



走进厦大附属第一医院思明院区

母女都喜欢温柔的牙医

厦大附属第一医院思明院区口腔科主任叶慧芬深受大小患者信任

“妈妈，你小时候找医生阿姨拔牙也像我一岁勇敢吗？”刚得到一张贴纸奖励的佳佳(化名)问妈妈许女士，许女士笑了：“当然啦，医生阿姨当年奖励给我一朵小红花呢。”三十年前给她看牙的，也是现任厦门大学附属第一医院思明院区口腔科主任的叶慧芬，那时候最期盼的就是得到叶医生表扬，现在佳佳和她的妈妈一样，喜欢上了这个温柔的医生阿姨。

文/记者 匡惟 通讯员 陈绍雯 图/院方提供



■叶慧芬用细致的诊疗和耐心的服务赢得大小患者的信任。

1 为每一名患者制作小档案 对症治病从根上解决问题

作为学科带头人的叶慧芬有个习惯：给每名患者制作一份口腔小档案，把存在的问题列表记录下来再分析研究，有计划地制定精确的解决方案。她说，综合医院的口腔科要诊治所有的口腔疾病，所以应以全局思维综合分析并解决问题。每一次诊疗不仅要对症治病，更要找出原因，从根源上解决患者的口腔问题。

前不久，一名30多岁的患者前来求诊，希望改善门牙间隙过大的问题。叶慧芬仔细检查了患者牙龈情况后，发现牙齿松动无力，判断间隙大的根源在于牙周炎。于是，她为患者制定了综合治疗方案，首先治疗牙周炎。“牙齿

链接

叶慧芬 厦门大学附属第一医院思明院区口腔科主任，主任医师，福建省口腔医学会理事，福建省正畸专业委员会常务委员，福建省儿童口腔专业委员会常务委员，厦门市儿童口腔专业委员会副主任委员。深耕口腔医学三十余年，擅长正畸及复杂牙列缺失修复，深受患者信任和好评。

健康，‘地基’要先打好，下一步再考虑‘装修问题’。”她用生动形象的比喻解释自己将要采取的治疗措施。

3 控制治疗时长保持配合度 提出预防建议降低发病率

“简单高效”，是叶慧芬一直坚持的诊疗理念。

一方面，简单高效能缩短单次诊疗时长。叶慧芬说，为儿童做口腔治疗时长不能过长，孩子疲惫后配合度就会大打折扣，因此治疗儿童患者对医生技术专业度及熟练度要求更高。另一方面，简单高效能降低治疗成本，让口腔矫正惠及更多人群。一名12岁的患儿因口腔不良习惯导致牙缝变大、牙齿突出，家长找到叶慧芬求诊，她根据病情选择费用较低的矫正器材，先用三个月时间矫正孩子的不良习惯，后续的矫正难度、费用也因此降低。

叶医生坦言，降低口腔疾病的治疗成本，最简单、最有效的方法莫过于预防。她建议家长找一位孩子信任的口腔科医生，从孩子开始长牙，伴随着口腔生长发育的全周期，预防蛀牙、乳牙反合等问题发生，及时纠正吐舌发音等不良习惯，可降低日后口腔疾病发病率和治疗难度。

2 用心与孩子建立信任关系 耐心细致向家长分析利弊

为年幼的孩子看病，最难的就是配合。但叶慧芬却并不觉得有难度，她说：“只要用心，与孩子建立信任关系更容易。”

面对小患者，她总是微笑着，温柔地鼓励和表扬孩子。她会认真倾听孩子的想法，还准备了可爱的贴纸和小卡片等，作为孩子配合治疗的奖励。很多小患者都说，希望让叶医生为自己看病。

给孩子看病，得到家长的信

任同样重要。叶慧芬会耐心细致地向家长分析治疗的利弊，并根据孩子口腔情况提出建议。其中，最常见的问题是孩子什么时候开始正畸好，叶慧芬会根据具体情况向家长解释：太早矫正不利于口腔清洁，可能会干预牙齿发育甚至起到负面效果。但是颌骨发育受影响、有咬合创伤、有不良习惯等情况，则需要提高干预，后续才能降低治疗难度。

