

古代经典“家风家训”知多少？

全国家庭教育宣传周营造支持家庭教育氛围，看古人如何教育后辈

今年5月15日至21日是第二个全国家庭教育宣传周，活动以“家教伴成长 协同育新人”为主题，营造全社会重视家庭教育的氛围。

中国古代有不少家训，凝结着古人家庭教育的智慧，流传几百年。家训是家庭言行的方向灯，在一定程度上反映了一个家庭的价值观、世界观，也反映出道德水平。许多古代历史名人的家风家训，为我们树立了榜样，也令人啧啧称道。可以说这些古代的家风家训是中华民族的宝贵财富，是对所有中华儿女的教诲。下面让我们一起来聆听一下古人的教诲吧。

综合澎湃新闻 中新网



《颜氏家训》

开后世“家训”的先河

《颜氏家训》是南北朝时期颜之推创作的家训。该书成书于隋文帝灭陈国以后，隋炀帝即位之前（约公元6世纪末）。是颜之推记述个人经历、思想、学识以告诫子孙的著作。

《颜氏家训》共有七卷，二十篇。分别是序致第一、教子第二、兄弟第三、后娶第四、治家第五、风操第六、慕贤第七、勉学第八、文章第九、名实第十、涉务第十一、省事第十二、止足第十三、诫兵第十四、养心第十五、归心第十六、书证第十七、音辞第十八、杂艺第十九、终制第二十。

作为传统社会的典范教材，《颜氏家训》直接开后世“家训”的先河，是我国古代家庭教育理论宝库中的一份珍贵遗产。颜之推并无赫赫之功，也未列显官之位，却因一部《颜氏家训》而享千秋盛名，由此可见其家训的影响深远。

《朱子家训》

简明赅备“治家之经”

《朱子家训》又名《朱柏庐治家格言》，是一部以家庭道德教育为主的启蒙教材。它精辟地阐明了一个家庭中修身治家之道，被誉为“治家之经”。

朱柏庐原名朱用纯，字致一，自号柏庐，江苏昆山人，是明末清初著名理学家、教育家。朱柏庐少年时读书不辍，曾考取秀才，醉心于仕途。明朝灭亡后，便无心再求取功名，于是隐居家乡，以教授学生为业。他潜心治学，以程、朱理学为本，提倡知行并进，躬行实践。他能够做到严以律己、宠辱不惊，对当时愿和他交往的官吏、豪绅等，不卑不亢，以礼自持。所著《治家格言》是其代表作，全文634字，内容简明赅备，文字通俗易懂，朗朗上口，问世以来，不胫而走，成为清朝家喻户晓、脍炙人口的教子治家的经典家训。

《朱柏庐治家格言》的部分内容如下：黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁，既昏便息，关锁门户，必亲自检点。一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。自奉必须俭约，宴客切勿流连。



■国画《孟母教子》
首都博物馆藏



■《颜氏家训》



■《包拯家训》

《诫子书》

学子修身立志名篇

《诫子书》是三国时期政治家诸葛亮临终前写给儿子诸葛瞻的家书。文章阐述修身养性、治学做人的深刻道理。从文中可以看出诸葛亮是一位品格高洁、才学渊博的父亲，对儿子的殷殷教诲与无限期望尽在此书中。全文语言清新雅致，说理平易近人，作者运用智慧理性、简练谨严的文字，将普天下为人父者的爱子之情表达得非常深切，使这封家书成为后世历代学子修身立志的名篇，并入选语文教材。

《放翁家训》

论及教子齐家的重要性

放翁家训是家庭教育读物，南宋陆游撰，原名《绪训》，长短24则。从陆氏唐代六人为辅相，宋代又与时俱兴、有公有卿的家世，论及教子齐家的要。从“天下之事，常成于困约，而败于奢靡”的观点出发，对子孙的求学、修养、为人、

处世、生活、经济等，提出全面告诫。如以“撓节以求贵，市道以营利”为可耻；不与贵达亲厚，不求高官厚禄，不以官势欺人；不要迫于衣食而为市井小人之事，而以农耕为上策；戒奢侈、戒贪、戒诉讼、戒轻薄、不杀生等，不乏格言警句。

《包拯家训》

短短37字掷地有声

北宋名臣包拯所著。包拯是我国古代清官的典型代表，他廉洁公正、刚直不阿、执法如山的形象，在中国可谓妇孺皆知。

包拯晚年为子孙后代制定的家训，与其他许多洋洋洒洒的家训家规不同，只有37个字。但这短短37字，却是掷地有声，振聋发聩。

包拯的家训，既是他对后人的训诫，也是他一生品格的写照。

包拯家训中内容翻译过来的意思是：“后代子孙为官从政，如果有贪赃枉法、以权谋私的，生前不准回归老家；死后不能埋葬在祖宗墓地里。不听从我的志愿的，就不是我的子孙。”

《王阳明家训》

向孩辈说话的三字经

明代著名文学家、军事家王阳明所著的《王阳明家训》，又称《示宪儿》三字诗，收录在《王阳明全集·外集二·赣州诗》中。具体内容是：幼儿曹，听教诲；勤读书，要孝悌；学谦恭，循礼仪；节饮食，戒游戏；毋说谎，毋贪利；毋任情，毋斗气；毋责人，但自治。能下人，是有志；能容人，是大器。凡做人，在心地；心地好，是良士；心地恶，是凶类。譬树果，心是蒂；蒂若坏，果必坠。吾教

汝，全在是。汝谛听，勿轻弃。“幼儿曹”中的“曹”字是“等、辈”之意。“幼儿曹”意为：孩子们。后面所有话语均通俗易懂，完全是向孩儿们说话的口气。

王阳明家训无论是“三字经”载体，或是“心学”的内容都适合作为现代家庭教育的范本。作为训蒙学的教材，其三字经的载体适合小孩子诵读，音调和谐押韵，读来朗朗上口。

《海学说》

劝诫子孙时刻砥砺自己

宋朝著名诗人欧阳修所著，欧阳修字永叔，号醉翁，北宋政治家、文学家。他在《海学说》中劝诫子孙努力学习，提升自身修养。同时也是在告诫我们，人都要经

过雕琢磨砺才能有所作为，人的习性是最容易受外面物质环境影响的，若不能时刻砥砺自己，提升学识修养与品德内涵，就会舍君子而为小人了。