

长期跟踪 扶上马再送好几程

仙岳医院职业康复项目负责人陈巧梅十多年尽心帮扶患者

上班时，她爱岗敬业，用心善待患者，帮助他们康复；下班后，她乐于奉献，把患者当做家人，有时候一接患者或患者家属电话就是几个小时，甚至半夜还回复微信……她叫陈巧梅，是仙岳医院职业康复项目的负责人，同时担任厦门市精神残疾人及亲友协会会长。

陈巧梅2009年开始从事精神障碍患者的服务工作，有效帮助减轻患者家庭和社会的负担。昨天，记者采访了她。 记者王东城



■陈巧梅（左）与患者进行交流。

感动 掏钱帮患者尽孝心 患者流泪表示积极配合

刚参加工作不久，陈巧梅就照顾一位外地患者小王。小王因病情复发到处流浪被发现，并被当地警察送到仙岳医院寻求治疗。在医院治疗没几天，小王的亲戚来到医院告知他，他老母亲因为得知小王生病住院忧虑成疾不幸去世了，小王号啕大哭，反复用手捶打自己的头。小王情绪稳定后，陈巧梅跟他交流得知，小王最遗憾的是母亲一辈子操劳节俭，几乎没有买过新衣服，直到母亲去世，他也没来得及给母亲买过一件新衣服。

陈巧梅联系到当地警方，转钱请警察帮忙买一套新衣服给小王母亲随葬。“当我告诉小王让他不用有遗憾时，他一下子跪倒在地并流下了眼泪，连声感谢我帮他尽了孝心，并表示一定好好配合治疗，争取早日出院回家，找一份工作孝顺家人。”陈巧梅说，小王后来康复出院了，这件事情给她很大触动，觉得通过交心可以更好地帮助患者。

付出 对患者长周期跟踪 下班后还经常工作

2016年开始，仙岳医院创办了职业康复项目，目的是让精神心理疾病患者通过参与职业康复，提升沟通交流能力，通过劳动实现自我价值，减轻家庭和社会的负担。在实际工作过程中，受各种因素的影响，患者常有退缩心理，需要工作人员花很多精力和时间进行“一对一”的工作。为此，陈巧梅与患者及其家属及时保持联系和沟通，因为在精神障碍患者康复历程中，家庭起着至关重要的影响。

“我对病患者要长周期跟踪。”陈巧梅说。“扶上马送一程远远不够，要送几程。”一位跟陈巧梅共事的爱心人士在一旁补充道。陈巧梅微笑着表示确实如此。

陈巧梅治疗过一位产后生病的患者。患者在参与康复培训过程中，从一开始不敢离家更不敢踏入医院大门，到后来能独自乘车到医院参与康复培训，这个过程持续了两年多之久。

“我和同事们付出了巨大的努力，我经常下班后还在跟病患者及其家属交流，希望帮助患者早点康复。但是有时候，一些患者会‘倒退’，效果甚至回归于零。”陈巧梅无奈地说，只好“从头开始了”。

发动 携手患者家属献爱心 多方协力助患者康复

下班后，陈巧梅尽量保持在线，经常跟患者沟通交流到深夜。陈巧梅说：“我花在自己两个小孩身上的时间确实不够多，多亏了我家人，特别是我婆婆帮了很大的忙，让我没有后顾之忧。”

陈巧梅注意到，自己在帮助一些患者的时候，“一对一”根本不够，而是要“一对多”，也就是说她一个人既要面对患者本人，又要跟患者的家人交流，多方配合，才能更好帮助患者恢复。

“有的家属已经具备相当的经验，同时也很有意愿来协助专业医生，现在，我也在发动这部分热心人的力量，希望能帮助到更多病患者。”目前，陈巧梅已经“积攒”了100多位患者及家属，他们组建了群，便于自助互助。

精神心理疾病具有患病率高、复发率高、病残率高的特点。为了帮助更多人，2019年陈巧梅加入厦门市精神残疾人及亲友协会的助残工作中。去年协会换届她被选为会长，肩负起了更大的责任。

紧盯电瓶车运营 保障游客出行安全



■执法人员开展观光电瓶车安全检查。

本报讯(文/图 记者 高金环 通讯员 李贺珏 林莉莉)近期，鼓浪屿观光电瓶车作业人员需求增大，市场监管部门积极协调强化实操培训，紧凑安排理论考试，使电瓶车作业人员顺利持证上岗，保障游客出行安全。

