



欢迎扫码关注  
厦门银龄

## “银发力量”勤作为 “近邻党建”写佳话

高铁阳光花园小区积极推动老党员工作室创建,参与社区微治理



中共厦门市委老干部局 厦门晚报社 联办

集美区高铁阳光花园小区积极推动老党员工作室创建,为老党员发挥“银发力量”提供平台。创建云姐暖心工作站、建起小区医务工作室……老党员们用心服务社区,书写了一个个邻里之间相互关爱的温馨佳话,成为集美“近邻党建”的一张靓丽名片。

通过“近邻党建”,小区发生了可喜的变化,环境更美了,和谐氛围更浓了,居民参与小区治理的热情更高了。

文/记者 吴笛 图/由受访单位提供



■小区医务工作室,家庭医生定期坐诊为居民服务。

### 老铁爱心车站 有困难请留言 党员贴心来帮忙

小区居民大部分是铁路职工,来自不同的车务段、机务段,邻里之间并不熟悉。为此,社区依托小区党支部成立老党员工作室,开设“老铁爱心车站”,建立志愿服务积分制度。居民参与志愿服务就能获得积

分,累计的积分可以定期兑换物品等。居民在生活中遇到困难、需要帮助,可以在“老铁爱心车站”留言,志愿者会主动认领,及时联系居民排忧解难。

老党员志愿者刘礼彬在“老铁爱心车站”看到留言,有

位老人家的收音机坏了,他发挥机器维修方面的特长,主动上门修理,老人和家属连声致谢。得知小区儿童游乐区的器材出现故障,老党员志愿者李达民也发挥特长,主动前往修理,让孩子们能安全地玩耍。

### 暖心工作站 化解“震楼器”纠纷 让“冤邻”成“睦邻”

老党员工作室积极发挥小区党群阵地的桥梁纽带作用,构建起小区党支部与居民之间、居民与物业之间的“连心桥”,并由社区党支部副书记王雪云发起成立后溪镇第一个以个人命名的调解工作室——云姐暖心工作站,帮助调解邻里

之间的矛盾纠纷。一天,有居民找上门,反映有两个住户斗气,三更半夜用震楼器造成楼板振动,严重影响其他人的正常生活。原来,楼下住户觉得楼上的孩子在家跑动、打闹动静太大,而楼上住户则认为孩子活动发出一点声音

很正常,两家人因此起了矛盾。不料,楼下住户买来震楼器想“以噪止噪”,结果吵得其他人也受不了,物业人员多次上门调解未果。得知情况后,王雪云分别找到两家住户做工作,通过耐心沟通和调解,终于化解了他们长达3年的纠纷。

### 医务工作室 家庭医生定期坐诊 满足老年居民需求

老党员工作室成立后,经常倾听居民的意见和需求。有居民提出:希望小区里有一个供大家看书、休闲、交流的地方。党支部马上牵头在小区设立“老铁书吧”,并由支部党员带头,发动居民捐书,还得到了共建单位集美区文旅局的支持,让小区居民在闲暇之余,有一处休闲学习的地方。

小区内老年人多,常见病、慢性病的诊疗、照护需求迫切。为满足小区居民的基本医疗需求,小区党支部牵线搭桥,建起了小区医务工作室,协调后溪镇卫生院安排家庭医生定期到工作室坐诊,免费为居民提供咨询和服务,一些老年居民还可以自己在这里测量血压、血糖。这个医务工作室,赢得了居民的一片赞誉。

## 市老年活动中心2023年秋季培训8月21日启动报名 7大类24门课丰富多彩

本报讯(记者 吴笛)厦门市老年活动中心2023年秋季培训招生本月21日开始。培训共包括7大类24门课,新设声乐入门、乒乓球入门、羽毛球入门等课程。爱学习的老友们千万别错过,赶紧报名吧!每个班招收的学员从15人到40人不等,报名额满为止。

市老年活动中心今年秋季培训课程分为普通课程和短期课程两种。普通课程每门12次课,每门课程的学费为30元,包括:舞蹈类、体育类、书画类、应用类、音乐类、语言类等。

其中,舞蹈类课程包括中国舞、老年街舞、古典舞;体育类课

程包括健身气功“五禽戏”、洪式太极拳基础和高级、乒乓球入门、羽毛球入门、拉丁舞提高;书画类课程包括篆刻提高、行书、素描提高、篆书、国画基础;应用类课程为老年手机摄影;音乐类课程为声乐入门;语言类课程为旅游英语。

短期课程中,应用类和体育类课程免费,包括微信、出行就医App基础使用,微信App深入使用,美图秀秀App基础操作,老年羽毛球入门等。短期课程中的手工课是收费的,包括中国结编织、服饰盘扣、手绘艺术等,每门4次课学费20元,学员自备学

习材料约需40元。

本期培训对招生对象的年龄是有规定的,舞蹈类、体育类课程,要求年龄范围为50周岁至75周岁(即1948年1月至1973年12月之间出生者,以此类推);书画类、应用类、语言类课程,要求年龄范围为50周岁至80周岁;音乐类课程,要求年龄范围为50周岁至70周岁。

### 报名须知

报名时间为8月21日上午8:30至22日下午5:00,每人每期限报两门课程。老年朋友需提前关注“厦门市老年活动中心”微信公众号并注册会员,方可进行线上报名。

报名成功后,请在8月24日至25日(上午8:10—11:00,下午3:10—5:30)携带本人身份证,到市老年活动中心新楼办证大厅交费。报名后未在规定时间内交费的学员,视为主动放弃报名,且取消下一学期报名资格。

如有疑问,可拨打相关咨询电话。报名及培训事宜:2663075(培训部),缴费事宜:2036910(办证大厅)。咨询时间:工作日8:00—11:30,15:00—17:30。