



欢迎关注  
厦门老龄

## 国家出手了 老痴防治促进行动全面开展

### 有条件地区65岁及以上老人每年进行1次认知功能初筛

本报讯 随着人口老龄化进程的加快,以阿尔茨海默病为主的老年痴呆疾病发病人数持续增加,严重威胁老年人健康和生命质量,给家庭和社会带来沉重负担。

为预防和减缓老年痴呆发生,切实增强老年人的健康获得感,促进健康老龄化,国家卫生健康委办公厅近日印发《关于开展老年痴呆防治促进行动(2023年—2025年)的通知》(以下简称

《通知》),决定于2023年至2025年在全国组织开展老年痴呆防治促进行动。

《通知》提出了3个行动目标:一是广泛开展老年痴呆防治的宣传教育,积极引导老年人树立主动管理脑健康的理念,不断提高公众对老年痴呆防治知识的知晓率,在全社会营造积极预防老年痴呆的社会氛围。二是指导有条件的地区结合实际开展老年人认知功能筛查、转诊和干

预服务,提高老年痴呆就诊率,实现早筛查、早发现、早干预,减少或延缓老年痴呆发生。三是推广老年痴呆照护辅导技术,提升老年痴呆照护技能,减轻老年痴呆照护负担。

《通知》还提出包括宣传老年痴呆防治科普知识、开展老年人认知功能筛查及早期干预、进行专项培训辅导、建立老年痴呆防治服务网络等4个方面的行动内容。

其中,《通知》明确,结合国

家基本公共卫生服务老年人健康管理项目,指导有条件的地区结合实际为辖区内65岁及以上常住居民每年提供1次认知功能初筛。有条件的要对初筛发现的痴呆风险人群进行分类干预服务,针对认知功能下降的高风险人群,在个体化生活方式指导及健康教育基础上,根据老年人认知功能状况,提供认知训练干预,降低认知能力下降的风险。

(来源:央广网)

## 医院老专家 中山路义诊

### 来自厦大附属第一医院,每周四下午定期开展

### 急救小课堂进社区 配套多项便民服务



中共厦门市委老干部局 厦门晚报社 联办

想要找专家问诊却苦于预约不上?来中山路看看!6月28日,中山路志愿服务驿站“厦门大学附属第一医院银发先锋工作室”正式挂牌。下月起,每周四下午三点到五点半,该院30位退休专家和10位退休护理人员将陆续在服务驿站(中山路186号新华书店对面)坐诊,提供健康咨询和测血压等志愿服务。文/图 记者 吴笛



■下月起,每周四下午都有老专家在中山路服务市民游客。



■居民学习心肺复苏术。

本报讯(记者 吴笛)气道异物堵塞、鱼骨卡喉、皮肤烧烫伤,在家里遇到这些突发情况,该如何急救?近日,“文明实践 助老同行”社区志愿服务活动走进湖里区和通社区。老年居民们在专业医师的指导下,现场学习急救知识,增强自救互救能力。

此次活动由市老年活动中心、市老年基金会、湖里街道联合主办。市老年活动中心把家庭医疗应急处置小课堂“搬”到现场,邀请专业医师为老年人进行急救处理知识普及,并分发急救知识宣传页,内容涵盖气道异物堵塞、鱼骨卡喉、皮肤烧烫伤、呼吸心跳骤停等情况的急救处理。

此外,市老年活动中心工作人员还为社区老年人提供智能手机使用咨询服务,并发放自编培训教材。市卫健委离退休干部工作处安排市中医院心血管内科和呼吸内科主任医师,现场提供义诊及血糖、血压测量服务;市律师行业党建联合体、闽师心理教育研究院也安排专业律师、心理咨询师,分别为老年人提供法律咨询和情绪管理咨询服务。

### 退休专家坐诊 市民游客排队咨询

当天上午10点,第一医院原副院长、内分泌糖尿病科主任医师赵景馨等近10位老专家一字排开,在中山路局口街大榕树下开展义诊,问诊人群排起了队。队伍中不仅有市民和游客,也有在中山路服务的保洁员、保安。

市民林女士患有糖尿病,来看诊时不仅带了化验单,还跟专家探讨起自己的治疗方案。“吃

素对我的身体会不会比较好?”肿瘤患者赵女士询问,第一医院肿瘤外科主任医师洪明向她详细介绍了肿瘤患者在饮食上的注意事项,特别提醒她不要单纯吃素,要营养均衡。

来厦旅游的王先生说:“在如此繁华的商业街设置志愿服务站,还有这么多老专家坐诊,厦门真是太温馨了!”

### “银发人才”积极响应 志愿服务争当先锋

“厦门大学附属第一医院银发先锋工作室”,是经过市委老干部局、市卫健委和第一医院及思明区城市义工协会等单位充分酝酿、认真筹划,并在第一医院退休老专家老党员银发志愿者的支持下设立的。工作室召集30名老专家,组成义诊专家库,再加上10名退休护理人员,组建第一医院中山路义诊点志愿服务队。

据介绍,厦大附属第一医院党委领导高度重视这项工作,并列“七一”为民办实事的主要工作之一。服务队队长谢晓玲告诉记者,志愿服务倡议一经发出,就得到了医院退休老专家、老党员们的积极响应,大家纷纷报名参加。他们都是几十年医护经验的老专家,擅长的领域基本做到了医疗科室的全覆盖。

### 部分义诊专家

赵景馨(第一医院原副院长、内分泌糖尿病科主任医师)

尤元璋(中国医师奖获得者,第一医院骨科原主任、主任医师)

周中泉(第一医院泌尿外科原主任、主任医师)

林明珠(第一医院内分泌糖尿病科副主任、主任医师)

洪明(第一医院肿瘤外科主任医师)

黄秀惠(第一医院思明分院原副院长、心血管内科主任医师)

林庆瑞(第一医院耳鼻喉头颈外科原主任、主任医师)

蔡清源(第一医院消化内科副主任医师)

谢晓玲(第一医院原护理部主任、副主任护师)

郑旋玲(第一医院内分泌糖尿病科护士长、副主任护师)