单位自建自办托育点 最高可补助10万元

本报讯(记者 王东城 通讯员 李菁)记者昨日从市总工会获悉，今年市总工会将继续扶持并推动有条件的基层单位为职工提供福利性婴幼儿照护服务以及暑托班服务。

托育点的创办模式主要分为两种，一种为单位自建自办的普惠性质托育点(中心)，主要面向本单位职工子女招生，对本单位职工进行普惠性收费；一种由单位引进正规教育机构、托育机构联办，或者通过购买服务模式建立托育点(中心)，并对本单位职工子女入托收费给予倾向性优惠。

自建自办模式的单位，可申请建设补助资金。补助标准为：建设投入20万元至50万元(不含)的补助5万元；投入50万元至100万元(不含)的补助8万元；投入100万元(含)以上的补助10万元。

另外，婴幼儿托育点每年经申请验收后，市总工会还将给予一次性运营补助资金。补助标准为：招收3岁以下婴幼儿5-9人的每班补助1.5万元；招收10-18人的每班补助2.5万元。每班人数一般不超过18人。

今年市总工会还将继续加大对暑托班建设的工作力度，鼓励更多单位开班，尝试更好的托管模式和机制，扩大职工受益面。今年暑托班扶持政策目前已出台，符合申报要求和条件且管理制度完善、硬件设施齐全、安全管理到位、职工满意度高、无安全事故和不良事件发生的托管班，经上级工会验收合格后给予年度一次性资金补助。补助标准按照人数、天数划分不同档次，开班天数满40个工作日，接收人数30人以上/班的为最高一档，可获补助4.5万元。

用进步换存“米豆币” 可体验当一天“校长”



■孩子们在集市上挑选喜欢的礼物。

本报讯(文/图 记者 李晓辉 通讯员 阮杨凡)昨天是“六一”儿童节，除了文艺汇演和游园，厦门海沧延奎实验小学孚中央分校还邀请家长和孩子共度节日，举办“孚中央集市”，孩子们用专属的“米豆币”从1500多件“商品”中挑选喜欢的礼物。

据了解，“米豆币”是海沧延奎实验小学孚中央分校内用于活动兑换物品的奖励品，学生在学习生活中通过自我管理、学习表现等方式可从老师手中获取。昨天的“孚中央集市”上“商品”特别丰富，有绘本故事书，还有学习用品和小玩具等，这些物品都是学生家长从自家带来的，孩子们可以用“米豆币”兑换。

“米豆币”可以在集市上交物品，还可以在在校内换取“身份体验卡”，比如当一天“校长”、担任一天“老师”或“班长”等。该校负责人表示，学生收集“米豆币”其实也是储存其在校成长过程中的点滴进步，记录他们的闪光点，希望孩子们在欢度节日的同时，树立正确的劳动价值观，提高他们创先争优的意识，接下来集市还将择期继续举办。

我市首个居家医养服务综合体启动

位于嘉莲街道，提供“医药养食训”一站式服务



■德善堂医养服务中心。

本报讯(文/记者 戴懿 图/记者 陈嘉新)昨日上午，德善堂首个“医、药、养、食、训”一站式居家医养服务综合体德善堂医养服务中心正式启动运营。

该中心位于思明区莲花南路2号，是我市首个居家医养服务综合体，设置了医养服务、居家养老、职业培训、医养客服等服务板块，采取“医疗门诊+养老服务+医养客服+医养培训”相结合的运营机制。

为了让老年人获得更优质的居家养老服务，中心成立居家应急响应、

居家服务调度中心，并以智慧养老服务热线连接，实现服务对接和服务全过程跟踪与监督，为老年人提供助餐、助洁、助急、助行、助浴、助医等服务。

现场，嘉莲街道“我嘉驿站”同步揭牌并正式成立德善堂爱心医养服务小分队。“我嘉驿站”提供集“医、养、行、训、住、食、社”为一体的一站式近邻+便民医养服务，此外还提供免费充电、饮水等服务，还有手机教学、微信使用教学等，未来还将开展健康养生讲座、定期义诊、心理辅导讲座等，以及照料中心入住介绍服务。