美容不仅仅是锦上添花，也是为了治愈心灵。“对容貌不自信会带来自卑、焦虑，诊疗时要兼任心理医生，顾及患者情绪，化解消极心理。”她说。她用轻柔的声音、耐心的言语，小心保护着每一颗因容貌受创的心灵，像邻家大姐般鼓励患者：“只要积极配合、坚持治疗，养成良好的生活习惯，效果都会很不错的，要对自己有信心。”

## 技术过硬

### 坚持“勤学功法” 带动科室一起进步

想让患者看到变化，就要依靠过硬的技术。一名40岁的女性患者，面部患有玫瑰痤疮多年，反复起丘疹、脓疱、潮红、发热，出门总要带着风扇吹脸，夜间也因发热无法入眠，四处寻医，效果甚微。她找到王勉后，通过口服药物、激光治疗等综合治疗后，恢复了正常生活。

玫瑰痤疮、难治性痤疮、术后瘢痕、痤疮瘢痕……众多难治皮肤病患者在王勉这里找到希望，从愁容满面、惧怕社交，到昂首挺胸、笑容复现，他们对生活有了更多美好的期待。“医生的首要任务是治疗，皮肤美容科亦如是。”王勉说。

近年来，抗衰、除皱、美白等医美项目成为热门。为了给市民带来更好的医疗美容服务，思明院区每年都会引进新设备，目前拥有市面上绝大部分先进仪器。先进仪器需要专业人士操作。王勉熟悉设备性能，精准调节能量，同时利用设备开展国际领先技术，为更多患者解决皮肤难题。

要做到这些，就必须“勤学功法”。王勉将未来几个月的日程计划表规划好，每个月都要腾出时间到外地参加学术论坛，线上研讨会更是不计其数。她在研讨和交流中，了解最新资讯、借鉴诊疗经验，将更多前沿技术带回科室。

王勉是科室的榜样，带动全科室一起进步。科室护士也经常为患者解答专业问题。正是这样的孜孜不倦，帮助思明院区皮肤美容科在医美领域牢牢占据领先地位。



咨询热线

5583333

## 即食海参 进补方便

春夏之交，天气多变，此时应增补阳气，提高免疫力避免疾病侵袭。海参性温和，富含氨基酸、维生素以及人体所需的锌、铁等微量元素，是少有的四季温补、阴阳双补的食物，正适合此时食用。在海参行业内，有着“产地决定品质”的规律，产自辽东半岛渤海湾的大连海参是其中翘楚。大连海参肉质厚、刺饱满、弹性十足有嚼劲，深受广大消费者的喜爱。近期，“放心购”为大家带来大连即食海参，帮助大家滋补身体。

海参多为干制品，泡发过程繁琐，如果泡发得当，干海参不仅可以还原鲜美味道，还会渗透出鲜海参不具备的独到美味；但如果泡发不当，可能会破坏干海参的营养价值。这款即食海参，为大家免去了泡发、清洗等麻烦，并且去除了沙嘴等不可食用的部分，内腔干净无杂质，烹饪简单方便。而且个个体大乌黑，色泽鲜亮，味道鲜美。

即食海参吃法多，凉拌、煮粥、熬汤都可以。凉拌的话，把海参切成细丝或是薄片，淋些酱油、味精、葱、姜、蒜，与自己喜欢的配菜一起拌匀，清爽美味。如果是做海参粥，需先把粥熬好，海参切成碎末，待粥温热后，把海参碎末撒在粥上。粥内可以加入少许蜂蜜，因为蜂蜜有助于人体吸收海参营养，此方法尤其适合老人、病人和孕妇。另外，如果是用即食海参炖汤，需要注意不可煮久，一般在起锅前十几分钟放入海参即可。



大连即食海参 零售价398元/包(约500克) 请至“放心购”门店现场购买  
即食长岛海参 零售价248元/包(每包6头,约250克)

## 好货精选

武夷山野蜂蜜



零售价108元/瓶(900克),第二瓶半价,请至“放心购”门店现场购买

龙王豆浆粉



零售价32元/袋,请至“放心购”门店现场购买

新疆拉条子



零售价18元/包,请至“放心购”门店现场购买 (广告)