暑期带来游客高峰，鼓浪屿市场监管所紧盯观光电瓶车运营安全和作业人员的资质，深入永顺观光车企业指导检查，详细了解企业电瓶车运营情况以及当前存在的困难。

了解到企业反映的新招聘人员考证需要等待，一定程度影响了上岗时间，市场监管部门执法人员积极协调市特检院考试中心团队和培训机构，及时联系安排专职教练放弃假日休息对学员进行强化实操培训，培训考核合格后，紧凑安排理论考试并上报考试成绩，使电瓶车作业人员顺利持证上岗。

据介绍，鼓浪屿市场监管所还邀请特检院工程师深入永顺观光车公司，组织开展特种设备安全管理培训和事故警示教育会，讲解有关案例，与企业员工进行交流，解答日常管理中的难题。

品味宁夏葡萄酒 市民可按杯购买



■市民品鉴葡萄酒。

本报讯(文/图 记者 吴佳 实习生 陈宇婕)22日下午，宁夏贺兰山东麓葡萄酒产区百城百店厦门推介活动举行，集中展示宁夏多家酒庄的葡萄酒，并通过现场讲解、葡萄酒品鉴等，让大家了解国产葡萄酒的文化和故事。

现场还同步举行了贺兰山东麓葡萄酒(厦门)体验中心授牌仪式。今年3月开业的贺兰山东麓葡萄酒(厦门)体验中心位于厦门大学访客中心西街，目前已汇聚宁夏十多家酒庄的近70款葡萄酒。体验中心支持葡萄酒“杯售”，让大家可以按杯购买葡萄酒，还有品鉴课程、产地酒庄游等项目。

此次推介会是2023厦门国际酒业展览会的配套活动之一。展览会展览面积达20000平方米，汇聚两百多家酒类企业，设立精酿街市、美食联展等，为酒行业的经贸洽谈、业务拓展、品牌提升搭建平台。中山市顺宜品汇酒业有限公司负责人表示：“这是我们首次到厦门参加酒类展会，带来了公司代理的二十余款西班牙葡萄酒，已经达成多个合作意向，我们非常看好厦门市场。”

浪涛打来 落水男生浮出了水面

海沧居民余力平和另一位热心人士联手救人

本报讯(文/图 记者 李晓辉)“纯属巧合，碰到了肯定要救。”前天，海沧居民余力平讲述了21日的救人经过。他说，当天晚上还有另一名男子，和他一起将落水初中生救起。在离开前，他还非常严肃地批评教育了溺水的孩子及其同伴。

昨天，记者来到该海域采访余力平时，有一名市民说，他那天晚上也在附近，看到余力平本来已上岸，突然又冲进水里的场景，余力平还跟他淡淡地说“捞了一个人”，他竖起大拇指为余力平点赞。

21日晚上7点45分左右，在海沧湾海角九号海域，余力平刚结束水上桨板运动，正准备清洗桨板后回家。“这时候天色已暗，周围没什么人，更别提海里有人游泳了。”余力平刚要起身，突然有一个初中生模样的孩子跑来，慌张地喊道：“快！有人溺水



■余力平在事发地点讲述救人经过。

了，救命！”

余力平赶忙起身向海上望去，但是光线太暗了，根本看不到人影。“顾不上那么多了，将桨板推下水，就朝着那个孩子手指的方向先划过去。”余力

平说，这时候还有一名男子“噗通”跳下水游过去。

海水起伏起伏，余力平和另一名热心男子特别急切地想要找到那名溺水男孩。“那时候刚好退潮，一个浪涌过来，溺水的男生也被推出水面，终于被发现了。”余力平说。

余力平平衡好桨板，一手拉住溺水的男生，热心男子则帮忙将男生推上桨板。余力平说，溺水的男生已经筋疲力尽，整个人都发蒙、发抖。

“两名男生身上都穿着T恤和长裤，看得出他们不是来游泳的，很可能是临时起意到海里玩水。”余力平推测说，这片海域太复杂了，他们很可能在玩水过程中滑倒了，同时碰上退潮被卷入海中。

记者了解到，事发当时，余力平的儿子也在岸边，事后他夸赞：“爸爸救人，真厉害！”